

利用無料！事前申し込み不要、誰でも参加できます。 0才～120才

# 広島市公募型常設オープンスペース わくわくランド光明



おやつ、昼食持参 OK

園庭でも遊べるよ♪



畑で食育活動 元気体操、ヨガ、ダンス

高齢者さんと交流もしています♪車椅子 OK

第 1, 2, 4 金曜日 ベビーマッサージ



保健師・看護師 担当 藤井

保育士・介護士・管理栄養士

育児・介護相談あり



日時 毎週 月火水木金 (祝祭日は休)

9:00～14:00



場所 広島光明学園 広島市東区牛田本町 5 丁目 1-2 8 階

※駐車場あり (但し、台数に限りがあるので事前にご連絡下さい)

☆高齢者いきいき事業活動対象です！70才～

TEL 228-5595 (前田) ボランティア活動 4ポイント