

性的マイノリティと人権
多様な性について考えよう



この人の恋愛対象は？



「女性だから男性が好きだろう」と思いましたか？

異性だけが恋愛対象とは限りません。

同性を好きになる人もいます。
異性も同性も好きになる人もいます。

この人の性は？



LGBT を知っていますか？

Lesbian

レズビアン：女性同性愛者

Gay

ゲイ：男性同性愛者

Bisexual

バイセクシュアル：両性愛者

Transgender

トランスジェンダー：身体と心の性別に違和感のある人

異性愛者やシスジェンダー[※]は人口に占める割合が多いことから、性的マジョリティ（性的多数者）といわれています。

一方、LGBT は「性的マイノリティ（性的少数者）」といわれています。

性的マイノリティはLGBT だけではなく、

心の性や恋愛対象がゆれ動いたり…
自分の性を決めなかったり…
恋愛感情を抱かなかったり…

「性のあり方」は多様なのです。

※シスジェンダー……心身の性別が一致していて、自分の性別に違和感を感じない人

性別は他の人が決めるものではありません。

人には「心の性」^{※1}と「身体の性」^{※2}があります。

この2つが一致していると
日常生活で「心の性」を意識することはほとんどありません。

でも…

自分の「身体の性」に違和感があったり、
はっきりと「心の性」と「身体の性」が違うと感じている人もいます。

「身体の性」のみで性別を決めつけるのではなく、
「心の性」を尊重することが大切です。

※1 心の性……性自認（自分がどのような性別にあるのかという自己の認識による性）
※2 身体の性……生物学的性

LGBT の人はどのくらいいるのでしょうか？



日本では約**5.9%**がLGBTであると推定されています。

※特別定款NPOグループ 株式会社LGBT総合研究所 5.LGBTをはじめとするセクシャルマイノリティの意識調査より

あなたの周りにLGBTの人はいますか？

「いない」と思っているも…

それはあなたが、気づいていないだけかもしれません。
カミングアウト[※]したくても、できないのかもしれない。

※カミングアウト①秘密にしていたことを打ち明けること
②性的マイノリティであることを告白すること

カミングアウトしたいのに、できない人がいるとしたら、
それはどうしてでしょう？

大切なあなたとの関係が壊れるのが不安で
伝えられないのかもしれない。

「学校、職場等で嫌がらせやいじめを受ける」
「就職、職場で不利な扱いを受ける」
差別や偏見を恐れているのかもしれない。

「ホモ」「おかま」「レズ」など、
差別的な意味合いを含む言葉や嘲笑、
ネガティブなメッセージに同調したり、発したりせず
誰もが心地よくいられる表現を探してみましょう。

5

大切な人や友人からLGBTだとカミングアウトされたら？



まずは、その人の話に耳を傾けましょう。

あなたが勇気をもって、だれかに大事なことを打ち明けたとき、
どのような態度や言葉があなたを支えてくれたでしょうか？
LGBTの人たちも同じです。

「あなたには知っておいてほしい」「あなたに助けてほしい」
カミングアウトには、人それぞれに込められた想いがあります。
もしも、カミングアウトされたことで戸惑ったときは、
相手があなたに望むことは何か率直に聞いてみましょう。

人間関係はお互いを理解し合うことで作られていくものです。
カミングアウトする人も、される人も対等です。

カミングアウトはあなたを信頼しているメッセージ。
本人の了解なしに、第三者へ伝えることはやめましょう。

6

性は多様です。

「性のあり方」は個人の尊厳にかかわる大切な問題です。

誰もが、自分の「性のあり方」を尊重される権利があります。

一人ひとりの性の多様性を認め合い、
誰もが過ごしやすい環境を、みんなで作っていきましょう。

<相談窓口のご案内>

みんなの人権 110番 0570-003-110

または… [インターネット人権相談](#) [icw](#)

7