

くらしのガイド 中区版



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、催しなどが中止になる場合があります。開催状況は各主催者にお問い合わせください。区役所各課への問い合わせなどは、5月6日(木)からお願いします。

健康

地域支えあい課

☎504-2528、☎504-2175

7月の集団検診

※④はポイント対象外

①健康診査、②肺・大腸がん、③胃がん(X線検査)、④結核健康診断

☑①40歳以上の国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②③年度末で40歳以上の人(会社で受けられる人は除く)、④年度末で65歳以上の人

期日	会場	時間
7/9(金)	江波東集会所(町民会館)	9:30~11:30
7/21(水)	舟入公民館	9:00~11:00

※③は21日(水)のみ

※①④無料、②各400円、③1,100円

☑③は先着順で要予約。予約は5月7日(金)から集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日9:00~16:30)へ。市HPからも予約可

上記健診・検診を受診する人へ

▼がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯(世帯全員分)、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

☑「受診券」、健康診査を受診する人は保険証

糖尿病予防教室

期日	時間	内容
6/1(火)	10:00~12:00	基礎編
6/7(月)	9:30~12:15	栄養編
6/15(火)	10:00~12:00	運動編

健康相談日

医師、管理栄養士、保健師が個別に健康相談に応じます。☑5月27日(木)9:30~11:30(30分ごとの予約制)

エイズの検査・相談

☑月の18:00~19:40、(水)の9:00~9:40 ※匿名、無料、秘密厳守。検査の結果は20分程度で分かります

専門医による心の健康相談

気分の落ち込み、不眠などの心の不調、人とうまく付き合えない、物忘れなどで悩んでいる人やその周りの人の相談に応じます。☑5月13日(木)、27日(木)の13:30~15:00

☑中保健センター ☑電話で同課地域支援第一係(☎504-2109)へ

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

期日	会場	時間
5/28(金)	吉島福祉センター	9:30~11:30 13:00~15:00
6/7(月)	幟町集会所(幟町会館)	9:30~11:30

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者がん検診

①胃がん、②肺がん

期日	会場	時間
6/7(月)	幟町集会所(幟町会館)	①9:00~10:30 ②9:00~11:30

子宮がん、乳がん

期日	会場	時間
6/14(月)	吉島福祉センター	9:30~11:00

☑電話で同課へ(②は予約不要)

催し

中央公民館

☎221-5943、☎221-5118

☑(火)、3日(祝)~6日(木)

中央ことぶき大学

☑おおむね60歳以上 ☑5月19日(水)10:00~12:00 ☑防災講習会「-コントで学ぶ- 特殊詐欺にご用心」、漫談と落語2席 ☑前日までに直接か電話で。先着40人

竹屋公民館

☎☎241-8003

☑(火)、3日(祝)~6日(木)

ことぶき大学

歴史や健康、芸術などをテーマに毎月1回開催する高齢者向けの教養講座です。今年度の会員を募集します。

①本川

☑5月17日(月)10:00~12:00 ☑本川広瀬集会所 ※以後、原則第3月に開催

②竹屋

☑5月24日(月)10:00~12:00 ☑竹屋公民館 ※以後、原則第4月に開催 ☑直接か電話で

舟入公民館

☎☎295-5003

☑(火)、3日(祝)~6日(木)

パパのためのベビーマッサージ

☑2カ月から1歳2カ月までの乳幼児と、パパとママ ☑5月23日(日)①10:30~11:00、②11:30~12:00 ¥500円 ☑バスタオル2枚 ☑前日までに直接か電話で。先着各4組

吉島公民館

☎246-4121、☎246-4127

☑(火)、3日(祝)~6日(木)

☑花のボランティア「魅せるガーデニングにチャレンジ」

☑5月15日(土)9:30~11:30

☑手入れや苗の植え方のコツを学ぶ

☑タオル、軍手、帽子、飲み物、ガーデニングバサミ(持っている人)

☑5月13日(木)までに直接か電話で。先着12人

中区図書館(JMSアステールプラザ内)

☎248-9300、☎247-8447

☑(月)(3日以外)、6日(木)、28日(金)

おはなしワールド

☑幼児・児童と保護者

☑5月15日(土)14:00から

☑絵本の読み聞かせなど

【講師】おはなしバスケット

☑当日会場。先着6組

コジマホールディングス 中区スポーツセンター

☎241-9355、☎241-9379

☑(水)

集まれ!親子運動ひろば

家にはない運動用具を使って、室内で自由に遊ばしましょう。

☑未就学児と保護者 ☑5月22日(土)①10:00~11:00、②11:00~12:00

※各500円

☑直接か電話で。先着各10組

吉島屋内プール

☎249-8591、☎249-2231

☑(水)

ホットヨガ

☑18歳以上の人

☑5月10日~31日の(月)、10:00~11:00

☑室温30度以上のプールサイドでヨガの基本を行う(水着不要)

※各日600円

☑直接か電話で。先着各日12人

子育て

離乳食教室(スタート編)

☑生後4~6カ月の乳児の保護者 ☑5月21日(金)10:00~11:00

☑中保健センター ☑離乳食の進め方など

☑電話で地域支えあい課(☎504-2528)へ。先着10人程度

●教室のほか、離乳食に関する電話相談にも管理栄養士が応じます

6月の乳幼児の健康相談室

期日	会場	時間
6/1(火)	中保健センター	13:30~15:00
6/2(水)	吉島公民館	
6/4(金)	竹屋公民館	
6/9(水)	白島老人集会所	9:30~11:00
6/10(木)	江波児童館	
6/14(月)	舟入公民館	
6/16(水)	本川児童館	

☑身長・体重測定や育児相談

☑母子健康手帳。身長・体重測定を希望する人はフェイスタオル

☑電話で地域支えあい課(☎504-2109)へ

サンフレッチェ広島の試合に無料でご招待!

☑中区・安芸区在住のペア750組、1,500人 ☑5月26日(水)浦和レッズ戦 19:00キックオフ ☑場エディオンスタジアム広島 バックCゾーン席 ☑右の二次元コードから5月16日(日)までにご応募を。当選者には5月19日(水)までに案内メールが届きます ※1回の申し込みで2人まで招待可 ☑サンフレッチェ広島(☎275-5032)



保育園・幼稚園の子育て支援事業

保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。

☑各保育園・幼稚園 ※は予約が必要



	園名	電話番号	日時(5月)	内容など
保育園	基町	221-5303	13日(水) 10:00~11:00	園庭であそぼう※(5組)
	竹屋	241-1860	22日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※(5組)
	吉島	243-0022	13日(水) 10:00~11:00	園庭であそぼう(雨天中止)※(5組)
	本川	292-4470	随時 10:00~12:00	わかばママ・パパ応援教室※(2組)
	神崎	231-7831	8日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※(5組)
	舟入	232-3698	随時 10:00~12:00	わかばママ・パパ応援教室※(1組)
	江波	231-7934	1日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※(10組)
	江波第二	292-8166	22日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※(5組)
	報恩	231-5439	22日(土) 10:00~12:00	わかばママ・パパ応援教室
	中島	241-7775	12日(水) 9:30~10:30	園庭開放※(3組)
	広島YMCA	227-2884	29日(土) 10:00~15:00	育児面接相談(心の問題と発達について)※
	ルーテル	241-2479	19日(水) 10:00~11:00	リズムであそぼう・身体測定※(5組)
	真和	231-9718	18日(火) 10:00~11:30	園庭で遊ぼう
	千田	243-2766	11日(火) 10:20~10:40	こどもひろば(エプロンシアターを見よう)※
ともえ	228-6088	8日(土) 10:00~11:00	園庭であそぼう※(5組)	
かおる	291-0321	13日(水) 10:00~11:00	園庭開放	
リトルメイト	244-2525	14日(金) 10:00~11:00	園庭開放(ウッドデッキで遊ぼう)※(5組)	
りらくす十日市	961-4570	14日(金) 10:00~11:00	保育園で一緒に遊ぼう※(5組)	
りらくす竹屋	207-1821	19日(水) 10:00~11:00	絵本の読み聞かせと絵本講座※(5組)	
りらくす	208-5600	21日(金) 10:00~11:00	離乳食を食べてみませんか?※(5組)	
クローバー	240-0788	13日(水) 10:00~11:00	園庭開放 あそびにおいでよ!※(5組)	
ちやいるどふれんどりい	541-2162	6日(木) 10:00~11:00	こどもの日お楽しみ会※(2組)	
こども園	順正寺	241-7062	毎週(木)20日以外 10:00~11:00	園庭開放(雨天中止)※(5組)
	流川	221-5493	12日(水) 10:00~11:00	わらべうたベビーマッサージ※(5組)
幼稚園	慈光	241-8059	22日(土) 9:30~11:00	春の運動会(吉島グラウンド)金メダルを目指してゴールイン! 電話での育児相談
	安田	221-2763	随時 -	電話での育児相談
	広島三育学院	241-3010	24日(月) 10:00~11:00	園庭開放(雨天中止)
	吉島	244-2225	11日(火) 10:00~11:00	園庭開放(雨天中止)
	たちばな	243-5174	19日(水) 10:00~11:00	園庭開放(雨天中止)※
	広島中央	246-4094	27日(水) 10:00~11:30	園庭開放、自由参観
聖母	221-3207	随時 -	電話による育児相談	

子育てオープンスペース

0歳から未就園までの子どもたち、お父さん・お母さんのための子育て交流広場です。



会場・問い合わせ	オープンスペースの名称	日時
中央公民館	ちゅうこう	5/7(金)、21(金) 10:00~12:00
☑同公民館(☎221-5943、☎221-5118) 先着12組	5/7は保健師によるミニ講座あり	
袋町児童館	Angel's Pouch	5/7(金)、21(金) 10:30~12:00
☑同児童館(☎244-4029) 問い合わせ時間13:00~18:00		
竹屋公民館	子育て「ばんごう」	5/14(金) 10:00~12:00
☑同公民館(☎☎241-8003)		
舟入公民館	ぶっかぶっか舟入	①5/17(月)、24(月)、31(月)、6/7(月)の10:00、10:50からの2部制
☑①前日までに直接か電話(☎295-5003)で。先着各7組		
江波集会所	江波っ子の集い	5/6(水) 10:00~12:00
☑同舟入公民館(☎☎295-5003)		
舟入児童館	ちびっ子ひろば	5/19(水) 10:00~12:00
☑同舟入公民館(☎☎295-5003) 当日先着15組		
地域交流センター「パルティア」(舟入南3-6-15) あかちゃんひろば		5/21(金) 10:00~11:30
☑同舟入地区社会福祉協議会(☎503-2405) 問い合わせ時間(火・金)10:00~12:00		
吉島公民館	オープンスペースしゅーぽっぽ	5/10(月) 10:00~11:30
☑同公民館(☎246-4121、☎246-4127) 当日先着15組		
中島集会所	中島子育てサロン	5/17(月) 10:00~11:30
☑同吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127) 当日先着10組		
吉島福祉センター	オープンスペース吉島東	5/20(木) 10:00~12:00
☑同吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127) 当日先着20組		
吉島東児童館	吉島東子育てサロン	5/11(火) 10:30~11:30
☑同児童館(☎249-8145) 問い合わせ時間13:00~18:30		
千田児童館	オープンスペース千田	5/21(金) 10:00~11:30
☑同児童館(☎244-8030) 問い合わせ時間13:00~18:00		
本川児童館	オープンスペースぼっぽ	5/19(水) 9:30~11:30
☑同児童館(☎293-1373) 問い合わせ時間13:00~18:00		

※開催については、各問い合わせ先に確認してください