

募集中!

元気じゃけん定食

市民の健康づくりを応援しましょう!



食生活協賛認証ステッカー

広島市で進める健康づくり計画「元気じゃけんひろしま21(第2次)」では、市民の健康づくりをサポートする店舗や企業、市民団体等を「元気じゃけんひろしま21協賛店・団体」として認証しています。

健康的なメニューの提供や栄養成分表示等を行う飲食店等は「食生活協賛」としており、現在、「**元気じゃけん定食**」認証店を募集中です。

「元気じゃけん定食」とは、健康に配慮した栄養バランスのとれた定食のことです。



<元気じゃけん定食の基準>

- ・主食・主菜・副菜がそろった定食
- ・野菜 : 100g以上(果物、芋類、きのこ、海藻を含まない)
- ・塩分 : 3g以下
- ・エネルギー : 550kcal~750kcal

※主食:米、パン、麺類等の穀類を使用する

主菜:魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料とする。

副菜:緑黄色野菜を含む2種類以上の野菜を使用する。

※月1回以上又は予約制による提供があること

対象

飲食店、社員食堂(事業所給食)、
小売業、弁当・惣菜販売業者

お店にとってのメリットは?

- ◆お客様の健康づくりをサポートします。
- ◆健康に配慮するお店として、利用するお客様のイメージアップにつながります。

申し込み方法

- 1 「元気じゃけん定食」の基準に該当するメニューの選定又は作成。(栄養計算が必要)
↓
- 2 申込書に必要事項を記入し、保健医療課又は各区の保健センター(健康長寿課)に提出。(広報用のメニュー又はお店の写真も合わせて提出してください。)
↓
- 3 基準に該当する場合、「元気じゃけんひろしま21協賛店・団体」認証ステッカー等をお渡しします。

詳しくは広島市ホームページで



◆広島市のホームページなどで
認証店を市民に広くPRします。

詳しいお問合せは

広島市健康福祉局保健部保健医療課
(〒730-8586 中区国泰寺町一丁目6番34号)

電話:082-504-2290