


11月の予定  西区オンライン
『ニコたん るんるん広場』

 **こんにちは**

楽しい時間をすごしましょう。

時間：11：15～11：45

★招待メールは
実施日の前日までに
送ります！

11/5(木)
生活習慣向上教室

「テレビを見る
時間を決めよう」



11/12(木)
<0～2歳児>

親子で動いてみよう！
リズム遊び
～パート3～

11/19(木)
<0歳児>

お家でもできる！
元気な身体づくり
簡単マッサージ
～パート3～

11/26(木)
ワンポイント子育て講座

元気に冬を過ごしましょう
感染症のお話

5日(木)	ステイホームの増え中、“テレビを見せる？見せない？”“スマホはどんだんろう？”など、悩んでおられませんか。こどもの成長への影響について、健康サポーターが具体的に話します。
12日(木)	好評につき～パート3～になります”一緒に嬉しい”まねっこ大好き”の1・2歳児さんむけのリズム遊びを親子で楽しみましょう。いろいろなテンポやリズムの歌に合わせて、お母さんも子どもも、いっぱい身体を動かしましょう。
19日(木)	好評につき～パート3～になります。身体をなでてもらったり、優しく動かしてもらい、親子で心地やさを感じ合う簡単マッサージを紹介しします。親子で触れ合う楽しいひと時を過ごしましょう。
26日(木)	冬の感染症流行の季節になりました。コロナ禍の中での「インフルエンザ」「ノロウイルス」「ロタウイルス」…。冬に流行する感染症について心配なことも多いのではないのでしょうか？感染症について保健師が具体的に話します。 ※聞きたいことがあれば、申込時にメールで送ってください。

聞いてみたいことや困っていることがあれば、メールでの申込時に、記入して送信してくださいね。
できるだけ、お答えできればと思っています。

◎西区のおしゃべり広場の名称は
西区オンライン

『ニコたん るんるん広場』です。

◎今後も、広島市西区ホームページで情報提供を行います。ご参加をお待ちしています。