

# わ

わ食（和食・輪食・環食）  
の魅力、伝えます！



## お品書き

### ◆わ食のススメ

みんな食べてる？「和食」  
みんなそろってる？「輪食」  
みんな考えてる？「環食」

### ◆家庭の味からプロの味まで 「和食」レシピの紹介



広島市