

市民健康実態調査

(抜粋)

— 目 次 —

I	調査概要	1
II	市民健康づくり生活習慣調査結果	2
III	市民健康・栄養調査結果	50
IV	資料	73

I 調査概要

1 調査目的

平成 14 年 3 月に策定した広島市の健康づくり計画「元気じゃけんひろしま 21」は、平成 24 年度で最終年度を迎えるため、市民の健康状態、栄養摂取量、生活習慣等を明らかにする「市民健康づくり生活習慣調査」及び「市民健康・栄養調査」を実施し、この計画の評価と次期計画策定の基礎資料とする。

2 調査内容

- (1) 市民健康づくり生活習慣調査
 - ① 生活習慣に関するアンケート調査
 - ② 歩数計による歩数調査
- (2) 市民健康・栄養調査
 - ① 身体状況調査
 - ② 栄養摂取状況調査
 - ③ 生活習慣調査

3 調査設計

- (1) 市民健康づくり生活習慣調査
 - ① 調査対象 広島市の住民基本台帳に記載及び外国人登録されている 15 歳以上の男女
 - ② 標本数 5,200 (うち歩数調査 700)
 - ③ 抽出法 層化無作為抽出
 - ④ 調査方法 郵送配付一郵送回収
 - ⑤ 調査期間 平成 23 年 6 月 30 日 (木) ~ 平成 23 年 7 月 31 日 (日)
 - ⑥ 回収数 (率) 回収数 3,046 (58.6%) (うち歩数調査 406 (58.0%))
有効数 2,986 (57.4%) (うち歩数調査 356 (50.9%))
- (2) 市民健康・栄養調査
 - ① 調査対象 平成 22 年国民生活基礎調査の設定単位区 (広島市分) より、無作為抽出した 15 単位区内の世帯及び世帯数
○身体状況調査 (ア) 身長・体重・腹囲：満 6 歳以上
(イ) 血圧・歩行数：満 15 歳以上
(ウ) 問診：満 20 歳以上
○栄養摂取状況調査：満 1 歳以上
○生活習慣調査：満 20 歳以上
 - ② 標本数 302 世帯 770 人
 - ③ 調査方法 調査員による訪問留置
 - ④ 調査期間 平成 22 年 11 月中の 1 日
 - ⑤ 回収数 (率) 193 世帯 457 人 (63.9% 59.4%)

4 調査結果の見方

- (1) 本文及び図中に示した調査結果の数値は百分比 (%) で示してある。これらの数値は小数点以下第 2 位を四捨五入しているため、全項目の回答比率の合計が 100.0% とならない場合がある。
- (2) 複数の回答を求めた質問では、回答比率の合計が 100.0% を超えることがある。
- (3) 報告書中の図表では、コンピューター入力の都合上、回答選択肢の表現を短縮している場合がある。
- (4) 選択肢の中から回答可能数 (「○印は 1 つ」、「○印は 3 つまで」等) を超えている場合は、「無回答」として集計した。