

平成30年度 第3次広島市食育推進計画に係る主な取組（本市関係分）

● 「わ食（和食・輪食・環食）」の推進に向けた重点プログラム

1 わ食の日事業

- (1) 「わ食の日」普及啓発イベントの開催（資料 1-2 参照）
3つの「わ食」の実践に向けたより一層の普及啓発を行うため、食に関心をもった多数の来場者が見込まれる「ひろしまフードフェスティバル」の機会を活用し、広く市民に対して、「わ食の日」の啓発イベントを開催した。
- (2) 平成31年成人祭の市政啓発コーナーにおける健康づくりの普及啓発（資料 1-2 参照）
若者が多く集まる成人祭において、朝ごはん摂取や3つの「わ食」、健康づくりの普及啓発を行った。
- (3) 保育園等給食における「わ食の日」の啓発
市立保育園等において、毎月19日の給食を「ごはん・魚料理・汁物」の献立にし、「食育の日」と「日本型食生活」について意識づけを行った。
- (4) 学校給食における「わ食の日」の啓発
毎月19日の「わ食の日」には、学校給食を一汁二菜等の和食の献立とし、児童生徒に給食放送や給食指導資料で日本型食生活のよさ等の啓発を行った。
- (5) 食品ロス削減キャンペーン「スマイル！ひろしま」の実施
食べ残しゼロ推進協力店等として市に登録した飲食店や小売店をホームページで紹介するとともに、店内にポスターやステッカーを掲示してもらい、市民（利用者）、事業者（協力店）の食品ロス削減に対する意識啓発を行った。

2 噛ミ^カン^{サンマル}グ30運動の推進

- (1) 平成31年成人祭の市政啓発コーナーにおける健康づくりの普及啓発（資料 1-2 参照）【再掲】
- (2) 保育園等給食における「かむこと」の啓発
市立保育園等において、月2回おやつに「いりこ」を提供し、「かむこと」の意識づけを図った。
- (3) 区保健センターでの噛ミ^カン^{サンマル}グ30運動の推進
各区保健センターが行う乳幼児健診や育児教室等の歯科保健事業の中で、リーフレットの配布等により、よく噛んで食べることの大切さについて啓発した。

3 つなぐ・つながる地産地消推進事業

- (1) 「わ食の日」普及啓発イベントの開催（資料 1-2 参照）【再掲】
- (2) 広島市内で生産される農林水産物である“ひろしまそだち”のPR
“ひろしまそだち”の消費拡大を目的に、“ひろしまそだち”地産地消協力店となった企業と連携して、こまつなやしゅんぎくなどの「広島近郊6大薬物野菜」や白木町の長ナスを使用したレシピを作成し、「ひろしまフードフェスティバル」やスーパーなどで、試食等により“ひろしまそだち”のPRを行った。
- (3) 広島湾七大海の幸PR事業の実施
広島湾で獲れる代表的な魚介類7種（メバル、コイワシ、オニオコゼ、アサリ、クロダイ、カキ、アナゴ）をまとめて「広島湾七大海の幸」としてブランド化し、豊かな里海で育った魅力ある食材として、イベント等で多くの市民にPRした。

4 食と農と水産の体験活動推進事業

- (1) 海と漁業の体験スクール
水産業に対する理解を深め、魚と漁業に関する知識の普及啓発を図るため、市内の小学生を対象とした種苗の放流体験等を実施した。

● 生涯にわたる間断ない食育の推進に向けた重点プログラム

5 男性のための食育推進事業

(1) 男性のための食育教室等の開催及び啓発用リーフレットの作成

食育への関心が低く、健全な食生活の実践度が低調である男性に対し、適正な量と質の食事について学ぶとともに、実践できる技術を身に付けることを目的に、各区保健センターにおいて、父と子の料理教室や大学や職域と連携した講座、健康展等を実施(10回、475人)するとともに、教室等で使用する啓発用リーフレットを作成した。

6 若者世代のための食育啓発事業

(1) 「20代のための食育」啓発事業

平成30年豪雨災害の影響により、7月に実施を予定していた平成30年度食育プロジェクト全体会議を中止したが、各大学がそれぞれによる取組を実施した。

(2) 平成31年成人祭の市政啓発コーナーにおける健康づくりの普及啓発(資料1-2参照)【再掲】

7 食を通じてみんなで育てよう ひろしまっ子事業

(1) 図書の展示、おはなし会の開催

図書館において、食に関する図書・絵本の展示を行った。

(2) 家庭教育学級の開催

公民館において、親子での季節にあわせたお弁当やおやつづくり、エコクッキング等を実施した。

(3) 保護者啓発リーフレットの作成

栄養のバランスのよい食事や望ましい食習慣について、児童生徒の小・中学校入学時に、学校給食を教材にしたリーフレットを配付することで家庭での理解を深め、学校と連携した食育を行った。

(4) 「早寝早起き元気なあいさつ朝ごはん」運動の実施

- ・生活リズムカレンダーの実施
- ・保護者向けリーフレットの配付

● 官民一体となった効果的な食育の推進に向けた重点プログラム

8 ひろしま食育ネットワーク事業

(1) ひろしま食育ネットワーク参加団体

4団体が新たに参加し、計85団体となった。(平成31年2月末現在)

● その他

9 平成30年7月豪雨関連

(1) 被災者に対する健康に関する支援

保健師等による避難所における健康相談(2,624人(延))や被災地区の訪問(1,719世帯、2,326人(実))を実施した。また、栄養・口腔に関する支援として、健康推進課管理栄養士、歯科衛生士による避難所巡回を実施した(2日間、7か所、42人)。