

各区の保健センターの令和2年度の主な取組及び令和3年度計画

基本方針の内容	分野の内容
<p>① 生活習慣病の発症予防と重症化予防に取り組めます (1) がん (2) 循環器 (3) 糖尿病 (4) COPD (慢性閉塞性肺疾患)</p> <p>② ライフステージに応じた健康づくりに取り組めます (1) 次世代 (2) 働く世代 (3) 高齢者</p> <p>③ 社会全体で健康を支え守るための社会環境の整備に取り組めます (1) 市民の主体的な健康づくりを支える地域づくり (2) 健康づくりに関する団体・機関等との連携強化 (3) 生活環境の保全など様々な分野との連携</p>	<p>① 栄養・食生活</p> <p>② 身体活動・運動</p> <p>③ 休養・メンタルヘルス</p> <p>④ 喫煙</p> <p>⑤ 飲酒</p> <p>⑥ 歯と口の健康</p>

中区地域支えあい課 令和2年度取組状況（予定含む）

基本方針	分野	事業概要	連携している団体・機関
②(1)	①③④⑤	<p>1 区内の大学等を対象として健康教室の実施および健康だよりの送付 ※前年度に引き続き実施</p> <p>(1) 健康教室の実施 区内の専修学校等 16 校に依頼文書を送付し、実施を希望する学校で、生徒を対象とした禁煙等に関する健康教室を実施</p> <p>(2) 健康だよりの配布 喫煙、食生活等をテーマとして年に 2 回健康だよりを作成し、区内の専修学校等 16 校に送付、学校での掲示等を依頼</p>	<p>大学 高等学校 専修学校</p>
②(1)(2)	①②	<p>2 健康的な生活習慣づくり教室 子育て世代の健康づくりのため、託児付きのピラティス教室を実施。ピラティス教室終了後、スポーツセンター施設の見学や教室紹介を行い、栄養士から食事についての話と相談を行った。</p>	<p>中区スポーツセンター</p>
②(2)(3)	①②③④⑤	<p>3 区内の商店街のイベントにて健康だよりの配布 ※前年度に引き続き部分的に実施</p> <p>(1) 健康だよりの配布 生活習慣病予防、感染症予防をテーマとして夏に健康だよりを作成し、鷹野橋商店街振興組合員に配布した。</p>	<p>鷹野橋商店街振興組合</p>

中区地域支えあい課 令和3年度計画

基本方針	分野	事業概要	連携している団体・機関
②-1)	①③④⑤	<p>1 区内の大学等を対象として健康教室の実施および健康だよりの送付 ※前年度に引き続き実施</p> <p>(1) 健康教室の実施 区内の専修学校等 16 校に依頼文書を送付し、実施を希望する学校で、生徒を対象とした禁煙等に関する健康教室を実施</p> <p>(2) 健康だよりの配布 喫煙、食生活等をテーマとして年に 4 回程度健康だよりを作成し、区内の専修学校等 16 校に送付、学校での掲示等を依頼</p>	大学 高等学校 専修学校
②-1)	①	<p>2 保育園・幼稚園での食育教室 ※前年度に引き続き実施</p> <p>区内の私立保育園・私立幼稚園 22 園に依頼文書を送付し、実施を希望する施設で、園児を対象とした食育教室を実施</p>	保育園・幼稚園 すこやか食生活 推進リーダー
②-1) (2)	①②	<p>3 健康的な生活習慣づくり教室 子育て世代の健康づくりのため、生活習慣病予防を目的とした、運動・食生活に関する託児付きの教室を実施。 (予定)</p>	中区スポーツセンター
②-2) (3)	①②③④⑤	<p>4 区内の商店街のイベントにて健康ブース出展および健康だよりの配布 ※例年に引き続き実施</p> <p>(1) 夏祭りにて健康ブース出展 鷹野橋商店街の夏祭りで、健康測定の実施、健康情報コーナーの設置</p> <p>(2) 健康だよりの配布 生活習慣病予防をテーマとして年に 2 回健康だよりを作成し、鷹野橋商店街振興組合員に配布</p>	鷹野橋商店街振興組合

東区地域支えあい課 令和2年度取組状況（予定含む）

基本方針	分野	事業概要	連携している団体・機関
②-(1)	①	1 大学と連携した取組(地域連携協定の一環として実施) (1) 健康的な習慣づくり教室 対象：広島女学院大学の学生【30名】 内容：望ましい食習慣の形成	広島女学院大学
①-(1)(2) ②-(1)(2)	① ① ④	(2) がん講演会 対象：広島女学院大学学生及び教員【440名】 内容：減塩、高血圧・胃がん予防	広島女学院大学
②-(3)	① ② ⑥	(3) 高齢者の健康づくり講座 対象：地域介護予防拠点の参加者【6か所 計161名】 内容：高齢期の食生活・運動・歯と口の健康・健診	比治山大学 地域包括支援センター
①-(1)(2)(3) ②-(2)(3) ③-(2)	① ②	2 東区役所元気じゃけん食堂事業 (1) 健康相談・測定会 対象：市民及び区役所職員【8回 計80名】 内容：健康相談、血圧・体脂肪等の測定 (2) 健康定食「元気じゃけん定食」の提供支援【月2回】 (3) 食生活・運動習慣・健診受診に関する健康展【常設】	東区役所食堂 学校福祉協会中国・四国事業部
①-(1)(2) (3)(4) ②-(1)(2)(3)	①②③④⑤⑥	3 健康展の開催 (1) 喫煙 区役所・区内5公民館で巡回実施【5月～10月】 (2) 健康な食習慣の形成 二葉公民館【10月】、区役所【11月～12月】 その他、健康相談室や健診会場等【9月～3月に9回】 (3) 女性の健康 二葉公民館【2月～3月】 (4) 受診率向上 区役所【12月】	公民館
②-(1)	① ⑥	4 子育て世代への健康教育（オンライン開催） (1) 卒乳・幼児食教室 対象：10か月～1歳半の乳幼児をもつ保護者【4回】 内容：卒乳の方法・幼児食に関する講義。 (2) いい歯すくすく教室 対象：妊産婦及び乳幼児【3回】 内容：歯と口の健康に関する講義・実技指導。	
③-(1)(2)	①②③④⑤⑥	5 地域団体への普及啓発 (1) 民児協定例会での説明【コロナにより不定期開催】 定例会に地区担当保健師が出席し、健診の受診や健康づくり等に関する情報を提供 (2) 女性会勉強会での講座【43名】 対象：東区女性会、地域包括支援センター 内容：「人生100年時代を健やかに生き抜くために」をテーマとした講演・グループワーク	民児協 女性会 地域包括支援センター

東区地域支えあい課 令和3年度計画

基本方針	分野	事業概要	連携している団体・機関
②(1)(2)	① ② ⑥	1 健康的な生活習慣づくり教室 (1) 子育て応援食育講座 幼児とその保護者を対象に望ましい食生活や運動等の生活習慣の確立を目的とした教室を実施。	
②(1)(2)(3)	① ⑤ ⑥	2 大学と連携した取組(地域連携協定の一環として実施) (1) 大学祭における健康展 広島女学院大学及び比治山大学の大学祭来場者に対し、望ましい食生活、禁酒・禁煙、歯の健康等健康づくりに関する展示等を実施	広島女学院大学 比治山大学
①(1) ②(1)(2)	①	(2) がん講演会 広島女学院大学学生及び教員を対象に講演会実施	広島女学院大学
①(1)(2)(3) ②(2)(3) ③(2)	① ②	3 東区役所元気じゃけん食堂事業 (1) 健康相談・測定会 元気じゃけん定食の提供日(原則第4木曜日)に合わせて健康相談及び血圧・体脂肪等の測定会を実施 (2) 健康定食「元気じゃけん定食」の提供支援(月2回)基準(エネルギー600kcal以下、塩分3g以下、野菜100g以上)に添った定食の提供支援 (3) 食生活・運動習慣・健診受診に関する健康展を常設	東区役所食堂 学校福祉協会 中国・四国事業部
①(1)(2) (3)(4) ②(1)(2)(3)	①②③④⑤⑥	4 健康展の開催 (1) 喫煙 区役所【5月～6月】 (2) 健康な食習慣の形成に関する健康展 区役所1階【6月】、二葉公民館【10月】 (3) 女性の健康 二葉公民館【2月～3月】 (4) 受診率向上 区役所1階【9月】	公民館
②(2)(3)	②	5 健康ウォーキング (1) ウォーキング大会の開催 対象：区民 日程：10月頃	公衆衛生推進協議会
③(1)(2)	①②③④⑤⑥	6 地域団体への普及啓発 (1) 民児協定例会での説明 定例会に地区担当保健師が出席し、健診受診勧奨、健康づくりに関する情報を提供 (2) 女性会勉強会での説明 東区女性会を対象に健康寿命の延伸等に関する講演・グループワークを実施	民児協 女性会 地域包括支援センター

南区地域支えあい課 令和2年度取組状況（予定含む）

基本方針	分野	事業概要	連携している団体・機関
①-① ②-①(2)	①②	1 子育て世代への健康教育 (1)健康講座の開催 対象：子育て中の若い世代 内容：栄養、健診・検診受診 【参加者2会場 延38人】 (2)子育てオープンスペースでの健康教室 地域のオープンスペースに出向き、保護者に対し生活習慣改善やがん検診受診勧奨を行う。 【参加者12会場、延168人】	地区民協・オープンスペース 公民館
②-③ ③-①(2)	②	2 健康ウォーキングの推進 (1)ごみ清掃ウォーキングの実施 東雲周辺を歩きながら清掃活動実施【参加者15人】	健康ウォーキング推進者 ウォーキンググループ
①-①(4) ②-①	④⑤	3 学校等と連携した健康教室 区内大学・専修学校・高校を対象に、喫煙防止、生活習慣等について講義を行う。 対象：広島都市学園大学【参加者97人】	区内大学
①-①(2)(3) ②-②	①②	4 職域と連携した健康教室 生活習慣病予防、禁煙、休養等について講義や実技を実施する。 対象：ウムベルト職員研修会【参加者30人】	区内事業所
①-①(2)(3) ②-③	①②	5 高齢者への健康教室 拠点やサロンに出向いて、健康づくりや生活習慣、身体活動、健診・検診受診勧奨等について講義を行う。 【参加者30会場、668人】	公民館 老人クラブ 公衛協
①-②(4)	④	6 防煙教室 3歳児健康診査・常設オープンスペース「キッズひろばみなみ」の会場で、紙芝居「タバコのない星のピコからのメッセージ」の読み聞かせを行い、保護者への教室も兼ねた幼児期からの防煙教室に取り組む。 令和2年度は、新型コロナウイルス感染症のため中止	
①-①(2)	⑥	7 いい歯すくすく教室 乳幼児をもつ保護者が、子どものむし歯予防を通じて、自分自身や家族のお口の健康について振り返る機会とするとともに、乳幼児期からの望ましい生活習慣の確立を促すことを目的として歯科衛生士の講座、個別相談を実施した。 年1回実施、親子36名参加（令和3年1月末現在）	
②-①(2)	①②③⑥	8 保健師ミニ講座 常設オープンスペース「キッズひろばみなみ」の会場で子育てを担う親に対し、若い世代からの生活習慣予防の必要性、親世代の生活習慣の見直しについて健康教室を実施する。 年4回実施、親子29名参加（令和3年1月末現在）	
③-①(2)	①②③⑥	9 子どもの生活習慣向上教室 乳幼児を持つ親が子どもの生活習慣に対する意識を高め、子どもの望ましい生活習慣の基礎づくりができるよう、子どもの生活習慣の向上及び健康づくりの推進を図ることを目的として各オープンスペースで健康サポーターが実施する。 年5回実施、親子85名参加（令和3年1月末現在）	

南区地域支えあい課 令和3年度計画

基本方針	分野	事業概要	連携している団体・機関
②-(1)(2)	①②③	1 健康的な生活習慣づくり教室 対象：小学生とその保護者 内容：保護者には生活習慣病予防の講義、小学生には調理実習等を通じて、健康的な生活習慣の確立を目的として教室を実施する。	区内公民館
①-(1) ②-(1)(2)	①②③⑥	2 子育て世代への健康教育 (1)健康講座の開催（託児有） 対象：子育て中の若い世代 内容：運動や調理実習等 (2)子育てオープンスペースでの健康教室 地域のオープンスペースに出向き、保護者に対し生活習慣改善やがん検診受診勧奨を行う。	地区民協オープン スペース 公民館
②-(2)(3) ③-(1)(2)	②	3 健康ウォーキングの推進 (1)健康ウォーキング教室（全3課程、1会場） (2)ごみ清掃ウォーキングの実施 東雲周辺を歩きながら清掃活動実施 (3)ウォーキングマップの作成 皆実町・翠エリアのコース作り・マップ作成	健康ウォーキング推進者 ウォーキンググループ 広島市スポーツ協会 地区体協 地区老人クラブ 公民館
①-(1)(2) ③(4) ②-(1)	①②③ ④⑤⑥	4 学校等と連携した健康教室 区内大学・専修学校・高校を対象に、喫煙防止、生活習慣等について講義を行う。	区内大学 区内高等学校
①-(1)(2) ③(4) ②-(2) ②-(1)(2) ③	①②③ ④⑤ ①②③④	5 職域と連携した健康教室 生活習慣病予防、禁煙、休養等について講義や実技を実施する 6 まつり・イベントでの健康ブース出展 (1)南区ボランティアフェスティバル 生活習慣チェック・栄養相談 (2)ウォークラリーin元宇品 生活習慣チェック・栄養クイズ・パネル展示	区内事業所
②-(3) ③-(1)(2)	①⑥	7 他機関協働による高齢者の食生活支援環境づくり 南区内の高齢者の食に携わる関係機関が連携し、「南区の食“風土”を考える会」を結成し、協働で下記事業を開催する。 (1)はつらつ健口教室の開催 口腔に関する講義と口腔機能テスト (2)同会と協働で食に関する研修会開催 (3)同会の会議開催	地区老人クラブ・ 地区社協・地区民協 食生活改善推進員・す こやか食生活推進リー ダー広島大学・県立広 島大学・広島女学院大 学・介護保険事業者・ 飲食関連事業者・地域 包括支援センター
①-(1)(2)(3) ②-(3)	①②③⑥	8 高齢者への健康教室 拠点やサロンに出向いて、健康づくりや生活習慣、身体活動、健診・検診受診勧奨等について講義を行う。 9 防煙教室 常設オープンスペースで、紙芝居の読み聞かせを行い、保護者への啓発及び幼児期からの防煙教室に取り組む。 10 いい歯すくすく教室 歯科衛生士の講座、個別相談を実施する 11 保健師ミニ講座 常設オープンスペースで子育てを担う親に対し、若い世代からの生活習慣予防の必要性、親世代の生活習慣の見直しについて健康教室を実施する 12 子どもの生活習慣向上教室 子どもの生活習慣の向上及び健康づくりの推進を図ることを目的とし各オープンスペースで健康サポーターが実施する。	公民館、公衛協 老人クラブ

西区地域支えあい課 令和2年度取組状況（予定含む）

基本方針	分野	事業概要	連携している団体・機関
①(1)(2)(3)	①②③ ①②③ ①②③ ④ ①②③④⑥	1 健康まつり・健康展等 (1) 区役所4階元気じゃけん食堂の健康相談・測定会 (2) フジ健康相談 (3) 竜王公園いきいき健康フェスティバル（延期実施） (4) 世界禁煙デー（パネル展示） (5) 区役所1階パネル展示 ※中止イベント ウォーキング大会（3か所） 幼児健診併設の栄養展 乳児オープンスペース実施の受動喫煙防止教室 乳幼児健診来所者対象の歯科に関する啓発	区役所、食堂 フジ三篠店 区役所 区役所
②(1)(2)	①③ ①②⑥	2 健康的な生活習慣づくり教室 (1) オンライン「ニコたんるんるん広場」延27人/4回 子どもが喜ぶ簡単レシピ (2) こどもの生活習慣向上教室（母子）3回 内容「歯磨き」「おやつ」「テレビ視聴」 (3) いい歯すくすく教室（母子）1回 ※中止イベント 幼稚園と共催で企画する親子教室 区内の高・専修学校を対象に実施する健康講座	子育て支援センター 子育て支援センター 保育園
①(1)(2)(3)	①②③④⑥ ①	3 重点取組の推進 (1) 健診サポーター養成講座（5回実施） (2) 健康づくり講座（7回実施） 重点項目である、糖尿病、睡眠、COPDについて (3) 西区役所4階元気じゃけん食堂を食の健康スポットとして普及 オープン1年の評価として、職員アンケート実施予定 ※中止イベント がん予防講演会	公衛協 区役所、食堂

西区地域支えあい課 令和3年度計画

基本方針	分野	事業概要	連携している団体・機関
①(1)(2)(3)	①②③ ①②③ ①②③ ④ ①②③④⑥	1 健康まつり・健康展等 (1) 区役所4階元気じゃけん食堂の健康相談・測定会 (2) フジ健康相談 (3) 竜王公園いきいき健康フェスティバル (4) 世界禁煙デー（パネル展示） (5) 区役所1階パネル展示 (6) ウォーキング大会	区役所、食堂 フジ三篠店 区役所 区役所
②(1)(2)	①③ ①②⑥	2 健康的な生活習慣づくり教室 (1) オンライン「ニコたんるるん広場」 (2) こどもの生活習慣向上教室（母子） (3) いい歯すくすく教室（母子） (4) 区内の高・専修学校対象健康講座	子育て支援センター 子育て支援センター 保育園 各学校
①(1)(2)(3)	①②③④⑥ ①	3 重点取組の推進 (1) 健診サポーター養成講座 (2) 健康づくり講座（7回実施） 重点項目をテーマに実施 (3) 西区役所4階元気じゃけん食堂を食の健康スポットとして普及 (4) がん予防講演会	公衛協 区役所、食堂 シニアクラブ

安佐南区地域支えあい課 令和2年度取組状況（予定含む）

基本方針	分野	事業概要	連携している団体・機関
②-(1)(2)	①④⑥	1 お口の健康フェア in あさみなみ 歯科健診、歯科相談、ブラッシング指導、会場内で食育展、禁煙パネル展示を計画したが、新型コロナの関係で中止 <u>参加者数</u> ：定員 150 組→中止	1 安佐南区地域保健 対策協議会
②-(1)(2)(3)	①②④⑤ ⑥	2 区民まつりでの元氣じゃけんひろしま 21 紹介ブース出展 パネル展示、健康クイズ及び禁煙相談を計画したが、新型コロナの関係で中止。保健センターにてパネル展示を行った。 <u>参加者数</u> ：中止（例年約 450 名の参加あり）	安佐歯科医師会 広島県歯科衛生士会 すこやか食生活推 進リーダー 食生活改善推進員 MaMa ぼっけ
②-(1)(2)	①②③	3 健康的な生活習慣づくり教室（託児つき） 女性の健康づくり週間に、女性セミナー（調理実習、運動）の開催を検討したが、新型コロナウイルス感染症蔓延防止のため中止。 パネル展、パンフレット設置した。 <u>参加者数</u> ：定員 30 名→中止	AKS 安佐医師会 広島県看護協会広 島北支部 広島禁煙協議会
②-(1)(2)(3) ③-(1)(2)	①	4 安佐南区の「元氣じゃけん定食」の考案、周知 区報 9 月号の特集ページに掲示。紙面を 2 階エレベーターホールに掲示、レシピを設置した <u>掲示期間</u> ：9 月～2 月	
①-(1) ②-(1)(2)(3) ③-(1)	①②③④ ⑤	5 がん医学講演会-肺がん・COPD 肺がん・COPD についての講演会を 11 月に企画したが、新型コロナウイルス感染症蔓延防止のため中止。ポスター展示。 <u>参加者数</u> ：定員 100 名→中止	5 安佐南区公衆衛生 推進協議会
①-(2)(3) ②-(2)(3)	①②④⑤ ⑥	6 病態別教室 保健センターにて、糖尿病予防について 4 課程計画、2 課程目まで実施、3 課程目から新型コロナウイルス感染症蔓延防止のため中止 戸山公民館にて、生活習慣病予防教室として 5 課程実施 <u>参加者数</u> ：保健センター延 50 人、戸山公民館延 83 人	
①-(2)(3) ②-(2)(3)	①②④⑤	7 生活習慣病撃退講座 女性の健康週間にあわせ、例年 3 月に女性対象の講座（栄養・運動）を企画していたが、新型コロナウイルス感染症蔓延防止のため、中止。パネル展、パンフレット設置予定。	
②-(2)(3)	②	8 ロコモティブシンドローム予防教室 保健センター、祇園西公民館にて冬期に教室開催予定だったが、新型コロナウイルス感染症蔓延防止のため、中止。 少人数の各地区健康教室にて、普及啓発を行った。	
②-(3) ③-(1)	②	9 ウォーキング大会 安佐北区共催で、安佐動物公園にて行う予定だったが、新型コロナウイルス感染症蔓延防止のため中止 <u>参加者数</u> ：定員 200 名→中止	9 安佐動物公園 健康ウォーキング 推進者 安佐南スポーツセ ンター
②-(1)	③④⑤	10 区内学生への喫煙防止等啓発活動 学校の依頼にて喫煙やアルコール、こころの健康、子宮頸がん受診勧奨等について医務監より講義を計画していたが、新型コロナウイルス感染症蔓延防止のため、中止。 <u>参加者数</u> ：中止	
①-(1)(2)(3)	①②④	11 シニアウォーキング講座 3 地区各 4 課程(基礎、靴選び、外歩き、ノルディックウォーク)実施予定。2 月、安公民館（定員 25 名）、マエダハウジング安佐南区民文化センター（定員 30 名）にて開催予定 <u>参加者数</u> ：佐東公民館延：98 名	1 1 佐東公民館 安公民館 マエダハウジング 安佐南区民文化セ ンター
①-(1)(2)(3) ②-(1)(2) ③-(1)(2)	①②③④ ⑤	12 職域健康教育（元氣じゃけんひろしま 21） 令和 2 年度は企業からの依頼なし。新型コロナウイルス感染症施設調査等の際、健康づくりについて普及啓発した	

安佐南区地域支えあい課 令和3年度計画

基本方針	分野	事業概要	連携している団体・機関
②-(1)(2)	①④⑥	1 お口の健康フェア in あさみなみ 安佐南区内在住の子ども（0～12歳）及びその保護者に対して、歯科健診、歯科相談、ブラッシング指導を行う。未就学児にはフッ素塗布を実施する。また、会場内で食育展、禁煙パネル展示を行う。	1 安佐歯科医師会 安佐南区地域保健対策協議会 広島県歯科衛生士会
②-(1)(2)(3)	①④⑤⑥	2 区民まつりでの健康ブース出展 栄養、運動、喫煙に関する内容のパネル展示、健康クイズ及び解説、個別相談、禁煙相談を実施する。	すこやか食生活推進リーダー 食生活改善推進員 安佐医師会
②-(1)(2)(3) ③-(1)(2)	①②③	3 健康的な生活習慣づくり教室 30～40代の働く世代を対象に、適正体重の維持を目的とした健康教室を実施する。参加者をより募るために子育てオープンスペースや、育児サークル等と連携を図る等、検討する（詳細未定）。	広島県看護協会広島北支部 広島禁煙協議会
②-(1)(2)(3) ③-(1)(2)	①	4 安佐南区の「元気じゃけん定食」の考案、周知 「元気じゃけん定食」の考案・調理実習を行う。また、区民まつりや健康教室等で周知する。	
①-(1) ②-(1)(2)(3) ③-(1)	①②③④ ⑤	5 がん医学講演会 外部の医師を招き、がんの講演会を行う。令和3年度は「肺がん・COPD」について講演を行う。	5 安佐南区公衆衛生推進協議会
①-(2)(3) ②-(2)(3)	①②④⑤ ⑥	6 病態別教室 糖尿病について、安佐南保健センターにて全4課程（医学編、栄養編、歯科編、運動編）参加型の健康教室を行う。地区公民館でも生活習慣病予防教室を2回行う。	
①-(2)(3) ②-(2)(3)	①②④⑤	7 生活習慣病撃退講座 生活習慣病についての講義や実技を行い、健康づくりの促進を目的とする。（詳細未定）	
②-(2)(3)	②	8 ロコモティブシンドローム予防教室 地区団体、公民館等と共催して行う。	
②-(3) ③-(1)	②	9 ウォーキング大会 安佐北区健康長寿課と共催で安佐動物公園においてウォーキング大会を実施する。	9 安佐動物公園 健康ウォーキング推進者 安佐南区スポーツセンター
②-(1)	③④⑤	10 区内学生への喫煙防止等啓発活動 依頼に応じて、新入生オリエンテーション等の機会を利用し、喫煙やアルコール、こころの健康等について講義を行う。	
①-(1)(2)(3)	①②④	11 シニアウォーキング講座 地区公民館にて全4課程（基礎、靴選び、外歩き、ノルディックウォーク）を3回実施予定。外歩き、ノルディックウォークでは、ウォーキング推進者が教室補助を行う。	
①-(1)(2)(3) ②-(1)(2) ③-(1)(2)	①②③④ ⑤	12 職域健康教育（元気じゃけんひろしま21） 依頼に応じて働く世代に対して、健康づくり、栄養等の講義を行う。	
②-(1)(2)(3) ③-(1)(2)	①②③④ ⑤	13 健康教育、健診会場での元気じゃけんひろしま21（第2次）の周知 元気じゃけんひろしま21推進月間を中心に総合福祉センターロビー、区民文化センター図書館でポスター展示等行う。乳幼児健診会場でも周知する。	

安佐北区地域支えあい課 令和2年度取組状況（予定含む）

基本方針	分野	事業概要	連携している団体・機関								
①-(1)(2) (3)(4) ②-(1)(2)(3) ③-(1)(2)	①②③④⑤ ⑥	1 健康まつり (1)あさきた 2021 歯の祭典&健康展 令和2年6月1日(日) ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止 (2)スポーツの日の健康相談 令和2年7月24日(金) ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止	安佐北区地域保健対策協議会、広島県歯科衛生士会、安佐北消防署 安佐北区スポーツセンター、安佐北区地域保健対策協議会、広島県看護協会								
①-(1)(2) (3)(4) ②-(1)(2)(3) ③-(1)(2)	①②③④⑤ ⑥	2 健康的な生活習慣づくり教室 在園児保護者を対象に、幼稚園を会場として実施予定であったが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止	安佐幼稚園、三入幼稚園								
①-(1)(2)(3) ②-(1)(2)(3) ③-(1)(2)(3)	①②③④⑤ ⑥	3 安佐動物公園ウォーキング大会 安佐動物公園で、子どもから高齢者までを対象とした健康ウォーキングやノルディックウォーキングを実施予定であったが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止。	安佐動物公園、安佐公民館、日浦公民館、安佐北区スポーツセンター、安佐北区スポーツ推進委員協議会等								
①-(1)(2)(3) ②-(2)(3) ③-(1)	①②	4 生活習慣予防講座 生活習慣病予防教室を保健センター及び公民館2か所で実施予定だった。しかし、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、保健センターでの実施は中止。	安佐歯科医師会、広島県歯科衛生士会								
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>実施内容</th> <th>参加者</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2/8 基礎編:生活習慣病の知識を深めよう</td> <td>6人</td> </tr> <tr> <td>2/15 栄養編:食生活を見直してみよう</td> <td>6人</td> </tr> <tr> <td>2/22 運動編:簡単にできる運動を学ぼう</td> <td>人</td> </tr> </tbody> </table>	実施内容	参加者	2/8 基礎編:生活習慣病の知識を深めよう	6人	2/15 栄養編:食生活を見直してみよう	6人	2/22 運動編:簡単にできる運動を学ぼう	人	
実施内容	参加者										
2/8 基礎編:生活習慣病の知識を深めよう	6人										
2/15 栄養編:食生活を見直してみよう	6人										
2/22 運動編:簡単にできる運動を学ぼう	人										
①-(1)(4) ②-(2)(3) ③-(1)(2)	①②④	5 肺がん及びCOPD講演会 肺がん及びCOPDの病態・関連等について講演会を実施予定であったが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止。	安佐医師会								
①-(1)(2)(3) ②-(2)(3) ③-(1)(2)	②③	6 花と緑を取り入れたウォーキングマップの作成 高陽地区にてウォーキング自主グループや地域団体と連携しマップを作成。	ウォーキング自主グループ、連合自治会、社会福祉協議会、公衆衛生推進協議会								
①-(1)(2) ②-(1)(2)(3) ③-(1)(2)	②	7 女性の健康週間における取組 ロコモティブシンドローム予防教室の実施。1課程の健康教室実施予定。 健康相談室にて、乳がん自己検診法の普及啓発、子宮頸がん検診の受診勧奨を行う予定。	安佐北区常設子育て交流広場運営協議会								

安佐北区地域支えあい課 令和3年度計画

基本方針	分野	事業概要	連携している団体・機関
①-(1)(2) (3)(4) ②-(1)(2)(3) ③-(1)(2)	①②③④⑤ ⑥	1 健康まつり 幅広い世代が健康づくりについて学び、自らの健康を維持、増進していけるよう、知識の普及啓発を図る。 (1) あさきた 2021 歯の祭典&健康展 令和3年6月6日(日) (内容)小児・成人の歯科健診や歯科相談、未就学児のフッ素塗布を実施。健康展では、血圧・体脂肪・血管年齢測定、ストレス度チェック、アルコールパッチテスト、健康相談、お薬相談、禁煙相談、栄養相談、応急手当講習 (2) スポーツの日の健康相談 令和3年7月23日(金) (内容)安佐北区スポーツセンター無料開放日に、血圧・体脂肪測定、健康相談、歯科健診・相談、お薬相談、禁煙相談、糖尿病リスク測定	安佐北区地域保健対策協議会、広島県歯科衛生士会、安佐北消防署 安佐北区スポーツセンター、安佐北区地域保健対策協議会、広島県看護協会
①-(1)(2) (3)(4) ②-(1)(2) ③-(2)	①②③④⑤ ⑥	2 健康的な生活習慣づくり教室 (1) 健康教室 (内容)区内私立幼稚園と共催で、在園児保護者を対象に2園で健康教室を実施予定。実施内容は、①運動②食事の2課程に休養などを組み合わせて実施予定。 (2) ミニ健康講座 (内容)オープンスペースなど若い世代が集まる場所でミニ健康講座を実施予定。	区内私立幼稚園 安佐北区常設子育て交流広場運営協議会
①-(1)(2) (3)(4) ②-(1)(2)(3) ③-(1)(2)	①②③	3 安佐動物公園ウォーキング大会 幅広い世代を対象に、ウォーキングを始めるきっかけづくりやウォーキングの継続に結びつける。健康ウォーキングとノルディックウォーキングを実施予定。	安佐動物公園、安佐公民館、日浦公民館、安佐北区スポーツセンター、安佐北区スポーツ推進委員協議会等
①-(1)(2)(3) ②-(2)(3) ③-(1)(2)	①②③④⑤ ⑥	4 生活習慣病予防教室 生活習慣病予防についての健康教室①基礎編②運動編③食事編を行う。また、歯と口腔ケアやがん講演会等と組み合わせて実施予定。	安佐歯科医師会、広島県歯科衛生士会
①-(1)(4) ②-(1)(2)(3) ③-(1)(2)	①②③④⑤ ⑥	5 がん講演会 がんの予防、病態、生活習慣との関係等についての講演にて知識の普及啓発を図る。令和2年度実施できなかった肺がん及び COPD をテーマとする予定。	安佐医師会
①-(1)(2) (3)(4) ②-(1)(2)(3) ③-(1)	②③	6 花と緑を取り入れたウォーキングマップの作成 安佐北区内の1地区でウォーキング教室後にウォーキングマップを作成し、健康ウォーキングの推進と運動習慣継続の実践に結び付ける。	ウォーキング自主グループ、連合自治会、社会福祉協議会、公衆衛生推進協議会
①-(1) ②-(1)(2)(3) ③-(2)	①②③④⑤ ⑥	7 女性の健康週間における取組 常設オープンスペース等において、女性の健康に関する知識(乳がん自己検診法等)の普及啓発を図る。	安佐北区常設子育て交流広場運営協議会

安芸区地域支えあい課 令和2年度取組状況（予定含む）

基本方針	分野	事業概要	連携している団体・機関
①-(1)(4)	①②③④	1 病態別講座 大腸がん予防教室【11/25 計8名】 歯周病予防教室【2/17 予定】 生活習慣病予防教室【11/20 計66名】 2 喫煙防止・COPD 予防教室 広島国際学院大学自動車短期大学部【10/1 計8名】	阿戸老人クラブ 中野公民館 矢野地区老人クラブ連合 広島国際学院大学
②-(1)(2)(3)	①②③	3 健康相談 栄養相談【月1回、木曜日に実施予定】 歯科相談【9/8 計7名】 4 30代メタボ予防 レディース健康講座1課程【3/5 予定】 5 職域連携事業健康講座 JA安芸と共催の健康講座【10/22 計42名】 6 シニア健康ウォーキング講座 【9/9、9/16 計48名】	安芸農協女性部 瀬野学区公衛協
②-(1)(2)	①②	7 妊産婦、乳幼児への健康づくり 卒乳講座【年3回】 あきっこ子育てセミナー運動編【年1回】 （オンライン形式で実施）	
③-(1)	①②	8 健康ウォーキング推進者の育成・支援 健康ウォーキング推進者研修会【3月予定】 9 すこやか食生活推進リーダー及び食生活改善推進の育成 合同研修会【年1回】 10 地域住民への食育推進活動 食育紙芝居【1回】 11 重点取組の推進に係る健康教室 りふれっしゅ&リラックス体操教室 【7/29、9/17 計40名】	阿戸老人クラブ 矢野第4区老人クラブ 中野学区老人クラブ連 合会

安芸区地域支えあい課 令和3年度計画

基本方針	分野	事業概要	連携している団体・機関
①-(1)(2) (3)(4)	①②③⑥	1 病態別講座 (1)がん予防教室 10回 (2)生活習慣病予防教室 5回 (3)糖尿病予防教室 2回 (4)歯周病予防教室 2回 (5)COPD 予防教室 1回	安芸区老人クラブ 公民館、福祉センター等
②-(1)(2) (3)	①②④⑥	2 瀬野川健康ウォーキング（海田町～安芸区） (1)健康相談（血圧測定）、健康展・栄養展 3 健康フェスティバル【11月予定】 4 健康相談 (1)栄養相談【月2回、火・木曜日に実施予定】 (2)歯科相談【9月】	地域起こし推進課 海田町保健センター等 安芸区地対協 (安芸地区医師会 等)
②-(1)(2)	①②	5 妊産婦、乳幼児への健康づくり (1)卒乳講座【年3回】 (2)あきっこ子育てセミナー運動編【年3回】 あきっこ子育てセミナーふれあい遊び編【年2回】 (3)幼稚園児の食育教室【年2回】 6 若い世代への健康的な生活習慣づくり教室 (1)未就学児対象親子で作る簡単朝ごはん【年1回】 (2)小学校高学年対象作ってみよう朝ごはん【年1回】 (3)未就学児対象 親子でつくるバランス弁当【年1回】 (4)親子体操、リラックスヨガ、ウォーキング【3課程×1回】	安芸区内の幼稚園 矢野南体協
②-(2)	①②③	7 30代メタボ予防 (1)幼稚園保護者対象栄養教室【5月】 (2)健康アップ講座【6月】 (3)レディース健康講座【3月】 8 職域連携事業健康講座 JA 安芸と共催の健康講座 4回	安芸農協
②-(3)	②	9 シニア健康ウォーキング講座 健康ウォーキング教室【2課程×3回】	瀬野学区公衛協
③-(1)	①②	10 健康ウォーキング推進者の育成・支援 (1)健康ウォーキング推進者研修会【年1回】 (2)瀬野川健康ウォーキングの事前調整【年2回】 11 すこやか食生活推進リーダー及び食生活改善推進員の育成 (1)合同研修会【年1回】 (2)食育紙芝居作成 12 地域住民への食育推進活動 (1)広島「健康な食事」教室【年1回】 (2)男性料理教室【年1回】 (3)食育紙芝居【年6回】 13 農業祭栄養展 (1)阿戸【年1回】 (2)矢野【年1回】	阿戸町民まつり実行委員会 安芸区農林課 広島市農協

佐伯区地域支えあい課 令和2年度取組状況（予定含む）

基本方針	分野	事業概要	連携している団体・機関
① ②-(2)(3) ③(1)(2)	②	1 健康ウォーキングの推進 (1)各地区でのウォーキング大会 美鈴が丘地区でのウォーク&クイズラリーを開催予定。団地内のトリムコースをクイズを探しながらウォーキングする予定。 (2)ウォーキンググループ（自主グループ）への活動支援 グループの個別性に応じた方法により支援を実施	(1)地域包括支援センター、美鈴が丘ウォーキングクラブ、美鈴が丘公民館、NPO 法人悠々自在 (2)ウォーキング自主グループ、公民館等
①(1)(2) (3) ②(1)(2) ③(2)	①②	2 働く世代への健康づくりの推進 (1) 働く世代の親と子ども（小学校低学年）を対象に運動に習慣づくりのための教室を父親も参加しやすいよう日曜日に開催（49名）。 また、子育て中の母親と子ども（年中・年長児）を対象に運動習慣づくりのための教室を3月22日に開催予定。 (2) 学区体育団体佐伯区連合会、区スポーツ推進委員協議会等と連携を図り、区だよりに「健康とスポーツ」に関する記事を1年間掲載（R元年8月～R2年7月）	(1)スポーツセンター、スポーツ推進委員協議会
①(1)(2)(3) ②(1)(2)(3)	①	3 健全な食生活の推進 (1) 軽い塩かげんレシピ集（H26年度作成）の活用 離乳食講習会の参加者（年18回161人、R3年2月末）に対し、減塩の取組やだしの取り方を助言。 (2) 地域の高齢期女性の健康づくりについて講義（年2回40名）を実施。 (3) 「元氣じゃけん定食を学ぼう会」を実施（年1回9名参加）。 当区に会社がある村上農園の豆苗を使用し、栄養バランスの良い食事を実演し助言。 (4) 生活習慣病予防講演会（35人参加）で配付した朝・昼・夕1日を通した献立レシピをすこやか食生活推進リーダーが説明。	(1)(3)(4)すこやか食生活推進リーダー、食生活改善推進員
①(1) ②(2)		4 健診受診率の向上への取り組み 離乳食教室において保護者（主に母）に対してミニ講座を毎回実施。乳がんの視触診やがん検診について啓発（年18回161人、R3年2月末）	
③(1)(2)(3)	①	5 社会全体で健康を支えるための社会環境の整備 (1) 区役所別館2階ロビーにおいて健康に関するパネル展を毎月テーマを変え実施（年間12回） (2) すこやか食生活推進リーダー、食生活改善推進員の人材育成及び地域の健康づくりのためにご当地タニタごはんコンテストグランプリ受賞献立（以下、GP献立）をRCCテレビで放映 (3) 湯来ロッジでGP献立の商品化がスタート (4) 区役所モニター広告で「きちんと食べて健康長寿」を普及啓発	(1)すこやか食生活推進リーダー、食生活改善推進員 (2)湯来ロッジ

佐伯区地域支えあい課 令和3年度計画

基本方針	分野	事業概要	連携している団体・機関
②-(2)(3) ③-(1)(2)	②	1 健康ウォーキングの推進 (1) 第12回 健康ウォークラリー 植物公園と周辺のコースで実施していた区民ウォーキング大会の規模を縮小して、植物公園内にて健康ウォークラリーを開催する。(新型コロナウイルス感染症対策のため) (2) 各地区でのウォーキング大会 例年と同様に開催・協力する (3) ウォーキンググループ(自主グループ)への活動支援 例年と同様にグループや地域の実情に応じて支援を行う。	(1)公衆衛生推進協議会、学区体育団体連合会、スポーツ推進委員協議会、ウォーキンググループ、広島工業大学、スポーツセンター、食物公園
①-(1)(2)(3)(4) ②-(1)(2) ③-(2)	①②③④ ⑤⑥	2 働く世代の健康づくりの推進 (1) 働く世代の親子を対象とした健康教育の実施 育児講座や地域での健康教育を保護者対象の内容を盛り込み「家族まるごと」を意識して事業を推進する。また、スポーツセンターやスポーツ推進委員との連携を深め、運動習慣づくりも進めていく。 (2) 職域との情報交換を重ね、健康づくりの方法を模索する。 (3) 健康展の開催 民間企業の感謝祭、区民まつり等において生活習慣病予防やメンタルヘルスに関する知識の普及啓発を実施。	(1)スポーツセンター、スポーツ推進委員協議会 (2)民間企業、商工会
①-(1)(2)(3) ②-(1)(2)(3)	①	3 健全な食生活の推進 (1) 軽い塩かげんレシピ集(H26年度作成)の活用 離乳食講習会の参加者に対し、減塩の取組やだしの取り方を助言。 (2) 「元気じゃけん定食を学ぼう会」を実施 栄養バランスの良い食事を実演し助言。	
②-(2)	①②③④ ⑤	4 広島工業大学との地域連携事業の推進 例年と同様にレッドリボンカフェの企画・運営を行う学生ボランティアの育成を通じて健康課題に応じた内容の健康教育を実施。	広島工業大学
①-(1)(2)(3) ②-(2)(3) ③-(2)		5 健診受診率の向上への取り組み 例年同様の内容を基本として実施。	公衆衛生推進協議会
③-(1)(2)(3)	①	6 社会全体で健康を支えるための社会環境の整備 (1) 区役所別館2階ロビーにおいて健康に関するパネル展を毎月テーマを変え実施。(年間12回) (2) すこやか食生活推進リーダー、食生活改善推進員の人材育成及び地域の健康づくりのためにご当地タニタごはんコンテストグランプリ受賞献立(以下、GP献立)を高齢化率の高い4地区4公民館で調理実習を実施。 (3) 湯来ロッジでGP献立をレストランで継続し提供。 (4) 昨年度同様、区役所モニター広告で「きちんと食べて健康長寿」を普及啓発。	