



『ニコたん るんるん広場』



8/5 (木)  
子どもが喜ぶ簡単レシピ  
～モリモリ食べよう～





子どもが「おいしい～♡」と食べてくれたら、毎日の食事作りも楽しいですね。食欲増進の簡単レシピを栄養士が紹介します。



8/26 (木)  
箱・段ボールを  
使って遊ぼう



身近なもので遊ぶことが大好きな子どもたち。暑くてお家遊びが増える時期、家庭にあるもので簡単に楽しめる遊びを紹介します。  
”これで遊びたい”という物があればメールでお伝えください。

 **こんにちは**   
楽しい時間をすごしましょう。


時間：10：30～11：00




9/9 (木)  
親子でリズム遊びを  
楽しみましょう♡



「かめ」「自転車」「うさぎ」などの動きを曲に合わせて楽しめます。  
赤ちゃんからの運動を丁寧に繰り返し、心と体のバランスを高めていくリズム遊びを親子で一緒に楽しみましょう。



9/21 (火)  
〈1歳児～2歳児〉  
食事で困っていること  
ありませんか？



“好き嫌いが始まって今まで食べていたものを食べなくなった”“遊び食べどうしたらいい？”等々、子どもの食事には悩みが尽きませんね。子育て専門員がアドバイスさせていただきます。困ったことをメールで送ってください。

聞いてみたいことや困っていることがあれば、メールでの申込時に、記入して送信してくださいね。

できるだけ、お答えできればと思っています。

◎西区のおしゃべり広場の名称は  
西区オンライン

『ニコたん るんるん広場』です。



申し込み方法はこちらの QR コードからご確認ください。

◎今後も、広島市西区ホームページで情報提供を行います。ご参加をお待ちしています。