

身近なことから
はじめよう!

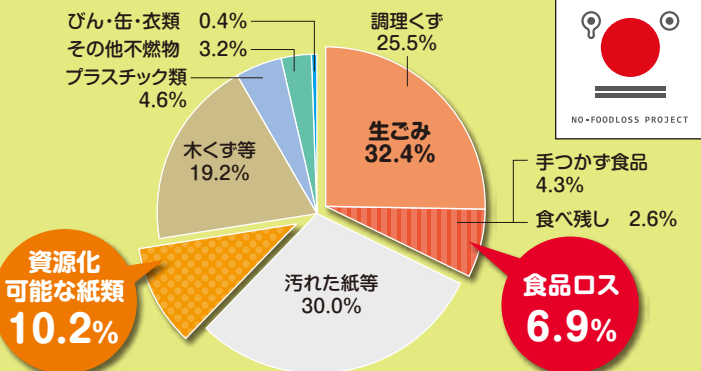
ごみの減量

広島市の平成28年度のごみ排出量は、1年間で約36.6万トンです。マツダスタジアムに運ぶとおよそ半月でいっぱいになります。

この量のごみを処理するには1年間に約120億円の費用がかかります。

なかでも、可燃ごみには資源化可能な紙類や、まだ食べられるのに捨てられる「食品ロス」が混ざっていますので、こまめな分別と食品ロスを出さない工夫でごみ量を減らしましょう!

●家庭系可燃ごみの組成分析の結果 (平成28年度)



もったいない

食品ロスとは?

手つかず食品や食べ残しなど、本来食べられるのに廃棄される食品を「食品ロス」といいます。日本では年間約621万トンの食品ロスが排出されています。これは、世界の食糧支援量の2倍の量にあたります。

広島市でも家庭から出される生ごみのうち約4分の1が「食品ロス」です。



手つかず食品
4.3%
食べ残し
2.6%

食品ロス
6.9%

資源化可能な紙類は分別!

資源化可能な紙類は分別して資源ごみへ

名刺大以上の紙片は資源ごみです。チラシ、菓子箱、封筒、はがきなども資源ごみとして出せば再利用できます。

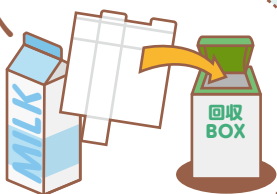


資源ごみ

ダイレクトメールやはがきなどに記載されている個人情報や油性ペンで塗りつぶすか、切り取って出しましょう

牛乳パックは店頭回収へ

牛乳パックはしっかり水洗いした後、開いて乾かし、スーパーマーケットなどの店頭回収へ出してください。



詳しくは [広島市 家庭系紙ごみの出し方マニュアル](#) [検索](#)

どのくらいの量が減らせる?

家庭から出される可燃ごみの量は1日1人あたり約322gです。例えば、ダイレクトメール1通を資源ごみとして出すと約50g、料理の付け合せのブロッコリー(2房)を残さず食べると約30gの可燃ごみの削減につながります。

ダイレクトメール
約50g



ブロッコリー(2房)
約30g



食品ロスの削減!

冷蔵庫は 週に一度は整理整頓をして、食べ忘れを防ぎましょう

週に一度は冷蔵庫の整理・整頓 [検索](#)

必要な分だけ買う 食品の量り売り・小分け売りを活用しましょう

食品ロス削減協力店を活用! スーパーマーケットなどの食品小売店の登録店舗では次のような取組を行っていただいていますので、積極的にご利用ください。

- 食品の量り売り、小分け売りの実施
- 食品トレー、牛乳パック等の店頭回収の実施 など

食品ロス削減協力店 [検索](#)

外食のときは 食べきれない量を注文する

小盛りや小さなサイズのメニューを活用しましょう

食べ残しゼロ推進協力店を活用! 飲食店・宿泊施設などの登録店舗では次のような取組を行っていただいていますので、積極的にご利用ください。

- 希望する量が選べるメニューの導入 (大・中・小のサイズが選べるなど)
- 食べ残しの持ち帰りの対応 など

食べ残しゼロ推進協力店 [検索](#)

料理をするときは 食材を使いきる

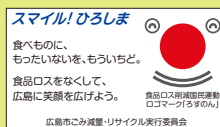
野菜の葉なども料理に使うなど工夫しましょう

〈広島市ホームページでレシピを紹介しています。〉

広島市 エコクッキング [検索](#)

広島市では食品ロス削減キャンペーン「スマイル!ひろしま」を実施しています。

詳しくは [スマイル!ひろしま](#) [検索](#)



平成30年度版

はじめてみよう スマートライフ

☑ 太陽熱利用システムを導入する。

年間 電気 約4,535kWhの省エネ(約71,200円の節約)
CO₂削減量 約2,626kg

★標準的な住宅用太陽熱利用機器(集熱6m²)を設置した場合の深夜電気の削減効果

☑ 太陽光発電システムを導入する。

年間 電気 約10,000kWhの創エネ
CO₂削減量 約5,040kg

★10kWの太陽光発電システムを設置した場合

☑ 家庭用燃料電池(エネファーム)を導入する。

年間 電気 約2,550kWhの創エネ(約74,000円の節約)
CO₂削減量 約1,200kg

★4人家族の戸建住宅において、従来型ガス給湯システムとエネファーム(700W)の場合との比較

照明

☑ LED照明に取替える。

年間 電気 約90kWhの省エネ(約2,430円の節約)
CO₂削減量 約53kg

★54Wの白熱電球から9Wの電球型LEDランプに交換した場合

☑ 点灯時間を短くする。

年間 電気 約4kWhの省エネ(約120円の節約)
CO₂削減量 約3kg

★12Wの蛍光灯ランプ1灯の点灯時間を1日1時間短縮した場合

エアコン

☑ 夏は室温28℃を目安に。

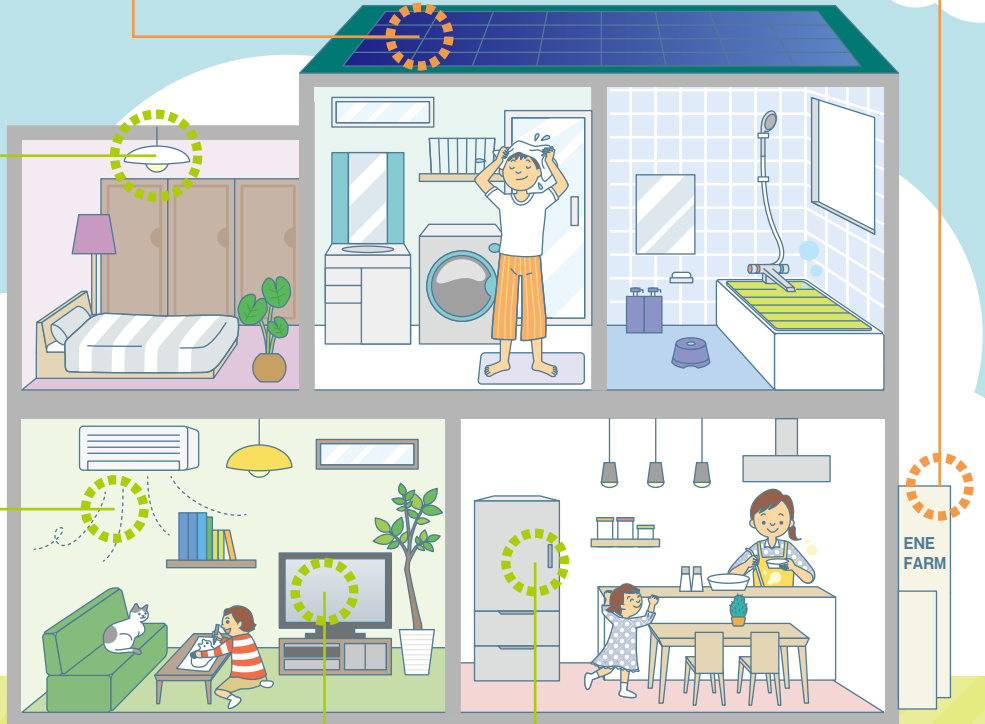
年間 電気 約30kWhの省エネ(約820円の節約)
CO₂削減量 約18kg

★外気温31℃の時、設定温度を27℃から28℃にした場合

☑ 冬は室温20℃を目安に。

年間 電気 約53kWhの省エネ(約1,430円の節約)
CO₂削減量 約31kg

★外気温6℃の時、設定温度を21℃から20℃にした場合



☑ テレビ 見ないときは消す。

年間 電気 約17kWhの省エネ(約450円の節約)
CO₂削減量 約10kg

★32V型液晶テレビを見る時間を1日1時間減らした場合

☑ 冷蔵庫 ものを詰め込みすぎない。

年間 電気 約44kWhの省エネ(約1,180円の節約)
CO₂削減量 約26kg

★詰め込んだ場合と半分にした場合との比較



ゼロエネ住宅(ZEH)の普及が進んでいます。

エネルギーをスマートに利用したZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)が身近になってきています。新築、建替えなどの際は、検討されてはどうでしょうか。

ZEHとは

消費エネルギー

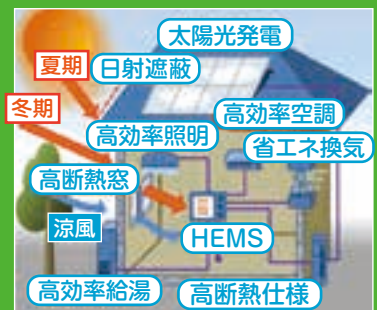
再生可能エネルギー等

- 断熱性の向上
- 高効率設備
- HEMS

創エネ + 省エネ

年間エネルギー消費量 [0]

※政府は、2020年までに標準的な新築住宅で、2030年までに新築住宅の平均でZEHの実現を目指すこととしています。



経済産業省資源エネルギー庁「日本のエネルギー 2014」

※太陽熱利用システム、太陽光発電システム、家庭用燃料電池(エネファーム)の導入効果については、(一社)ソーラーシステム振興協会、(一社)太陽光発電協会、広島ガス(株)の公表数値を紹介しています。
※取組効果については、(一財)省エネルギーセンターの公表数値を紹介しています。

お問い合わせ先

ごみ・食品ロスについて

広島市環境局業務第一課

TEL 082-504-2748 FAX 082-504-2229

E-mail gyomu1-shido@city.hiroshima.lg.jp

省エネについて

広島市環境局温暖化対策課

TEL 082-504-2185 FAX 082-504-2229

E-mail ondanka-t@city.hiroshima.lg.jp

リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。環境に配慮して再生紙を使用しています。

平成30年1月発行