

て あら

手を洗いましょう。

せっけんを つかって 洗いましょう。

<p>てを 洗う 前</p> <p>◆爪は 短く 切っていますか？</p> <p>◆時計や 指輪は 外しましょう</p> <p>Check!</p> 		<p>よご 汚れが 残りやすいところ</p> <p>◆指の 先</p> <p>◆指の 間</p> <p>◆親指の 周り</p> <p>◆手首</p> <p>◆手の しわ</p>
<p>(1) せっけんを 泡立て、手のひらを よく こする</p>	<p>(2) 手の甲を こする</p>	
		
<p>(3) 指先や 爪の 間を しっかり こする</p>	<p>(4) 指の 間を 洗う</p>	
		
<p>(5) 親指と 手のひらを 洗う</p>	<p>(6) 手首を 洗う</p>	
		
<p>せっけんを 水で 流す。きれいな タオルで ふく。</p>		