

## 平成30年度「わ食の日」普及啓発事業の主な取組

## 1 「わ食の日」普及啓発イベント（ひろしまフードフェスティバル2018）

- (1) 日時  
平成30年10月27日(土)・28日(日) 10:00～17:00 (ステージイベント:27日(土) 15:30～16:10)
- (2) 場所  
ひろしまフードフェスティバル2018  
・ テントブース：広島中央公園 地産地消広場 ・ ステージイベント：広島城ステージ
- (3) イベント内容  
3つの「わ食」と、元気じゃけんひろしま21(第2次)の普及啓発を行った。
- ・ テントブース  
広島広域都市圏郷土推奨産品等のPR（経済観光局農林水産部農政課担当）と連携し、「わ食」で心も体も元気じゃけん！！」をテーマに下記の内容を実施した。

内容	詳細
野菜重量あてクイズ	1日に摂りたい野菜の量(大人2人分)を、実際の野菜を使い重量あてクイズを行った。(担当:食生活改善推進員)
パネル展示及びクイズラリー	3つのわ食、栄養、運動、休養、喫煙、飲酒や歯科保健等、「わ食」や「元気じゃけんひろしま21(第2次)」に関するパネル展示を行った。また、パネル内容を読むことで回答できる出来るクイズを行い、全て答えた人に景品等を進呈した。 <b>景品</b> ：ひろしま食育ネットワーク参加団体、広島市食育推進会議委員推薦団体構成団体、元気じゃけんひろしま21推進会議構成団体等から協力を募った。11団体から16種約3,500個の景品の提供があり、500セットにして配布。
塗り絵	広島近郊6大葉物野菜や広域都市圏郷土推奨産品キャラクター、広島市食育推進マスコットキャラクター、元気じゃけんひろしま21マスコットキャラクターの塗り絵を行った。



テント全景



野菜の重量あてクイズ



塗り絵コーナー



テント内クイズラリー

## ・ ステージイベント

「健康寿命を延ばそう！今日からはじめる誰でもカンタン♪健康運動」をテーマに開催

内容	詳細	出演者
健康体操	健康運動指導士による運動指導と、広島市健康づくり計画「元気じゃけんひろしま21(第2次)」のPR	健康運動指導士 よしもと芸人

#### (4) イベント参加者数

- ・ テントブース参加者数 延べ 870 人 (2 日間)  
(内訳) クイズ: 500 人、野菜重量当て: 350 人、塗り絵コーナー: 70 人
- ・ ステージイベント参加者数 100 人

## 2 平成 31 年成人祭の市政啓発コーナーにおける健康づくりの普及啓発

若者が多く集まる「成人祭」において、朝ごはん摂取や3つの「わ食」と、元氣じゃけんひろしま 21(第 2 次)の普及啓発を行った。

#### (1) 開催日時・会場

平成 31 年 1 月 14 日 (月・祝) 10:00~14:00

平成 31 年広島市成人祭 市政啓発コーナー (広島サンプラザ サブホール)

#### (2) 対象

平成 31 年広島市成人祭 参加者 (平成 10 年度(1998 年度)に生まれた広島市民)

#### (3) 内容・参加者数

##### ア 新成人へのフォトサービス

「平成最後のハタチ~私の健康宣言~」をテーマに、新成人に取り組んで欲しい健康づくりに関する生活習慣 6 分野の看板を作成し、職員による写真撮影を行った。

【生活習慣 6 分野の看板】

(ア) (栄養) 朝ごはんを毎日食べます	(イ) (休養) 睡眠時間は削りません	(ウ) (飲酒) 酒は飲んでも飲まれませんが
(エ) (運動) 毎日プラス10分歩きます	(ク) (喫煙) タバコは吸いません	(コ) (歯) 歯科健診を必ず受けます

##### イ 各種リーフレット等啓発物品の配布

朝ごはんや「わ食」に関するリーフレット、歯周病予防に関するリーフレット及びデンタルフロス等を配布した。

#### (4) 参加者数

- ・ フォトサービス: 約 80 人
- ・ 啓発物品配布数: 300 人



## 3 その他「わ食の日」の普及啓発

#### (1) 広島市広報紙 (市民と市政)

広島市広報紙「市民と市政」平成 30 年 6 月 1 日号の 1 面に、3つの「わ食」の啓発記事を掲載した。

#### (2) 「わ食の日」リーフレットの作成

わ食の日リーフレットを作成し、「わ食の日」普及啓発イベントや、各区保健センター等が行う各種教室等で配布したほか、食育啓発用品貸出時に物品借受団体に渡し、イベント等での配付を依頼した。

