

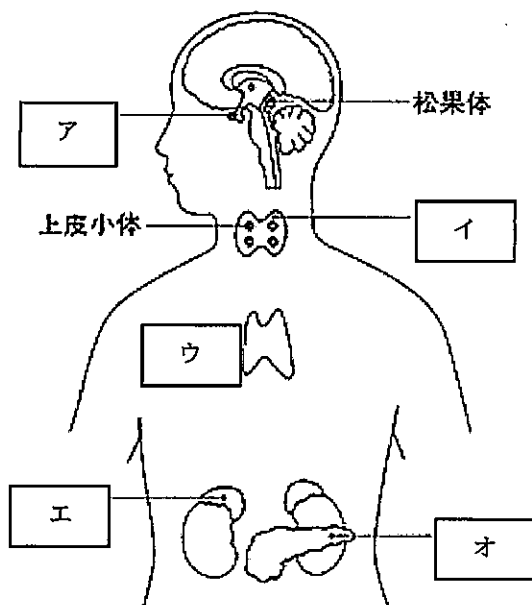
令和2年度 入学試験  
「看護学」試験問題

受験番号

【試験上の注意】答えはすべて解答用紙に記入してください。

- 次の文章を読み正しいものに○、誤っているものに×をつけなさい。
  - 1) 肝臓下面にある門脈には動脈血が流れる。
  - 2) 大脳辺縁系は海馬と扁桃体により構成される。
  - 3) 心臓の刺激伝導系は上位から洞房結節、ヒス束、房室結節、左右脚、プルキンエ線維の順に伝わる。
  - 4) 交感神経の働きにより胃液の分泌は減少する。
  - 5) ノンレム睡眠時は体温が上昇する。
  - 6) 副甲状腺ホルモンは血清カルシウム濃度を調節するホルモンである。
  - 7) 上腕二頭筋は上腕の伸側にあり、肘関節を屈曲させる。
  - 8) 脊髄神経は、頸神経7対、胸神経12対、腰神経5対、仙骨神経5対、尾骨神経1対に分けられる。
  - 9) アセチルコリンは神経伝達物質であり交感神経や運動神経の末端から放出される。
  - 10) 造血機能があるのは、赤色骨髄である。

- 下の図のア～オに適切な内分泌器官の名称を記入しなさい。



- 文で示すものを下記の語群より選び、番号を記入しなさい。
  - 1) 常染色体異常で手足が長く心疾患がみられる。
  - 2) 発赤、腫脹、局所の発熱、疼痛、機能障害の5徴候を示す。
  - 3) 振戦、仮面様顔貌、無動、筋固縮、小刻み歩行など錐体外路系症状が現れる。
  - 4) 胃がんが腹腔内に播種し、ダグラス窩や直腸周囲に転移したもの。
  - 5) 血管の一部が嚢状あるいは紡錘状に拡張し、破裂すると大出血を起こす。

<語群>

- |            |           |               |             |           |     |
|------------|-----------|---------------|-------------|-----------|-----|
| ①シェーグレン症候群 | ②マルファン症候群 | ③クラインフェルター症候群 | ④炎症         | ⑤虚血       | ⑥壊死 |
| ⑦動脈瘤       | ⑧動静脈瘻     | ⑨ウィルヒョウの転移    | ⑩シュニッツラーの転移 | ⑪アルツハイマー病 |     |
| ⑫パーキンソン病   |           |               |             |           |     |

4. 次の文章を読み、以下の問いに答えなさい。

1) 糖質について誤っているものを1つ選びなさい。

- ① ブドウ糖、果糖、ガラクトースは単糖類である。
- ② ショ糖、乳糖、麦芽糖は二糖類である。
- ③ ブドウ糖はTCA回路に入り、最後は水と酸素にまで分解されエネルギーを出す。
- ④ 糖質はアミラーゼによって二糖類まで分解される。

2) ミネラルでないものはどれか、1つ選びなさい。

- ① クロール
- ② カルシウム
- ③ 亜鉛
- ④ リジン

3) 脂質1gの食物からのエネルギーについて正しいものを1つ選びなさい。

- ① 4 kcal
- ② 6 kcal
- ③ 7 kcal
- ④ 9 kcal

4) ビタミン欠乏症について、誤った組み合わせを1つ選びなさい。

- ① ビタミンD - 壊血病
- ② ビタミンA - 夜盲症
- ③ ビタミンB<sub>12</sub> - 悪性貧血
- ④ ビタミンK - 出血傾向

5) 次のうちで正しいものを1つ選びなさい。

- ① 血中コレステロール値を高め、動脈硬化の方向に働くのは不飽和脂肪酸である。
- ② リノール酸、リノレン酸など体内で合成されず、動物の成長と健康保持に必須の脂肪酸を必須脂肪酸という。
- ③ タンパク質の栄養価の指標として、プロテインスコア、アミノグリコシドなどがある。
- ④ タンパク質を構成するアミノ酸のうち、必須アミノ酸は5個ある。

5. 次の文章を読み、( ) 内に語群から適切な語句を選び、番号を記入しなさい。

- 1) 「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」で定められている1類感染症は( )である。
- 2) 介護保険で要介護者が利用できるサービスには、( ) 給付がある。
- 3) 1978年プライマリ・ヘルス・ケアに関する国際会議で「西暦2000年までに世界のすべての人々に健康を」をスローガンとした( ) を採択した。
- 4) 地域包括ケアシステムを構築する5つの要素は、医療・介護・予防・生活支援と( ) である
- 5) 地域住民の健康の保持・増進をはかるため、国や地方公共団体の責務、地域保健対策を進めるための基本方針の設定、保健所や市町村保健センターの設置・運営などについて設定した法律を( ) という。

<語群>

- |  |
|--|
| ①ヘルシンキ宣言 ②オタワ憲章 ③アルマ・アタ宣言 ④予防 ⑤介護 ⑥医療 ⑦高額 ⑧コレラ<br>⑨結核 ⑩エボラ出血熱 ⑪インフルエンザ ⑫医療法 ⑬健康増進法 ⑭地域保健法 ⑮認知症対策<br>⑯年金 ⑰住まい |
|--|

6. 次の文章を読み、正しいものに○、誤っているものに×をつけなさい。

- 1) ヘルスプロモーションとは、「人々が自分の健康をコントロールし、改善することを増大させようとするプロセス」である。
- 2) トリアージで最優先される傷病者には、黒色のトリアージタグをつける。
- 3) 医療事故でなければ、看護師の免許が取り消しになることはない。
- 4) 守秘義務は、看護師や准看護師をやめた後も求められる。

- 5) 看護過程におけるアセスメントとは、対象の健康に関する情報を収集し、情報の意味を分析することである。  
 6) その人にとって必要なケアを、必要なときに、必要なところで、適切な人によってうけるシステムを継続看護という。

7. 次の文章を読み、正しいものを選び、記号で答えなさい。

- 1) なんらかの原因により神経・脊髄・脳が損傷したり、機能障害がおこったことで発生する痛みを ( a 侵害受容性 b 神経障害性 ) 疼痛という。  
 2) 悪寒戦慄は、体温が体温調節中枢で設定された温度まで ( a 上昇 b 下降 ) するとおさまる。  
 3) 浮動性めまいとは、( a 回転性 b 非回転性 ) のめまいである。  
 4) 痙攣発作を起こした患者への援助として、痙攣を誘発しないためにできる限り部屋を ( a 明るく b 暗く ) するよう環境を整える。  
 5) かゆみは皮膚の ( a 乾燥 b 湿潤 ) で強くなる。  
 6) 気道分泌物が貯留している患者の胸壁を呼気に合わせて圧迫し、換気を助けて分泌物を移動させることを ( a スクイーピング b タッピング ) という。

8. 次の文章を読み、( ) 内に語群から適切な記号を選び解答欄に記入しなさい。

- 1) 筋肉内注射を行うときに用いられる針で適切なものは ( ) Gである。  
 2) 薬剤の貯蔵方法として冷所保存の貯蔵温度は ( ) °Cである。  
 3) 輸血用血液製剤である赤血球液は ( ) °Cで貯蔵する。  
 4) 腰椎穿刺時の体位として適切な体位は ( ) 位である。  
 5) ストレッチャー移送で斜面を下るときは ( ) 側から先に進む。  
 6) 日中の病室の環境として最低限維持すべき照度は ( ) ルクスとされている。  
 7) 男性に導尿を行う場合、膀胱に達するためにはカテーテルを ( ) cm挿入する必要がある。

<語群>

①0~10	②1~15	③2~6	④16~18	⑤18~20	⑥22~23	⑦26~28	⑧80	⑨100
⑩足	⑪頭	⑫側臥	⑬腹臥					

9. 以下の計算問題を解き、解答欄に適切な答えを記入しなさい。

- 1) 5%グルコン酸クロルヘキシジンを用いて0.2%希釈液1000 mlをつくるのに必要な薬液量は何mlか求めなさい。

- 2) 300mlの点滴を小児用輸液セットを用いて午前10時から60滴/分で投与した場合、何時間後に終了するか。

10. 次の問いに答えなさい。

- 1) 易感染状態の患者の看護について、誤っているものを2つ選び、番号を記入しなさい。

- ① 患者の気分転換行動が制限されるため、生花・鉢植えなどで環境調整する。  
 ② 面会制限、外出など活動制限(人ごみを避ける)を計画する。  
 ③ 最も感染しやすい部位に性器が含まれ、不正出血等の症状が出現する。  
 ④ 食後、外出後には、必ずマスクまたは手洗いを行うよう患者教育する。  
 ⑤ 血液データでは、白血球数、好中球数、炎症反応などに注意する。

- 2) 血液造血器腫瘍患者の化学療法の副作用出現の時期で、誤っているものを2つ選び、番号を記入しなさい。

- ① 投与当日 ----- アナフィラキシー  
 ② 投与2~3日 ----- 貧血  
 ③ 投与7~14日 ----- 出血傾向  
 ④ 投与14~28日 ----- 神経症状  
 ⑤ 投与2か月~1年 ----- 脱毛

3) 末梢神経麻痺と症状について正しい組み合わせを1つ選び、番号を記入しなさい。

- ① 正中神経麻痺 ----- わし手
- ② 橈骨神経麻痺 ----- 猿手
- ③ 尺骨神経麻痺 ----- 下垂手
- ④ 腓骨神経麻痺 ----- 下垂足
- ⑤ 腕神経叢麻痺 ----- 対麻痺

4) 運動器疾患の症状・治療について誤った組み合わせを1つ選び、番号を記入しなさい。

- ① 先天性股関節脱臼 ----- トレンデレンブルグ徴候
- ② 脊柱側弯症 ----- 肋骨隆起
- ③ 先天性内反足 ----- デニス・ブラウン副子
- ④ コンパートメント症候群 ----- フォルクマン拘縮
- ⑤ 椎間板ヘルニア ----- ハンモック牽引

5) 脳・神経疾患と患者の看護について、誤っている組み合わせを1つ選び、番号を記入しなさい。

- a. 正常圧水頭症では、精神活動の低下、歩行障害、尿失禁の三徴のうち一つ以上呈する。
- b. 頭蓋内圧亢進を示す特徴的な症状として、頭痛、嘔吐、うっ血乳頭による聴力障害がある。
- c. 嚥下障害のある患者は、誤嚥予防のため体位をファーラー位から半坐位とし食事介助を行う。
- d. 筋萎縮性側索硬化症は筋力低下、筋萎縮を主症状とする遺伝的疾患で、ほとんどが小児期に発症する。
- e. 前頭葉にあるブローカ中枢（運動性言語野）の障害では、構音障害（構語障害）がおこる。

- ① a.とb.      ② b.とd.とe.      ③ b.とd.      ④ a.とb.とe.      ⑤ a.~e.のすべて

1 1. 次の文章を読み、( ) の中に下の語群から適切なものを選び、番号を記入しなさい。

- 1) 世界保健機構（WHO）の定義で、矯正視力0.05以上0.3未満のことを( ) という。
- 2) 病気であると感じている人が自分の健康状態を規定し、その解決のために行動することを( ) 行動という。
- 3) 網膜剥離の患者の、術後体位は( ) とすることが多い。
- 4) メニエール病は、( )、難聴、耳鳴りの3症状が特徴である。
- 5) 喉頭がんのうち声門がんは、早期の症状に( ) がみられる。

<語群>

- |      |     |       |      |      |      |         |     |
|------|-----|-------|------|------|------|---------|-----|
| ①耳痛  | ②嘔吐 | ③健康   | ④側臥位 | ⑤腹臥位 | ⑥仰臥位 | ⑦ロービジョン | ⑧嘔声 |
| ⑨咽頭痛 | ⑩眩暈 | ⑪湿性咳嗽 | ⑫保健  | ⑬病気  | ⑭腫脹  | ⑮シュバルツェ |     |

1 2. 次の問いに答えなさい。

1) 呼吸器疾患患者の看護で、正しいものを1つ選び、番号を記入しなさい。

- ① 気管支喘息患者の食事は、栄養摂取を第一に考え、刺激の強い香辛料の使用も良いと説明した。
- ② 肺血栓塞栓症患者で経口薬による抗凝固療法がおこなわれている場合、ビタミンKを多く含む食品の摂取を勧めた。
- ③ 睡眠時無呼吸症候群患者のアルコール摂取は、症状の増悪には影響しないと説明した。
- ④ 慢性閉塞性肺疾患の慢性安定期患者の食事指導では、脂肪の摂取を推奨した。

2) 血管の手術を受ける患者の看護について、誤っているものを1つ選び、番号を記入しなさい。

- ① 大動脈解離の急性期は、解離の進行を防ぐために、収縮期血圧を120~130mmHg程度にコントロールする。
- ② 胸部大動脈瘤の患者が、嚥下困難を訴えたので、動脈瘤の増大を疑った。
- ③ 人工血管置換術を受けた患者が胸痛を訴えたので、血管塞栓を疑った。
- ④ 大動脈解離の術後は、反回神経麻痺を生じることがあるので、誤嚥に注意して観察した。

3) 消化器疾患患者の看護について、誤っているものを1つ選び、番号を記入しなさい。

- ① 肝硬変の代償期では、肝血流量を増加させるため、運動を禁止した。
- ② 胆石による疼痛発作の予防のため、脂質の多い食事の摂取を避けるよう説明した。
- ③ 急性膵炎の急性期では、膵液の分泌を抑制するため禁食であると説明した。
- ④ 胃切除後は、3か月から6か月で1日3回食に戻していくよう説明した。

- 4) 腎疾患患者の看護について、正しいものを1つ選び、番号を記入しなさい。
- ① 急性糸球体腎炎の初期には、安静臥床が最も重要であると説明した。
  - ② 慢性腎不全患者が皮膚のかゆみを訴えたので、温罨法を実施し、軽減を図った。
  - ③ 尿路結石では、結石の排泄促進のため、1日1リットルの水分摂取を促した。
  - ④ 血液透析療法を受ける患者の食事は、塩分制限をする必要はないと説明した。
- 5) 膠原病患者の看護について、誤っているものを1つ選び番号を記入しなさい。
- ① 全身性エリテマトーデス患者で蝶形紅斑があるときは、石鹸による洗顔は避けるよう説明した。
  - ② 関節リウマチ患者の関節に負荷がかからないように、高めの肘掛け椅子を用意し、正しい姿勢を保つ工夫をした。
  - ③ リウマチ熱で心炎のある患者は、症状が完全になくなるまで安静を保たせる。
  - ④ 関節リウマチ患者は、全身および関節の安静が必要なので、臥床時には同一姿勢を心掛けるよう説明した。

13. 次の文章を読み、正しいものに○、誤っているものに×をつけなさい。

- 1) 外陰がんは、我が国では女性性器がんの1～2%で、初期にはがんごな搔痒感や軽度の疼痛を訴える。
- 2) 乳がんは近年増加傾向にあり、未出産婦の罹患率は経産婦よりも高い。
- 3) 肝性脳症による羽ばたき振戦は、昏睡度分類の第I期に見られる。
- 4) シェーグレン症候群は、40～60歳代の女性に多く発症する。
- 5) 消化管感染症の病歴聴取では、シックコンタクトの聴取が基本である。
- 6) 在宅酸素療法の導入疾患は、慢性閉塞性肺疾患が最も多く、約8割を占める。
- 7) 本態性高血圧症は、高血圧患者の約60%を占める。
- 8) 皮膚悪性リンパ腫は、T細胞由来のものが圧倒的に多い。
- 9) 胃潰瘍患者の約5割がヘリコバクター・ピロリ菌に感染している。
- 10) 過活動膀胱は、尿意切迫感が強くおこるが、頻尿はおこらない。

14. 次の文章を読み、正しいものに○、誤っているものに×をつけなさい。

- 1) 1982年「老人保健法」が制定され、翌年、老人医療費支給制度は終了した。
- 2) ゴールドプラン21では、介護サービスの基盤整備と生活支援対策が重要視されている。
- 3) 高齢者虐待防止法では、高齢者虐待は身体的虐待・心理的虐待・性的虐待・経済的虐待の4つと定義されている。
- 4) 高齢者は、検査成績、薬剤効果などの個人差が大きくなる。
- 5) 老年期の年齢区分は、WHOの定義によると、60歳からとされている。
- 6) 高齢者の体温の日内変動は、リズムが長くなり早朝側にずれる。
- 7) 高齢者は、加齢に伴い収縮期血圧が上昇する傾向がある。
- 8) 加齢に伴う内耳の有毛細胞や蝸牛神経、中枢への障害により感音性難聴をきたす。
- 9) エリクソンは、老年期の発達課題を「統合対絶望、嫌悪」であると述べている。
- 10) 閉経後骨粗鬆症とは、閉経によりプロゲステロンの分泌が少なくなることで、骨量が減少し発症する。

15. 次の文章を読み、( )内に語群から適切な語句を選び、番号を記入しなさい。

- 1) 個人や集団に対して、年齢を理由に偏見をもったり差別をしたりすることを、( )という。
- 2) 認知機能が低下すると食事を作るために買い物に出かける、お金を計算するなどの、( )に影響する。
- 3) 褥瘡の主な原因は( )である。
- 4) 高齢者は体内の水分量が、体重の約( )%である。
- 5) 改訂長谷川式簡易知能評価スケールは、( )点以下の場合に認知症を疑う。

<語群>

- ①エイジング ②エイジズム ③エンパワーメント ④手段的日常生活動作 ⑤作業的日常生活動作  
⑥外力 ⑦内力 ⑧抵抗力 ⑨18 ⑩20 ⑪25 ⑫28 ⑬30 ⑭40～45 ⑮50～55 ⑯60～65

16. 次の文章を読み、正しいものに○、誤っているものに×をつけなさい。

- 1) 精神保健福祉法の医療保護入院とは、都道府県知事が、精神障害で自傷のおそれがあると認めた者を医療および保護のために精神科病院に入院させる入院形態である。
- 2) 定型抗精神病薬は、統合失調症の陽性症状と陰性症状に対して効果が認められる。
- 3) 精神疾患患者への作業療法は、対人関係の改善を目指して取り組む。
- 4) 不安がある患者に看護師から心境を問いかけることはせず、患者自身が話せる状態になるのを待つ。
- 5) 幻覚や妄想がある患者には、患者の気持ちを受け止め、共感的な態度で接する。

17. 次の文章を読み、( ) 内から適切な語句を選び、記号を記入しなさい。

- 1) ( a 両価性 b 抑圧 ) は、防衛機制の1つである。
- 2) 燃え尽き症候群は、仕事において精神的ストレスの多い状況が長時間続き、思うような成果があがらず ( a 気力 b 体力 ) を失うことをいう。
- 3) 心的外傷後ストレス障害は、心的外傷を体験したのち ( a 数時間 b 数週間 ) たってから発症する。
- 4) 抗酒薬は、( a 飲酒欲求を抑える b 飲酒により不快な身体症状を生じさせる ) 薬物である。
- 5) うつ病の妄想には、( a 誇大妄想 b 罪業妄想 ) がみられる。

18. 次の文章を読み、母体保護法・母子保健法・労働基準法に定められている項目をそれぞれ2つ選び、番号で答えなさい。(2つ合って正解とする。)

- ① 妊娠22週未満の人工妊娠中絶に関する事項
- ② 受胎調節の実地指導に関する事項
- ③ 出産育児一時金
- ④ 未熟児養育医療
- ⑤ 産前産後の休業および軽易な業務への転換
- ⑥ 市町村における1歳6か月健診や3歳児健診の実施
- ⑦ 助産施設・保育所や母子生活支援施設への入所措置
- ⑧ 育成医療の給付
- ⑨ 育児時間に関する事項
- ⑩ 婦人相談所、配偶者暴力相談センターでの一時保護、相談、情報提供

19. 次の問いに答えなさい。

1) 思春期の看護に関して、正しいものを1つ選び、番号で答えなさい。

- ① 初経の平均は12.4才であり、小学6年生の約半数が経験している。
- ② 子宮頸がんの予防のためのワクチン接種は、15～19歳が最適といわれている。
- ③ 排卵性月経になるのは、初経から5年を要するといわれている。
- ④ 性器クラミジア感染症の報告数は、女性より男性のほうが多い。

2) 更年期の看護に関して、誤っているものを1つ選び、番号で答えなさい。

- ① 自律神経失調症状として、ホットフラッシュや動悸、めまいなどが出現することがある。
- ② 卵巣機能は50歳台になると低下しはじめる。
- ③ 取り残された疎外感や孤独感に悩まされる空の巣症候群を経験する女性も少なくない。
- ④ ホルモン補充療法の副作用として、血栓症と乳がんのリスクがある。

3) 妊婦への保健相談・指導に関して、正しいものを1つ選び番号で答えなさい。

- ① 妊婦の1日のカルシウム摂取基準は、非妊時の基準に650mg加えた量である。
- ② 性行為は、流産のリスクになるため禁止する。
- ③ 重心の変化から転倒しやすいため、かかとの幅が広く2～3cmの高さの靴がよい。
- ④ エストロゲンの影響により腸の蠕動運動が抑制され、便秘傾向になる。

4) 産婦・褥婦の理解と看護に関して、誤っているものを1つ選び番号で答えなさい。

- ① 産婦は、分娩による筋肉労作により、体温が0.1～0.2度上昇する。
- ② キュストナー徴候とは、胎盤剥離後に子宮底が臍部より上昇し、右方に傾く状態をいう。
- ③ 悪露は、産褥4日目までに全排出量の4分の3が排出される。
- ④ マタニティブルーは、産褥2・3日から10日の間におこる一過性の心身の変調である。

5) 新生児の理解と看護に関して、正しいものを1つ選び番号で答えなさい。

- ① 新生児の呼吸は、横隔膜優位の呼吸、鼻呼吸である。
- ② 新生児の成長に必要なエネルギーの目安は、150kcal/kg/日である。
- ③ 新生児に必要な水分量の目安は、120ml/kg/日である。
- ④ 出生体重が2501g以上の場合、日齢2日で血清ビリルビン値が12mg/dlを超えると光線療法の適応である。

20. 次の文章を読み、正しいものに○、誤っているものに×をつけなさい。

- 1) わが国は、1951年に「児童の権利に関する条約」を批准した。
- 2) 2010年には、「少子化社会対策基本法」に基づき「子ども・子育てビジョン」が策定された。
- 3) 生後18か月までにすべての乳歯がはえそろう。
- 4) 離乳とは乳汁栄養から幼児食に移行する過程をいい、授乳をやめることをさす。
- 5) 2歳頃にはひとりで階段を登れるようになる。
- 6) 子どもの心停止は、呼吸不全が進行した結果おこることが多く、ただちに人工呼吸から開始する。
- 7) 18トリソミーの子どもは、重度の精神運動発達遅滞はあるが内臓疾患の合併は少なく、予後は良好である。
- 8) RSウイルス感染症は消化器感染症である。
- 9) 4種混合ワクチンとは、ジフテリア、破傷風、ポリオ、百日咳である。
- 10) ヒルシュスプルング病とは、幽門輪状筋が肥厚し、腸への通過障害が生じる疾患である。

21. 次の文章を読み、( ) 内に入る適切な語句を語群から選び、番号を記入しなさい。

- 1) 乳幼児では成人に比べて体重あたりの体表面積が大きく、不感蒸泄が多いため( ) になりやすいという特徴がある。
- 2) 2歳ごろからみられる、なにかを作ったり描いたりする創造的な遊びを( ) 遊びという。
- 3) 虐待の中には、親自身が注意を引きたいなどの心理的な問題を持っていて、子どもを病気にしたてあげる( ) 症候群もある。
- 4) 川崎病において冠動脈瘤などの後遺症を残した場合、( ) 予防のために継続的に内服する必要がある。
- 5) 自閉症はコミュニケーションの障害、( ) の障害、興味と遊びが限定的であること、の3つの障害があると考えられている。

<語群>

- |           |             |       |      |              |      |     |         |
|-----------|-------------|-------|------|--------------|------|-----|---------|
| ①呼吸困難     | ②言語発達       | ③対人関係 | ④浮腫  | ⑤再発          | ⑥社会的 | ⑦象徴 | ⑧無菌性髄膜炎 |
| ⑨アイゼンメンゲル | ⑩代理ミュンヒハウゼン | ⑪構成   | ⑫腸閉塞 | ⑬フォン・ウィルブランド |      |     |         |
| ⑭知的機能     | ⑮運動機能       | ⑯脱水   | ⑰血栓  |              |      |     |         |