

2020年7月17日(金) サービス開始!

何度でも  
相談費  
**無料**

#通信費はご負担下さい。

産前・産後の不安を解消します!  
ひろしま助産師**オンライン相談**

9:00~21:00 &lt;土・日・祝日も相談OK!&gt;

不安で  
外出がへった・・・。  
誰かと話したい里帰り出産が  
できない

大丈夫かしら...

立ちあいや  
面会が無い  
中での出産私の子育て  
これであっている?

妊娠や出産は、心が不安定になりやすく、誰かに頼りたいとき。  
そんな中、新型コロナウイルスの感染拡大により、周囲のサポートが得られにくく、  
不安を感じている妊婦さんやお母さんが増えています。  
広島県では、このような方々に寄り添い、少しでも不安を解消していただくために  
ビデオ会議システムを使ったオンライン相談を実施します。

ひろしま助産師 オンライン相談

検索

オンライン相談  
とは?

スマホ・タブレット・PCを使って、家にいながら都合のいい時間に相談できるサービスです。

- 事前予約制 < 予約時間の調整は平日9:00~17:00に行います >
- 相談時間 / 9:00~21:00 < 土・日・祝日も相談OK! >

とっても  
カンタン!オンライン相談  
の流れ

## STEP1

URLまたは左のQRコードを  
読み取り、申し込みフォーム  
を開いて必要事項を入力

## STEP2

ご入力いただいた  
メールアドレスに  
担当者から返信

## STEP3

予約した時間がきたら  
オンライン相談開始

※Wi-Fi環境の利用をおすすめします。

◀◀◀ <https://forms.gle/i92v7TYzg3Zrzf63A>

お問い合わせ先

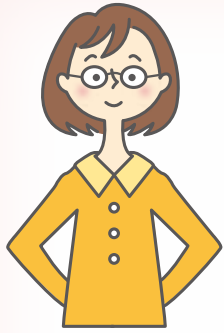


一般社団法人 広島県助産師会

〒731-0121 広島市安佐南区中須1丁目44-26-8

E-mail: [hiroshimakenMWonline@gmail.com](mailto:hiroshimakenMWonline@gmail.com)おはなし  
080-5611-0874

【電話受付：平日9:00~17:00】



# 助産師としてのオモイ

妊婦健診を受けている施設や出産の時に初めて「助産師」の存在を知った方が、多いかもしれません。

実は…助産師は、妊娠や出産だけでなく、女性の健康や性と生殖(妊娠・出産)に関すること、育児や家族支援など、あらゆるライフステージの女性やそのご家族ととても関係深い仕事です。

「助産師」のことを、英語で“**Midwife(ミッドワイフ)**”といい、「mid」は、「with」と同じ意味、「wife」は女性をあらわしており、

“**女性とともに**”という意味になります。

ツライ・しんどい・わからない・困った…

そんなとき“女性とともに”ある

**私たち“助産師”をご活用ください。**



## 例えば、こんな時にご利用ください！

### 妊娠

#### Case-1

感染のリスクを考えて、あまり外出しなくなりました。

**運動不足が心配**です。

#### Case-2

**食欲がなくて困っています**。

お腹の赤ちゃんにちゃんと栄養がいきとどいているのか心配です。

#### Case-3

**院内感染が心配**で、あまり病院に行く気持ちになりません。

大丈夫でしょうか…。

### 出産

#### Case-1

**里帰り出産を希望**していましたが、コロナの関係で難しくなりました。

どうやってのり切ったらいいの？

#### Case-2

いざ陣痛がきた時に、頼れる人がいないので**パニックになりそう**で不安です。

#### Case-3

初めての出産なので、とにかく不安でいっぱいです。少しでも不安を解消するために**誰かと話したい**です。

### 子育て

#### Case-1

近くに相談できる人がいなくて、情報はネットから得ています。

**本当にあっているのか助産師さんに直接聞いてみたい**。

#### Case-2

**感情の浮き沈みが激しく**なり、つい物や家族にあたってしまう嫌になります。

#### Case-3

**抱っこや授乳が難しく**て…。

見てもらってアドバイスが欲しいです。



オンラインだから、**お顔や様子を見ながらお話ししたり、アドバイスや提案ができます。**