

令和3年度

栄養相談日

西保健センターでは、健康な生活を送るために食生活の上で気になることなどについて、管理栄養士による個別相談を実施しています。
お気軽にご相談ください！

例えば・・・

- ・肥満が気になる方の食事相談
- ・生活習慣病を予防するための食事相談
- ※ご家庭のお味噌汁をお持ちいただきましたら、塩分量を測定させていただきます。
- ・赤ちゃん（離乳食・幼児食）から高齢者までの食事相談



令和3年	4月13日(火)	5月25日(火)	6月22日(火)
	7月13日(火)	8月17日(火)	9月14日(火)
	10月12日(火)	11月9日(火)	12月14日(火)
令和4年	1月11日(火)	2月8日(火)	3月8日(火)

☆時間 午前9時30分～11時30分（おひとり30分程度）

※ 事前に電話でご予約ください。

☆場所 西区地域福祉センター 2階 栄養相談室
（西区福島町二丁目24-1）

※日程は変更・中止になる場合がありますのでお問い合わせください

【お申し込み・お問い合わせ先】

西保健センター（地域支えあい課 地域支援第二係）

TEL：082-294-6235