

第3次広島市食育推進計画の評価指標と第4次食育推進基本計画(国)の目標との比較

【本市現計画】 第3次広島市食育推進計画 (H28-R2)					【国次期計画】 第4次食育推進基本計画 (R3-R7)				
第3次広島市食育推進計画の目標		指標	目標値 (R2年度)	現状値 (R2年度)	食育の推進に当たっての目標		3次目標値 (R2年度)	現状値 (R2年度)	目標値 (R7年度)
総合評価	健全な食生活を実践する市民を増やす	健全な食生活を実践する市民の割合	80%以上	70.6%	食育に関心を持っている国民の割合		90%以上	83.2%	90%以上
<b>主な施策展開</b>					<b>生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適性体重の維持や減塩等に気を付けた食生活を実践する国民の割合</b>				
和食の推進	栄養バランスに配慮した食生活の推進	「和食」を実践している人の割合	80%以上	67.1%	栄養バランスに配慮した食生活を実践する国民を増やす	食塩摂取量の平均値	—	10.1g	8g以下
		主食・主菜・副菜を組み合わせた朝食を食べている人の割合	70%以上	44.6%		野菜摂取量の平均値	—	280.5g	350g以上
	健康的な食べ方の実践に向けた取組の推進	よくかんで食べるなど食べ方に配慮する人の割合	80%以上	73.5%		果物摂取量100g未満の者の割合	—	61.6%	30%以下
輪食の推進	家族等で食卓を囲む機会を増やす取組の推進	「輪食」を実践している人の割合	80%以上	69.5%	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている国民の割合	70%以上	36.4%	50%以上	
	食文化の伝承など「食」を契機とした地域振興・地域交流の促進	家庭で郷土料理を食べる児童・生徒の割合	50%以上	53.4%	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている若い世代の割合	55%以上	27.4%	40%以上	
	農林水産業や地産地消等の重要性を理解し実感する活動の促進	農林水産業の体験交流人口	106万人以上 (H28年度)	71万人 (H31年度)	ゆっくりよく噛んで食べる国民の割合	55%以上	47.3%	55%以上	
環食の推進	食品や食材の廃棄を減らす取組の推進	「環食」を実践している人の割合	80%以上	79.7%	朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数	週11回以上	週9.6回	週11回以上	
	広島食材を普及する取組の推進	「ひろしまそだち」を購入したことがある世帯の割合	70% (H28年度)	69.9% (H30年度)	地域等で共食したいと思う人が共食する割合	70%以上	70.7%	75%以上	
		学校給食における地場産物の使用割合	40%以上	25.7% (H31年度)	地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法等を継承し、伝えていく国民の割合	50%以上	50.4%	55%以上	
題性や別の2年〜1年別のズレに等応じ課題	男性への積極的な食育推進	健全な食生活を実践している男性の割合	80%以上	66.2%	郷土料理や伝統料理を月1回以上食べている人の割合	—	44.6%	50%以上	
	若い世代に対する効果的な取組の推進	朝食を毎日食べていることが習慣になっている人の割合	20歳代男性	72.3%	農林漁業体験を経験した国民(世帯)の割合	40%以上	65.7%	70%以上	
	次代を担う子どもへの食育推進		30歳代男性	76.1%	食品ロス削減のために何らかの行動をしている国民の割合	80%以上	76.5%	80%以上	
食育推進の担い手間の相互連携、官民連携の一層の充実	食育推進の担い手間の相互連携による食育推進 県や広域都市圏内市町との情報共有の促進	ひろしま食育ネットワーク参加団体の相互連携による食育推進の実施件数	小学生	96.2% (H31年度)	環境に配慮した農林水産物・食品を選ぶ国民の割合	—	67.1%	75%以上	
			中学生	94.0% (H31年度)	産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選ぶ国民の割合	—	73.5%	80%以上	
第2次広島市食育推進計画において目標を達成したことから、第3次計画では目標とせず					該当する目標なし				
					朝食を欠食する国民を減らす	朝食を欠食する若い世代の割合	15%以下	21.5%	15%以下
					食育の推進に関わるボランティア団体等において活動している国民の数	朝食を欠食する子供の割合	0%	4.6%	0%
					食育の推進に関するボランティア団体等において活動している国民の数	37万人以上	36.2万人	37万人以上	
					食品の安全性について、基礎的な知識を持ち、自ら判断する国民の割合	80%以上	75.2%	80%以上	