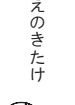
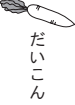


Table with columns for dates (1日 to 15日, 16日 to 30日),献立名 (Menu),食材料名 (Ingredients), and栄養量 (Nutrition). Includes specific food items like ごはん, 牛乳, 野菜, and their quantities.

※ こんげつのおもな
じばさんづつ(よてい)



※赤(●:たんぱく質 ○:無機質 おもに体をつくるものになる)
※黄(▲:炭水化物 △:脂質 おもにエネルギーのもとになる)
※緑(■:カロテン □:ビタミンC おもに体の調子を整えるものになる)
※栄養量欄の左はエネルギー(kcal)、右は食塩相当量(g)

フェイスブック「広島市学校給食・食育」
http://fb.com/364882206996015



広島市ホームページ「学校給食の献立」
http://www.city.hiroshima.lg.jp/site/education/17049.html

