

広島市
高齢者の生活実態と意識に関する調査
及び在宅介護実態調査
報告書(概要版)

令和2年3月

広島市

目 次

【高齢者の生活実態と意識に関する調査】	1
I 調査概要	1
1 調査目的	1
2 調査設計	1
(1) 調査地域	1
(2) 調査対象	1
(3) 抽出方法	1
(4) 調査対象人数	1
(5) 調査方法	1
(6) 調査時期	1
3 回収結果・回答者の属性	1
II 調査結果の概要	2
1 からだを動かすことについて	2
(1) 運動器の機能低下	2
(2) ロコモティブ・シンドローム	3
(3) 閉じこもり傾向	4
2 食べることについて	5
(1) 低栄養	5
(2) 口腔機能の低下	6
(3) 歯の数について	7
3 地域での活動について	8
(1) 地域活動への参加状況	8
(2) 地域づくり活動への参加意向	9
4 たすけあいについて	10
(1) たすけあいの状況	10
(2) 家族や友人・知人以外で何かあったときに相談する相手	12
5 健康について	13
(1) 主観的健康感	13
(2) 現在治療中、または後遺症のある病気	14
(3) 健康づくり、介護予防の取組	16
6 認知症にかかる相談窓口の把握について	18
(1) 自身の認知症の症状または認知症の家族の有無	18
(2) 認知症に関する相談窓口の認知度	19
7 地域包括支援センターについて	20
(1) 地域包括支援センターの認知度	20
(2) 地域包括支援センターを利用した際の満足度	21
8 介護予防・日常生活支援総合事業サービス利用後の健康状態について	22
【在宅介護実態調査】	24
I 調査概要	24
1 調査目的	24
2 調査設計	24
(1) 調査地域	24
(2) 調査対象	24
(3) 抽出方法	24
(4) 調査対象人数	24
(5) 調査方法	24
(6) 調査時期	24
3 回収結果・回答者の属性	24
II 調査結果の概要	25
1 本人（調査対象者）の状況	25
(1) 介護保険サービスの利用の有無	25
(2) 現在抱えている病気	26
(3) 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス	28
(4) 訪問診療の利用の有無	30

(5) 家族や親族からの介護の頻度.....	31
2 主な介護者の状況.....	33
(1) 主な介護者の属性.....	33
(2) 主な介護者が不安に感じる介護.....	34
(3) 過去 1 年間に介護を主な理由として仕事を辞めた家族・親族の有無.....	36
(4) 主な介護者の現在の勤務形態.....	38
(5) 介護をするにあたっての働き方の調整.....	40
(6) 仕事と介護の両立の可能性.....	42

【高齢者の生活実態と意識に関する調査】

I 調査概要

1 調査目的

令和3年度から令和5年度までを計画期間とする次期広島市高齢者施策推進プランを策定するに当たり、高齢者の生活実態や意識等から日常生活圏域ごとの地域特性及び課題を把握し、地域包括ケアシステム構築に向けた取組について検討するための基礎資料を作成することを目的とする。

2 調査設計

(1) 調査地域

広島市内の日常生活圏域（39 圏域）

(2) 調査対象

令和元年11月1日現在、広島市内在住で要介護1～5以外の65歳以上の者

(3) 抽出方法

無作為抽出法

(4) 調査対象人数

7,800人（1圏域当たり200人×39圏域）

(5) 調査方法

郵送によるアンケート調査

(6) 調査時期

令和元年12月11日～12月25日

3 回収結果・回答者の属性

回収数	有効回答数	有効回答率
5,640	5,518	70.7%

		全体	一般高齢者	事業対象者	要支援者	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上
全体		5,518	5,021	126	371	1,366	1,632	1,265	769	342	144
		100.0	91.0	2.3	6.7	24.8	29.6	22.9	13.9	6.2	2.6
性別	男性	2,682	2,445	67	170	689	794	590	374	167	68
	女性	2,836	2,576	59	201	677	838	675	395	175	76
		100.0	90.8	2.1	7.1	23.9	29.5	23.8	13.9	6.2	2.7

II 調査結果の概要

1 からだを動かすことについて

(1) 運動器の機能低下

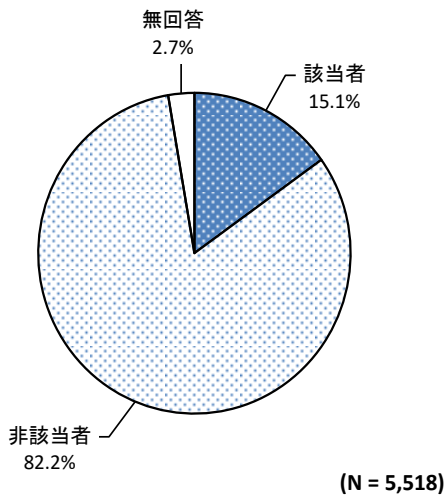
運動器機能低下リスク該当者の割合は、15.1%（男性12.2%、女性17.8%）となっている。

【評価方法】

下表の設問で、3問以上、該当する選択肢を回答した場合、運動器機能低下リスク該当者とする。

設問	該当する選択肢
階段を手すりや壁をつたわずに上っていますか	できない
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	できない
15分位続けて歩いていますか	できない
過去1年間に転んだ経験がありますか	何度もある／1度ある
転倒に対する不安は大きいですか	とても不安である／やや不安である

◆全体



◆性・年齢階級別

	全体	該当者	非該当者	無回答
男性・計	2,682	328	2,303	51
	100.0	12.2	85.9	1.9
男性・65～69歳	689	33	645	11
	100.0	4.8	93.6	1.6
男性・70～74歳	794	59	717	18
	100.0	7.4	90.3	2.3
男性・75～79歳	590	61	522	7
	100.0	10.3	88.5	1.2
男性・80～84歳	374	77	292	5
	100.0	20.6	78.1	1.3
男性・85～89歳	167	61	97	9
	100.0	36.5	58.1	5.4
男性・90歳以上	68	37	30	1
	100.0	54.4	44.1	1.5
女性・計	2,836	506	2,234	96
	100.0	17.8	78.8	3.4
女性・65～69歳	677	51	614	12
	100.0	7.5	90.7	1.8
女性・70～74歳	838	82	724	32
	100.0	9.8	86.4	3.8
女性・75～79歳	675	118	536	21
	100.0	17.5	79.4	3.1
女性・80～84歳	395	130	250	15
	100.0	32.9	63.3	3.8
女性・85～89歳	175	77	87	11
	100.0	44.0	49.7	6.3
女性・90歳以上	76	48	23	5
	100.0	63.2	30.3	6.6
全体・計	5,518	834	4,537	147
	100.0	15.1	82.2	2.7
65～69歳	1,366	84	1,259	23
	100.0	6.1	92.2	1.7
70～74歳	1,632	141	1,441	50
	100.0	8.6	88.3	3.1
75～79歳	1,265	179	1,058	28
	100.0	14.2	83.6	2.2
80～84歳	769	207	542	20
	100.0	26.9	70.5	2.6
85～89歳	342	138	184	20
	100.0	40.4	53.8	5.8
90歳以上	144	85	53	6
	100.0	59.0	36.8	4.2

(2) ロコモティブ・シンドローム

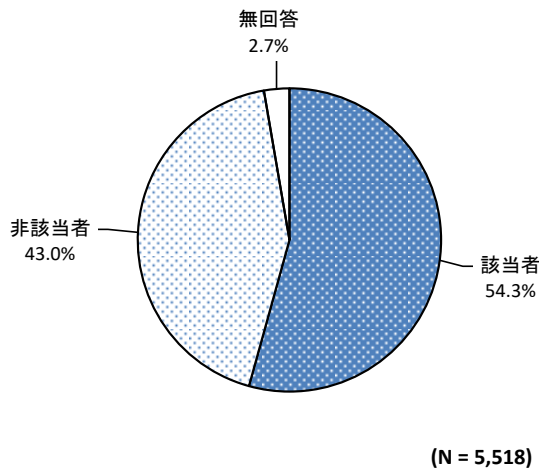
ロコモティブ・シンドロームリスク該当者の割合は54.3%(男性52.2%、女性56.3%)となっている。

【評価方法】

下表の設問で、1問以上、該当する選択肢を回答した場合、ロコモティブ・シンドロームリスク該当者とする。

設問	該当する選択肢
階段を手すりや壁をつたわずに上っていますか	できない
15分位続けて歩いていますか	できない
片脚立ちで靴下を履くことができますか	できない
家の中でつまづいたり、滑ったりすることがありますか	ある
横断歩道を青信号で渡りることができますか	できない
2kg程度の買い物(1Lの牛乳パックを2本程度)をして持ち帰ることができますか	できない
家のやや重い仕事(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)ができますか	できない

◆全体



◆性・年齢階級別

	全体	該当者	非該当者	無回答
男性・計	2,682	1,399	1,219	64
	100.0	52.2	45.5	2.4
男性・65～69歳	689	259	413	17
	100.0	37.6	59.9	2.5
男性・70～74歳	794	381	393	20
	100.0	48.0	49.5	2.5
男性・75～79歳	590	315	264	11
	100.0	53.4	44.7	1.9
男性・80～84歳	374	253	114	7
	100.0	67.6	30.5	1.9
男性・85～89歳	167	137	22	8
	100.0	82.0	13.2	4.8
男性・90歳以上	68	54	13	1
	100.0	79.4	19.1	1.5
女性・計	2,836	1,597	1,156	83
	100.0	56.3	40.8	2.9
女性・65～69歳	677	292	371	14
	100.0	43.1	54.8	2.1
女性・70～74歳	838	431	380	27
	100.0	51.4	45.3	3.2
女性・75～79歳	675	391	262	22
	100.0	57.9	38.8	3.3
女性・80～84歳	395	272	108	15
	100.0	68.9	27.3	3.8
女性・85～89歳	175	142	30	3
	100.0	81.1	17.1	1.7
女性・90歳以上	76	69	5	2
	100.0	90.8	6.6	2.6
全体・計	5,518	2,996	2,375	147
	100.0	54.3	43.0	2.7
65～69歳	1,366	551	784	31
	100.0	40.3	57.4	2.3
70～74歳	1,632	812	773	47
	100.0	49.8	47.4	2.9
75～79歳	1,265	706	526	33
	100.0	55.8	41.6	2.6
80～84歳	769	525	222	22
	100.0	68.3	28.9	2.9
85～89歳	342	279	52	11
	100.0	81.6	15.2	3.2
90歳以上	144	123	18	3
	100.0	85.4	12.5	2.1

(3) 閉じこもり傾向

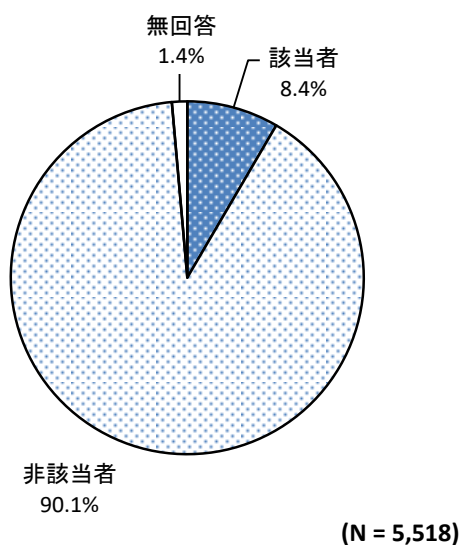
閉じこもりリスク該当者の割合は8.4% (男性7.1%、女性9.7%) となっている。

【評価方法】

下表の設問で、該当する選択肢を回答した場合、リスク該当者とする。

設問	該当する選択肢
週に1回以上は外出していますか	ほとんど外出しない／週1回
昨年と比べて外出の回数が減っていますか	とても減っている／減っている

◆全体



◆性・年齢階級別

	全体	該当者	非該当者	無回答
男性・計	2,682 100.0	190 7.1	2,461 91.8	31 1.2
男性・65～69歳	689 100.0	26 3.8	655 95.1	8 1.2
男性・70～74歳	794 100.0	36 4.5	749 94.3	9 1.1
男性・75～79歳	590 100.0	43 7.3	544 92.2	3 0.5
男性・80～84歳	374 100.0	34 9.1	337 90.1	3 0.8
男性・85～89歳	167 100.0	25 15.0	138 82.6	4 2.4
男性・90歳以上	68 100.0	26 38.2	38 55.9	4 5.9
女性・計	2,836 100.0	275 9.7	2,512 88.6	49 1.7
女性・65～69歳	677 100.0	30 4.4	641 94.7	6 0.9
女性・70～74歳	838 100.0	48 5.7	776 92.6	14 1.7
女性・75～79歳	675 100.0	66 9.8	600 88.9	9 1.3
女性・80～84歳	395 100.0	54 13.7	328 83.0	13 3.3
女性・85～89歳	175 100.0	44 25.1	126 72.0	5 2.9
女性・90歳以上	76 100.0	33 43.4	41 53.9	2 2.6
全体・計	5,518 100.0	465 8.4	4,973 90.1	80 1.4
65～69歳	1,366 100.0	56 4.1	1,296 94.9	14 1.0
70～74歳	1,632 100.0	84 5.1	1,525 93.4	23 1.4
75～79歳	1,265 100.0	109 8.6	1,144 90.4	12 0.9
80～84歳	769 100.0	88 11.4	665 86.5	16 2.1
85～89歳	342 100.0	69 20.2	264 77.2	9 2.6
90歳以上	144 100.0	59 41.0	79 54.9	6 4.2

2 食べることについて

(1) 低栄養

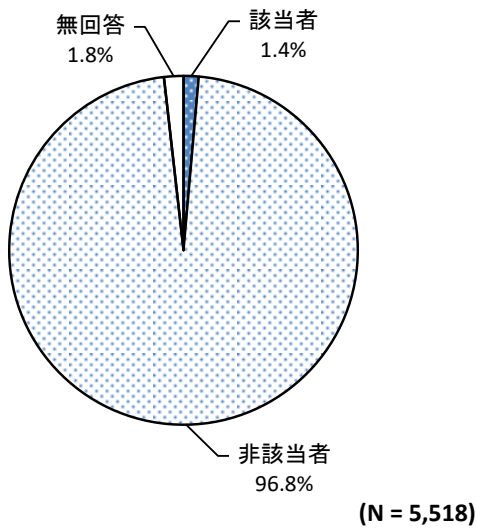
低栄養リスク該当者の割合は、1.4%（男性1.4%、女性1.4%）となっている。

【評価方法】

下表の設問で、2問とも該当する選択肢を回答した場合、低栄養リスク該当者とする。

設問	該当する選択肢
身長	BMI→18.5未満(やせ)
体重	
6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	はい

◆全体



◆性・年齢階級別

	全体	該当者	非該当者	無回答
男性・計	2,682	38	2,595	49
	100.0	1.4	96.8	1.8
男性・65～69歳	689	7	670	12
	100.0	1.0	97.2	1.7
男性・70～74歳	794	9	779	6
	100.0	1.1	98.1	0.8
男性・75～79歳	590	11	569	10
	100.0	1.9	96.4	1.7
男性・80～84歳	374	6	360	8
	100.0	1.6	96.3	2.1
男性・85～89歳	167	-	161	6
	100.0	-	96.4	3.6
男性・90歳以上	68	5	56	7
	100.0	7.4	82.4	10.3
女性・計	2,836	40	2,748	48
	100.0	1.4	96.9	1.7
女性・65～69歳	677	10	658	9
	100.0	1.5	97.2	1.3
女性・70～74歳	838	5	823	10
	100.0	0.6	98.2	1.2
女性・75～79歳	675	13	650	12
	100.0	1.9	96.3	1.8
女性・80～84歳	395	8	379	8
	100.0	2.0	95.9	2.0
女性・85～89歳	175	4	163	8
	100.0	2.3	93.1	4.6
女性・90歳以上	76	-	75	1
	100.0	-	98.7	1.3
全体・計	5,518	78	5,343	97
	100.0	1.4	96.8	1.8
65～69歳	1,366	17	1,328	21
	100.0	1.2	97.2	1.5
70～74歳	1,632	14	1,602	16
	100.0	0.9	98.2	1.0
75～79歳	1,265	24	1,219	22
	100.0	1.9	96.4	1.7
80～84歳	769	14	739	16
	100.0	1.8	96.1	2.1
85～89歳	342	4	324	14
	100.0	1.2	94.7	4.1
90歳以上	144	5	131	8
	100.0	3.5	91.0	5.6

(2) 口腔機能の低下

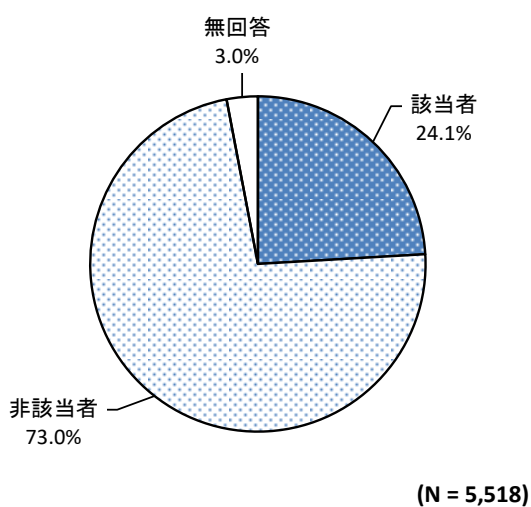
口腔機能低下リスク該当者の割合は、24.1%（男性22.6%、女性25.5%）となっている。

【評価方法】

下表の設問で、2問以上、該当する選択肢を回答した場合、リスク該当者とする。

設問	該当する選択肢
半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい
お茶や汁物等でむせることがありますか	はい
口の渇きが気になりますか	はい

◆全体



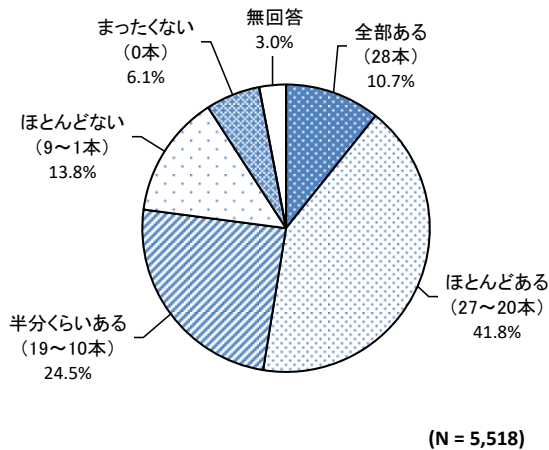
◆性・年齢階級別

	全体	該当者	非該当者	無回答
男性・計	2,682 100.0	606 22.6	1,988 74.1	88 3.3
男性・65～69歳	689 100.0	134 19.4	522 75.8	33 4.8
男性・70～74歳	794 100.0	156 19.6	617 77.7	21 2.6
男性・75～79歳	590 100.0	126 21.4	447 75.8	17 2.9
男性・80～84歳	374 100.0	108 28.9	258 69.0	8 2.1
男性・85～89歳	167 100.0	56 33.5	106 63.5	5 3.0
男性・90歳以上	68 100.0	26 38.2	38 55.9	4 5.9
女性・計	2,836 100.0	722 25.5	2,038 71.9	76 2.7
女性・65～69歳	677 100.0	132 19.5	532 78.6	13 1.9
女性・70～74歳	838 100.0	184 22.0	625 74.6	29 3.5
女性・75～79歳	675 100.0	181 26.8	475 70.4	19 2.8
女性・80～84歳	395 100.0	122 30.9	263 66.6	10 2.5
女性・85～89歳	175 100.0	68 38.9	103 58.9	4 2.3
女性・90歳以上	76 100.0	35 46.1	40 52.6	1 1.3
全体・計	5,518 100.0	1,328 24.1	4,026 73.0	164 3.0
65～69歳	1,366 100.0	266 19.5	1,054 77.2	46 3.4
70～74歳	1,632 100.0	340 20.8	1,242 76.1	50 3.1
75～79歳	1,265 100.0	307 24.3	922 72.9	36 2.8
80～84歳	769 100.0	230 29.9	521 67.8	18 2.3
85～89歳	342 100.0	124 36.3	209 61.1	9 2.6
90歳以上	144 100.0	61 42.4	78 54.2	5 3.5

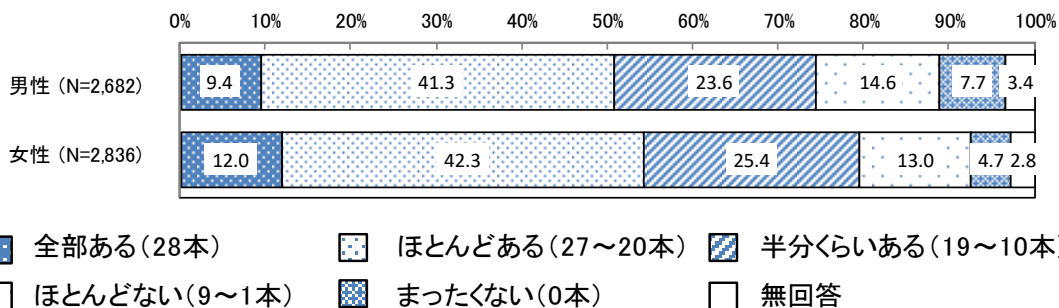
(3) 歯の数について

歯の数は、「全部ある (28本)」と「ほとんどある (27~20本)」を合わせた『20本以上』が52.5%となっている。

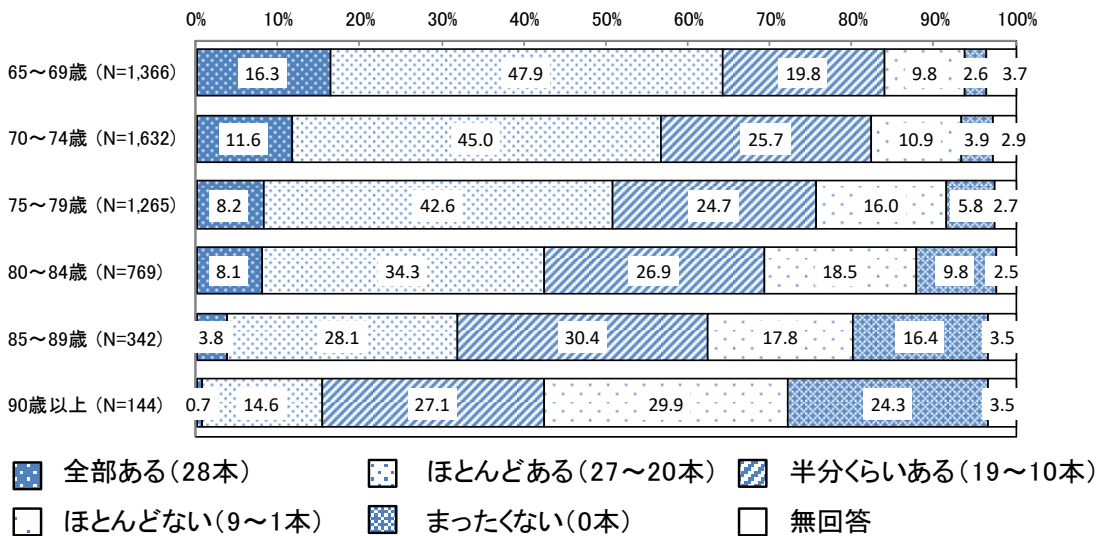
◆全体



◆性別



◆年齢階級別



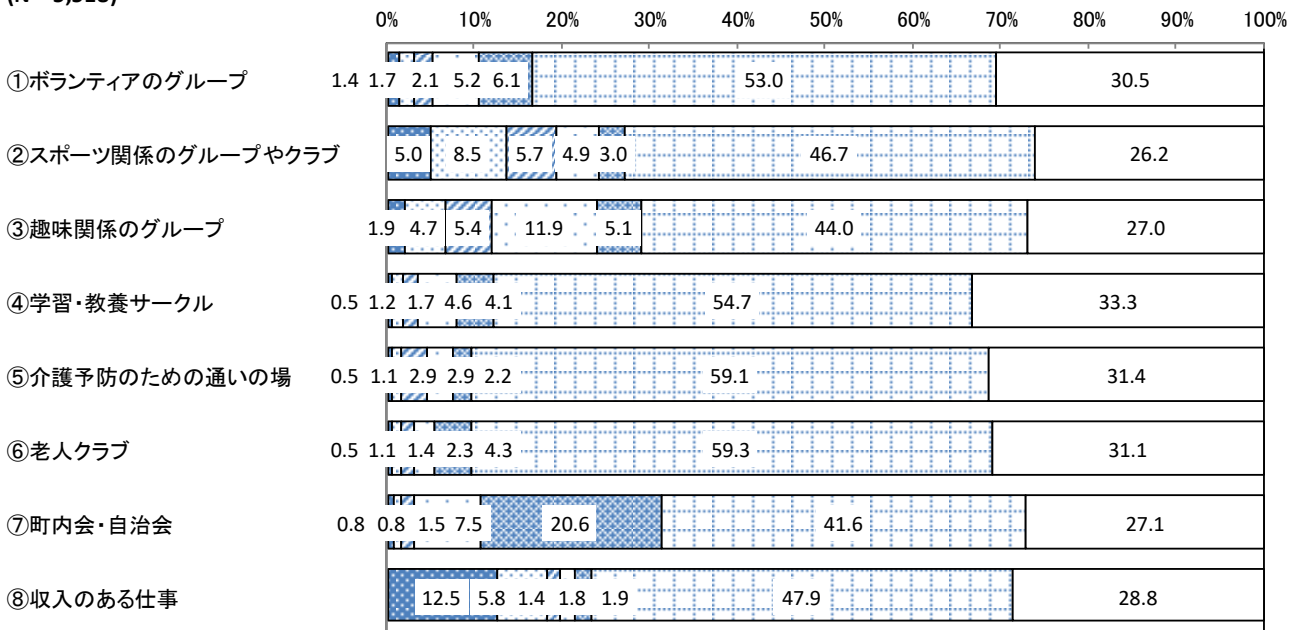
3 地域での活動について

(1) 地域活動への参加状況

地域活動への参加状況は、いずれも「参加していない」が最も高い。参加している割合の高い活動およびその頻度としては、町内会・自治会が「年に数回」、趣味関係のグループが「月1~3回」、収入のある仕事が「週4回以上」となっている。

◆全体

(N = 5,518)



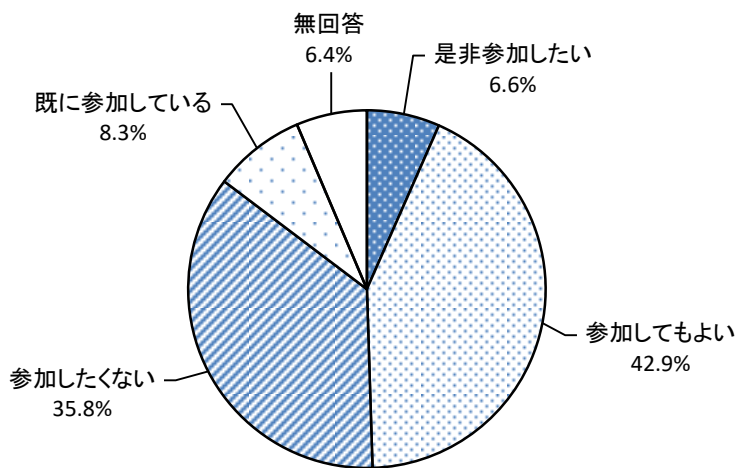
- 週4回以上
- 週2~3回
- 週1回
- 月1~3回
- 年に数回
- 参加していない
- 無回答

(2) 地域づくり活動への参加意向

地域づくり活動への参加者としての参加意向は、「参加してもよい」(42.9%)が最も高い。一方、企画・運営(お世話役)としての参加意向は、「参加したくない」(56.4%)が最も高い。

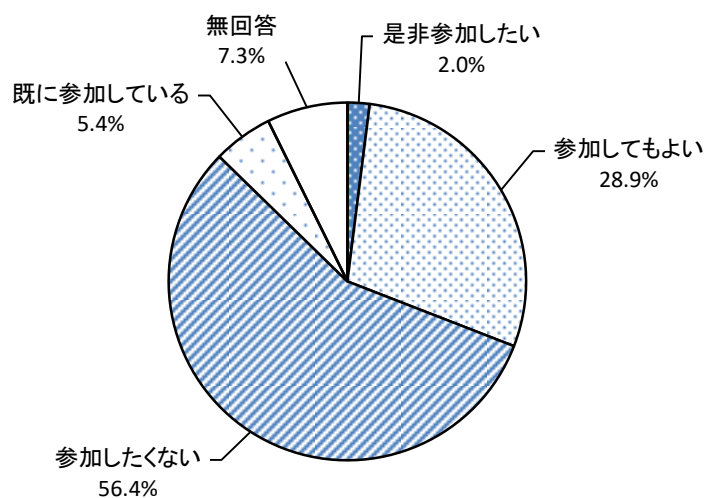
◆地域づくり活動への参加意向(全体)

○参加者としての参加意向



(N = 5,518)

○企画・運営(お世話役)としての参加意向



(N = 5,518)

4 たすけあいについて

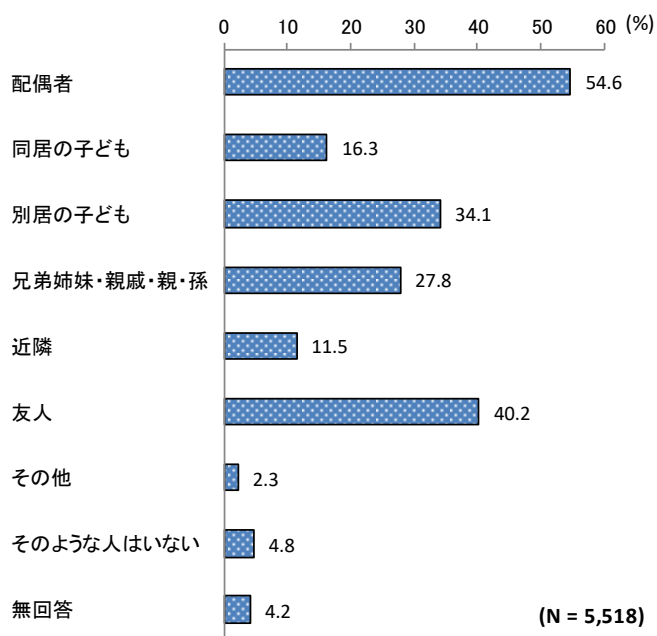
(1) たすけあいの状況

心配事や愚痴を聞いてくれる人、聞いてあげる人はいずれも「配偶者」「友人」「別居の子ども」の割合が高い。看病や世話をしてくれる人、してあげる人はいずれも「配偶者」「別居の子ども」の割合が高く、これに次いで、してくれる人は「同居の子ども」、してあげる人は「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が続いている。

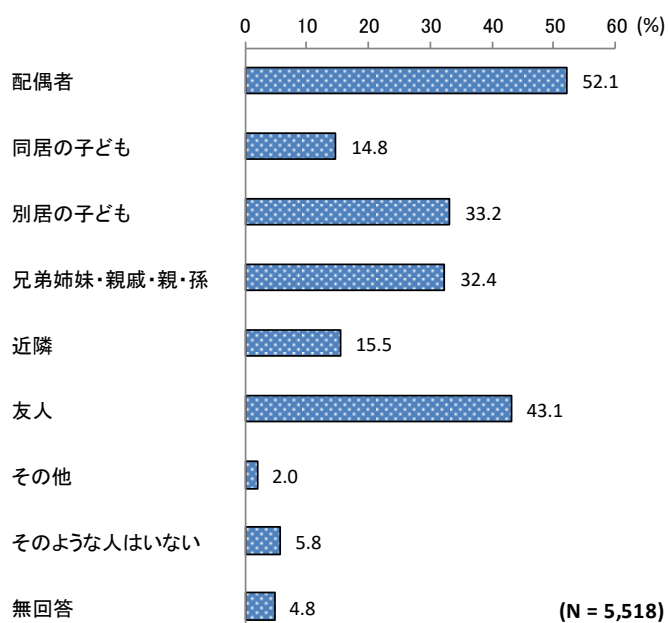
① 心配事や愚痴を聞いてくれる人・聞いてあげる人

◆全体

○心配事や愚痴を聞いてくれる人



○心配事や愚痴を聞いてあげる人

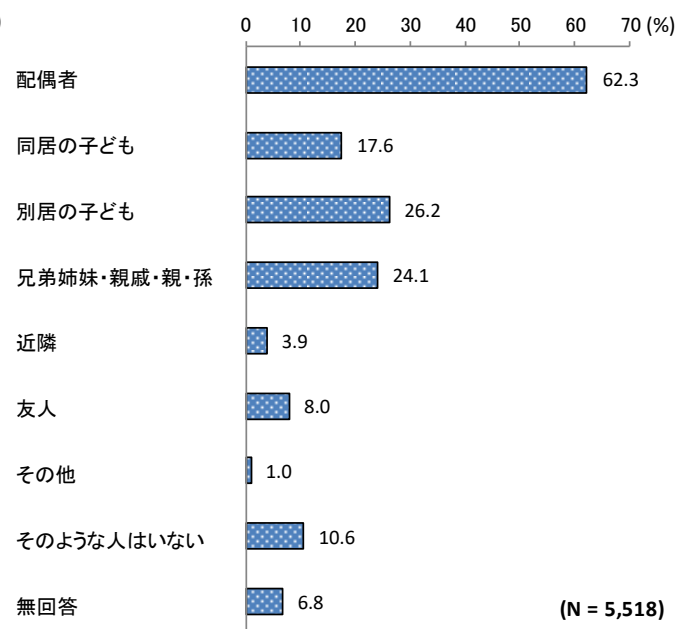
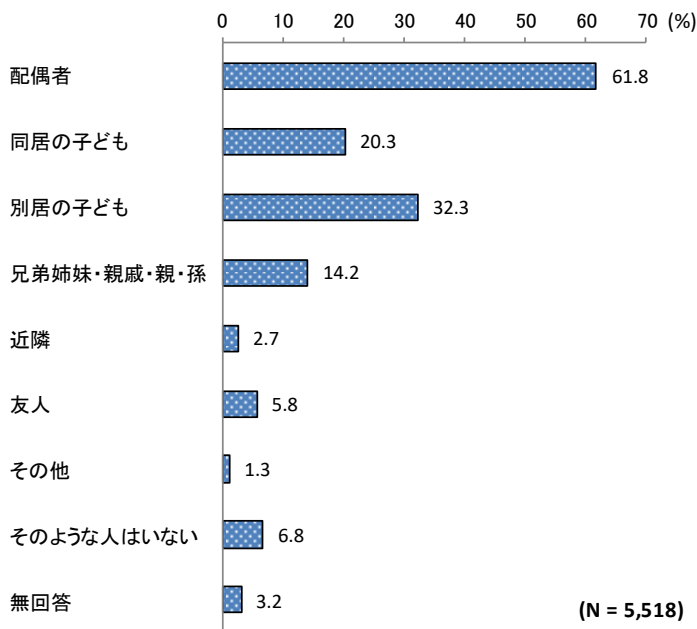


②看病や世話をしてくれる人・してあげる人

◆全体

○看病や世話をしてくれる人

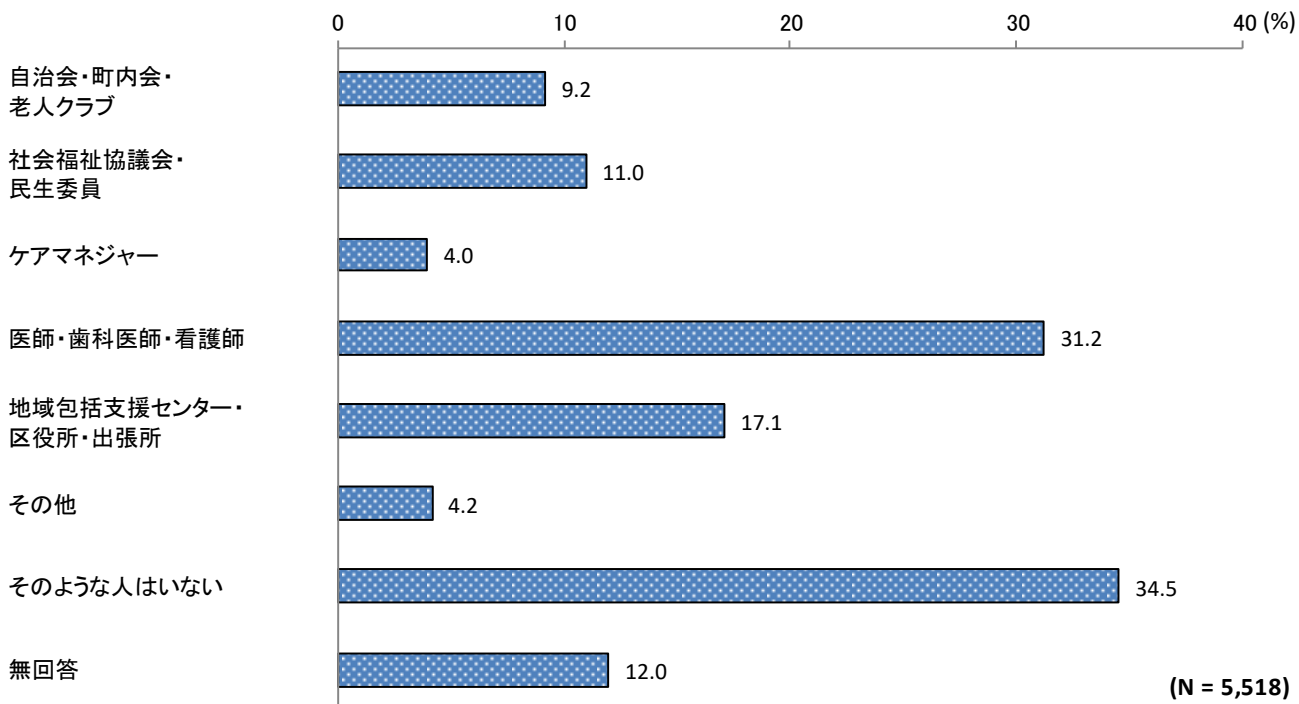
○看病や世話をしてあげる人



(2) 家族や友人・知人以外で何かあったときに相談する相手

家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手は「医師・歯科医師・看護師」が31.2%、次いで「地域包括支援センター・区役所・出張所」が17.1%となっている。なお、「そのような人はいない」が34.5%を占める。

◆全体

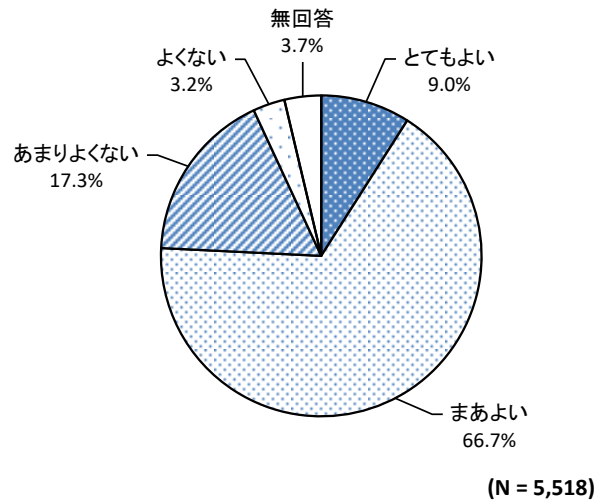


5 健康について

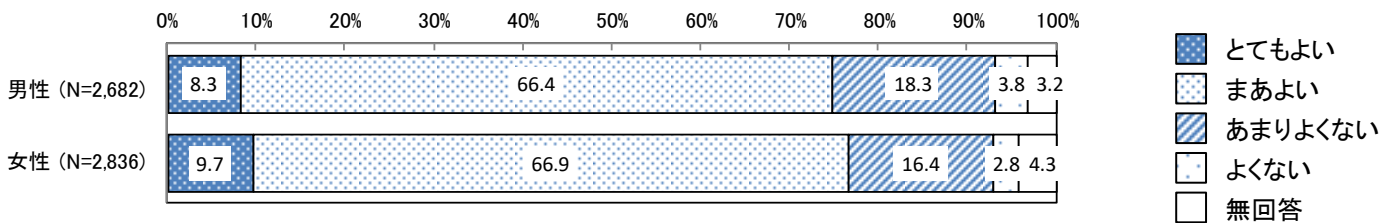
(1) 主観的健康感

主観的健康感については、『よい』（「とてもよい」「まあよい」の合計）が75.7%、『よくない』（「あまりよくない」「よくない」の合計）が20.5%となっており、年齢階級が上がるほど『よくない』の割合が高くなる傾向にある。

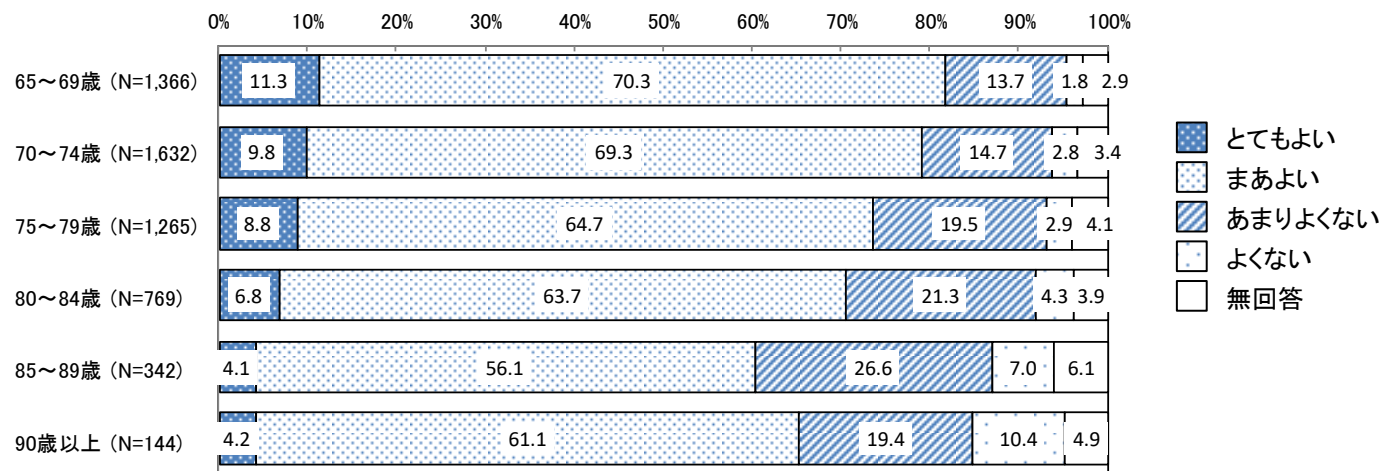
◆全体



◆性別



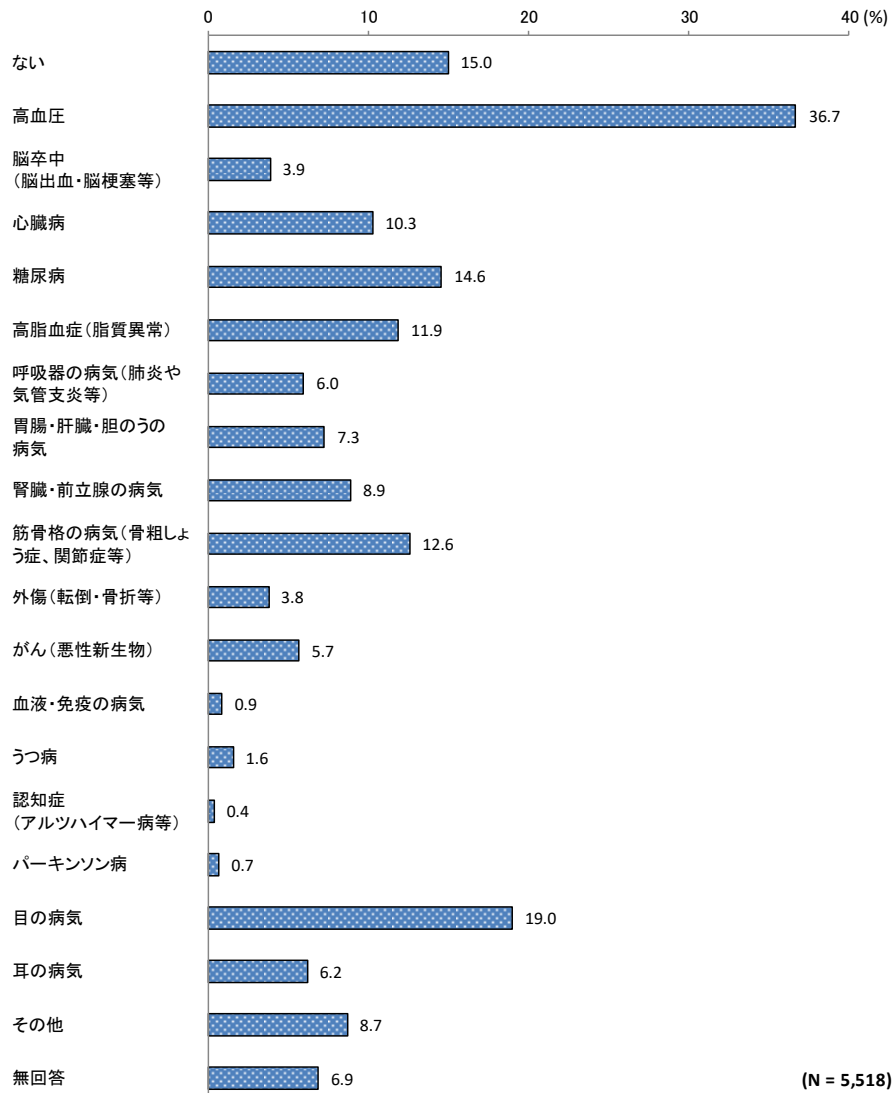
◆年齢階級別



(2) 現在治療中、または後遺症のある病気

現在治療中または後遺症のある病気については、「高血圧」が36.7%で最も高く、次いで「目の病気」が19.0%となっている。

◆全体



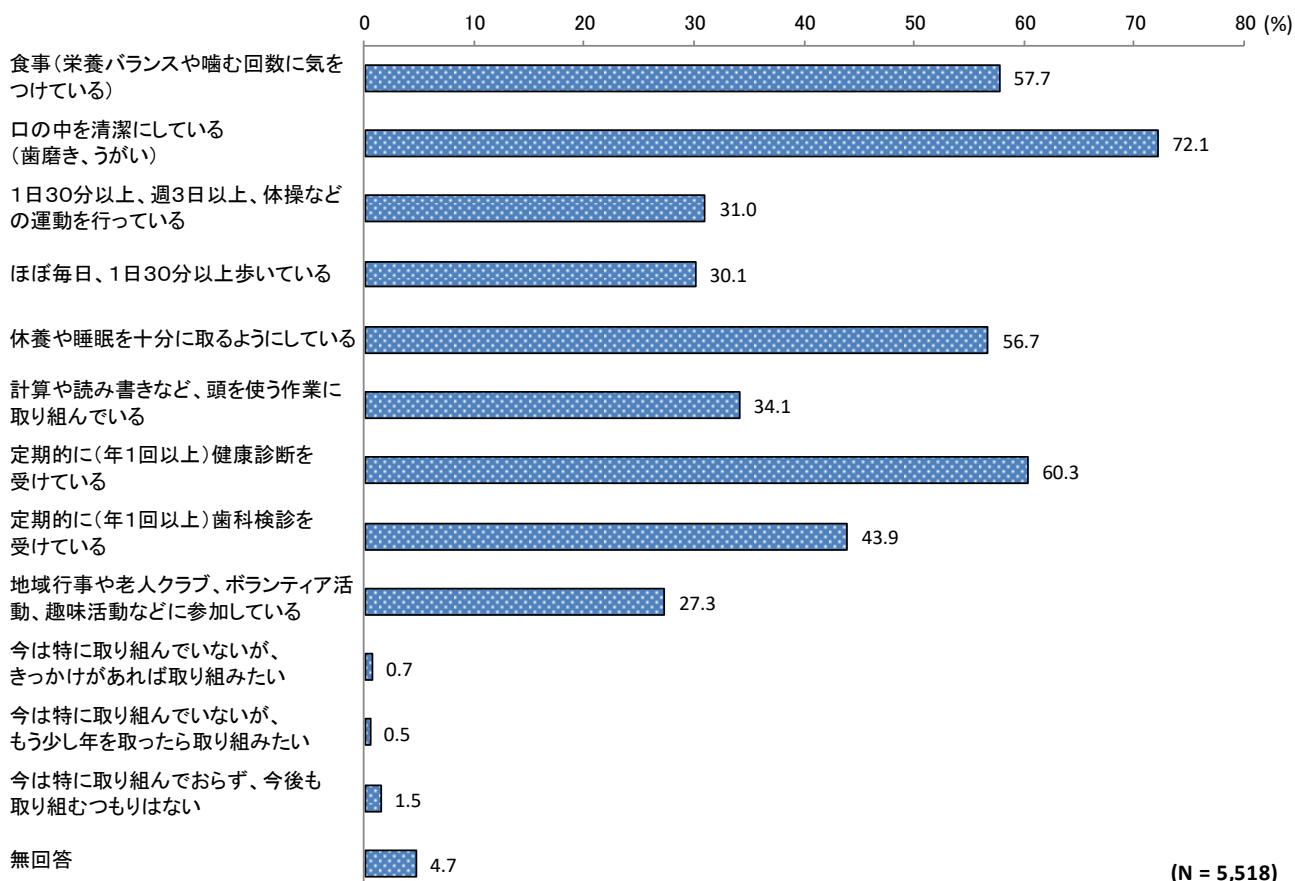
◆性・年齢階級別

	全体	ない	高血圧	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	糖尿病	高脂血症（脂質異常）	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	病	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）	外傷（転倒・骨折等）	がん（悪性新生物）	血液・免疫の病気	うつ病	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
男性・計	2,682	368 13.7	1,058 39.4	146 5.4	355 13.2	512 19.1	278 10.4	191 7.1	215 8.0	423 15.8	160 6.0	76 2.8	186 6.9	20 0.7	28 1.0	13 0.5	26 1.0	474 17.7	176 6.6	218 8.1	155 5.8
男性・65～69歳	689	142 20.6	263 38.2	28 4.1	64 9.3	127 18.4	89 12.9	32 4.6	44 6.4	64 9.3	23 3.3	9 1.3	41 6.0	4 0.6	10 1.5	1 0.1	4 0.6	87 12.6	33 4.8	53 7.7	41 6.0
男性・70～74歳	794	113 14.2	324 40.8	38 4.8	96 12.1	160 20.2	94 11.8	52 6.5	59 7.4	112 14.1	47 5.9	16 2.0	49 6.2	3 0.4	8 1.0	2 0.3	6 0.8	126 15.9	45 5.7	69 8.7	41 5.2
男性・75～79歳	590	64 10.8	223 37.8	31 5.3	84 14.2	117 19.8	54 9.2	46 7.8	54 9.2	114 19.3	39 6.6	18 3.1	18 8.0	47 0.8	5 0.7	3 0.5	5 0.8	117 19.8	38 6.4	43 7.3	37 6.3
男性・80～84歳	374	30 8.0	156 41.7	33 8.8	60 16.0	74 19.8	30 8.0	36 9.6	36 9.6	79 21.1	30 8.0	18 4.8	30 8.0	2 0.5	5 1.3	4 1.1	7 1.9	91 24.3	38 10.2	32 8.6	21 5.6
男性・85～89歳	167	11 6.6	67 40.1	10 6.0	32 19.2	24 14.4	10 6.0	18 10.8	18 10.8	41 24.6	14 8.4	8 4.8	12 7.2	6 3.6	1 0.6	2 1.2	3 1.8	39 23.4	16 9.6	16 9.6	13 7.8
男性・90歳以上	68	8 11.8	25 36.8	6 8.8	19 27.9	10 14.7	1 1.5	7 10.3	4 5.9	13 19.1	7 10.3	7 10.3	7 10.3	-	-	1 1.5	1 1.5	14 20.6	6 8.8	5 7.4	2 2.9
女性・計	2,836	459 16.2	967 34.1	71 2.5	213 7.5	292 10.3	376 13.3	141 5.0	186 6.6	68 2.4	538 19.0	133 4.7	126 4.4	28 1.0	61 2.2	10 0.4	12 0.4	573 20.2	164 5.8	262 9.2	227 8.0
女性・65～69歳	677	177 26.1	163 24.1	9 1.3	18 2.7	59 8.7	100 14.8	24 3.5	30 4.4	12 1.8	97 14.3	18 2.7	25 3.7	6 0.9	16 2.4	1 0.1	4 0.6	99 14.6	19 2.8	53 7.8	58 8.6
女性・70～74歳	838	143 17.1	264 31.5	22 2.6	52 6.2	92 11.0	144 17.2	44 5.3	56 6.7	16 1.9	128 15.3	26 3.1	46 5.5	8 1.0	21 2.5	1 0.1	2 0.2	141 16.8	47 5.6	85 10.1	68 8.1
女性・75～79歳	675	88 13.0	243 36.0	18 2.7	53 7.9	65 9.6	83 12.3	45 6.7	53 7.9	18 2.7	152 22.5	26 3.9	29 4.3	8 1.2	12 1.8	2 0.3	4 0.6	152 22.5	35 5.2	67 9.9	58 8.6
女性・80～84歳	395	38 9.6	184 46.6	13 3.3	48 12.2	52 13.2	38 9.6	17 4.3	25 6.3	14 3.5	89 22.5	32 8.1	19 4.8	6 1.5	9 2.3	3 0.8	2 0.5	108 27.3	41 10.4	34 8.6	29 7.3
女性・85～89歳	175	9 5.1	72 41.1	7 4.0	28 16.0	22 12.6	8 4.6	8 4.6	14 8.0	5 2.9	51 29.1	19 10.9	6 3.4	-	2 1.1	2 1.1	-	55 31.4	15 8.6	17 9.7	12 6.9
女性・90歳以上	76	4 5.3	41 53.9	2 2.6	14 18.4	2 2.6	3 3.9	3 3.9	8 10.5	3 3.9	21 27.6	12 15.8	1 1.3	-	1 1.3	1 1.3	-	18 23.7	7 9.2	6 7.9	2 2.6
全体・計	5,518	827 15.0	2,025 36.7	217 3.9	568 10.3	804 14.6	654 11.9	332 6.0	401 7.3	491 8.9	698 12.6	209 3.8	312 5.7	48 0.9	89 1.6	23 0.4	38 0.7	1,047 19.0	340 6.2	480 8.7	382 6.9
65～69歳	1,366	319 23.4	426 31.2	37 2.7	82 6.0	186 13.6	189 13.8	56 4.1	74 5.4	76 5.6	120 8.8	27 2.0	66 4.8	10 0.7	26 1.9	2 0.1	8 0.6	186 13.6	52 3.8	106 7.8	99 7.2
70～74歳	1,632	256 15.7	588 36.0	60 3.7	148 9.1	252 15.4	238 14.6	96 5.9	115 7.0	128 7.8	175 10.7	42 2.6	95 5.8	11 0.7	29 1.8	3 0.2	8 0.5	267 16.4	92 5.6	154 9.4	109 6.7
75～79歳	1,265	152 12.0	466 36.8	49 3.9	137 10.8	182 14.4	137 10.8	91 7.2	107 8.5	132 10.4	191 15.1	44 3.5	76 6.0	13 1.0	16 1.3	5 0.4	9 0.7	269 21.3	73 5.8	110 8.7	95 7.5
80～84歳	769	68 8.8	340 44.2	46 6.0	108 14.0	126 16.4	68 8.8	53 6.9	61 7.9	93 12.1	119 15.5	50 6.5	49 6.4	8 1.0	14 1.8	7 0.9	9 1.2	199 25.9	79 10.3	66 8.6	50 6.5
85～89歳	342	20 5.8	139 40.6	17 5.0	60 17.5	46 13.5	18 5.3	26 7.6	32 9.4	46 13.5	65 19.0	27 7.9	18 5.3	6 1.8	3 0.9	4 1.2	3 0.9	94 27.5	31 9.1	33 9.6	25 7.3
90歳以上	144	12 8.3	66 45.8	8 5.6	33 22.9	12 8.3	4 2.8	10 6.9	12 8.3	16 11.1	28 19.4	19 13.2	8 5.6	-	1 0.7	2 1.4	1 0.7	32 22.2	13 9.0	11 7.6	4 2.8

(3) 健康づくり、介護予防の取組

健康づくり、介護予防の取組では、「口の中を清潔にしている（歯磨き、うがい）」が 72.1%で最も高く、次いで「定期的に（年1回以上）健康診断を受けている」が60.3%、「食事（栄養バランスや噛む回数に気をつけている）」が57.7%となっている。

◆全体



◆性・年齢階級別

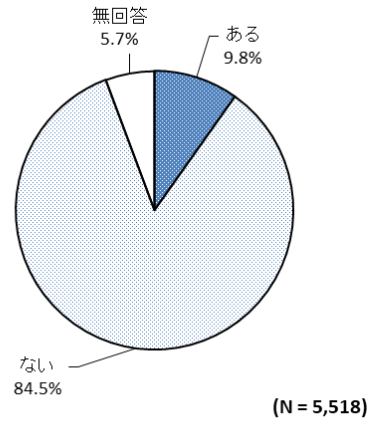
	全体	食事(栄養バランスや噛む回数に気をつけている)	口の中を清潔にしている(歯磨き、うがい)	1日30分以上、週3日以上、体操などの運動を行っている	ほぼ毎日、1日30分以上歩いている	休養や睡眠を十分に取るようにしている	計算や読み書きなど、頭を使う作業に取り組んでいる	定期的(年1回以上)健康診断を受けている	定期的(年1回以上)歯科検診を受けている	活動などに参加している	地域行事や老人クラブ、ボランティア活動、趣味	今が、きつかけがあれば取り組みたい	今は特に取り組んでいないが、もう少し年を取ったら取り組みたい	今は特に取り組んでいないが、もう少し年を取らなければ取り組むつもり	無回答
男性・計	2,682	1,370 51.1	1,761 65.7	791 29.5	871 32.5	1,473 54.9	832 31.0	1,679 62.6	1,044 38.9	638 23.8	26 1.0	19 0.7	59 2.2	136 5.1	
男性・65～69歳	689	344 49.9	427 62.0	179 26.0	203 29.5	339 49.2	192 27.9	426 61.8	228 33.1	114 16.5	12 1.7	13 1.9	22 3.2	22 3.2	
男性・70～74歳	794	404 50.9	525 66.1	225 28.3	267 33.6	424 53.4	253 31.9	479 60.3	312 39.3	172 21.7	7 0.9	6 0.8	16 2.0	42 5.3	
男性・75～79歳	590	293 49.7	393 66.6	199 33.7	218 36.9	332 56.3	181 30.7	382 64.7	263 44.6	190 32.2	3 0.5	-	6 1.0	30 5.1	
男性・80～84歳	374	204 54.5	265 70.9	126 33.7	134 35.8	241 64.4	132 35.3	248 66.3	163 43.6	115 30.7	1 0.3	-	6 1.6	21 5.6	
男性・85～89歳	167	86 51.5	106 63.5	51 30.5	41 24.6	96 57.5	52 31.1	106 63.5	63 37.7	37 22.2	3 1.8	-	5 3.0	14 8.4	
男性・90歳以上	68	39 57.4	45 66.2	11 16.2	8 11.8	41 60.3	22 32.4	38 55.9	15 22.1	10 14.7	-	-	4 5.9	7 10.3	
女性・計	2,836	1,816 64.0	2,217 78.2	921 32.5	792 27.9	1,657 58.4	1,049 37.0	1,650 58.2	1,376 48.5	871 30.7	14 0.5	7 0.2	25 0.9	122 4.3	
女性・65～69歳	677	431 63.7	528 78.0	206 30.4	172 25.4	362 53.5	251 37.1	365 53.9	310 45.8	148 21.9	6 0.9	5 0.7	9 1.3	21 3.1	
女性・70～74歳	838	536 64.0	668 79.7	279 33.3	260 31.0	487 58.1	320 38.2	497 59.3	437 52.1	273 32.6	4 0.5	1 0.1	6 0.7	27 3.2	
女性・75～79歳	675	462 68.4	534 79.1	246 36.4	210 31.1	401 59.4	256 37.9	419 62.1	360 53.3	253 37.5	1 0.1	1 0.1	3 0.4	30 4.4	
女性・80～84歳	395	238 60.3	295 74.7	122 30.9	93 23.5	240 60.8	129 32.7	228 57.7	179 45.3	131 33.2	3 0.8	-	3 0.8	28 7.1	
女性・85～89歳	175	106 60.6	138 78.9	50 28.6	47 26.9	118 67.4	65 37.1	106 60.6	71 40.6	52 29.7	-	-	3 1.7	10 5.7	
女性・90歳以上	76	43 56.6	54 71.1	18 23.7	10 13.2	49 64.5	28 36.8	35 46.1	19 25.0	14 18.4	-	-	1 1.3	6 7.9	
全体・計	5,518	3,186 57.7	3,978 72.1	1,712 31.0	1,663 30.1	3,130 56.7	1,881 34.1	3,329 60.3	2,420 43.9	1,509 27.3	40 0.7	26 0.5	84 1.5	258 4.7	
65～69歳	1,366	775 56.7	955 69.9	385 28.2	375 27.5	701 51.3	443 32.4	791 57.9	538 39.4	262 19.2	18 1.3	18 1.3	31 2.3	43 3.1	
70～74歳	1,632	940 57.6	1,193 73.1	504 30.9	527 32.3	911 55.8	573 35.1	976 59.8	749 45.9	445 27.3	11 0.7	7 0.4	22 1.3	69 4.2	
75～79歳	1,265	755 59.7	927 73.3	445 35.2	428 33.8	733 57.9	437 34.5	801 63.3	623 49.2	443 35.0	4 0.3	1 0.1	9 0.7	60 4.7	
80～84歳	769	442 57.5	560 72.8	248 32.2	227 29.5	481 62.5	261 33.9	476 61.9	342 44.5	246 32.0	4 0.5	-	9 1.2	49 6.4	
85～89歳	342	192 56.1	244 71.3	101 29.5	88 25.7	214 62.6	117 34.2	212 62.0	134 39.2	89 26.0	3 0.9	-	8 2.3	24 7.0	
90歳以上	144	82 56.9	99 68.8	29 20.1	18 12.5	90 62.5	50 34.7	73 50.7	34 23.6	24 16.7	-	-	5 3.5	13 9.0	

6 認知症にかかる相談窓口の把握について

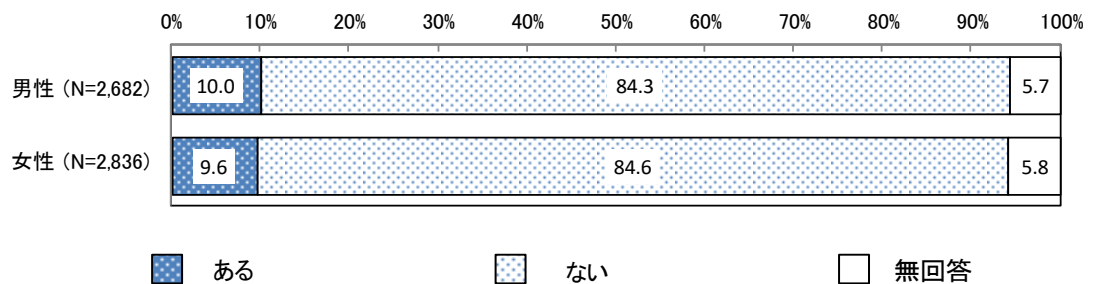
(1) 自身の認知症の症状または認知症の家族の有無

認知症の症状がある、または家族に認知症の症状があると回答した割合は9.8%となっている。

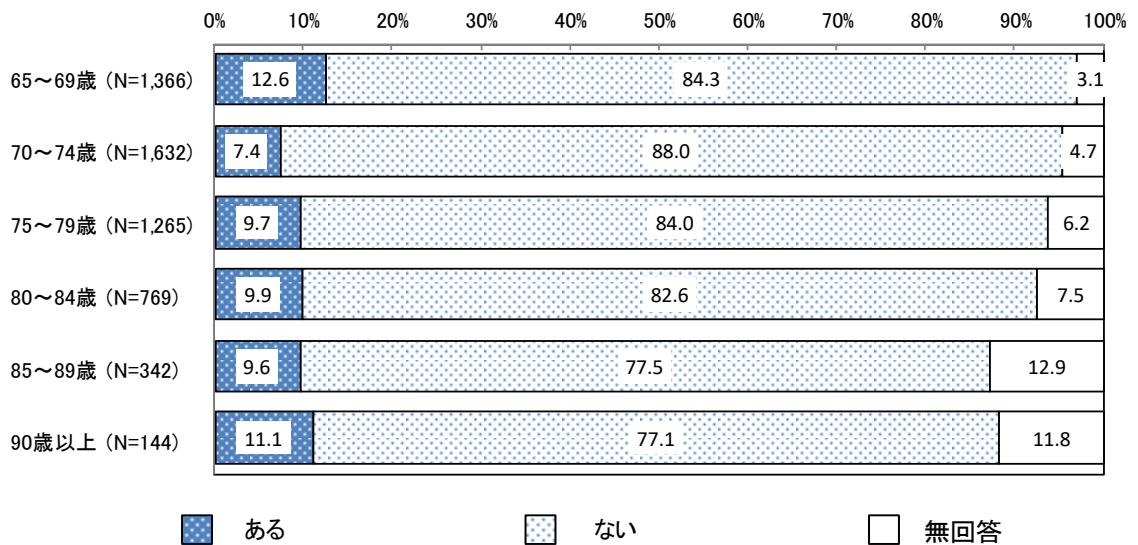
◆全体



◆性別



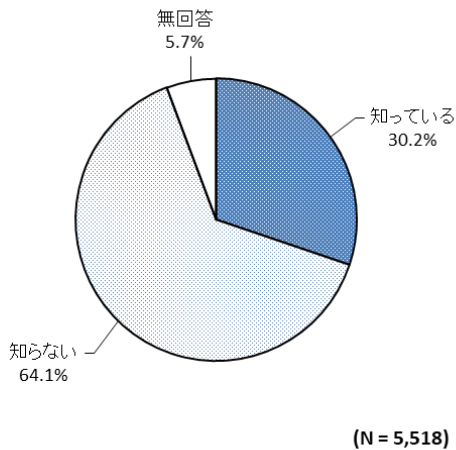
◆年齢階級別



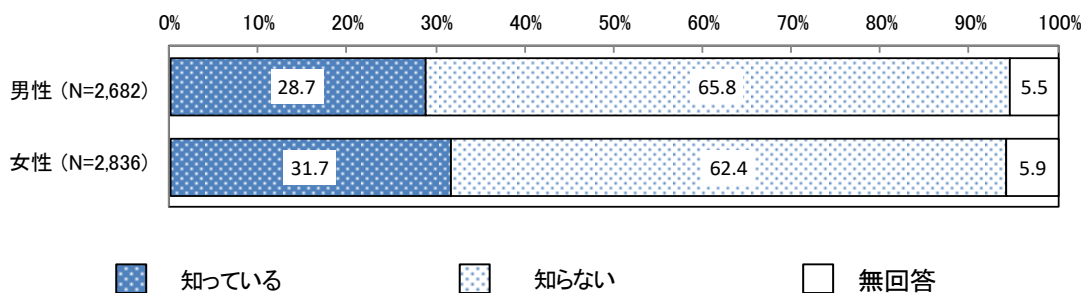
(2) 認知症に関する相談窓口の認知度

認知症に関する相談窓口について、知っていると回答した割合は30.2%、知らないは64.1%となっている。

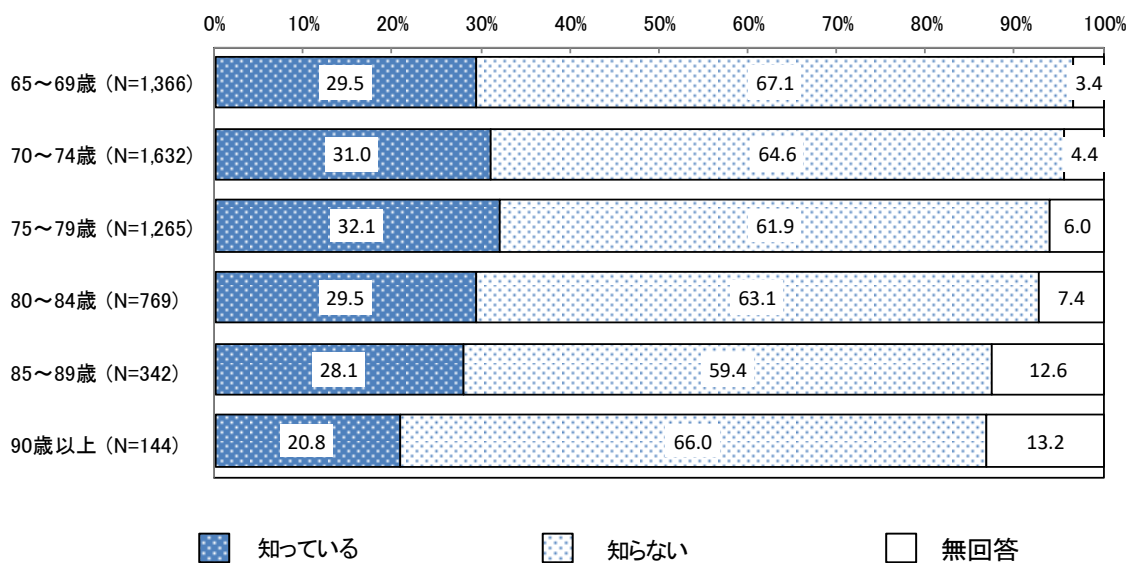
◆全体



◆性別



◆年齢階級別

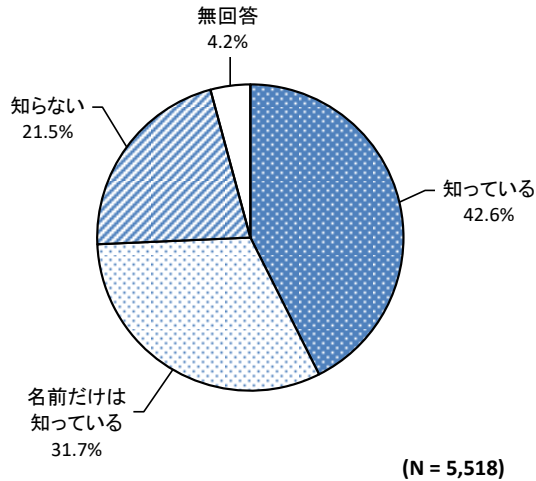


7 地域包括支援センターについて

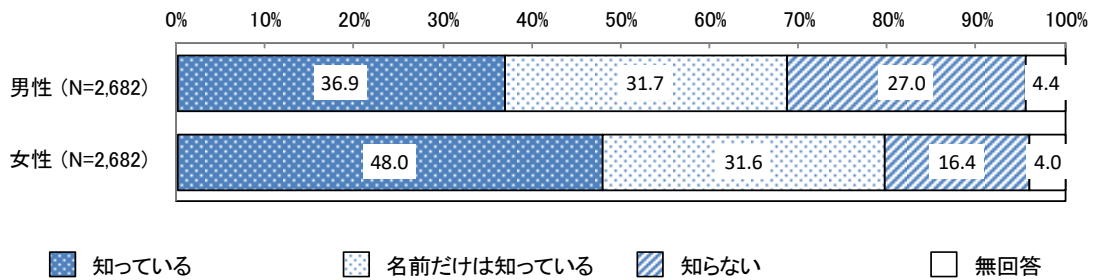
(1) 地域包括支援センターの認知度

地域包括支援センターの認知度は、「知っている」が42.6%、「名前だけは知っている」が31.7%、「知らない」が21.5%となっている。

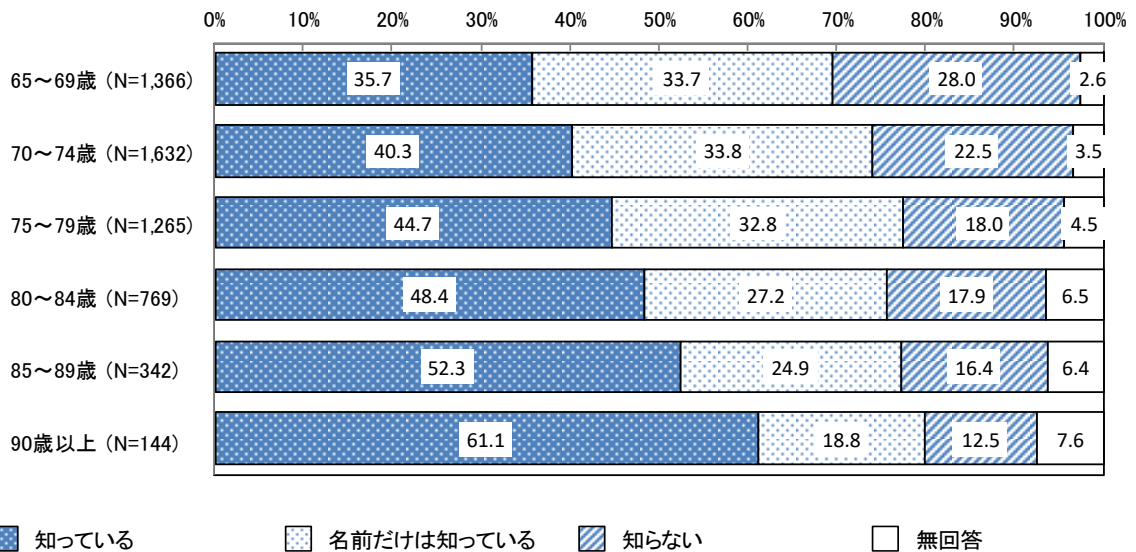
◆全体



◆性別



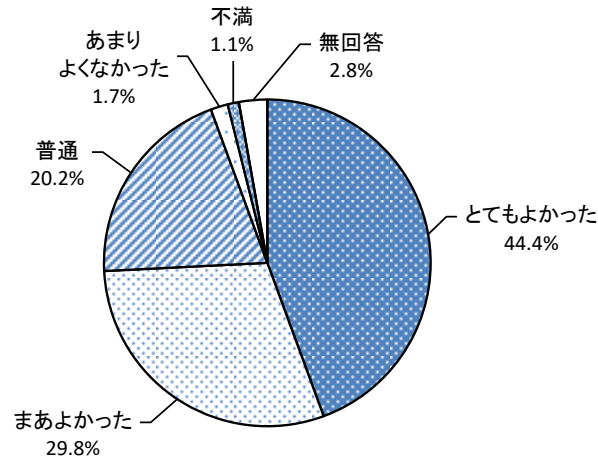
◆年齢階級別



(2) 地域包括支援センターを利用した際の満足度

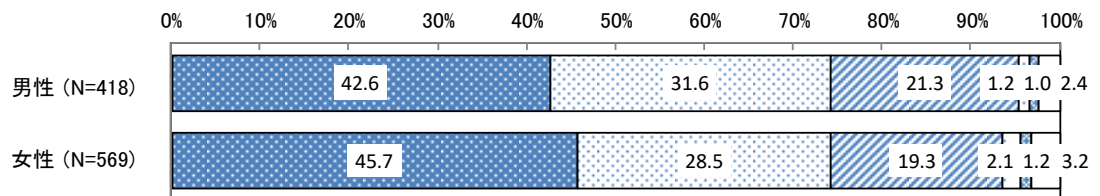
地域包括支援センターを利用した際の満足度は、「とてもよかった」が44.4%、「まあよかった」が29.8%と、合わせて7割以上が良い印象を持っている。

◆全体

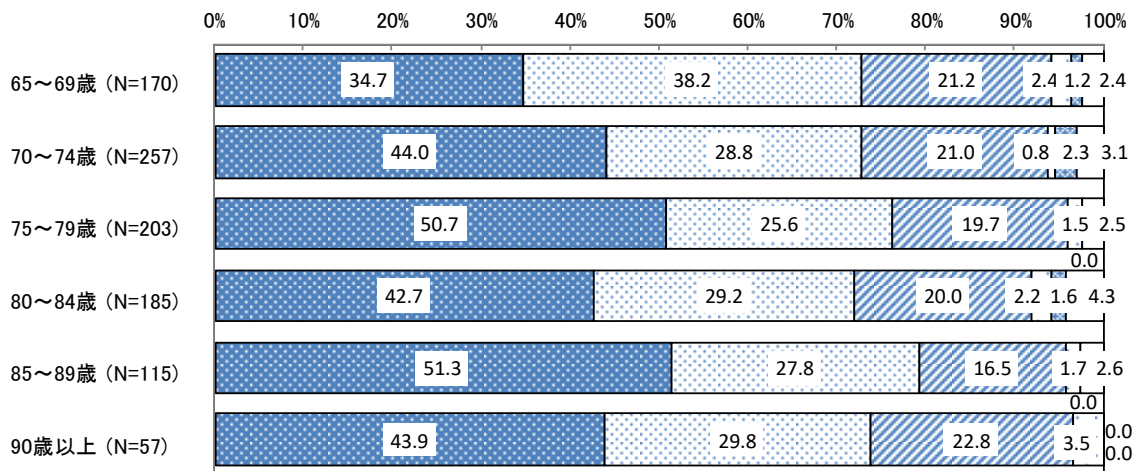


(N = 987)

◆性別



◆年齢階級別

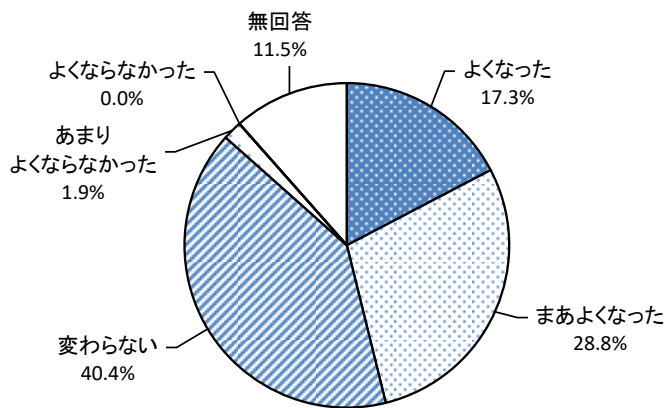


8 介護予防・日常生活支援総合事業サービス利用後の健康状態について

サービス利用後の健康状態は、「よくなった」と「まあよくなった」を合わせた『よくなった』は事業対象者で46.1%、要支援者で48.0%となっている。

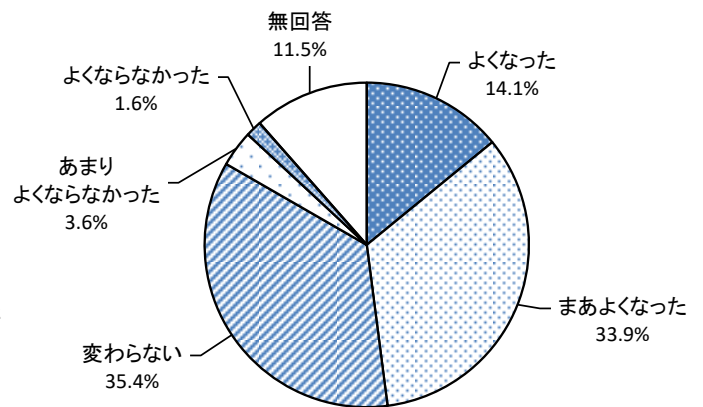
◆全体

○事業対象者



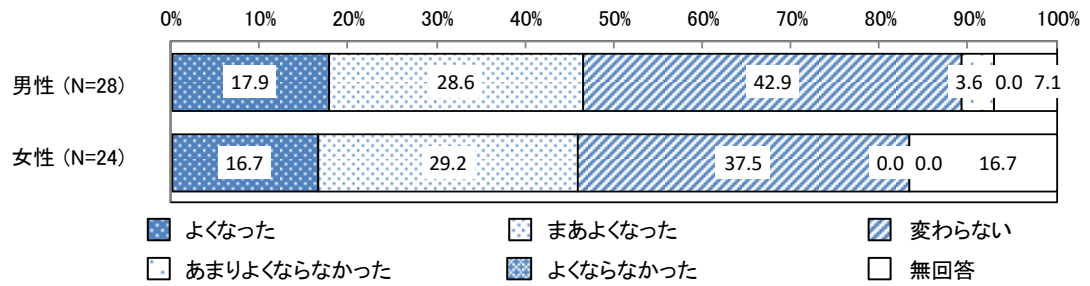
(N = 52)

○要支援者

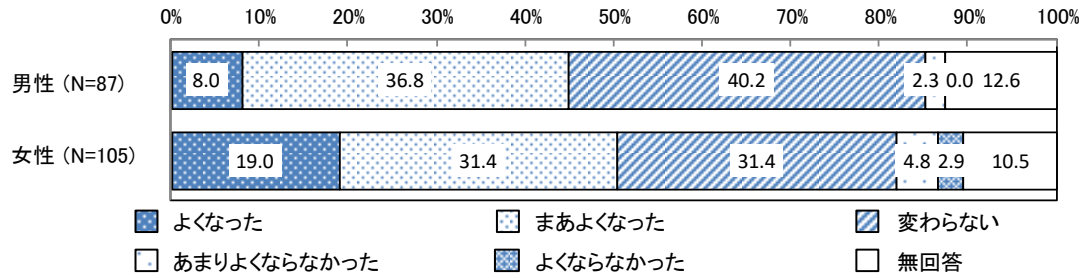


(N = 192)

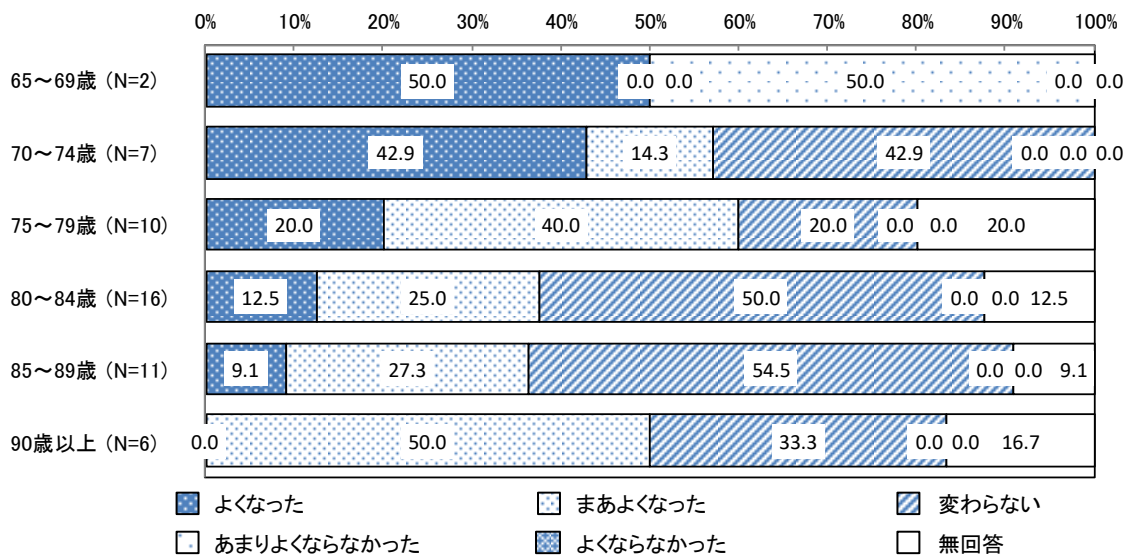
◆事業対象者（性別）



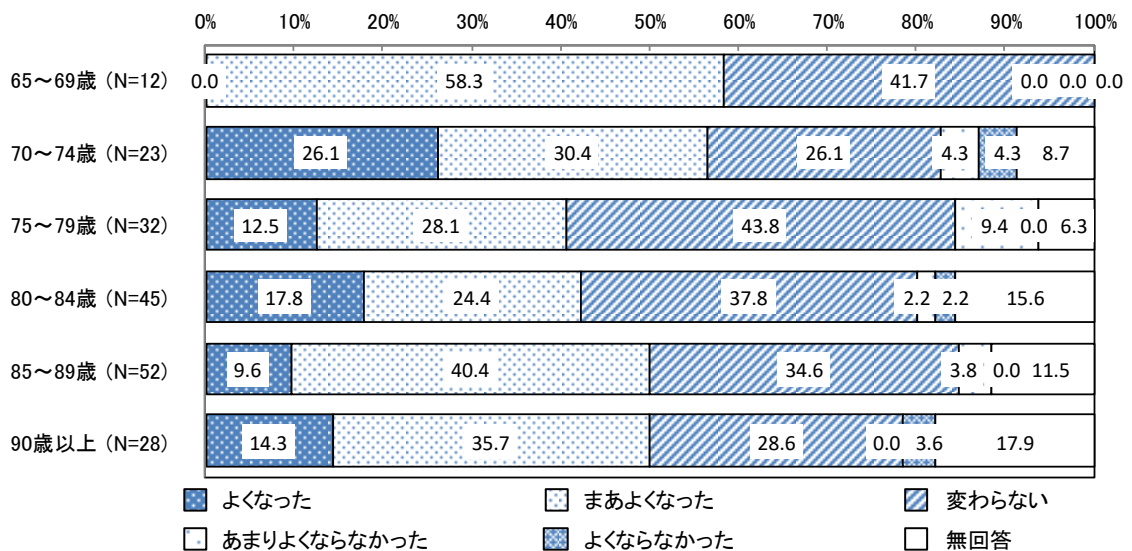
◆要支援者（性別）



◆事業対象者（年齢階級別）



◆要支援者（年齢階級別）



【在宅介護実態調査】

I 調査概要

1 調査目的

令和3年度から令和5年度までを計画期間とする次期広島市高齢者施策推進プランを策定するに当たり、「高齢者等の適切な在宅生活の継続」と「家族等介護者の就労継続」の実現に向けた介護サービスの在り方を検討することを目的とする。

2 調査設計

(1) 調査地域

広島市内の日常生活圏域（39圏域）

(2) 調査対象

令和元年11月1日現在、在宅で生活している要支援・要介護認定を受けている者及びその主な介護者

(3) 抽出方法

無作為抽出法

(4) 調査対象人数

令和元年9～10月に認定結果が出た人2,000人

(5) 調査方法

郵送によるアンケート調査

(6) 調査時期

令和元年12月11日～12月25日

3 回収結果・回答者の属性

回収数	有効回答数	有効回答率
1,390	1,344	67.2%

	全体	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	65歳未満	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	
全体	1,344	232	267	280	282	141	76	66	27	60	118	206	332	324	277	
	100.0	17.3	19.9	20.8	21.0	10.5	5.7	4.9	2.0	4.5	8.8	15.3	24.7	24.1	20.6	
性別	男性	455	73	69	84	108	66	31	24	16	25	42	85	118	102	67
	100.0	16.0	15.2	18.5	23.7	14.5	6.8	5.3	3.5	5.5	9.2	18.7	25.9	22.4	14.7	
女性	889	159	198	196	174	75	45	42	11	35	76	121	214	222	210	
	100.0	17.9	22.3	22.0	19.6	8.4	5.1	4.7	1.2	4.0	8.6	13.6	24.1	25.0	23.6	

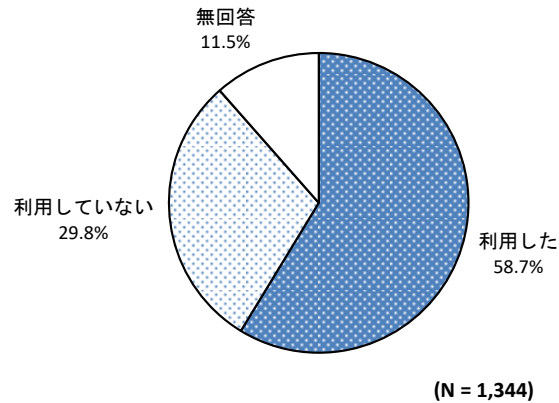
II 調査結果の概要

1 本人（調査対象者）の状況

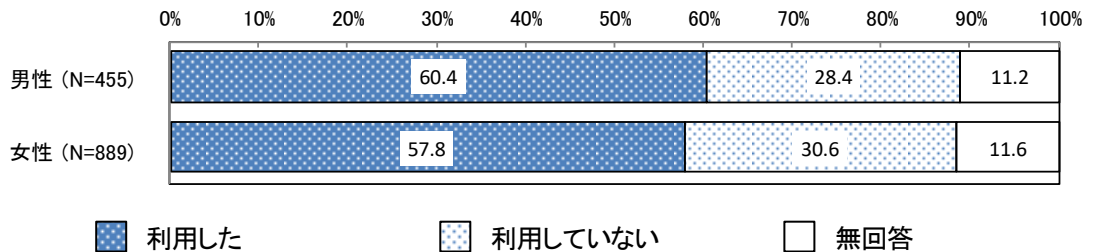
(1) 介護保険サービスの利用の有無

介護保険サービスの利用の有無は、「利用した」が58.7%、「利用していない」が29.8%となっている。

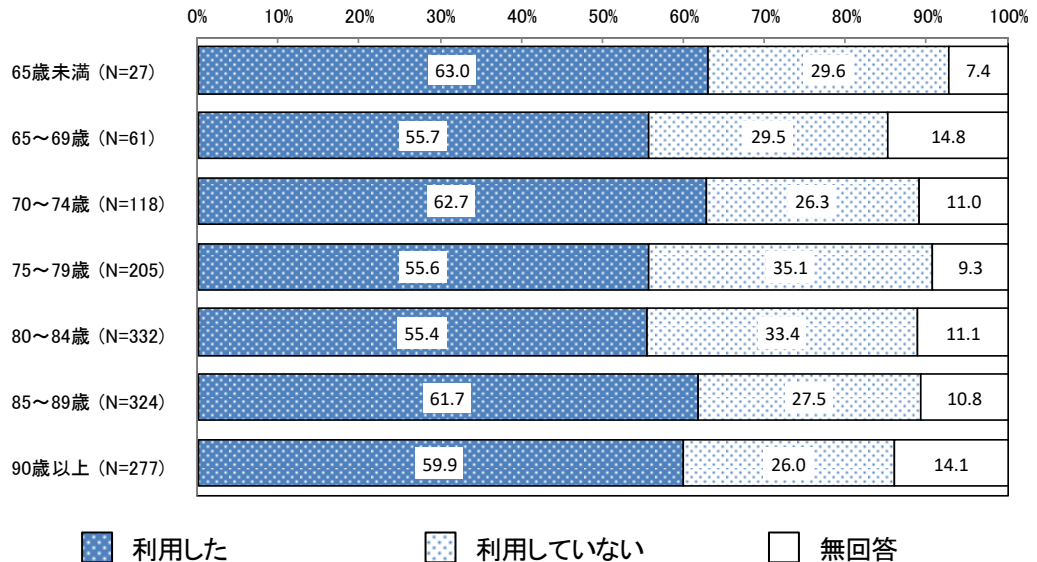
◆全体



◆性別



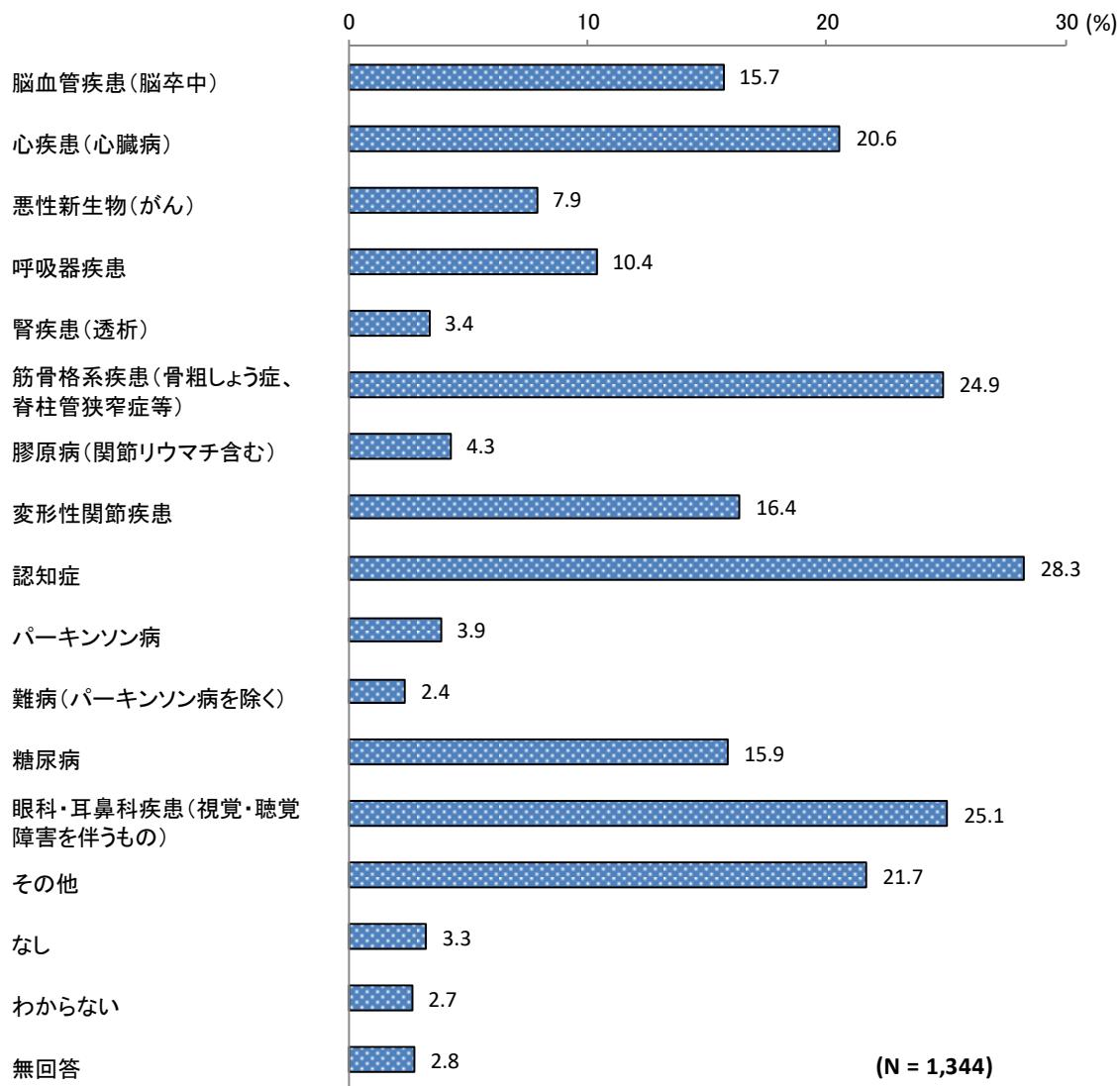
◆年齢階級別



(2) 現在抱えている病気

現在抱えている病気は、「認知症」が28.3%、「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）」が25.1%、「筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）」が24.9%となっている。

◆全体



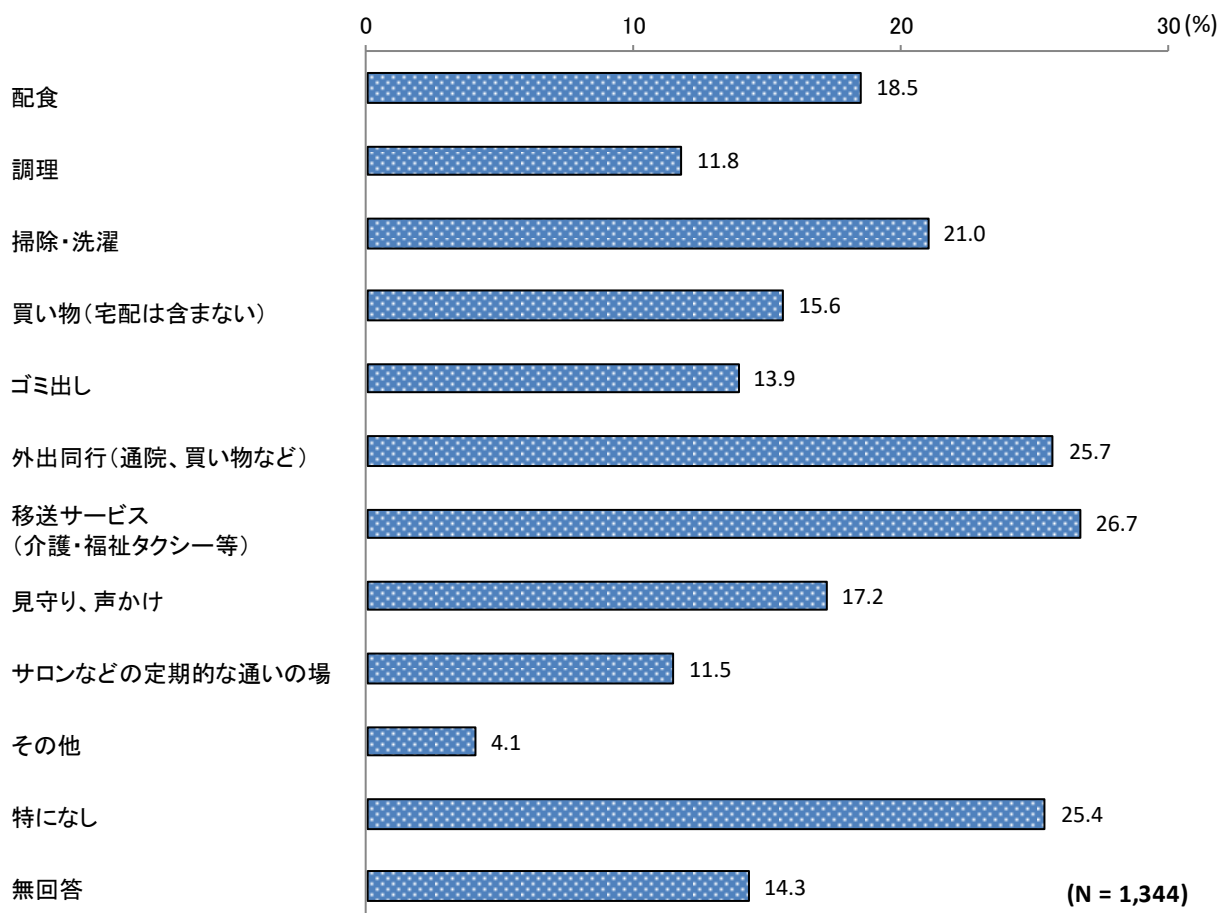
◆性・年齢階級別

	全体	脳血管疾患（脳卒中）	心疾患（心臓病）	悪性新生物（がん）	呼吸器疾患	腎疾患（透析）	筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）	膠原病（関節リウマチ含む）	変形性関節疾患	認知症	パーキンソン病	難病（パーキンソン病を除く）	糖尿病	眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）	その他	なし	わからない	無回答
男性・計	455	115 25.3	87 19.1	45 9.9	55 12.1	20 4.4	72 15.8	11 2.4	35 7.7	137 30.1	22 4.8	14 3.1	92 20.2	104 22.9	95 20.9	10 2.2	11 2.4	15 3.3
男性・65歳未満	16	10 62.5	2 12.5	2 12.5	1 6.3	1 6.3	1 6.3	1 6.3	2 12.5	-	-	3 18.8	2 12.5	1 6.3	3 18.8	1 6.3	-	-
男性・65～69歳	25	8 32.0	4 16.0	2 8.0	1 4.0	2 8.0	-	-	-	3 12.0	1 4.0	1 4.0	6 24.0	3 12.0	6 24.0	-	1 4.0	3 12.0
男性・70～74歳	42	20 47.6	6 14.3	6 14.3	5 11.9	3 7.1	3 7.1	1 2.4	4 9.5	7 16.7	5 11.9	2 4.8	10 23.8	9 21.4	9 21.4	-	1 2.4	1 2.4
男性・75～79歳	85	29 34.1	16 18.8	10 11.8	11 12.9	2 2.4	9 10.6	1 1.2	6 7.1	29 34.1	4 4.7	2 2.4	15 17.6	13 15.3	12 14.1	3 3.5	4 4.7	1 1.2
男性・80～84歳	118	30 25.4	19 16.1	10 8.5	15 12.7	5 4.2	30 25.4	4 3.4	12 10.2	37 31.4	9 7.6	5 4.2	31 26.3	27 23.1	19 16.1	-	2 1.7	5 4.2
男性・85～89歳	102	10 9.8	25 24.5	11 10.8	13 12.7	5 4.9	16 15.7	2 2.0	6 5.9	39 38.2	1 1.0	-	20 19.6	27 26.5	26 25.5	3 2.9	3 2.9	3 2.9
男性・90歳以上	67	8 11.9	15 22.4	4 6.0	9 13.4	2 3.0	13 19.4	2 3.0	5 7.5	22 32.8	2 3.0	1 1.5	8 11.9	19 28.4	20 29.9	3 4.5	2 2.9	2 3.0
女性・計	889	96 10.8	190 21.4	61 6.9	85 9.6	26 2.9	262 29.5	47 5.3	185 20.8	244 27.4	31 3.5	18 2.0	122 13.7	233 26.2	196 22.0	34 3.8	25 2.8	22 2.5
女性・65歳未満	11	4 36.4	-	1 9.1	1 9.1	1 9.1	2 18.2	-	-	1 9.1	-	2 18.2	-	2 18.2	2 18.2	-	-	-
女性・65～69歳	36	9 25.0	7 19.4	4 11.1	4 11.1	3 8.3	4 11.1	3 8.3	7 19.4	3 8.3	1 2.8	2 5.6	11 30.6	7 19.4	9 25.0	1 2.8	1 2.8	1 2.8
女性・70～74歳	76	15 19.7	11 14.5	8 10.5	8 10.5	3 3.9	18 23.7	9 11.8	16 21.1	17 22.4	10 13.2	2 2.6	11 14.5	10 13.2	14 18.4	2 2.6	-	1 1.3
女性・75～79歳	120	17 14.2	23 19.2	12 10.0	13 10.8	4 3.3	33 27.5	6 5.0	30 25.0	27 22.5	5 4.2	6 5.0	27 22.5	27 22.5	20 16.7	3 2.5	4 3.3	3 2.5
女性・80～84歳	214	26 12.1	47 22.0	12 5.6	23 10.7	3 1.4	68 31.8	17 7.9	46 21.5	52 24.3	10 4.7	0.5	29 13.6	67 31.3	53 24.8	7 3.3	7 3.3	7 3.3
女性・85～89歳	222	11 5.0	43 19.4	13 5.9	19 8.6	5 2.3	80 36.0	6 2.7	53 23.9	66 29.7	4 1.8	3 1.4	31 14.0	64 28.8	57 25.7	10 4.5	5 2.3	2 0.9
女性・90歳以上	210	14 6.7	59 28.1	11 5.2	17 8.1	7 3.3	57 27.1	6 2.9	33 15.7	78 37.1	1 0.5	2 1.0	13 6.2	56 26.7	41 19.5	11 5.2	8 3.8	8 3.8
全体・計	1,344	211 15.7	277 20.6	106 7.9	140 10.4	46 3.4	334 24.9	58 4.3	220 16.4	381 28.3	53 3.9	32 2.4	214 15.9	337 25.1	291 21.7	44 3.3	36 2.7	37 2.8
65歳未満	27	14 51.9	2 7.4	3 11.1	2 7.4	2 7.4	3 11.1	1 3.7	2 7.4	1 3.7	-	5 18.5	3 11.1	3 11.1	5 18.5	1 3.7	-	-
65～69歳	61	17 27.9	11 18.0	6 9.8	5 8.2	5 8.2	4 6.6	3 4.9	7 11.5	6 9.8	2 3.3	3 4.9	17 27.9	10 16.4	15 24.6	1 1.6	2 3.3	4 6.6
70～74歳	118	35 29.7	17 14.4	14 11.9	13 11.0	6 5.1	21 17.8	10 8.5	20 16.9	24 20.3	15 12.7	4 3.4	21 17.8	19 16.1	23 19.5	2 1.7	1 0.8	2 1.7
75～79歳	205	46 22.4	39 19.0	22 10.7	24 11.7	6 2.9	42 20.5	7 3.4	36 17.6	56 27.3	9 4.4	8 3.9	42 20.5	40 19.5	32 15.6	6 2.9	8 3.9	4 2.0
80～84歳	332	56 16.9	66 19.9	22 6.6	38 11.4	8 2.4	98 29.5	21 6.3	58 17.5	89 26.8	19 5.7	6 1.8	60 18.1	99 29.8	72 21.7	7 2.1	9 2.7	12 3.6
85～89歳	324	21 6.5	68 21.0	24 7.4	32 9.9	10 3.1	96 29.6	8 2.5	59 18.2	105 32.4	5 1.5	3 0.9	51 15.7	91 28.1	83 25.6	13 4.0	8 2.5	5 1.5
90歳以上	277	22 7.9	74 26.7	15 5.4	26 9.4	9 3.2	70 25.3	8 2.9	38 13.7	100 36.1	3 1.1	3 1.1	21 7.6	75 27.1	61 22.0	14 5.1	8 2.9	10 3.6

(3) 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス

今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスは、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」、「外出同行（通院、買い物など）」、「掃除・洗濯」は2割を超え、比較的高くなっている。

◆全体



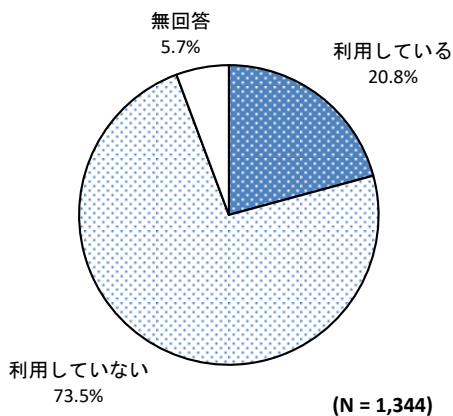
◆性・年齢階級別

	全体	配食	調理	掃除・洗濯	買い物（宅配は含まない）	ゴミ出し	外出同行（通院、買い物など）	福祉サービス（介護・移送タクシー等）	見守り、声かけ	サロンの場などの定期的な	その他	特になし	無回答
男性・計	455	81 17.8	46 10.1	79 17.4	56 12.3	47 10.3	107 23.5	128 28.1	62 13.6	49 10.8	21 4.6	123 27.0	68 14.9
男性・65歳未満	16	4 25.0	2 12.5	5 31.3	2 12.5	1 6.3	5 31.3	7 43.8	3 18.8	2 12.5	2 12.5	3 18.8	1 6.3
男性・65～69歳	25	2 8.0	2 8.0	4 16.0	3 12.0	1 4.0	7 28.0	6 24.0	6 24.0	-	2 8.0	10 40.0	-
男性・70～74歳	42	7 16.7	2 4.8	7 16.7	6 14.3	4 9.5	6 14.3	10 23.8	5 11.9	6 14.3	4 9.5	13 31.0	2 4.8
男性・75～79歳	85	18 21.2	12 14.1	13 15.3	9 10.6	11 12.9	22 25.9	24 28.2	12 14.1	7 8.2	3 3.5	23 27.1	13 15.3
男性・80～84歳	118	20 16.9	10 8.5	16 13.6	13 11.0	8 6.8	22 18.6	34 28.8	11 9.3	13 11.0	4 3.4	37 31.4	18 15.3
男性・85～89歳	102	16 15.7	9 8.8	17 16.7	9 8.8	14 13.7	26 25.5	28 27.5	16 15.7	10 9.8	4 3.9	24 23.5	21 20.6
男性・90歳以上	67	14 20.9	9 13.4	17 25.4	14 20.9	8 11.9	19 28.4	19 28.4	9 13.4	11 16.4	2 3.0	13 19.4	13 19.4
女性・計	889	168 18.9	113 12.7	203 22.8	154 17.3	140 15.7	239 26.9	231 26.0	169 19.0	106 11.9	34 3.8	219 24.6	124 13.9
女性・65歳未満	11	4 36.4	3 27.3	1 9.1	2 18.2	2 -	6 54.5	2 18.2	1 9.1	1 9.1	-	4 36.4	-
女性・65～69歳	36	5 13.9	6 16.7	11 30.6	10 27.8	12 33.3	17 47.2	11 30.6	6 16.7	3 8.3	2 5.6	4 11.1	3 8.3
女性・70～74歳	76	17 22.4	14 18.4	19 25.0	14 18.4	14 18.4	19 25.0	18 23.7	10 13.2	8 10.5	3 3.9	21 27.6	10 13.2
女性・75～79歳	120	16 13.3	14 11.7	21 17.5	17 14.2	11 9.2	28 23.3	24 20.0	16 13.3	10 8.3	3 2.5	39 32.5	22 18.3
女性・80～84歳	214	49 22.9	24 11.2	59 27.6	37 17.3	43 20.1	62 29.0	62 29.0	55 25.7	37 17.3	8 3.7	47 22.0	22 10.3
女性・85～89歳	222	41 18.5	29 13.1	48 21.6	39 17.6	33 14.9	59 26.6	61 27.5	38 17.1	26 11.7	12 5.4	45 20.3	33 14.9
女性・90歳以上	210	36 17.1	23 11.0	44 21.0	35 16.7	27 12.9	48 22.9	53 25.2	43 20.5	21 10.0	6 2.9	59 28.1	34 16.2
全体・計	1,344	249 18.5	159 11.8	282 21.0	210 15.6	187 13.9	346 25.7	359 26.7	231 17.2	155 11.5	55 4.1	342 25.4	192 14.3
65歳未満	27	8 29.6	5 18.5	6 22.2	4 14.8	1 3.7	11 40.7	9 33.3	4 14.8	3 11.1	2 7.4	7 25.9	1 3.7
65～69歳	61	7 11.5	8 13.1	15 24.6	13 21.3	13 21.3	24 39.3	17 27.9	12 19.7	3 4.9	4 6.6	14 23.0	3 4.9
70～74歳	118	24 20.3	16 13.6	26 22.0	20 16.9	18 15.3	25 21.2	28 23.7	15 12.7	14 11.9	7 5.9	34 28.8	12 10.2
75～79歳	205	34 16.6	26 12.7	34 16.6	26 12.7	22 10.7	50 24.4	48 23.4	28 13.7	17 8.3	6 2.9	62 30.2	35 17.1
80～84歳	332	69 20.8	34 10.2	75 22.6	50 15.1	51 15.4	84 25.3	96 28.9	66 19.9	50 15.1	12 3.6	84 25.3	40 12.0
85～89歳	324	57 17.6	38 11.7	65 20.1	48 14.8	47 14.5	85 26.2	89 27.5	54 16.7	36 11.1	16 4.9	69 21.3	54 16.7
90歳以上	277	50 18.1	32 11.6	61 22.0	49 17.7	35 12.6	67 24.2	72 26.0	52 18.8	32 11.6	8 2.9	72 26.0	47 17.0

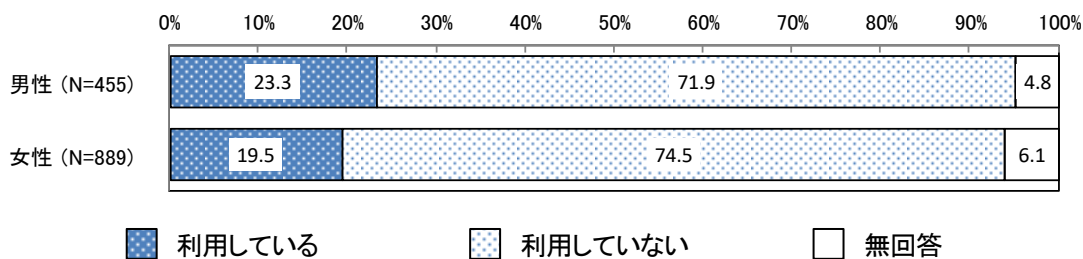
(4) 訪問診療の利用の有無

訪問診療の利用の有無については、「利用していない」が73.5%を占める。

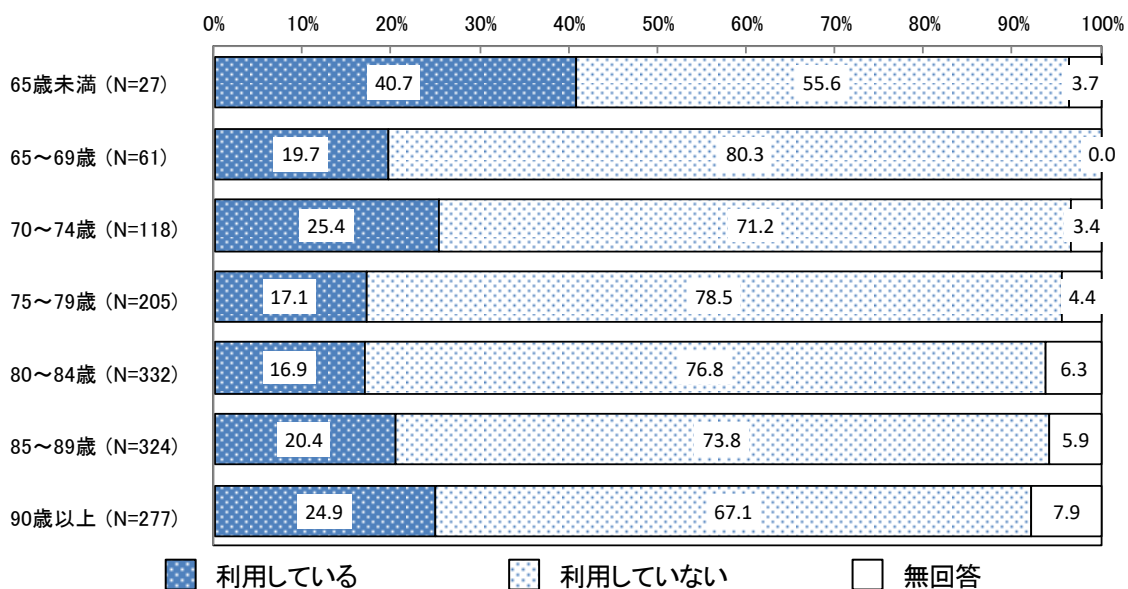
◆全体



◆性別



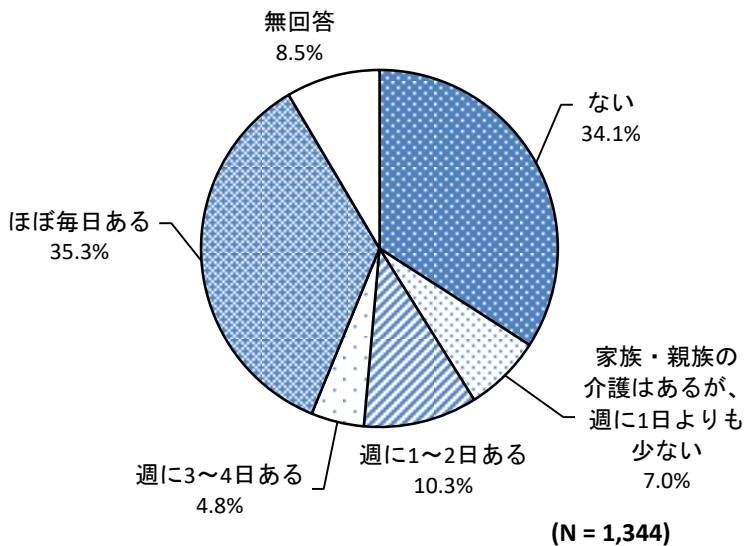
◆年齢階級別



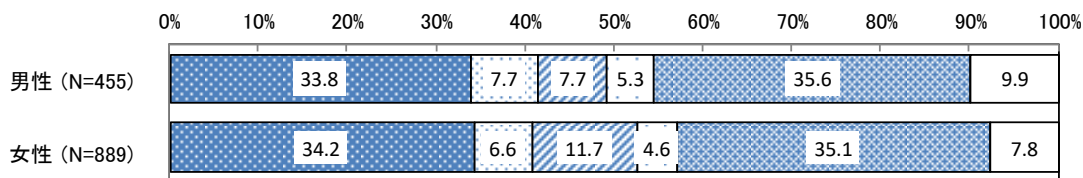
(5) 家族や親族からの介護の頻度

家族や親族からの介護の頻度は、「ほぼ毎日ある」が35.3%で最も高く、「ない」が34.1%が続いている。

◆全体

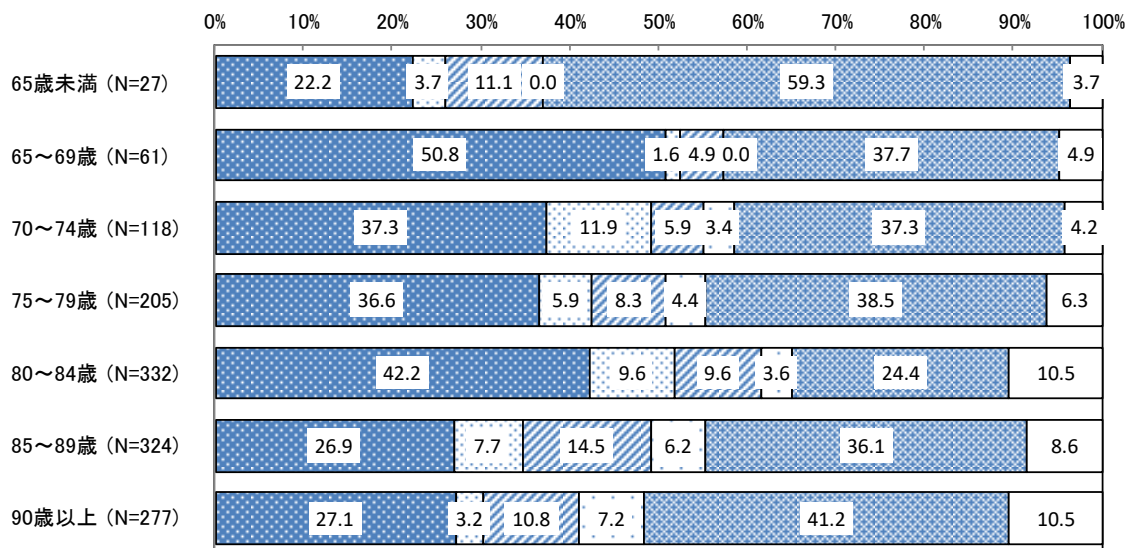


◆性別



- ない
- 家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない
- 週に1～2日ある
- 週に3～4日ある
- ほぼ毎日ある
- 無回答

◆年齢階級別

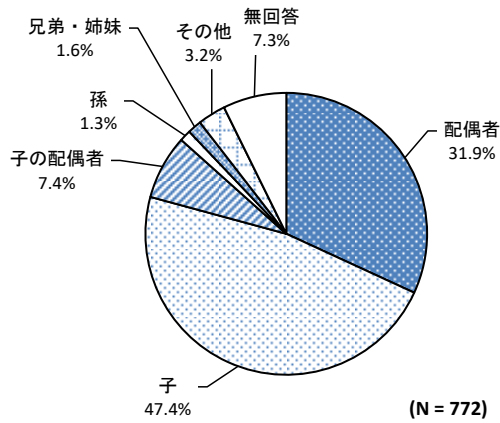


- ない
- 家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない
- 週に1～2日ある
- 週に3～4日ある
- ほぼ毎日ある
- 無回答

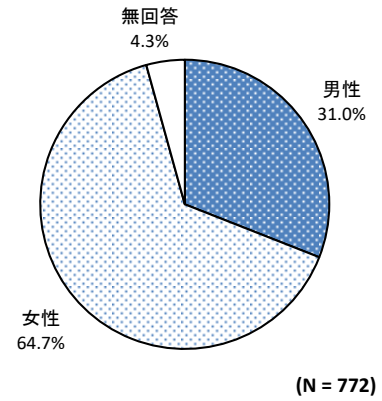
2 主な介護者の状況

(1) 主な介護者の属性

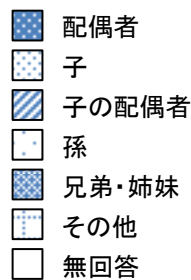
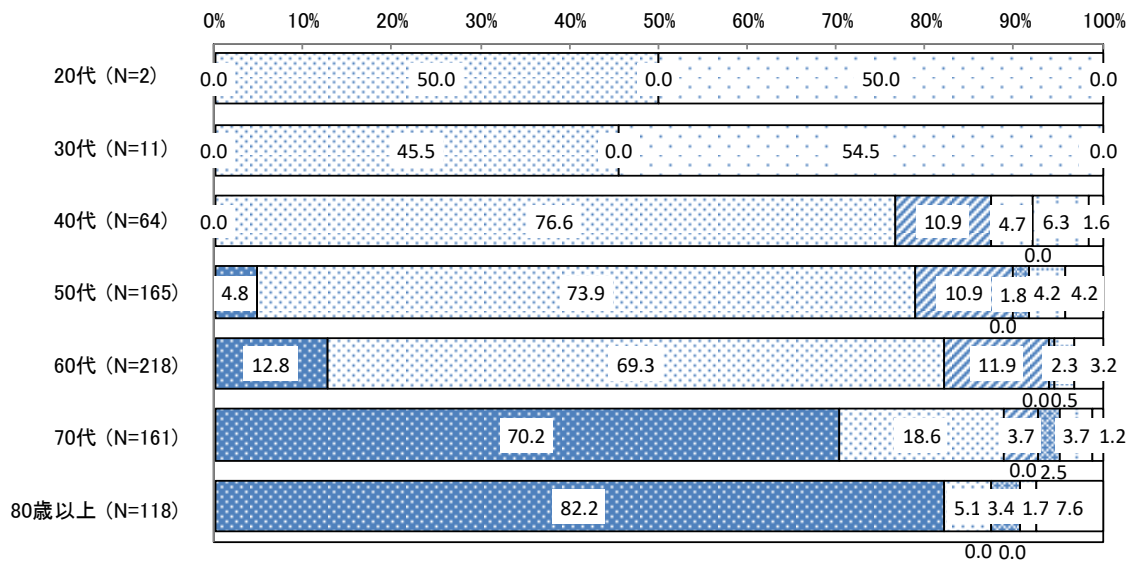
◆要支援・要介護者との関係



◆性別



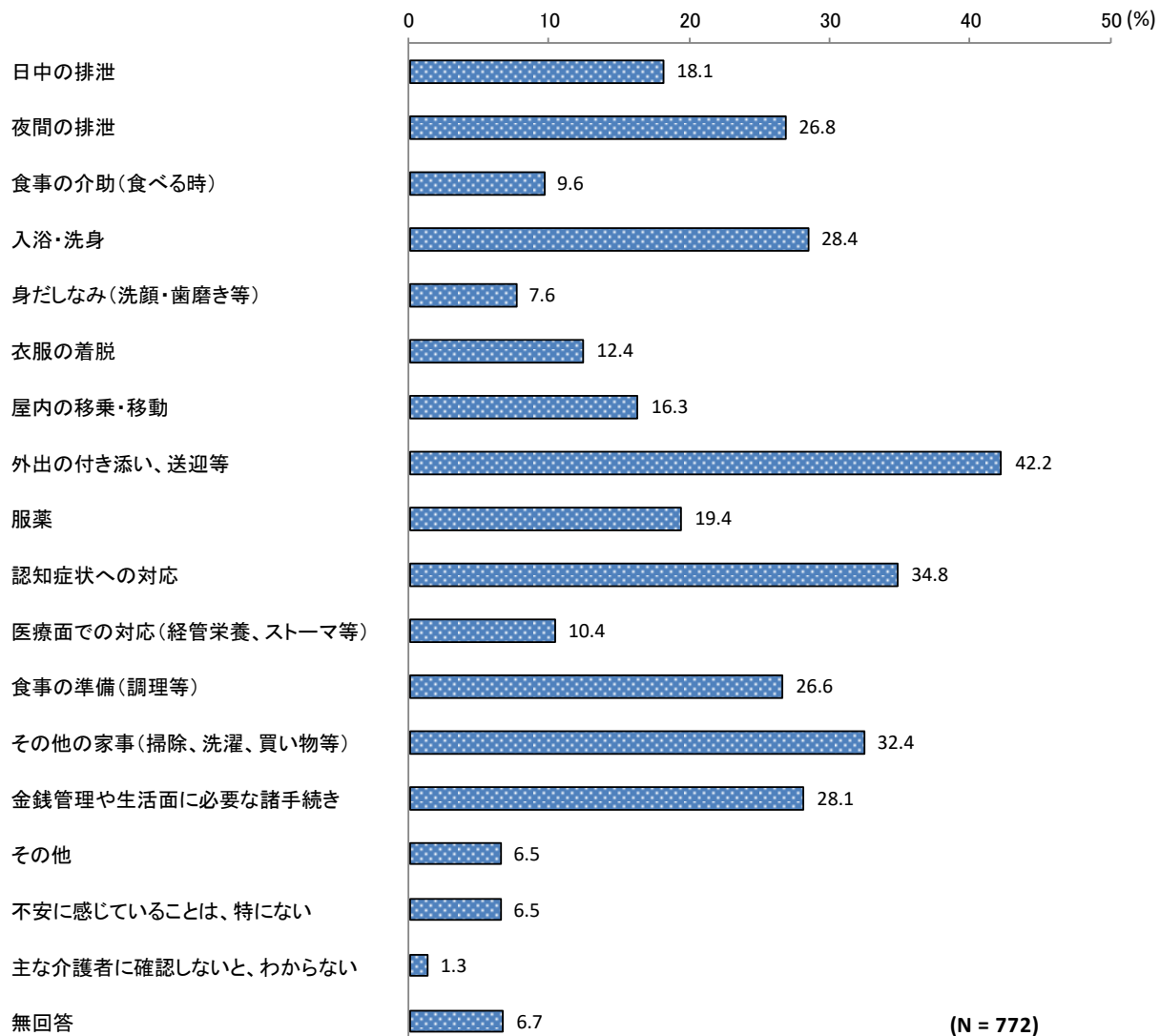
◆年齢階級別



(2) 主な介護者が不安に感じる介護

主な介護者が不安に感じる介護は、「外出の付き添い、送迎等」「認知症状への対応」「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」で3割を超え、比較的高くなっている。

◆全体



◆性別

	全体	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助（食べる時）	入浴・洗身	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬	認知症状への対応	医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	食事の準備（調理等）	洗濯、買い物等）	その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	不安に感じていることは、特になし	主な介護者に確認しない、わからない	無回答
男性	239	44 18.4	65 27.2	27 11.3	62 25.9	12 5.0	29 12.1	37 15.5	96 40.2	39 16.3	73 30.5	27 11.3	62 25.9	92 38.5	57 23.8	13 5.4	16 6.7	7 2.9	12 5.0	
女性	500	94 18.8	140 28.0	46 9.2	151 30.2	44 8.8	65 13.0	86 17.2	221 44.2	107 21.4	191 38.2	51 10.2	139 27.8	152 30.4	155 31.0	36 7.2	31 6.2	3 0.6	23 4.6	

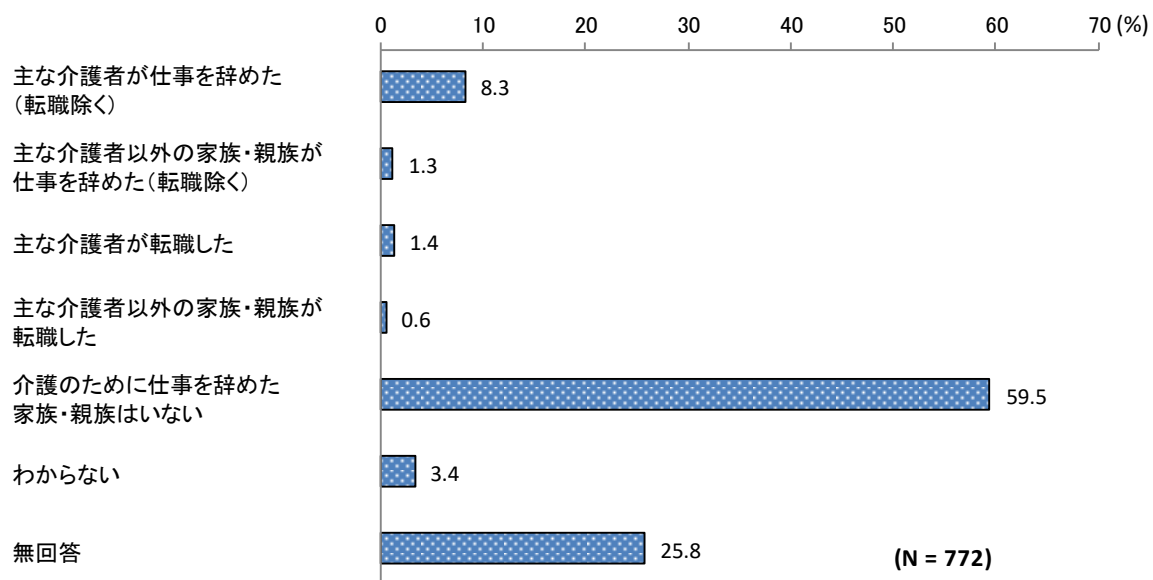
◆年齢階級別

	全体	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助（食べる時）	入浴・洗身	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬	認知症状への対応	医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	食事の準備（調理等）	洗濯、買い物等）	その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	不安に感じていることは、特になし	主な介護者に確認しない、わからない	無回答
20代	2	1 50.0	1 50.0	-	-	-	-	-	-	-	1 50.0	-	-	-	-	-	1 50.0	-	-	-
30代	11	2 18.2	2 18.2	1 9.1	2 18.2	-	2 18.2	3 27.3	4 36.4	3 27.3	7 63.6	-	3 27.3	1 9.1	1 9.1	1 18.2	2 18.2	-	1 9.1	-
40代	64	9 14.1	13 20.3	3 4.7	11 17.2	6 9.4	5 7.8	11 17.2	22 34.4	11 17.2	23 35.9	8 12.5	12 18.8	18 28.1	16 25.0	16 25.0	5 7.8	5 7.8	1 1.6	3 4.7
50代	165	28 17.0	37 22.4	9 5.5	41 24.8	5 3.0	9 5.5	28 17.0	68 41.2	23 13.9	50 30.3	18 10.9	34 20.6	55 33.3	40 24.2	40 24.2	13 7.9	12 7.3	2 1.2	11 6.7
60代	218	46 21.1	66 30.3	23 10.6	55 25.2	18 8.3	20 9.2	39 17.9	82 37.6	37 17.0	79 36.2	17 7.8	56 25.7	56 25.7	57 26.1	57 26.1	20 9.2	18 8.3	1 0.5	9 4.1
70代	161	28 17.4	47 29.2	19 11.8	54 33.5	15 9.3	29 18.0	25 15.5	75 46.6	37 23.0	57 35.4	18 11.2	52 32.3	61 37.9	55 34.2	55 34.2	6 3.7	12 7.5	2 1.2	10 6.2
80歳以上	118	22 18.6	38 32.2	18 15.3	51 43.2	13 11.0	29 24.6	20 16.9	66 55.9	35 29.7	45 38.1	17 14.4	45 38.1	53 44.9	45 38.1	45 38.1	3 2.5	1 0.8	2 1.7	4 3.4

(3) 過去1年間に介護を主な理由として仕事を辞めた家族・親族の有無

「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が59.5%と最も高い。

◆全体



◆性別

	全体	主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）	親族が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護者以外の家族・職除く）	主な介護者が転職した	親族が転職した	主な介護者以外の家族・親族が転職した	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	わからない	無回答
男性	239	21 8.8	5 2.1	- -	2 0.8	143 59.8	11 4.6	57 23.8		
女性	500	42 8.4	5 1.0	11 2.2	3 0.6	308 61.6	14 2.8	119 23.8		

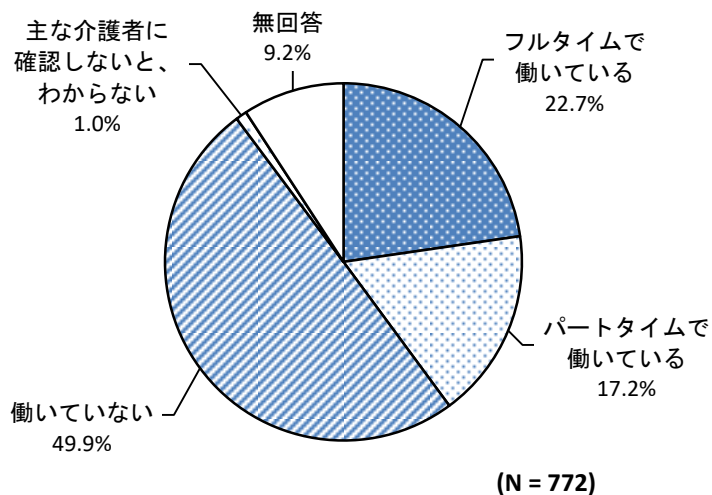
◆年齢階級別

	全体	主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）	親族が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護者以外の家族・職除く）	主な介護者が転職した	親族が転職した	主な介護者以外の家族・親族が転職した	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	わからない	無回答
20代	2	- -	- -	- -	- -	- -	1 50.0	1 50.0	- -	
30代	11	- -	1 9.1	- -	- -	- -	9 81.8	- -	1 9.1	
40代	64	5 7.8	- -	4 6.3	2 3.1	43 67.2	1 1.6	10 15.6		
50代	165	16 9.7	3 1.8	6 3.6	- -	98 59.4	2 1.2	41 24.8		
60代	218	25 11.5	4 1.8	- -	- -	130 59.6	12 5.5	47 21.6		
70代	161	14 8.7	- -	1 0.6	1 0.6	97 60.2	5 3.1	43 26.7		
80歳以上	118	4 3.4	2 1.7	- -	2 1.7	69 58.5	5 4.2	36 30.5		

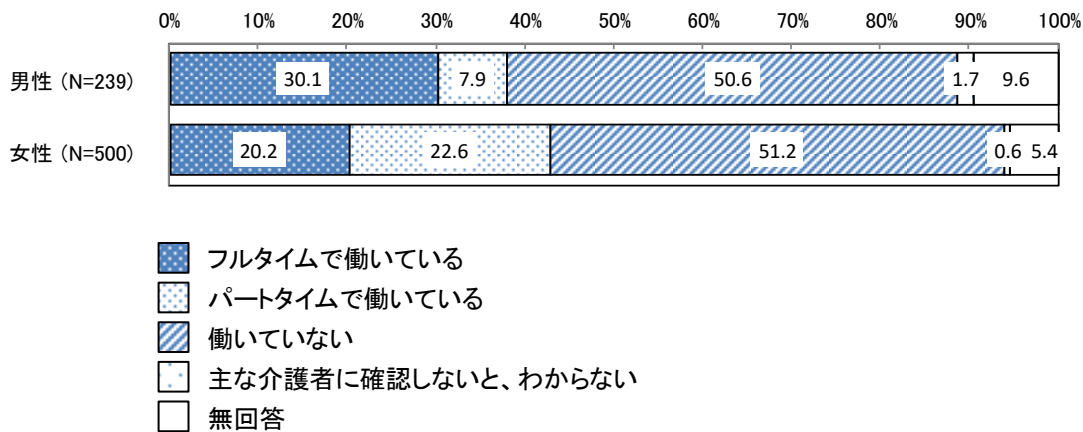
(4) 主な介護者の現在の勤務形態

主な介護者の現在の勤務形態は、「働いていない」が49.9%で最も高い。一方、働いている介護者の割合（「フルタイムで働いている」と「パートタイムで働いている」の合計）は39.9%となっている。

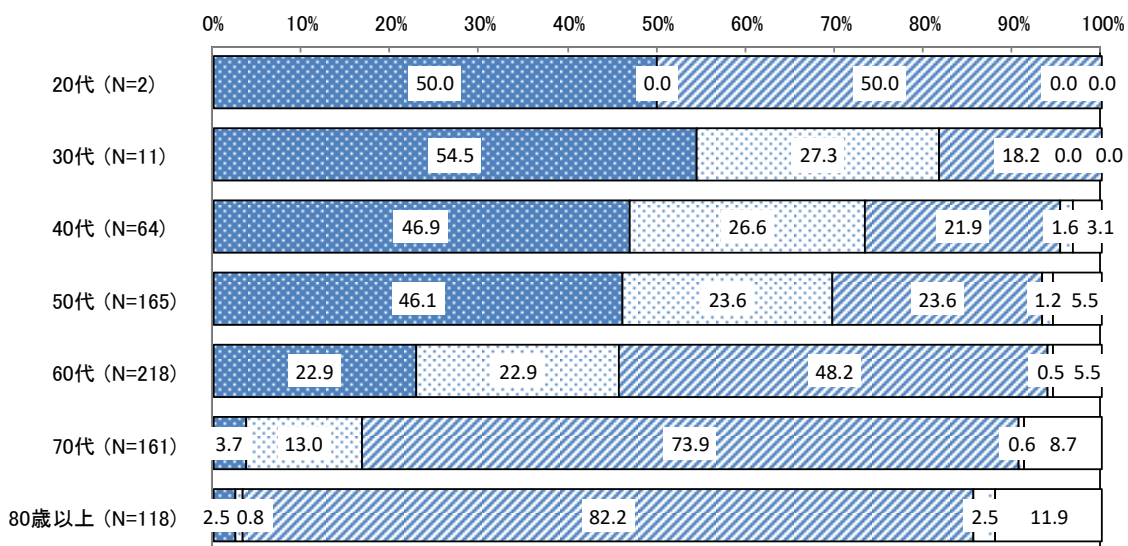
◆全体



◆性別



◆年歯卸階級別

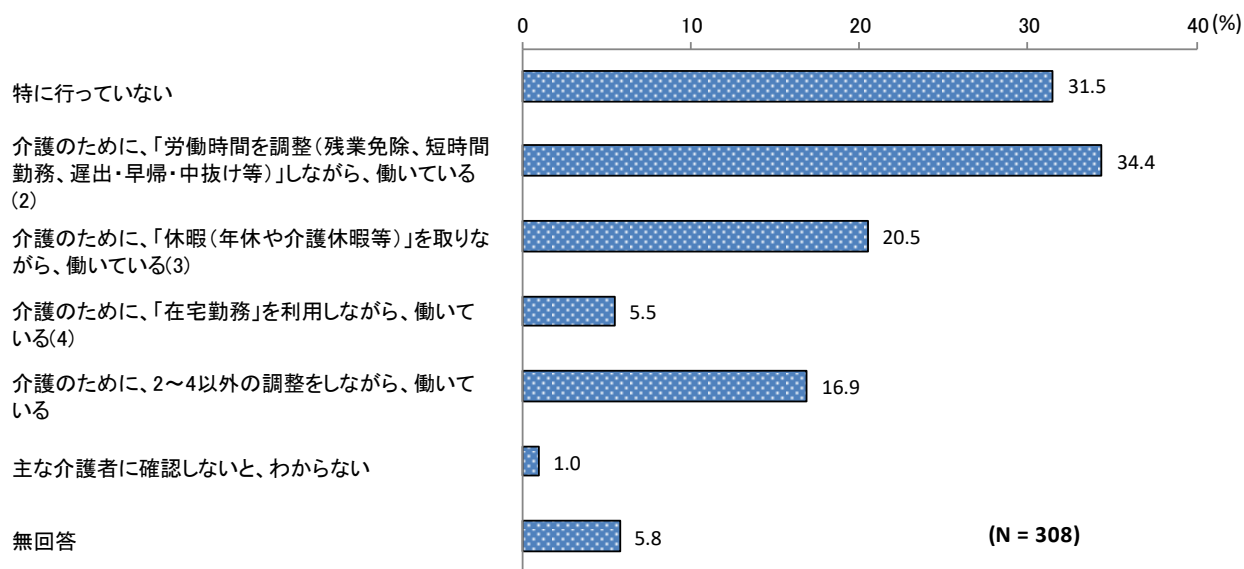


- フルタイムで働いている
- パートタイムで働いている
- 働いていない
- 主な介護者に確認しないと、わからない
- 無回答

(5) 介護をするにあたっての働き方の調整

働いている主な介護者に、介護をするにあたって働き方の調整をしているか尋ねたところ、「介護のために労働時間を調整しながら働いている」が最も高く、次いで「特に行っていない」が続いており、ともに3割以上を占める。

◆全体



◆性別

	全体	特に行っていない	ら、働いている(2)	出・早帰・中抜け等(2)	整(残業免除、短時間勤務、遅)	介護のために、「労働時間を調	働いている(3)	介護のために、「休暇(年休や	介護のために、「(3)	利用しながら、「在宅勤務」を	(4)	介護のために、「24以外の調	整をしながら、働いている	主な介護者に確認しないと、	わからない	無回答
男性	91	39 42.9	29 31.9	14 15.4	7 7.7	13 14.3	2 2.2	3 3.3								
女性	214	56 26.2	77 36.0	49 22.9	10 4.7	39 18.2	-	15 7.0								

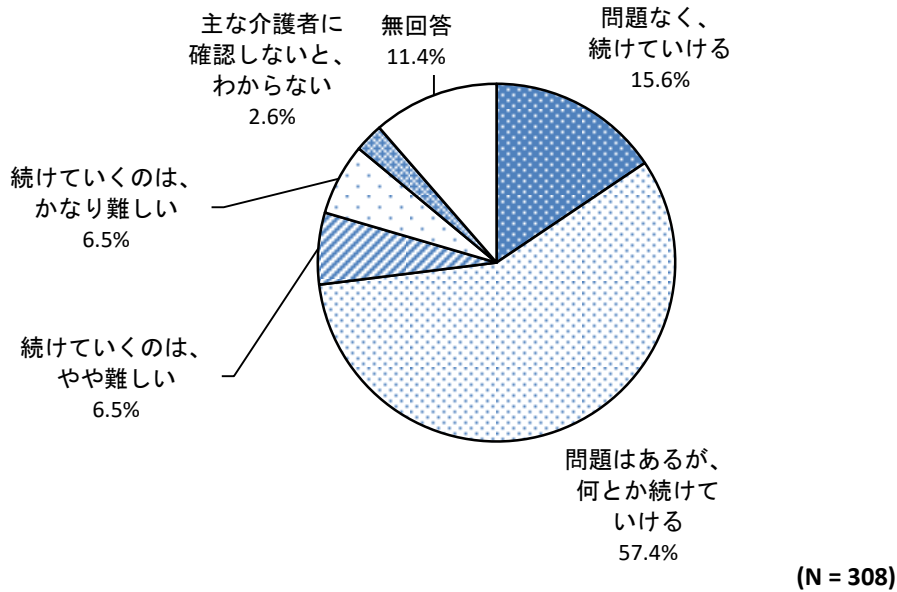
◆年齢階級別

	全体	特に行っていない	ら、働いている(2)	出・早帰・中抜け等(2)	整(残業免除、短時間勤務、遅)	介護のために、「労働時間を調	働いている(3)	介護のために、「休暇(年休や	介護のために、「(3)	利用しながら、「在宅勤務」を	(4)	介護のために、「24以外の調	整をしながら、働いている	主な介護者に確認しないと、	わからない	無回答
20代	1	1 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30代	9	3 33.3	5 55.6	2 22.2	1 11.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40代	47	14 29.8	16 34.0	16 34.0	2 4.3	8 17.0	-	2 4.3								2 4.3
50代	115	35 30.4	36 31.3	25 21.7	9 7.8	15 13.0	1 0.9	7 6.1								7 6.1
60代	100	31 31.0	37 37.0	16 16.0	3 3.0	21 21.0	1 1.0	8 8.0								8 8.0
70代	27	9 33.3	10 37.0	2 7.4	2 7.4	7 25.9	-	1 3.7								1 3.7
80歳以上	4	1 25.0	2 50.0	1 25.0	-	1 25.0	-	-								-

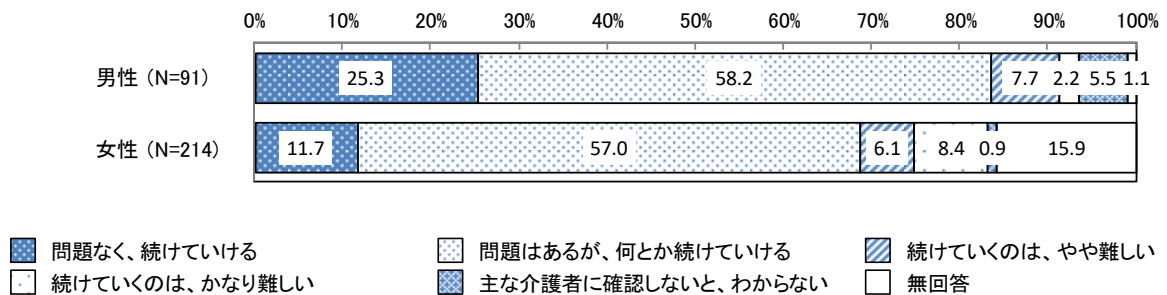
(6) 仕事と介護の両立の可能性

働いている主な介護者に、仕事と介護の両立の可能性について尋ねたところ、「問題はあるが、何とか続けていける」が6割弱を占める。一方、「続けていくのは、やや難しい」「続けていくのは、かなり難しい」の合計は13.0%となっている。

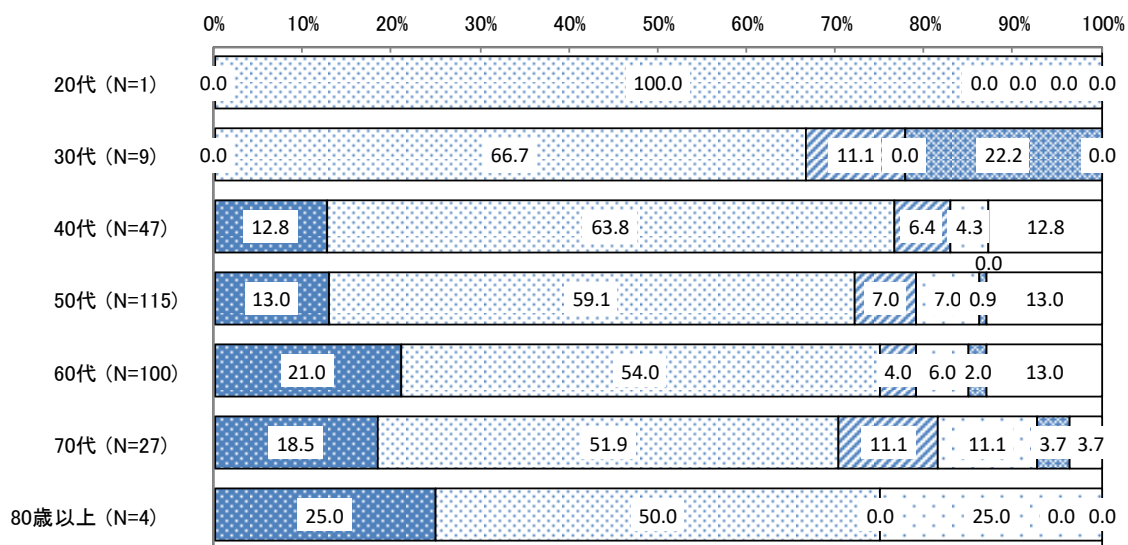
◆全体



◆性別



◆年齢階級別



- 問題なく、続けていける
- 問題はあるが、何とか続けていける
- 続けていくのは、やや難しい
- 続けていくのは、かなり難しい
- 主な介護者に確認しないと、わからない
- 無回答