

Table with columns for dates (1日 to 15日, 16日 to 30日) and rows for menu items (献立名), ingredients (食材料名), and nutrition (栄養量). Includes specific food items like 'ごはん', 'パン', 'サラダ' and their components.

※こんげつのおもな
じばさんぶつ(よてい)



※赤(●:たんぱく質 ○:無機質 おもに体をつくるもとになる)
※黄(▲:炭水化物 △:脂質 おもにエネルギーのもとになる)
※緑(■:カロテン □:ビタミンC おもに体の調子を整えるもとになる)
※栄養量欄の左はエネルギー(kcal)、右は食塩相当量(g)

フェイスブック「広島市学校給食・食育」
http://fb.com/364882206996015



広島市ホームページ「学校給食の献立」
http://www.city.hiroshima.lg.jp/site/education/17049.html

