

令和3年度 入学試験
「看護学」試験問題

受験番号

【試験上の注意】 答えはすべて解答用紙に記入してください。

1. 次の文章を読み、正しいものに○、誤っているものに×をつけなさい。
 - 1) 肺動静脈は肺を養う栄養血管で気管支の壁を走る。
 - 2) 中脳は視覚や眼球運動の調整、顎運動の制御を行っており、身体の平衡にも関与している。
 - 3) 下腸間膜動脈は腹腔動脈からでて小腸から横行結腸まで分布する。
 - 4) 空腸は第一腰椎前右側で胃の幽門に続いており、C字形に湾曲する。
 - 5) 胆汁は pH 約 8~8.5 で 1 日約 1~2 リットル分泌される。
 - 6) 脛骨神経は人体で最大の神経で親指ほどの太さがある。
 - 7) 外肛門括約筋は骨格筋で随意筋であるため、意識的に排便を抑えることができる。
 - 8) 僧帽弁は二尖弁で右房室口にある。
 - 9) 肺は、細気管支の先端の肺胞でガス交換を行う。
 - 10) 糸球体の毛細血管の血圧は、通常の毛細血管より低い。

2. 次の文を読み正しいものを選びなさい。
 - 1) 胆汁の作用はどれか。
 - ① 殺菌
 - ② 脂肪の乳化
 - ③ 蛋白質の分解
 - ④ 炭水化物の分解

 - 2) チアノーゼが出現するのはどれか
 - ① 血清鉄の増加
 - ② 血中酸素分圧の上昇
 - ③ 血中二酸化炭素分圧の上昇
 - ④ 血中還元ヘモグロビン量の増加

 - 3) 最も緊急性の高い不整脈はどれか
 - ① 心房細動
 - ② 心室細動
 - ③ 心室性期外収縮
 - ④ I型房室ブロック

 - 4) 小脳性運動失調はどれか
 - ① 下肢の麻痺が認められる
 - ② 姿勢保持が困難になる
 - ③ 嚥下困難となる
 - ④ 手指がこわばる

 - 5) アルドステロンの作用はどれか
 - ① ナトリウムの再吸収
 - ② タンパク質の分解
 - ③ 糖の新生
 - ④ 血糖値の上昇

3. 文章を読み、語群から適切な語句を選び記号を記入しなさい。

- 1) 骨端軟骨の成長やたんぱく質、糖質、脂肪などの代謝を促進するホルモンで、分泌不足では、低身長症となる。
- 2) 門脈の血流が悪くなると血液が逆流し多量の血液が内腸骨静脈へ注ぎ静脈が膨隆する
- 3) 肺胞壁にリンパ球などの炎症細胞浸潤や繊維化がおきるためガス交換が妨げられる。
- 4) 若年成人に好発し、大腸の全層に炎症が及び腹痛や下痢をおこす。
- 5) 白血球の半数以上を占め、細菌を貪食する。

〈 語群 〉

① 成長ホルモン	② 甲状腺ホルモン	③ 痔核	④ 下肢静脈瘤	⑤ 好中球
⑥ リンパ球	⑦ 間質性肺炎	⑧ 肺胞性肺炎	⑨ クロウン病	⑩ 大腸憩室炎

4. 主な感染経路について、誤っているものを選びなさい。

- a A型肝炎ウイルス—— 経口
- b HIV ————— 経気道
- c 狂犬病ウイルス—— 接触
- d 日本脳炎ウイルス—— 昆虫媒介

5. 医薬品について正しいものを2つ選びなさい。

- 1) モルヒネは、覚せい剤取締り法で規制されている。
- 2) 毒薬は鍵のかかる保管庫に、施錠して保管する。
- 3) 劇薬は毒薬より毒性が弱い。
- 4) 麻薬は毒劇物と一緒に保管庫に施錠して保管する。
- 5) 劇薬は、黒字に白枠、白地で医薬品と「劇」の文字で表記される。

6. 次のうち、正しい組み合わせを選びなさい。

- a 強心配糖体（ジギタリス）は、心拍数を増加させる。
- b 抗狭心症薬のニトログリセリンは、冠動脈を拡張する。
- c カルシウム拮抗薬は血管を拡張させて血圧を下げる。
- d 利尿薬は、血管を収縮させて血圧を上げる。

- ① aとb ② aとd ③ bとc ④ bとd ⑤ cとd

7. 次の文章を読み、() 内に語群から適切な語句を選び、記号を記入しなさい。

- 1) 診療所は一人から数人の医師又は歯科医師が中心となって診療を行う所であり、入院ベッドのない無床診療所と、() 床以下のベッドをもつ有床診療所とがある。
- 2) 特定機能病院とは、() 床以上の高度な医療を提供できる病院である。
- 3) 一定期間での人口増減の状態を人口動態といい、全国で() 年ごとに行われる国勢調査がこれにあたる。
- 4) 介護保険の第1号被保険者は、() 歳以上である。
- 5) 地域保健法は、地域住民の健康の保持・増進をはかるため、() の運営などについて規定した法律である。

〈 語群 〉

① 3	② 4	③ 5	④ 15	⑤ 19	⑥ 20	⑦ 40	⑧ 65	⑨ 75	⑩ 199
⑪ 200	⑫ 400	⑬ 老人福祉センター	⑭ 保健センター	⑮ 地域包括支援センター					

8. 次の文章を読み、正しいものに○、誤っているものに×をつけなさい。

- 1) 心身の負担になるような刺激やできごと、状況により固体内部に生じる緊張状態をストレスという。
- 2) 国際生活機能分類（ICF）では、人間の生活機能を「心身機能・身体構造」「活動」「参加」に分類している。
- 3) 個人情報とは、生存する個人に関する情報であって、当該情報に含まれる氏名、生年月日その他の記述などにより特定の個人を識別することができるものをいう。
- 4) ICN（国際看護師協会）看護師の倫理綱領では、看護師の基本的責務は「健康の増進、疾病の予防、健康の回復、苦痛の緩和」の4つであるとされている。
- 5) 地域包括支援センターの具体的な業務は、要介護と認定された人のケアプランを作成することである。

9. 次の文章を読み、正しいものを選び、記号で答えなさい。

- 1) 痛みは患者に強い苦痛を与え、血圧を (a 上昇 ・ b 下降) させる。
- 2) 急性の炎症を伴う局所の痛みの軽減には (a 温罨法 ・ b 冷罨法) を行う。
- 3) かゆみの緩和には (a 温罨法 ・ b 冷罨法) を行う。
- 4) 悪寒戦慄があるときは (a 保温 ・ b 冷罨法) を行う。
- 5) 下痢のある患者への援助は (a 保温 ・ b 冷罨法) を行う。

10. 次の文章を読み、() 内に語群から適切な語句を選び、記号を記入しなさい。

- 1) 看護師が安全で質の高い看護を共に提供することを目的とし、2人の看護師が対等な立場で相互に補完し、協力し合い、複数の患者を受け持つ看護提供方式を () ナーシングという。
- 2) アメリカ疾病予防管理センター (CDC) によって、提唱された院内感染に対する標準的な予防策を () という。
- 3) トリアージが実施された傷病者には、原則としてトリアージタグを () 関節部に装着する。
- 4) 看護師は、患者が自らの思いを権利として主張できないとき、患者に代わってその人の権利を代弁し、擁護する立場にある。このような患者の権利擁護を () という。
- 5) 日常の診療の場で、誤った行為などが患者に実施される前に発見されたもの、あるいは、誤った行為などが実施されたが、結果として患者に影響を及ぼすに至らなかったものを () という。

〈 語群 〉

- | | | | | | |
|------------|----------|----------|----------|------------|-----------|
| ① パートナーシップ | ② プライマリー | ③ モジュール | ④ 医療安全対策 | ⑤ 標準看護計画 | |
| ⑥ 標準予防策 | ⑦ 右手 | ⑧ 左手 | ⑨ 右足 | ⑩ 左足 | ⑪ アドヒアランス |
| ⑫ アドボカシー | ⑬ アサーティブ | ⑭ アクシデント | ⑮ インシデント | ⑯ ヒューマンエラー | |

11. 次の文章を読み、正しいものを選び、記号で答えなさい。

- 1) 臀部に筋肉内注射を行う場合、① (a 坐骨神経 ・ b 腓骨神経) 損傷を避けるため ② (a 大臀筋 ・ b 中臀筋) に行う。
- 2) 洗髪車にお湯を準備する時、適切な温度は ③ (a 40 ・ b 50) °C である。
- 3) 朝の8時から24時間蓄尿を開始する場合、開始時の朝8時に尿は蓄尿瓶へ ④ (a 入れる ・ b 入れない) よう説明し、途中排便があった場合の尿は ⑤ (a 入れる ・ b 入れない) ように説明する。
- 4) 触診法による血圧測定では ⑥ (a 減圧 ・ b 加圧) 開始後に初めて脈が触知されたときの値を ⑦ (a 収縮期 ・ b 拡張期) 血圧とする。
- 5) 成人のディスプレイ 120ml グリセリン浣腸を行う場合、液の温度は ⑧ (a 36 ・ b 40) °C とし、カテーテル挿入の長さは ⑨ (a 3 ・ b 5) cm 程度とする。
- 6) 騒音の環境基準について、療養施設地域では夜間は ⑩ (a 40 ・ b 60) デシベル以下と規定されている。

12. 次の計算問題を解きなさい。

1) 1000ml の点滴を12時間で投与する指示がでた。

- ① 朝10時から成人用輸液セットを用いて投与する場合の1分間の滴下数を求めなさい。(ただし、小数点第1位を四捨五入とする)
- ② 14時の訪室時、点滴の残量が500mlであった。小児用点滴セットに変えて夜の10時まで終了するように調節した場合の滴下速度 (ml/時) を求めなさい。(ただし、小数点第1位を四捨五入とする)

2) 注射薬 125 mg 投与の指示が出た。注射薬のラベルに「1g/2ml」と表示されている。注射量を求めなさい。

3) 5%グルコンサシクロロヘキシジンを用いて0.25%希釈液 3000ml をつくるのに必要な薬液量は何 ml か求めなさい。

13. 次の問いに答えなさい。

- 1) 糖尿病患者への説明内容として誤っている組み合わせを1つ選び、番号を記入しなさい。
- a. HbA1c (グリコヘモグロビン) は過去1~2週間の平均血糖値の指標となる。
 - b. 2型糖尿病は、膵β細胞の破壊によるもので通常は絶対的インスリン分泌欠乏にいたる。
 - c. 標準体重と身体活動量を考慮して適正な一日のエネルギー摂取量を定める。
 - d. 糖尿病性大血管障害の発症進展予防のため禁煙が必要である。
 - e. シックデイの状態にある患者は、インスリン注射を中断する。

- ① aとb ② bとdとe ③ cとe ④ aとbとe ⑤ a~eのすべて

2) 内分泌疾患について正しい組み合わせを1つ選び、番号を記入しなさい。

- ① アジソン病----- 満月様顔貌
- ② クレチン症----- 色素沈着
- ③ パセドウ病----- 徐脈
- ④ クッシング病----- 粘液水腫
- ⑤ 副甲状腺機能低下症----- テタニー

3) 運動器疾患の症状・治療について誤った組み合わせを2つ選び、番号を記入しなさい。

- ① 肘内障 ----- 矯正ギプス法
- ② 先天性股関節脱臼 ----- リーメンビューゲル法
- ③ コンパートメント症候群 ----- 筋膜切開
- ④ 先天性内反足 ----- デニス・ブラウン副子
- ⑤ 鎖骨骨折 ----- 直達牽引

14. 高次機能障害について、文中()に適切な語句を漢字で記入しなさい。

高次機能障害の症状の一つに失語症がある。ウェルニッケ中枢の障害で言葉は喋っているが内容がわからない(①)性失語とブローカ中枢の障害で言葉が出てこなくて喋れない(②)性失語がある。また、その他の障害として、すでに学習された行動や動作が正しく行えない(③)がある。感覚障害、精神障害がないのに、物体・身体・空間などわからなくなる(④)もよくみられる症状である。

15. 次の文章を読み、正しいものに○、誤っているものに×を記入しなさい。

- 1) 熱傷はすぐに衣服を脱ぎ冷水で冷却する。
- 2) 白内障の術前には縮瞳薬を使用する。
- 3) メニエール病の三主徴は耳鳴り、難聴、発作性の回転性眩暈である。
- 4) 口唇ヘルペスはスピロヘータと杆菌の感染症である。
- 5) 突発性難聴は、両側性で、高度の低音性難聴が突然起こる難聴である。
- 6) 急性中耳炎は耳道を経て感染が起こる。
- 7) 白血球減少の場合、出血傾向に注意する。

16. 次の文章を読み、以下の問いに答えなさい。

1) エリクソンの発達理論において発達段階とその課題の組み合わせで誤っているものを1つ選び、番号を記入しなさい。

- ① 老年期 —— 統合性
- ② 青年期 —— 生殖性
- ③ 学童期 —— 勤勉感
- ④ 乳児期 —— 基本的信頼

2) 消化器疾患患者の看護について、正しいものを1つ選び、番号を記入しなさい。

- ① 上部消化管内視鏡検査の検査前には、前日朝から禁食にするよう説明する。
- ② 肝硬変症患者で食道静脈瘤がある場合は破裂を予防するために、極端に熱いもの、冷たいもの、かたいものは食べないように指導する。
- ③ 胆石症の三主徴は心窩部痛・発熱・黄疸であることを患者に説明する。
- ④ 急性肝炎では肝血流を促進するために積極的に運動するように指導する。

3) 透析療法を受ける患者の看護について、正しいものを1つ選び、番号を記入しなさい。

- ① 慢性腎不全患者に、透析を始めれば完治することを伝える。
- ② 腹膜透析を選択した場合は、週に2~3回の実施でよいメリットを説明する。
- ③ 高カリウム血症、貧血などがおこる不均衡症候群に注意して観察する。
- ④ 血液透析患者にはシャントの管理方法を説明する。

4) アレルギーの分類と疾患の組み合わせで誤っているものを1つ選びなさい。

- ① I型 —— 気管支喘息
- ② II型 —— 血液型不適合輸血
- ③ III型 —— 食物アレルギー
- ④ IV型 —— ツベルクリン反応

5) 胸腔穿刺時の体位で適切なものを1つ選びなさい。

- ① 腹臥位
- ② ファーラー位
- ③ 砕石位
- ④ 仰臥位

17. 次の文章を読み、正しいものに○、誤っているものに×をつけなさい。

- 1) 心臓カテーテル検査後は水分を控えるよう説明する。
- 2) 不整脈が原因の失神発作、めまいをアダムス-ストークス発作とよぶ。
- 3) 子宮頸がんはヒトパピローマウイルス感染が関係している。
- 4) 乳がんの好発年齢は20歳代である。
- 5) 全身性エリテマトーデスの症状の中には顔面に特徴的な蝶形紅斑がある。
- 6) 切迫性尿失禁とはくしゃみや走る、笑うなどで尿が漏れることをいう。
- 7) 胆汁ドレナージチューブが挿入された場合、排液バッグを刺入部より高い位置に固定する。
- 8) ばち状指は腎臓疾患の患者に多くみられる特徴である。
- 9) 腹会陰式直腸切除術の手術は人工肛門が造設される術式である。
- 10) 腹部膨満のある患者には、排便を促すために、さつまいも・豆類・牛乳の食品をすすめる。

18. 老年期の特徴および看護について、正しいものに○、誤っているものに×をつけなさい。

- 1) 胃粘膜の萎縮により、胃液分泌量が減少する。
- 2) 血圧は加齢に伴い、収縮期血圧と拡張期血圧の両方が上昇する。
- 3) サクセスフルエイジングとは、個人や集団に対し、年齢を理由に偏見をもったり、差別をすることである。
- 4) 加齢とともに運動機能が低下し、自立度が低下することで、介護が必要となる可能性が高い状態を、廃用症候群という。
- 5) 2015年(平成27年)から始まった新・高齢者保健福祉推進10か年戦略は、7つの柱に沿って認知症高齢者への施策を展開している。
- 6) 毎食後、義歯床と人工歯を歯ブラシやデンタルペーストでしっかり磨くことで、義歯の清潔を保つ。
- 7) NPUAPの褥瘡分類では、皮膚障害の深達度や重症度によって6つのステージに分類される。
- 8) 疥癬は、皮膚の直接接触や寝具・衣類を介して感染し、老人ホームや介護施設での集団感染が問題になる。

19. 以下の問いに答えなさい。

1) 高齢者の脱水について、正しいものを選びなさい。

- ① 尿濃縮力の低下により、体内が水分不足の状態でも、腎での再吸収が多く、脱水が進みやすい。
- ② 脱水時の全身症状として、臥床傾向、物忘れの重度化やつじつまの合わない発言などもある。
- ③ 市販の経口補水液は、電解質のバランスを崩すため利用しない。
- ④ 嚥下困難や液体でむせる場合は、とろみをつけず水分摂取を促す。

2) 高齢者に多い疾患と看護について、正しいものを選びなさい。

- ① 認知症患者が、異食行動が見られる場合は、無理やり取り上げなければならない。
- ② 変形性膝関節症では、肥満は膝への過重負担となるため、体重コントロールが必要である。
- ③ 人工骨頭置換術を受けた患者は、杖なしで歩行が可能になって退院となる。
- ④ 大腿骨頸部骨折での仰臥位時、クッションや枕を用いて、下肢を外旋位に保つ。

3) 高齢者に多い疾患と看護について、誤っているものを選びなさい。

- ① 脳血管障害患者は、重篤な合併症がなければ、早い時期からベッドサイドリハビリテーションを開始し、早期離床を図る。
- ② パーキンソン病患者のすくみ足に対して、出しやすい脚を高く上げてから歩き出すよう指導する。
- ③ 肺炎による呼吸症状に伴う苦痛がある場合、体力消耗を防ぐため、仰臥位を保つ。
- ④ 糖尿病では、インスリン抵抗性を改善するため、高齢者にも有酸素運動が有効である。

20. 次の文章を読み、正しいものに○、誤っているものに×をつけなさい。

- 1) 「精神保健及び精神障害者福祉に関する法律」(精神保健福祉法)による医療保護入院では、退院後生活環境相談員を選任し、退院促進を行っている。
- 2) リエゾン精神看護は、患者の精神的問題の解決や緩和をはかり、精神疾患の治療が進むように看護ケアを提供する。
- 3) 統合失調症は、生物学的遺伝的素質にストレスが加わって発病にいたると理解されている。
- 4) 傾聴とは、相手の話に熱心に耳を傾け、心情よりも事実に関心をあて理解しようと努めることである。
- 5) 抗精神病薬の服薬が継続できるよう、患者の生活スタイルに合わせた服薬指導を行う。
- 6) 自閉は、自分のなかに引きこもることで他者との接触を減らしている行為と考えられる。
- 7) 妄想に基づく非現実的な訴えに対しては、否定することなく、患者がいただいている気持ちを尊重するかかわりが望ましい。

21. 次の文章を読み、正しいものを選び、記号を記入しなさい。

- 1) 防衛機制の(a 転移 ・ b 抑圧)とは、不安や葛藤、自分に都合の悪い欲求などを意識から除外することである。
- 2) アルコール離脱によって(a 夜間せん妄 ・ b 振戦せん妄)を生じる。
- 3) 認知療法は、患者の(a 悩み ・ b 認知のゆがみ)を確かめながら、考え方のバランスをとり、ストレスを和らげる方法を学んでいくものである。

22. 以下の問いに答えなさい。

1) J. ボウルビーが提唱した出生直後の新生児が持つ愛着行動でないものを1つ選びなさい。

- ① 微笑行動
- ② 吸啜行動
- ③ 追視行動
- ④ 後追い行動

2) 母子保健法により定められているものを1つ選びなさい。

- ① マタニティマーク
- ② 乳児家庭全戸訪問事業
- ③ 未熟児養育医療
- ④ 妊婦の危険業務の禁止

3) 母子保健統計に関連する用語について、誤っているものを1つ選びなさい。

- ① 周産期死亡とは、妊娠満22週以降の死産と生後1週未満の早期新生児死亡を合わせたものである。
- ② 妊産婦死亡とは妊娠中または妊娠終了後満42日未満に、妊娠に関連して死亡したものをいう。
- ③ 合計特殊出生率は、1年間の出生数を人口で割り、1000をかけた数値で示される。
- ④ 死産とは妊娠満12週以降の死児の出産をいう。

23. 次の文章を読み、正しいものに○、誤っているものに×をつけなさい。

- 1) 妊娠中期の妊婦に特徴的な心理として、アンビバレントな感情がある。
- 2) 分娩第1期の看護として、産婦に2~4時間ごとの排尿を勧める。
- 3) 胎児心拍数基線の正常範囲は110~160bpmである。
- 4) アプガースコアは新生児が出生した際の仮死状態を評価する方法であり、7点以上が正常である。
- 5) 新生児のバイタルサイン測定は、啼泣させないように体温、呼吸、心拍の順に測定する。
- 6) 産後うつ病とは、分娩後5日前後に発症する一時的な精神的抑うつ気分、涙もろさをいう。
- 7) 性器クラミジア感染症・性器ヘルペスウイルス感染症・尖圭コンジローマの2018年度における報告数は、15~19歳では、女性のほうが男性よりも多い。
- 8) 更年期では、エストロゲン低下により、膈のpH上昇による膈自浄作用の低下が認められる。

24. () 内に適切な語句を記入し、文章を完成させなさい。

- 1) 子どもの対処能力を高めるために、適した方法で心の準備や環境を整えることを()という。
- 2) 乳幼児の実際の手測値が、基準値のどの辺りに位置するかを評価するのに()値を用いる。
- 3) 子どもの気道内異物の排出方法には、腹部突き上げ法と()法がある。
- 4) 4種混合ワクチンとは、百日咳、ジフテリア、破傷風と()である。
- 5) 急性咽喉炎(クループ症候群)の症状には、嗄声、吸気性喘鳴、()様咳嗽などがみられる。

25. 次の文章を読み、正しいものに○、誤っているものに×をつけなさい。

- 1) 幼児の睡眠時間は約10時間である。
- 2) 大泉門は生後12か月までに閉鎖する。
- 3) 5歳児の手根骨の化骨数は5個である。
- 4) 1歳では積み木を積めるようになる。
- 5) 幼児期のおやつは楽しみと考え、好きなものを与える。

26. 次の文章を読み、小児看護について正しいものを選び、記号を記入しなさい。

- 1) 腸骨での骨髄穿刺は(a 側臥位 ・ b 腹臥位)で行う。
- 2) 子どもへの与薬では、筋繊維拘縮や神経麻痺の危険が高いため、(a 筋肉内注射 ・ b 静脈内注射)を積極的に行わない。
- 3) 頻回な下痢が続く場合には(a 高カロリーのジュース ・ b 薄めたミルクやお茶)を与える。
- 4) てんかん患児の発作予防では(a 運動習慣 ・ b 生活リズム)が重要である。
- 5) ネフローゼ症候群では、ステロイド治療に伴い(a 易感染状態 ・ b 排尿障害)への看護が重要である。