



中区のまちづくりの
マスコットキャラクター
「なかちゃん」

おうち時間に！筋トレ動画

江戸時代の広島に暮らす人々・動物のポーズを取り入れた「西国街道筋トレ」。当時の文化や暮らしにまつわる歴史話も！



写真右から花本芳雄さん(見守り協力員)、
花本佳子さん(登録者)、田中澄子さん(登録者)

もしもに備えて 見守り登録しませんか

見守り登録とは、知り合いの人などに見守り協力員となってもらい、あいさつや声掛けなど気軽な活動を通じて住民同士が安心して暮らせる地域づくりを進めるための制度です。お互いが負担を感じない心地よい関係が魅力です。身近にそういう間柄の人がいたら一緒に登録を。いない人もまずはご相談ください。
岡地域支えあい課(☎504-2586、☎504-2175)

見守り登録ってどんなもの？

①登録をします



見守りを希望する人は、お住まいの小学校区の地域包括支援センターへ。氏名・緊急連絡先・希望する見守り協力員などを登録します。

②見守り活動の様子



見守り協力員のペースで、あいさつや声掛けなど暮らしの中で登録者を見守ります。何か異変があればすぐに地域団体や地域包括支援センターへ相談します。

少子高齢化の現状

本市においては、令和2(2020)年頃をピークに人口減少が予測され、令和7(2025)年以降は、団塊の世代が後期高齢者となり、高齢者人口がさらに増加します。住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、

地域全体で見守り、支え合う仕組みが重要になってきます。

高齢者を見守る地域づくり

区は、見守りを必要とする高齢者などに、見守り協力員があいさつや声掛けなどを通じて生活の様子を気に掛け、何か異変があれば地域団体と一緒になっ

て支え合う「高齢者地域支え合い事業」を始めています。

登録者の声

昨年6月に見守りネットワーク(ご近所ネット江波)に登録した田中澄子さんと花本佳子さん。「何かあったときに備えて、お互いを見守り合う形で登録しま

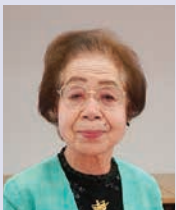
した。近くに気に掛けてくれる人がいるだけで安心できます。また地域の人との交流が広がったので登録して良かったです」と語ります。

見守り協力員の花本芳雄さんも「普段から地域の人を気に掛けるようにしています。何か地域の役に立てれば」と助け合いの輪が広がっています。

interview インタビュー

●多くの人に知ってもらえれば

安全・安心に暮らせるまちづくりを目指し、江波地区では高齢者地域支え合い事業「ご近所ネット江波」を立ち上げて今年で4年になります。登録者数は現在51人です。以前、登録している人が気分が悪くなって倒れた時、見守りで登録している「声かけさん」(見守り協力員)からの情報などで、救急車、ご親族の人などにスムーズに連絡を取ることができました。「自分はまだ大丈夫」と言う人も多いですが、登録しておけば何かあったとき、迅速に対応することができます。特に江波地区は高齢者が多いので、1人でも多くの人に登録してもらえればと思います。



江波地域福祉推進委員
堂本澄子さん

●外出できないコロナ禍だからこそ

コロナ禍で人との交流ができず、孤独感や不安を感じる人が増えています。その中で、サロンなどで顔見知りになった人に見守り協力員を依頼して登録したり、お互いさまで登録する人が増えています。地域で気に掛け合い安心感が生まれているのを感じ、温かい気持ちになります。こんな時だからこそ地域のつながりの大切さを感じます。



江波地域包括支援センター
奥田郁子さん

見守りネットワークと問い合わせ先

区内には小学校区ごとに14の見守りネットワークがあります。お気軽にお問い合わせください。



小学校区	ネットワーク名称	問い合わせ先
基町	基町地区高齢者見守りネットワーク	基町地域包括支援センター ☎502-7955、☎502-7966
白島	白島気くばりネット	幟町地域包括支援センター ☎222-6608、☎222-6609
幟町	のぼり楽々ネット	
広瀬	広瀬 絆の会	
竹屋	竹屋げんきネット	国泰寺地域包括支援センター ☎249-0600、☎544-1456
千田※	千田ささえ愛のわ	
本川	つくろう 本川のわ	
袋町※	袋町心よせあいネット	吉島地域包括支援センター ☎545-1123、☎545-1124
吉島	気くばりネット吉島	
中島	中島ささえあいネット	
吉島東	まごころネット吉島東	江波地域包括支援センター ☎296-4833、☎533-7100
神崎	神崎安心ネット	
江波	ご近所ネット江波	
舟入	安心ネット舟入	

※一部未実施の町内があります。詳しくは地域包括支援センターにお問い合わせください