



心のサポーター養成研修

主催・実施：広島市

共催：地域活動支援センターI型

地域生活支援センターぬくもりのサロン

地域生活支援センターモルゲンロート

地域生活支援センターいつかいち

誰もがこころの不調を経験する時代。

そのサインに気づける周りの人や、
こころの応急手当のできる人を
増やしていくことがとても大切です。

身近な人のSOSを見逃がしたくない、
小さくても、何か自分にできることをしたい。

心のサポーター養成研修は、
そんなあなたのための2時間です。
心のサポーター（ココサポ）といっても
むずかしい資格や専門知識は要りません。

開催日時・場所

日時：令和8年 **11月21日** (土)

13:30～15:30 (受付13:00～)

場所：マリモホールディングス
東区民文化センター 中会議室
(広島市東区東蟹屋町10-31)

講師：原田 葉子 氏 (心のサポーター指導者)

対象：精神障害のある当事者
及び精神障害のある方と
関わる機会のある支援者等

定員：15名程度

料金：無料

申込：二次元コードから



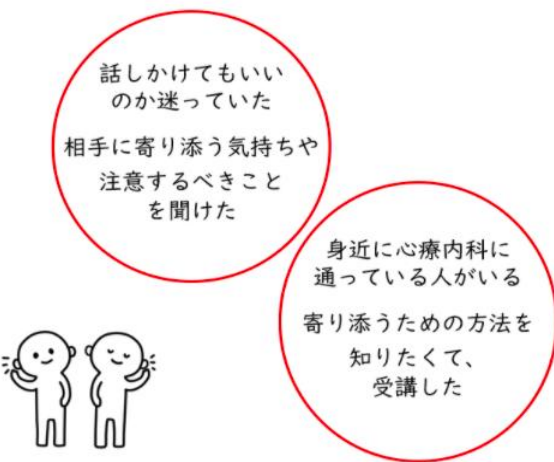
遷移先：広島市ホームページ：

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/living/kenkou/1021217/1027976/1054371.html>

備考：受講者には認定証を交付

注意事項：15分以上の遅刻及び15分以上の退席をされた受講者には、認定証を交付することができません。

広島市内外を問わず、本研修を既に修了されている受講者には、認定証を交付することができません。



手をとめて、相手の方へ体を向ける。
そんな、ちょっとしたコツを
聞きにきませんか。



ココサポ ホームページ
<https://cocosapo.mhlw.go.jp/>

【問合せ先】

広島市役所健康福祉局障害福祉部精神保健福祉課
☎082-504-2228