

第3次広島市食育推進計画に係るこれまでの主な取組(市及び食育推進会議委員推薦団体)

● わ食(和食・輪食・環食)の推進に向けた重点プログラム

1 わ食の日事業

取組内容	取組団体
(1) イベント等における3つの「わ食」の普及啓発	
<ul style="list-style-type: none"> 3つの「わ食」の実践に向けたより一層の普及啓発を行うため、食に関心をもった多数の来場者が見込まれる「ひろしまフードフェスティバル」の機会を活用し、広く市民に対して、3つの「わ食」の啓発イベントを開催。 	健康推進課
<ul style="list-style-type: none"> 若者が多く集まる成人祭において、朝ごはん摂取や3つの「わ食」、健康づくりの普及啓発を実施。 	健康推進課
<ul style="list-style-type: none"> 各団体が参加する様々なイベントや健康展、オープンスペース等において、3つの「わ食」に関する啓発を実施。 	私立保育園協会 県栄養士会 民生委員児童委員協議会 保健センター
(2) 広報媒体を活用した3つの「わ食」の啓発	
<ul style="list-style-type: none"> 広島市広報紙「市民と市政」1面や各区版等に、3つの「わ食」に関する啓発記事を掲載。 	健康推進課・保健センター
<ul style="list-style-type: none"> 給食だより等に、3つの「わ食」に関する啓発記事を掲載。 	私立保育園協会・保育指導課 教委健康教育課
<ul style="list-style-type: none"> 本市が、RCCラジオ、協会けんぽと共催するラジオキャンペーン「広島家族。元気じゃけんいきいきプロジェクト」において、3つの「わ食」に関する内容を放送。 	健康推進課
(3) 3つの「わ食」に関する講演会、セミナー、教室等の実施	
<ul style="list-style-type: none"> 各区保健センターが行う健康教室等の中で、3つの「わ食」を啓発。特に、和食:栄養バランスのとれた日本型食生活について、各区で作成した「元気じゃけん定食」のレシピを活用し、調理実習等を実施。 	保健センター・健康推進課
<ul style="list-style-type: none"> セミナー、講習会、料理教室等の開催 	県栄養士会 県スーパーマーケット協会 消費者協会・保健センター
(4) 学校・保育園等給食や幼稚園における「わ食の日」の啓発	
<ul style="list-style-type: none"> 市立保育園等において、毎月19日の給食を「ごはん・魚料理・汁物」の献立にし、「食育の日」と「日本型食生活」について意識づけを実施。 	保育指導課
<ul style="list-style-type: none"> 各保育園で保育園給食の献立作成にあたっては、「わ食」を取り入れる。 	私立保育園協会
<ul style="list-style-type: none"> 輪食の大切さを知り、テレビやゲーム等から離れ、会話を楽しみながら味わって食べることを啓発する。 	私立幼稚園協会
<ul style="list-style-type: none"> 毎月19日の「わ食の日」には、学校給食を一汁二菜等の和食の献立とし、児童生徒に給食放送や給食指導資料で日本型食生活のよさ等の啓発を実施。 	教委健康教育課
(5) 食品ロス削減キャンペーン「スマイル！ひろしま」の実施	
<ul style="list-style-type: none"> 食べ残しゼロ推進協力店等として市に登録した飲食店や小売店をホームページで紹介するとともに、店内にポスターやステッカーを掲示してもらい、市民(利用者)、事業者(協力店)の食品ロス削減に対する意識啓発を実施。 	業務第一課
<ul style="list-style-type: none"> 令和元年10月に施行された「食品ロスの削減の推進に関する法律」において定められた10月30日の「食品ロス削減の日」に合わせた食品ロス削減イベントの開催等により啓発。 	業務第一課
<ul style="list-style-type: none"> 公開講座の開催 	消費者協会
(6) 食環境整備の実施	
<ul style="list-style-type: none"> 環境に配慮した包装資材の開発やフードロスの削減。 	コンビニエンスストア
<ul style="list-style-type: none"> 栄養バランスのとれた食事のためにカップデリ等、買い合わせの促進。 	コンビニエンスストア
<ul style="list-style-type: none"> 市民の健康づくりを支援するため、「元気じゃけんひろしま21協賛店・団体」の食生活協賛店・団体の「ウォーキング実践・健康づくり協賛の分野にがん検診推進協賛を追加するとともに、協賛店・団体の認証店数の拡大とその普及啓発に取り組む。 	健康推進課

2 かさんまる 噛ミン^{さんまる}グ30運動の推進

取組内容	取組団体
(1) 学校・保育園等給食や幼稚園における「かむこと」の啓発	
・ 市立保育園等において、月2回おやつに「いりこ」を提供し、「かむこと」の意識づけを図る。	保育指導課
・ 噛みごたえのある食材を使った献立を実施。	教委健康教育課
・ よく噛んで食べることの大切さを保護者へ啓発、各園で園児に随時指導	私立幼稚園協会 私立保育園協会
(2) イベント等における「噛ミン^{さんまる}グ30運動」の普及啓発	
・ 各団体が参加する様々なイベント等において、「噛ミン ^{さんまる} グ30運動」に関する啓発を実施。	私立保育園協会 県栄養士会 市歯科衛生連絡協議会 健康推進課・保健センター
(3) 「噛ミン^{さんまる}グ30運動」に関する講演会、セミナー、教室等の実施	
・ 各区保健センターが行う乳幼児健診や育児講座、健康教室等の中で、リーフレットの配布等により、よく噛んで食べることの大切さについて啓発。	こども・家庭支援課 健康推進課・保健センター
・ セミナー、講習会、公開講座、料理教室等の開催	県栄養士会 市歯科衛生連絡協議会 県スーパーマーケット協会

3 つなぐ・つながる地産地消推進事業

取組内容	取組団体
(1) 地場産物のPR	
・ “ひろしまそだち”の消費拡大を目的に、“ひろしまそだち”地産地消協力店となった企業等と連携して、こまつなやしゅんぎくなどの「広島近郊6大薬物野菜」のレシピを作成し、「ひろしまフードフェスティバル」やスーパーなどで、試食等により“ひろしまそだち”のPRを実施。	農政課
・ 広島湾で獲れる代表的な魚介類7種(メバル、コイワシ、オニオコゼ、アサリ、クロダイ、カキ、アナゴ)をまとめて「広島湾七大海の幸」としてブランド化し、豊かな里海で育った魅力ある食材として、イベント等で多くの市民にPRを実施。	水産課
・ 各団体が参加する様々なイベント等において、地産地消の推進に関する啓発を実施。	県栄養士会・消費者協会 保健センター・区農林課
(2) 学校・保育園等給食における地場産物の活用	
・ 学校・保育園等給食において、食文化の伝承、地場産物、旬の食材を活用するとともに、各校・園に食の情報を提供する。	保育指導課・ 教委健康教育課
・ 各保育園で、広島県産の食材を可能な範囲で取り入れるとともに、給食だより等で家庭に伝える。	私立保育園協会
(3) 料理教室等の開催	
・ 地場産物を活用した料理教室等を開催	市食品衛生協会 消費者協会・商業振興課
・ 郷土料理を伝承する料理教室や展示等を実施	郷土資料館・保健センター
・ 生産者による料理教室や試食販売を開催し、生産者と消費者の交流の機会を提供。	県スーパーマーケット協会
(4) 食環境整備の実施	
・ 地元特産物の販売を強化し、積極的な売場作りを展開。	県スーパーマーケット協会
・ 商品開発時に地場産物を活用し、商品ラベル等で周知。	コンビニエンスストア

4 食と農と水産の体験活動推進事業

取組内容	取組団体
(1) 食農推進事業	
<ul style="list-style-type: none"> 食を支える地域農業の重要性について理解を深めるため、食農体験や小学校での食農に関する授業の支援等を実施。 	農政課
<ul style="list-style-type: none"> 食農体験を企画・運営する市民ボランティアである広島市食農コーディネーターの育成及び活動支援を実施。 	農政課
(2) 海と漁業の体験スクール	
<ul style="list-style-type: none"> 水産業に対する理解を深め、魚と漁業に関する知識の普及啓発を図るため、市内の小学生を対象とした種苗の放流体験等を実施。 	水産課
(3) 体験活動の実施	
<ul style="list-style-type: none"> 保育園における栽培体験や調理体験の実施。 	私立保育園協会 保育指導課
<ul style="list-style-type: none"> セミナー、講習会、公開講座、体験イベント等の開催 	市漁業振興協議会 県スーパーマーケット協会 市食品衛生協会 消費者協会 区農林課・農業委員会

● 生涯にわたる間断ない食育の推進に向けた重点プログラム

5 男性のための食育推進事業

取組内容	取組団体
(1) 男性のための食育教室等の開催	
<ul style="list-style-type: none"> 食育への関心が低く、健全な食生活の実践度が低調である男性に対し、適正な量と質の食事について学ぶとともに、実践できる技術を身に付けることを目的に、各区保健センターにおいて、父と子の料理教室や大学や職域と連携した講座、健康展等を実施 	保健センター・健康推進課
<ul style="list-style-type: none"> 大学や企業と連携した健康展や教室の開催 	保健センター
<ul style="list-style-type: none"> 男性限定の料理教室を開催 	県スーパーマーケット協会
<ul style="list-style-type: none"> セミナー、講習会、公開講座、フォーラム等を開催 	県栄養士会 市歯科衛生連絡協議会
(2) 食環境整備の実施	
<ul style="list-style-type: none"> 単身男性の買い物支援を行い、カロリーコントロールや栄養バランスの向上を図る取り組みを実施。 	県スーパーマーケット協会
<ul style="list-style-type: none"> 買い合わせの促進を通して、健全な食生活の実施を支援。 	コンビニエンスストア

6 若者世代のための食育啓発事業

取組内容	取組団体
(1) 保護者に対する啓発	
<ul style="list-style-type: none"> 給食だよりの作成にあたって、保護者の食生活に関する内容を掲載 	私立保育園協会
<ul style="list-style-type: none"> オープンスペース、乳幼児健診、乳幼児や小学生の保護者を対象とした食育講座の中で、保護者自身の食生活に関する情報提供を実施 	こども・家庭支援課 健康推進課・保健センター
<ul style="list-style-type: none"> 子育てイベント等で、保護者の食生活に関する啓発を実施 	私立保育園協会 市歯科衛生連絡協議会 県スーパーマーケット協会
(2) 専門学校生、大学生等に対する啓発	
<ul style="list-style-type: none"> 市内7大学が参画し、学生による食育プロジェクトの立案、実施 	健康推進課
<ul style="list-style-type: none"> 食育への関心が低く、健全な食生活の実践度が低調である若者に対し、適正な量と質の食事について学ぶとともに、実践できる技術を身に付けることを目的に、大学や専門学校と連携した講座、健康展等を実施 	県栄養士会・保健センター 公民館・青少年センター
(3) 食環境整備の実施	
<ul style="list-style-type: none"> 朝食ニーズの掘り起こしを行い、朝食を食べる習慣をつける取組を実施。 	コンビニエンスストア

7 食を通じてみんなで育てよう ひろしまっ子事業

取組内容	取組団体
(1) 学校・幼稚園・保育園等における取組	
・ 年齢に応じた内容で、食育に興味・関心を持たせる	私立幼稚園協会
・ 安全でおいしい保育園給食の充実、保育園における食の家庭支援、栽培体験、食体験の充実、食文化体験、「食育通信～保育園から食のメッセージ～」の配信	保育指導課 私立保育園協会
・ 食に関する指導の学校体制づくり、栄養教諭を中核とした学校における食育の充実、「生きた教材」である学校給食と給食指導の充実、学校・家庭・地域が連携した食育の充実	教委健康教育課
・ 幼稚園における料理教室や行事食体験の開催、幼稚園におけるお弁当の時間を活用した食べ方の指導、「早寝早起き 元気なあいさつ 朝ごはん運動」の推進	教委指導第一課
・ 小中学校における健康管理プログラムの導入	市医師会
(2) 学校・幼稚園・保育園等における保護者への啓発	
・ 各保育園において生活リズムの定着や朝食摂取の重要性など、保育参観や給食だよりで啓発する。	保育指導課 私立保育園協会
・ 栄養のバランスのよい食事や望ましい食習慣について、児童生徒の小・中学校入学時に、学校給食を教材にした保護者啓発リーフレットを配付することで家庭での理解を深め、学校と連携した食育を実施。	教委健康教育課 教委指導第一課
(3) 地域における取組	
・ 公民館において、親子での季節にあわせたお弁当やおやつづくり、エコクッキング等を実施	公民館
・ オープンスペース、乳幼児健診、乳幼児や小学生を対象とした食育講座の中で、子どもの食生活に関する情報提供を実施	子ども・家庭支援課 健康推進課・保健センター
・ ”子ども食堂”での輪食・環食の取り組み、大切さの研修を実施	市民生委員児童委員協議会
・ 子育てイベント、セミナー、親子料理教室等で、子どもの食生活に関する啓発を実施	図書館・生涯学習課 保健所・保健センター 水産課・私立保育園協会 県栄養士会 市歯科衛生連絡協議会 市食品衛生協会 県スーパーマーケット協会
(4) 食環境整備の実施	
・ 朝食ニーズの掘り起こしを行い、朝食を食べる習慣をつける取組を実施。	コンビニエンスストア

● 官民一体となった効果的な食育の推進に向けた重点プログラム

8 ひろしま食育ネットワーク連携事業

取組内容	取組団体
(1) 食育推進の担い手が連携した取組の実施	
・ 企業や大学と連携し、若い世代、働く世代やその家族を対象とした取組を実施	保健センター
・ 学校・家庭・地域が連携し、地域人材・関係機関等による食育授業を実施	教委健康教育課
・ ひろしま食育ネットワーク参加団体が、互いの連携を強化し、食育に関する取組をより効果的・効率的に実施できるよう、取組を実施	健康推進課
(2) 食育啓発用物品貸出制度	
・ 食育推進に取り組む団体等に対し、取組や活動の充実に役立つ啓発用物品を貸出	健康推進課
・ 幼稚園や保育園、認定こども園、学校に対し、個別に食育啓発用物品貸出制度の周知を行い、食育啓発物品を活用した食育活動を増加。	健康推進課