

# あさきた ウォーキング マップ 日浦地区



このマップは、日浦地区の住民が安佐北区ウォーキング推進者や花づくり活動団体「フラワーメイト」会員と協力し作成したものです。これから歩こうと思っている方、すでに歩いている方も、このマップを利用して楽しみながら健康づくりに取り組んでみませんか。

日浦公民館前花壇にて

## 健康ウォーキングのすすめ

みんなで  
気軽に 楽しく  
歩きましょう



- 仲間との楽しいおしゃべりでリフレッシュ
- わが町新発見…  
こんないいところが!!
- 四季の風景を楽しもう

### 日浦地区ウォーキング自主グループ 「みんなで歩こう会」

日浦地区の中で、色々なコースを楽しみながら約2時間歩いています。みなさん、ぜひご参加ください。

開催日：毎月第1木曜日 時間：午後1時30分～  
集合場所：日浦公民館 会費：無料  
問い合わせ先：安佐北区健康長寿課 ☎082-819-0586



あさきたウォーキングマップ 日浦地区  
発行：安佐北区健康長寿課 ☎082-819-0586  
制作協力：日浦地区の住民・フラワーメイト・  
安佐北区ウォーキング推進者  
発行年月：平成26年6月

## 花づくり活動団体「フラワーメイト」

公民館の花壇づくりをはじめ、仲間づくりをしながら地域の花を育てるグループです。花壇の手入れ、花の種・苗交換、肥料のぼかしづくり、寄せ植えなど、楽しく和気あいあいと活動しています。活動日は第3金曜日10時からです。

(問い合わせ先：日浦公民館 ☎082-838-3220)

### 🌸ウォーキングコースで見られる樹木や花🌸



#### 雑木林

クヌギ、ヤマザクラ、シバグリ、アセビ、ミツバツツジ等があります。芽吹きから紅葉まで楽しむことができ、ドングリを拾うこともできます。



#### ソメイヨシノ

法面中段に桜のトンネルがあり、春には花見をされる方も見かけます。



#### ミツバツツジ

4月下旬～5月中旬頃、山の斜面がミツバツツジの花で赤く染まり、散歩が楽しくなります。



#### アケビ

チャレンジコース一帯の山際にはアケビが多く見られます。春から秋にかけて花から実まで観察できます。



#### ツツジ

4月下旬～5月にかけて、あさひが丘の各所にツツジがたくさん咲いています。



#### 八重桜

ソメイヨシノの開花が終わる頃、八重桜が咲き始めます。秋の紅葉も美しいです。



#### 芝桜とキリシマツツジ

斜面一帯に渡り、四季を通じて色々な花を鑑賞することができます。春には芝桜とキリシマツツジを一度に見ることができます。