

広島市こころの健康に関するアンケート調査結果

報 告 書

令和3年2月

広島市

目 次

I	調査の概要	
1	調査目的	1
2	調査方法	1
3	報告書の見方	1
II	調査結果	
1	属性	2
2	1週間の就業時間	7
3	こころやからだの状態	9
	(1) 現在の健康状態	9
	(2) この1週間のからだやこころの状態	11
4	町内や地域の人との交流	12
	(1) 町内や地域の人との交流機会	12
	(2) 町内や地域の人との交流方法	14
5	新型コロナウイルス感染症の流行による変化	15
	(1) 新型コロナウイルス感染症の流行による、生活や人とのつながりの変化の有無	15
	(2) 新型コロナウイルス感染症の流行により、ゆううつな気分になること	16
	(3) 新型コロナウイルス感染症の流行による飲酒量の変化	18
	(4) 新型コロナウイルス感染症の流行によるゲームやインターネットの利用時間の変化	19
6	心配ごとなどの相談相手	20
	(1) 相談相手の有無	20
	(2) 相談相手	23
7	うつ病に関する考え	24
	(1) うつ病と自殺（自死）の関連性	24
	(2) 家族や友人の状態について	26
8	うつ病になった場合の対応	33
	(1) うつ病になった場合の医療機関の受診意向	33
	(2) 精神科や心療内科の医療機関で受診しない理由	37
	(3) 医療機関で受診しない理由	39
	(4) 精神科や心療内科を受診しやすくするために有効だと思うこと	43
9	相談機関	45
	(1) 各種相談機関の認知度	45
	(2) 希望する相談方法	48

10	自殺（自死）対策	50
(1)	自殺対策基本法の認知度	50
(2)	自殺（自死）対策への関心度	52
(3)	ゲートキーパーの認知度	54
(4)	自殺（自死）対策として大切だと思うこと	56
(5)	自殺（自死）対策のために取り組むことができること	59
Ⅲ 抑うつ尺度と死にたいと思うほどの悩みやストレスの有無についての結果		
1	抑うつ尺度の状況	61
2	死にたいと思うほどの悩みやストレスの有無	66
付属資料		
1	集計表	74
2	調査票	82