



下水道サポーターのみなさま いつもありがとうございます



サポーターの方からお寄せいただいた記事、及びアンケートの返答をいただきましたので紹介させていただきます。

「平安貴族は臭かった」

寺田吉成

代表的な平安文学『源氏物語』等を読んでいると、平安貴族の生活にあこがれる人は多いが、現実はそのほど優雅なものではなかったらしい。

当時の風呂は、今のサウナ風呂のようなもので、湯帷子（ゆかたびら）…麻の一重を着て入っていたが、湯で洗い流す習慣はなかった。したがって、肌の清潔感は保てず、体臭もひどかった。便器も室内に置かれていたらしいので、室内には悪臭がたちこめていたに違いない。

当時の貴族たちがやたらに香を焚いたのは、こうした悪臭が耐えがたかったからと言われている。また、食生活も貧しいものだった。脚気をはじめとする栄養失調の病気で死ぬことが多かったことがそれを裏付けている。ちなみに死亡率のトップは肺結核だった。

◆入浴で消費するエネルギー

40～41℃の湯に15分入るとエネルギーは「100m 疾走」と同じ程度。

- ・一日に何度も入らない。 ・ 血圧の高い人、心臓の良くない人はぬる目の湯。
- ・ 食前食後の一時間は入らない。 ・ 飲食後、老人・赤ん坊は新しい湯に入らない。



ちょっと教えて !!



竹内 裕 【第15期】

- ①水泳、ゴルフ、釣り、スキー、ウォーキング
- ②早朝散歩、早寝早起き
- ③庭の水やり等リサイクルに関することに気を配って生活してゆくこと。

◆自由欄

神伝流広島遊泳同志会（古式泳法）四段です。今年1月の成人式の日、元安川で（昨年12月30日60歳を記念し）約25年ぶりに寒中水泳をいたしました。中学、高校、大学と本川小学校前の川で子供達に水泳を教えており、下水道設備を良くしてもらい、又、川で泳げるようになると良いと思います。

国本 浩 【2期】

- ①鉄道ファン、ゴルフ
- ②健康に感謝
「男は生涯、挑戦」「和と協調の精神」「健康と安全は自分で管理」をモットーとして地域社会に貢献しつつ健康で楽しく人生を送り、この21世紀をより良い世の中にしていきたいものと考えます。
- ③イベント活動の他、下水道用語の知識（例えば下水道台帳、公共下水道、流域下水道、包括民間委託など）を高めるように、運営委員の人々と、がんばっていきたいと考えます。

①趣味 ②健康管理等気をつけていること ③下水道サポーターとして今後もやりたいこと

工事現場見学会感想

最新の設備の建設状況が判り大変良かった。

この期を逃すと見られない建設途中の工事を見ることができ、満足している。

施設見学会で施設完成後見られない基礎の施工状況が見られて非常に良かった。基礎の施工に費用が相当かかることが認識できました。

近代的な設備が建築され、きれいな水に再編されるのがうれしいです。

このような機会をくださった市役所職員の方、清水建設の工事関係者に感謝します。

下水道についての関心が一層深まりとても良かったです。

広島湾の赤潮の原因が下水から出る窒素やリンが主要因であることを初めて知ることが出来た。海の汚れを防ぐために36億9,600万円をまず投入している現状を見て、これがまだ初歩のものとも知ることが出来た。工事現場に実際に立ってみて、その大きさと広さに圧倒された。風の強い中JVの方々の親切な対応に頭がさがった。技術的なことをもう少し聞きたかったが、あの現場では仕方がなかったのかもしれない。平成27年には完成とあったが、それまでの間、赤潮は大丈夫なのだろうか？

再度詳しいパンフレットを見ながら、案内してもらった場所を思い出しているが、汚水をキレイにして海へ戻すのに、こんなに設備があるということ、市民のどれ位の人知っているだろうか真剣に考えた。

こういう機会が与えられた事を感謝しつつ、完成した時にもう一度訪れたいものだと感じた見学会だった。

3階中央監視室にて施設内の稼働状況を示すランプに感動の様子。



6階の展望室から工事現場を望む。



西部水資源再生センターの会議室にて、武山課長補佐による施設の説明。



大型バスに乗り込み…いざ出発！！

西部水資源再生センター工事現場見学会



西部水資源再生センターの武山課長補佐に先導され、現処理場の建物の中へ！



平成22年12月3日

12月3日、下水道サポーターの皆さんと、西部水資源再生センターの見学、及び高度処理を可能にする水処理施設の土木工事現場の見学に行きました。

※高度処理…窒素・リンを削減するための水処理方法



高台から工事現場を眺め、そのスケールの大きさに圧巻！！



エアレーションタンクを覗き込む見学者の皆さん！微生物は頑張ってくれているでしょうか？！



いよいよ高度処理施設の工事現場へ！清水建設の田村所長に工事の概要説明と現場の案内をしていただきました。



広島市西部水資源再生センター建設工事その39