

令和 3 年度

栄養相談日のご案内

* * * * *
お子さんの食事の困りごとや健診の結果で気になることなど、
食事に関するご相談を管理栄養士がお受けしています。

健康に過ごすために、気になることがありましたら、お気軽に
お越しください。

4月14日(水)	10月13日(水)
5月12日(水)	11月10日(水)
6月9日(水)	12月8日(水)
7月14日(水)	(令和4年)1月12日(水)
8月12日(木)	2月9日(水)
9月8日(水)	3月9日(水)

☆時間 午前9時30分～11時00分（おひとり30分程度）

※ 事前に電話でご予約ください。

☆場所 佐伯区役所別館 4階 栄養相談室
（佐伯区海老園一丁目4番5号）

☆その他 ご家庭のお味噌汁をお持ちいただきましたら、
塩分濃度を測定いたします。

電話でのご相談も
お気軽にどうぞ



- 感染症の発生状況によって中止する場合があります。ご了承ください。
- マスクを着用してご参加ください。
- 以下の方はご参加をご遠慮ください。
 - ①参加当日、発熱や軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある方
 - ②過去2週間以内に発熱や風邪症状で受診や服薬をした方
 - ③過去2週間以内に感染拡大している地域や国への訪問歴がある方
- 以下の方は主治医等とご相談の上、ご参加をご検討ください。
持病がある等、健康や体調に不安のある方

【お申し込み・お問い合わせ先】

佐伯保健センター（地域支えあい課）

TEL：943-9731 FAX：923-1611