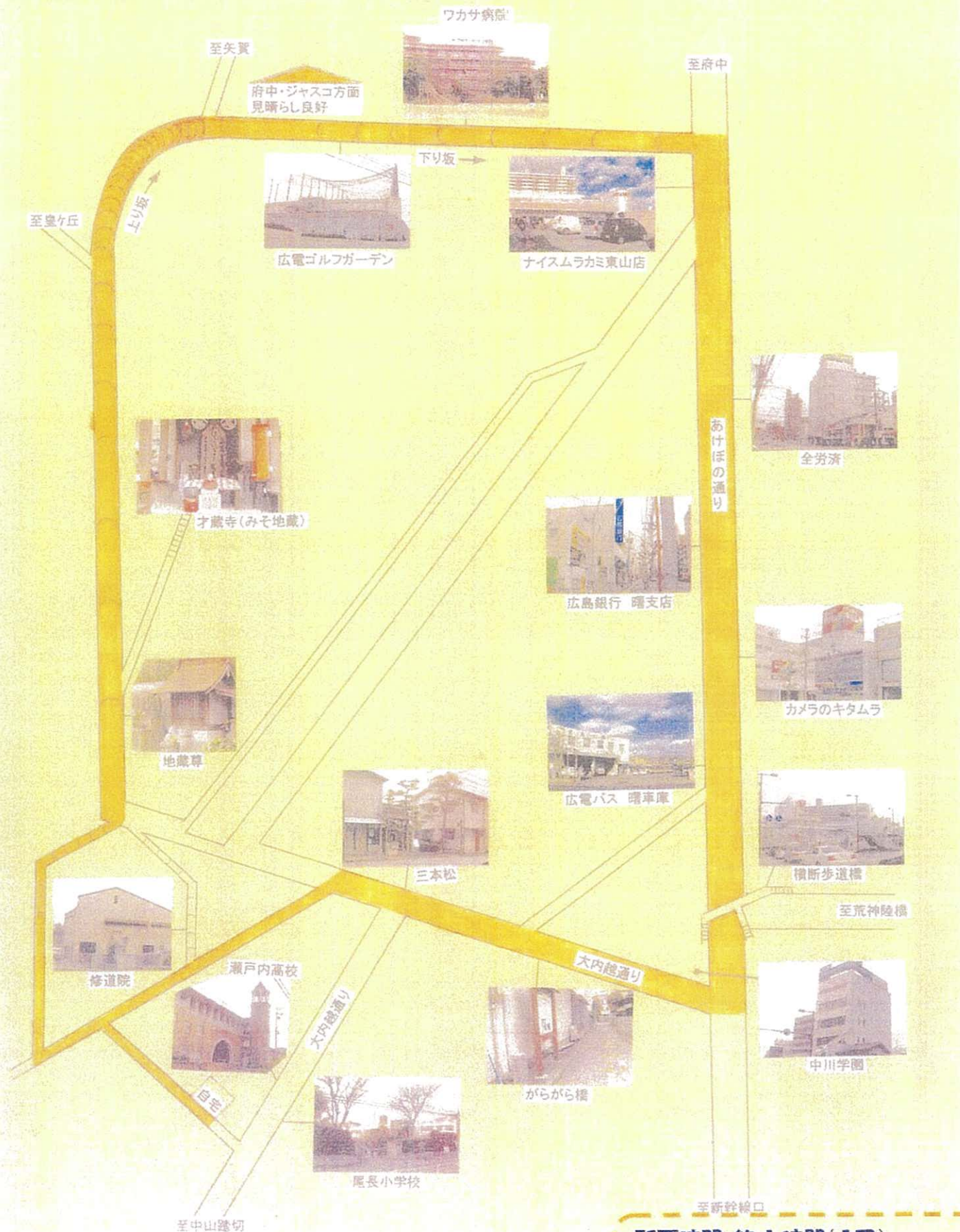


尾長ウオーキングコース

(距離: 3.2 km)

距離 約 3.2Km
 所要時間 約 40分
 所要カロリー 約 86Kcal (体重 40Kg)



東区公衆衛生推進協議会

所要時間: 約 1 時間 (1 周)

所要カロリー: 約 160kcal

★ ビールなら、中ビン 1 本追加推奨!

☆ ショートケーキなら半個分!