

Table with columns for dates (1日 to 15日, 16日 to 30日) and rows for menu items (献立名), ingredients (食材料名), and nutrition (栄養量). Includes seasonal notes like '秋の献立' and 'いい菌の日'.

※今月の主な地場産物(予定)
米
牛乳
だいこん
ほうれんそう

ねぎ
くわい
白ねぎ
米麺
えのきたけ
鶏卵

※赤(●)：たんぱく質 ○：無機質 おもに体をつくるもとになる
※黄(▲)：炭水化物 △：脂質 おもにエネルギーのもとになる
※緑(■)：カロテン □：ビタミンC おもに体の調子を整えるもとになる
※栄養量欄の左はエネルギー(kcal)、右は食塩相当量(g)

フェイスブック「広島市学校給食・食育」
<http://fb.com/364882206996015>



広島市ホームページ「学校給食の献立」
<http://www.city.hiroshima.lg.jp/site/education/17049.html>

