

# あさきたウォーキングマップ

久地南地区版



岳山を望む

このマップは、久地南地区の有志が集まり作成したものです。これから歩こうと思っている方、すでに歩いている方も、このマップを利用して楽しみながら健康づくりに取り組んでみませんか。

## 健康ウォーキングのすすめ

みんなで  
気軽に 楽しく  
歩きましょう



- 仲間との楽しいおしゃべりでリフレッシュ
- わが町新発見…。こんないいところが!!
- のどかな景色と四季の風景を楽しもう

### 久地南地区ウォーキング自主グループ

#### ●みんなで歩こう会

開催日時：毎月第2・4火曜日 午後4時～5時  
集合場所：久地南集会所 会費：無料

#### ●久地をもっと知ろう会

開催日時：毎月第1・3木曜日 午前10時～12時  
集合場所：南が丘団地集会所 会費：無料

#### ●瀬戸内ウォーキングクラブ

開催日時：毎月第2・4木曜日 午前9時～10時  
集合場所：瀬戸内ニューハイツ自治会館 会費：無料

問い合わせ先：安佐北区健康長寿課 ☎082-819-0586



あさきたウォーキングマップ 久地南地区版

発行：安佐北区健康長寿課 ☎082-819-0586  
制作協力：久地南連合自治会・久地南地区社会福祉協議会  
久地南学区体育協会・くすの木台婦人会・久地南学区老人クラブ連合会  
安佐北区健康ウォーキング推進者  
発行年月：平成30年3月

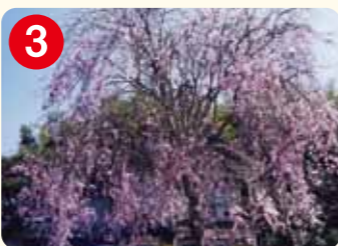
## 久地南の見どころ 久地南小学校創立10周年記念誌「くちみなみ」より抜粋



**1 岳山山頂からの眺望**：岳山（標高 521.5m）は、山頂に中世の山城の跡もあり、眺望が素晴らしく昔から地元の人々に親しまれている秀峰です。



**2 千年杉**：主幹の周囲は 4.7m、高さは 40.3m。岳山登山口より 300m 上の貯水池の近くにあります。



**3 枝垂れ桜**



**5 恵美須（道下胡子）神社**：作物の守護神としてまつられたものです。



**6 大イチョウ**



**4 高森先生のお墓**：昔、この辺りで高月吉半という体術（柔道）の先生が道場を開いていました。今ある高森先生の墓は高月吉半のものと考えられています。



**7 胡子（幸の神）神社**：悪霊の侵入を防ぐ神・旅の安全を守る神といわれ、村境・峠などにまつられたものです。



**8 青坂明神社**



**11 大年神社**



**9 石燈籠と灸（医）者**：昔、中田（今の小野原上あたり）に灸（医）者がいて、遠方から多くの人々が治療に訪れました。石燈籠は、灸者を訪れるための「道しるべ」として建てられたと今に伝えられています。



**12 程落神社**：古くから、中田、程落、横田の三谷の農耕の守護神としてまつられたものです。



**13 季節を告げる萩**



**10 雲海の岳山**



**14 久地 PA(下り)の紅葉**



**15 樹林のトンネル**



**16 久地魚切分校跡**



**17 そばの花**：9月下旬頃、そばの白い花が綺麗に咲きます。



**18 魚切神社**：魚切には、小さな神社が散在していました。昭和十五年、三つの神社を合祀して今のところに移しました。



**19 吉山川の大岩**：地元の方は「どんどん」と呼んでいます。



**20 八つ手観音（菩薩）**



**21 ケンボナシの大木**：県内ではあまりみられません。落葉広葉の高木で、木の肌が梨の木に似ています。

程落神社周辺の様子



里道から望む田園風景



※里道について... 太田川・三国から伴に通じる古い道（里道）が、横田・中田に沿って通っています。里道沿いには、多くの人や物が行き来した跡があり、今の程落神社のあたりは、吉田郡山にある毛利氏の年貢の中継ぎ所があったと伝えられています。また、通行人のために茶屋や宿屋もあったそうです。

里道の伴寄りの「高月」という所には、昔、古松がありました。これは、旅人の目印となるよう一里（約4km）ごとに植えられた塚樹ではないかと言われています（高月塚）。

交通の便がまだ発達していない昔の人々にとって、この里道は大切な道でした。

# 健康ウォーキングコース

- くすの木台コース……約3.2km
- 魚切コース……約3.9km
- 南が丘コース……約1.8km
- 久地南コース……約4.0km
- ※里道コース……約2.4km
- 久地南遊歩道……約6.9km

ウォーキング(少し大股で、やや速歩=93m/分)の場合、約10分歩くと、約1,000歩に換算できます。



## 久地南遊歩道の道しるべ



道しるべは20ヶ所あります。探してみましょう。

くすの木台コース  
約3.2km

魚切コース  
約3.9km

久地南遊歩道  
約6.9km

久地南コース  
約4.0km

南が丘コース  
約1.8km

※里道コース  
約2.4km

コース上に5つ  
神社があります。  
探してみましょう。

- ⌂ ……神社
  - 🏠 ……コンビニ・スーパー
  - 🌳 ……公園
  - 🌸 ……お花・桜スポット
  - 🚻 ……トイレ
  - 📷 ……見晴らしポイント
  - 🚏 ……久地南遊歩道の道しるべ
  - 🚏 ……バス停
  - 📍 ……AED設置場所
- ※施設の閉館日等によって使用できない場合があります

**注意事項**  
 ルート内には歩道がない箇所がありますので、原則右側を歩き、車に注意してください。  
 横断歩道がある場所は、必ず横断歩道をご利用ください。  
 日暮れ時には、明るい色の服装に反射材を身につけて歩きましょう。

