

**全国**

**2019年度  
全国体力・運動能力、運動習慣等調査  
生徒調査票（第2学年）**

**中学校**

回答の番号はきれいに塗りましょう。

良い例	悪い例
●	○ × ①

学校名			
性別	男	女	No.

性別の番号を塗り忘れないこと。

実技に関する調査 2回テストをする種目については、良い方の記録を記入してください。未実施の種目欄には何も記入しないこと。

<b>① 握力</b> ※小数点以下 は切り捨て	右	<input type="text"/> kg	<b>⑤ 持久走</b> ※切り上げて 秒まで記入	<input type="text"/> 分 <input type="text"/> 秒
	左	<input type="text"/> kg		※折り返した 回数を記入 <input type="text"/> 回
<b>② 上体起こし</b>		<input type="text"/> 回	<b>⑥ 50m走</b> ※切り上げて $\frac{1}{10}$ 秒まで記入	<input type="text"/> 秒 <input type="text"/>
<b>③ 長座体前屈</b> ※小数点以下 は切り捨て		<input type="text"/> cm	<b>⑦ 立ち幅とび</b> ※小数点以下 は切り捨て	<input type="text"/> cm
<b>④ 反復横とび</b>		<input type="text"/> 点(回)	<b>⑧ ハンドボール投げ</b> ※小数点以下 は切り捨て	<input type="text"/> m
(1) 身長 (小数第1位まで)		<input type="text"/> . <input type="text"/> cm	(2) 体重 (小数第1位まで)	<input type="text"/> . <input type="text"/> kg

質問紙調査(質問は裏まで26問あります。) ※特に注意がない場合は、回答は当てはまる番号を1つ塗ってください。

<b>1</b>	運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い												
<b>2</b>	運動やスポーツを行って楽しいと感じたのは、どのようなときですか。当てはまるものを全て選んでください。	勝ったとき 上手にできたとき 教えてもらって、できるようになったとき 先生や監督・コーチなど大人に褒められたとき 友達から応援されて活動したとき 一緒に活動している友達が上手にできたとき 体を動かしてすっきりしたとき	記録が伸びたとき できなかったことができるようになったとき 教えてもらって、わかったとき 友達に褒められたとき 上手な人と一緒に活動したとき 仲間と一緒に活動したとき 楽しいと感じたことはない														
<b>3</b>	あなたにとって運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツは大切なものですか。	大切	やや大切	あまり大切ではない	大切ではない												
<b>4</b>	中学校を卒業した後、自主的に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。	思う	思わない	分からぬ													
<b>5</b>	学校の部活動や地域のスポーツクラブに所属していますか。 当てはまるものを全て選んでください。	運動部 文化部 地域のスポーツクラブ		所属していない													
 <b>5-2</b>	質問 <b>5</b> で、「運動部」と答えた人は、部活動で1日およそどのくらいの時間、運動していますか。それぞれの曜日の欄に、ふだんの1週間にについての時間を記入してください。	<table border="1"><tr><td>月曜日</td><td>火曜日</td><td>水曜日</td><td>木曜日</td><td>金曜日</td><td>土曜日</td><td>日曜日</td></tr><tr><td>分</td><td>分</td><td>分</td><td>分</td><td>分</td><td>分</td><td>分</td></tr></table>	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	分	分	分	分	分	分	分	※しない場合は「0分」と記入してください。必ず「分」に直して記入すること。
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日											
分	分	分	分	分	分	分											
<b>6</b>	ふだんの1週間にについて聞きます。学校の保健体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。（質問 <b>5-2</b> で時間を書いた人は、その時間も含めて記入してください）	<table border="1"><tr><td>月曜日</td><td>火曜日</td><td>水曜日</td><td>木曜日</td><td>金曜日</td><td>土曜日</td><td>日曜日</td></tr><tr><td>分</td><td>分</td><td>分</td><td>分</td><td>分</td><td>分</td><td>分</td></tr></table>	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	分	分	分	分	分	分	分	※運動やスポーツをしない場合は「0分」と記入してください。必ず「分」に直して記入すること。
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日											
分	分	分	分	分	分	分											
<b>7</b>	朝食は毎日食べますか。（学校が休みの日も含める）	毎日食べる	食べない日もある	食べない日が多い	食べない												
<b>8</b>	毎日どのくらい寝ていますか。	10時間以上 7時間以上8時間未満	9時間以上10時間未満 6時間以上7時間未満	8時間以上9時間未満 6時間未満													
<b>9</b>	平日（月～金曜日）について聞きます。学校以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。	5時間以上 2時間以上3時間未満 全く見ない	4時間以上5時間未満 1時間以上2時間未満	3時間以上4時間未満 1時間未満	※休日の画面視聴時間は含まず記入すること。												

10	放課後や学校が休みの日に、運動部活動や地域のスポーツクラブ以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることがありますか。		よくある	ときどきある	あまりない	全くない
保健体育の授業について聞きます。(11~21)						
11	保健体育の授業は楽しいですか。	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない	
12	保健体育の授業では、十分に体を動かしていると思いますか。【保健領域を除く】	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	
13	保健体育の授業では、授業の始めに授業の目標（目当て・ねらい）が示されていますか。	示されている	ときどき示されている	あまり示されていない	示されていない	
14	保健体育の授業では、授業の最後に今日学んだ内容を振り返る活動を行っていますか。	行っている	ときどき行っている	あまり行っていない	行っていない	
15	保健体育の授業では、友達と助け合ったり、役割を果たすような活動を行っていますか。	行っている	ときどき行っている	あまり行っていない	行っていない	
16	保健体育の授業では、友達同士やチームの中で話し合う活動を行っていますか。	行っている	ときどき行っている	あまり行っていない	行っていない	
17	これまでの保健体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。当てはまるものを全て選んでください。	授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった 先生や友達のまねをしてみた 授業外の時間に先生に教えてもらった できるようになったことがない	授業中に自分で工夫して練習した 友達に教えてもらった 授業外の時間に自分で練習した	自分に合った場やルールが用意された 授業中に自分の動きを撮影した動画を見た 授業外の時間に自分で本を読んだり動画を見たりした		
18	保健体育の授業で、ビデオ・デジタルカメラ、タブレット端末などを用いて、自分や友達の動きを撮影して活用する活動を行っていますか。	行っている	ときどき行っている	あまり行っていない	行っていない	
19	保健体育の授業で、自分に合った練習や場を自分なりに選んで活動することを行っていますか。	行っている	ときどき行っている	あまり行っていない	行っていない	
20	保健体育の授業で学んだことを、授業以外の時も行ってみようと思いますか。	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	
21	保健体育の授業で学習している内容は、あなたの将来に役に立つと思いますか。	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	
22	体力テストの結果などを基に体力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。			目標を立てている	目標は立てていない	
23	オリンピック・パラリンピックが2020年に日本で行われますが、あなたの今の気持ちに当てはまるものを全て選んでください。	運動やスポーツに関心が高まってきた オリンピック・パラリンピックの内容・歴史を知りたい 試合を見に行ってみたい 大会開催の手伝いやボランティアをしてみたい 分からぬ その他	オリンピック・パラリンピックの種目を自分も行ってみたい 自分も選手として出場してみたい 大会開催の手伝いやボランティアをしてみたい その他			
次のことは、あなたにどれくらい当てはまりますか。	24	ものごとを最後までやり遂げてうれしかったことがある。	当てはまる	どちらかといえば当てはまる	どちらかといえば当てはまらない	当てはまらない
	25	難しいことでも、失敗を恐れないで挑戦している。	当てはまる	どちらかといえば当てはまる	どちらかといえば当てはまらない	当てはまらない
	26	自分には、よいところがあると思う。	当てはまる	どちらかといえば当てはまる	どちらかといえば当てはまらない	当てはまらない