

くらしのガイド 中区版



催しなどの中止に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の患者が国内でも発生していることから、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。また、咳や発熱などの体調不良がある人は参加せず、持病のある人や高齢者、妊婦などは参加を控えてください。

健康

地域支えあい課

☎504-2528、☎504-2175

■**集団検診** ※③はポイント対象外

①健康診査、②肺・大腸がん、③結核健康診断

☎①40歳以上の国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者[※]、②今年度末で40歳以上の人(会社で受けられる人は除く)、③今年度末で65歳以上の人

期日	会場	時間
5/8(金)	基町中央集会所	9:00~11:00
5/27(水)	吉島福祉センター	9:30~15:00
6/5(金)	幟町集会所	9:00~11:00
6/30(火)	国保会館	9:00~11:30

※①③無料、②各400円

④胃がん(X線検査)

☎今年度末で40歳以上の人(会社で受けられる人は除く)

期日	会場	時間
5/8(金)	基町中央集会所	9:00~11:00
6/5(金)	幟町集会所	9:00~11:00
6/30(火)	国保会館	9:00~11:30

※④1,100円

⑤子宮頸がん、⑥乳がん

☎⑤受診時に20歳以上の女性、⑥今年度末で40歳以上の人(⑤、⑥はいずれも会社で受けられる人は除く)

期日	会場	時間
5/8(金)	基町中央集会所	9:00~11:00
6/12(金)	吉島福祉センター	9:30~11:00
6/30(火)	国保会館	9:00~11:30

※⑤1,000円、⑥1,500円

☎④~⑥は先着順で要予約(国保会館での検診は、全て要予約)。予約は4月16日(木)から集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、平日午前9時~午後4時半)へ。インターネットからも予約できます

上記の検診を受診する人へ

☎「受診券」、健康診査を受診する人は保険証

☎がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯(世帯全員分)、70歳以上であることを証明するものか後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

健康相談日

医師、管理栄養士、保健師が個別に健康相談に応じます。

☎4月23日(木)午前9時半~11時半(30分ごとの予約制)

☎中保健センター

☎電話で同課へ

■エイズの検査・相談

匿名、無料、秘密厳守。検査の結果は20分程度で分かります。☎毎週月曜日午後6時~7時40分、毎週水曜日午前9時~11時

☎中保健センター

☎電話で同課へ。ただし、4月1日(火)は予約不要

■健康ウォーキング教室 いきいき
☎医師から運動を禁止されていない人

期日	時間	教室名
5/12(火)		カメラで確認! 自分の姿勢や歩き方を見直そう
5/19(火)	10:00~12:00	前回の結果を活かして-簡単トレーニングを学ぼう
5/26(火)		再確認! 正しい姿勢で健康ウォーキング

☎中区スポーツセンター

【講師】広島大学大学院人間社会科学研究科准教授・田中亮氏
☎動きやすい服装、室内靴、飲み物
☎電話で同課へ。先着30人

■専門医による心の健康相談

気分が落ち込む、眠れないなどの心の不調、人とうまく付き合えない、物忘れなどで悩んでいる人やその周りの人の相談に応じます。

☎4月9日(木)、23日(木)の午後1時半~3時 ☎中保健センター

☎電話で同課地域支援第一係(☎504-2109)へ

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

■被爆者健康診断

期日	会場	時間
4/3(金)	吉島福祉センター	9:30~11:30
5/8(金)	基町中央集会所	

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者がん検診

期日	会場	時間
5/8(金)	基町中央集会所	(胃がん)9:00~10:30 (肺がん)9:00~11:30

※胃がん検診は予約制です。予約は電話で同課へ

催し

中央公民館

☎221-5943、☎221-5118
☎休火曜日、29日(祝)

■パソコン講習会「パソコン操作とワードの基礎」

☎4月20日(月)午前9時~正午
☎¥1,000円

☎パソコン(Windows 8以上)
☎電話か直接同館へ

竹屋公民館

☎☎241-8003
☎休火曜日、29日(祝)

■平和大通り樹木探索のつどい・春編

☎4月19日(日)午前9時半~正午

☎「平和大通り樹の会」による樹木解説を聞きながらの探索会

☎平和記念資料館東館北側に集合
☎前日までに、電話か直接同館へ。先着30人

舟入公民館

☎☎295-5003
☎休火曜日、29日(祝)

■みんなDE健康サロン

☎4月2日(木)午前10時~正午
☎年齢を問わず誰でもできるストレッチやボールを使った手軽な運動

吉島公民館

☎246-4121、☎246-4127
☎休火曜日、29日(祝)

■吉島おもちゃ病院

☎4月19日(日)午前10時~午後3時(受け付けは正午まで)

☎壊れたおもちゃの修理

☎中区図書館(JMSアステールプラザ内)

☎248-9300、☎247-8447
☎休月曜日、30日(木)

■子ども映画会

☎幼児・児童と保護者

☎4月25日(土)午前11時~正午

☎子ども向け映画の上映

中区スポーツセンター

☎241-9355、☎241-9379
☎休水曜日

■ソフトバレーボール交流会

☎中学生以上

☎4月6日(月)午後7時~9時

☎運動ができる服装、室内シューズ ¥400円

☎当日午後6時半から、直接同館へ。先着32人

吉島屋内プール

☎249-8591、☎249-2231
☎休水曜日

■やさしい!! フィットネス&水中運動

☎18歳以上

☎4月9日~30日の木曜日、午後2時半~3時半

☎プールサイドや水中で、道具を使いながら楽しく運動を行います

☎各日600円

☎電話か直接同館へ。先着各日12人

子育て

■離乳食教室(スタート編)

☎生後4~6カ月の乳児の保護者

☎4月24日(金)午前10時~11時半

☎中保健センター

☎離乳食の進め方について[※]
☎電話で地域支えあい課(☎504-2528、☎504-2175)へ。先着25人

犬の登録受け付けと狂犬病予防

☎生後91日以上は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。※雨天決行

☎登録3,000円、注射3,170円から

☎動物管理センター

(☎243-6058、☎243-6276)

期日	会場	時間
4/14(火)	スパーク江波店駐車場	10:00~10:35
	舟入第二公園	10:55~11:10
	吉島公園	11:25~11:45
	河原町公園	13:00~13:20
	本川公園	13:40~13:55
5/19(火)	動物管理センター	10:05~10:25
	上幟町公園	10:45~11:00

花と緑で彩る「なかちゃん音楽の輪」

♪今月のイベント情報♪

■はなのわ2020スペシャルステージ

☎4月25日(土)午後0時半から

☎メイン会場(旧市民球場跡地)

☎園地域起こし推進課
(☎504-2546、☎541-3835)



サンフレッチェ広島の試合に無料でご招待!

☎区在住のペア500組、1,000人

☎4月25日(土)大分トリニータ戦 午後2時キックオフ

☎場エディオンスタジアム広島 バックスタンド自由シート

☎右の二次元コードから、4月15日(水)までに応募して下さい。当選者には、4月18日(土)までに案内メールが届きます。※1回の申し込みで2人の招待

☎園サンフレッチェ広島(☎275-5032)



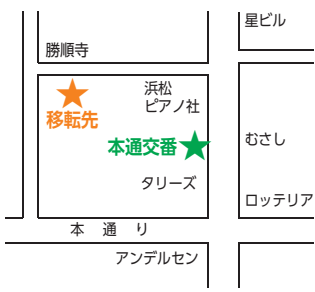
本通交番が一時移転します

本通交番は、老朽化による現地建て替え工事に伴い、一時的に移転します。

【期間】令和2年5月下旬から新築工事完成まで

【移転先】中区本通5-16

☎中央警察署地域企画課
(☎224-0110)



保育園・幼稚園の子育て支援事業

保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。

☎各保育園・幼稚園 ※は予約が必要



	園名	電話番号	日時(4月)	内容
保育園	基町	221-5303	18日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※
	竹屋	241-1860	随時	わかばママ・パパ応援教室※
	吉島	243-0022	随時	わかばママ・パパ応援教室※
	本川	292-4470	随時	わかばママ・パパ応援教室(2組)
	神崎	231-7831	11日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※(5組)
	舟入	232-3698	随時	わかばママ・パパ応援教室※
	江波第二	292-8166	18日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※(10組)
	ゆりかご	241-6989	15日(水) 10:00~12:00	こいのぼりづくり
	報恩	231-5439	18日(土) 10:00~12:00	わかばママ・パパ応援教室※(3組)
	中島	241-7775	8日(水) 9:30~10:30	はなまつり※
	広島YMCA	227-2884	16日(木) 13:00~15:00	育児面接相談(身体発達について)※
	ルーテル	241-2479	15日(水) 10:00~11:00	お部屋で遊ぼう、身体計測※(10組)
	真和	231-9718	14日(火) 10:00~11:30	園庭で遊ぼう
	千田	243-2766	24日(金) 10:00~11:00	保育園こどもの日
	ともえ	228-6088	23日(木) 10:00~11:30	わかばママ・パパ応援教室※
幼稚園	かおる	291-0321	8日(水) 12:00~14:00	花まつり・あまちゃかけ 一緒にあそぼう※ ☎園広瀬北町公園(雨天中止)
	りらくす十日市	961-4570	17日(金) 10:00~11:00	こどもの日のつどい※
	りらくす竹屋	207-1821	27日(月) 10:00~11:00	こどもの日のつどいに参加しよう※
	りらくす	208-5600	30日(木) 10:00~11:00	園見学※
	クローバー	240-0788	随時	園見学※
	順正寺	241-7062	8日(水) 10:00~11:00	はなまつり
	流川	221-5493	18日(土) 10:00~11:00	ホールであそびましょ、身体計測、ティータム※(10組)
	慈光	241-8059	毎週金曜日 11:00~13:30	オープンガーデン
	安田	221-2763	随時	電話での育児相談
	広島三育学院	241-3010	随時	電話による子育て相談
	吉島	244-2225	随時 10:00~11:00	電話での育児相談
	たちばな	243-5174	随時	電話による育児相談
	広島中央	246-4094	24日(金) 10:00~11:00	自由参観、園庭開放
	聖母	221-3207	27日(月) 10:00~11:00	こいのぼり作り
	幼稚園	会場・問い合わせ	オープンスペースの名称	日時
中央公民館		オープンスペース0123のぼりまち	4/3(金)、17(金)	
園同公民館(☎221-5943、☎221-5118)			10:00~13:30	
基町児童館		もとまち子育てオープンスペース「ぼかぼか」	4/9(木)	
園中央公民館(☎221-5943、☎221-5118)			10:00~11:30	
竹屋公民館		子育て「ぼんぼー」	4/10(金)	
園同公民館(☎☎241-8003)			10:00~12:00	
舟入公民館		みんなDEサロン	4/6(月)、20(月)、27(月)	
園同公民館(☎☎295-5003)			10:00~11:30 4/13(月) 9:30~11:00	
舟入公民館		みんなのおはなし会	4/10(金)	
園同公民館(☎☎295-5003)			16:30~17:00	
江波児童館		江波っ子の集い	4/2(木)	
園舟入公民館(☎☎295-5003)			10:00~12:00	
地域交流センター「パルティア」(舟入南3-6-15) あかちゃんひろば			4/17(金)	
園舟入地区社会福祉協議会(☎503-2405 問い合わせ時間(火・金曜日)10:00~12:00)			10:00~11:30	
吉島公民館	オープンスペースしゅーぽっぽ	4/13(月)		
園同公民館(☎246-4121、☎246-4127)		10:00~12:00		
中島集会所	中島子育てサロン	4/6(月)		
園吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127)		10:00~12:00		
吉島福祉センター	オープンスペース吉島東	4/16(木)		
園吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127)		10:00~12:00		
千田児童館	オープンスペース千田	4/17(金)		
園同児童館(☎244-8030 問い合わせ時間13:00~18:30)		10:00~11:30		
本川児童館	オープンスペースぼっぽ	4/15(水)		
園同児童館(☎293-1373 問い合わせ時間13:00~18:30)		9:30~11:30		

子育てオープンスペース

0歳から未就園までの子どもたち、お父さん・お母さんのための子育て交流広場です。



会場・問い合わせ	オープンスペースの名称	日時
中央公民館	オープンスペース0123のぼりまち	4/3(金)、17(金)
園同公民館(☎221-5943、☎221-5118)		10:00~13:30
基町児童館	もとまち子育てオープンスペース「ぼかぼか」	4/9(木)
園中央公民館(☎221-5943、☎221-5118)		10:00~11:30
竹屋公民館	子育て「ぼんぼー」	4/10(金)
園同公民館(☎☎241-8003)		10:00~12:00
舟入公民館	みんなDEサロン	4/6(月)、20(月)、27(月)
園同公民館(☎☎295-5003)		10:00~11:30 4/13(月) 9:30~11:00
舟入公民館	みんなのおはなし会	4/10(金)
園同公民館(☎☎295-5003)		16:30~17:00
江波児童館	江波っ子の集い	4/2(木)
園舟入公民館(☎☎295-5003)		10:00~12:00
地域交流センター「パルティア」(舟入南3-6-15) あかちゃんひろば		4/17(金)
園舟入地区社会福祉協議会(☎503-2405 問い合わせ時間(火・金曜日)10:00~12:00)		10:00~11:30
吉島公民館	オープンスペースしゅーぽっぽ	4/13(月)
園同公民館(☎246-4121、☎246-4127)		10:00~12:00
中島集会所	中島子育てサロン	4/6(月)
園吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127)		10:00~12:00
吉島福祉センター	オープンスペース吉島東	4/16(木)
園吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127)		10:00~12:00
千田児童館	オープンスペース千田	4/17(金)
園同児童館(☎244-8030 問い合わせ時間13:00~18:30)		10:00~11:30
本川児童館	オープンスペースぼっぽ	4/15(水)
園同児童館(☎293-		