

Table with columns for dates (1日 to 15日, 16日 to 30日),献立名 (Menu),食材料名 (Ingredients), and栄養量 (Nutrition). Includes seasonal themes like 'いい歯の日' and '秋の献立'.

※今月の主な地場産物(予定)



※赤(●:たんぱく質 ○:無機質 おもに体をつくるもとになる)  
※黄(▲:炭水化物 △:脂質 おもにエネルギーのもとになる)  
※緑(■:カロテン □:ビタミンC おもに体の調子を整えるもとになる)  
※栄養量欄の左はエネルギー(kcal)、右は食塩相当量(g)

フェイスブック「広島市学校給食・食育」  
http://fb.com/364882206996015



広島市ホームページ「学校給食の献立」  
http://www.city.hiroshima.lg.jp/site/education/17049.html

