

て あら

手を洗いましょう。

せっけんを つかって 洗いましょう。

<p>てを 洗う 前</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆爪は 短く 切っていますか？ ◆時計や 指輪は 外しましょう <p>Check!</p> 		<p>汚れが 残りやすいところ</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆指の 先 ◆指の 間 ◆親指の 周り ◆手首 ◆手の しわ
<p>(1) せっけんを 泡立て、手のひらを よく こする</p>	<p>(2) 手の甲を こする</p>	
		
<p>(3) 指先や 爪の 間を しっかり こする</p>	<p>(4) 指の 間を 洗う</p>	
		
<p>(5) 親指と 手のひらを 洗う</p>	<p>(6) 手首を 洗う</p>	
		
<p>せっけんを 水で 流す。きれいな タオルで ふく。</p>		