

R₃

西区役所 4階 元気じゃけん食堂

毎月19日は
わ食の日

栄養バランスを考えた「元気じゃけん定食」を
月に1回50食限定で提供します。

| | | | |
|-------------------|-------------------|------------|------------|
| 令和3年 4月19日 (月) | 5月19日 (水) | 6月18日 (金) | 7月19日 (月) |
| 8月19日 (木) | 9月17日 (金) | 10月19日 (火) | 11月19日 (金) |
| 12月17日 (金) | 令和4年 1月19日 (水) | 2月18日 (金) | 3月18日 (金) |

元気じゃけん定食

エネルギー 550-750kcal
野菜 100g以上
塩分 3g以下

¥480 (税込)

営業時間

12:00-13:30

同時開催!

健康相談会&測定会

時間: 12:00-14:00
場所: 西区役所4階

Menu

- ★体脂肪・血圧測定
- ★健康相談
医師、管理栄養士、保健師
に相談できます!