

Table with columns for dates (1日 to 15日, 16日 to 30日) and rows for menu items (献立名), ingredients (食材料名), and nutrition (栄養量). Includes sub-sections for '教材関連献立' and 'いい歯の日'.

※ じばさんぶつ(よてい)



※赤(●)：たんぱく質 ○：無機質 おもに体をつくるものになる
※黄(▲)：炭水化物 △：脂質 おもにエネルギーのもとになる
※緑(■)：カロテン □：ビタミンC おもに体の調子を整えるものになる
※栄養量欄の左はエネルギー(kcal)、右は食塩相当量(g)

フェイスブック「広島市学校給食・食育」

http://fb.com/364882206996015



広島市ホームページ「学校給食の献立」

http://www.city.hiroshima.lg.jp/site/education/17049.html

