

Main table containing 14 columns of meal plans (献立表) and 14 columns of ingredient lists (食材料名). Each column represents a specific date from 11/1 to 11/15 and 11/16 to 11/30. The table includes meal names, ingredients, and nutritional information (栄養量).

※今月の主な地場産物(予定)



※赤(●):たんぱく質 ○:無機質 おもに体をつくるもとになる
※黄(▲):炭水化物 △:脂質 おもにエネルギーのもとになる
※緑(■):カロテン □:ビタミンC おもに体の調子を整えるもとになる
※栄養量欄の左はエネルギー(kcal)、右は食塩相当量(g)

フェイスブック「広島市学校給食・食育」
http://fb.com/364882206996015



広島市ホームページ「学校給食の献立」
http://www.city.hiroshima.lg.jp/site/education/17049.html

