令和８年度食育に関する調査　項目ごとの集計結果（速報）

資料３－別紙

数値は、集計結果の割合（%）である。なお、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100%にならない場合がある。
また、複数回答が可能な設問は、全ての割合の合計が100%にならない場合がある。

問1　朝食の摂取状況

回答数	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
100.0	79.2	5.3	4.5	10.1	0.9

問2　朝食の内容

回答数	ごはん（おにぎりを含む）	パン	シリアル	肉・肉加工品を使ったおかず	魚・魚加工品を使ったおかず	卵を使ったおかず	大豆製品を使ったおかず	野菜を使ったおかず	果物	牛乳・乳製品（ヨーグルト・チーズ）	栄養補助食品（ゼリー飲料など）	その他	無回答
100.0	40.2	57.0	4.4	18.4	10.7	34.3	22.4	32.8	30.8	45.0	3.7	7.9	0.3

問3　朝食の準備方法

回答数	主に、家で調理して食べる	主に、調理されたものを購入して食べる	主に、外食する	その他	無回答
100.0	79.3	19.0	0.1	1.3	0.3

問3.1　朝食の主な購入場所

回答数	スーパーマーケット・食品販売店	コンビニエンスストア	持ち帰りができる飲食店（ファストフード店を含む）	無回答
100.0	79.5	18.9	－	1.6

問4　「朝食」を食べるために、必要だと思うこと

回答数	朝食を食べるメリットについての情報提供	自分で短時間・簡単に作れる朝食レシピの紹介	自分で短時間・簡単に朝食を用意できる市販食品の組合せ方法・組合せ例の紹介	自宅以外（飲食店やコンビニ等）で手軽に朝食を食べることができる環境	食品販売店で朝食用セットなどが購入できる環境	こどもの頃からの朝食を食べる習慣	その他	無回答
100.0	26.7	28.5	19.4	16.4	12.5	43.2	18.6	3.2

問5　「わ食の日」の認知度

回答数	言葉も内容も知っていた	言葉は知っていたが、内容は知らなかった	言葉も内容も知らなかった（今回初めて知った）	無回答
100.0	8.7	20.9	68.2	2.1

問6（1）和食の実践状況

回答数	十分に実践している	まあまあ実践している	あまり実践していない	全く実践していない	わからない	無回答
100.0	11.8	52.7	22.3	6.7	3.0	3.5

問6（2）輪食の実践状況

回答数	十分に実践している	まあまあ実践している	あまり実践していない	全く実践していない	わからない	無回答
100.0	25.9	39.4	18.4	11.3	0.9	4.1

問6（3）環食の実践状況

回答数	十分に実践している	まあまあ実践している	あまり実践していない	全く実践していない	わからない	無回答
100.0	27.6	52.5	11.9	2.8	1.6	3.6

問7　主食・主菜・副菜の3つを組み合わせて食べることが1日に2回以上ある頻度

回答数	ほぼ毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんどない	無回答
100.0	45.6	21.5	19.4	11.7	1.8

問8　郷土料理や行事食を食べる頻度

回答数	週に1回以上	月に2～3回程度	月に1回程度	2～3か月に1回程度	年に1～2回程度	食べない	無回答
100.0	7.5	26.9	27.2	18.2	13.2	4.1	2.8

問9　ふだんの食生活において、よく噛んで、味わって食べている状況

回答数	十分にしている	まあまあしている	あまりしていない	全くしていない	わからない	無回答
100.0	17.9	54.8	23.0	1.4	0.6	2.4

問10　「噛ミング30」に取り組むために必要だと思うこと

回答数	よく噛んで食べることによる効果についての情報提供	噛みごたえのある食材を使った料理レシピの提供	食べ物を噛む力をつけるための離乳食の進め方など、乳児期から気をつけたいことの情報提供	食べ物を噛まない、口の中にためたまま飲み込まないこどもについての指導	幼稚園、保育園、認定こども園、学校でのよく噛んで食べるための指導	健康な歯や口を保ち、よく噛んで食べるための、定期的な歯科健診や歯科治療、歯石除去などの予防処置	その他	「噛ミング30」について知らなかった（今回初めて知った）	無回答
100.0	59.0	19.9	11.8	10.9	26.8	37.3	2.6	34.9	2.5

問11　「健全な食生活」の実践状況

回答数	十分に実践できていると思う	まあまあ実践できていると思う	あまり実践できていないと思う	全く実践できていないと思う	わからない	無回答
100.0	10.2	55.7	25.3	4.5	1.8	2.4

問12　ふだんの食生活で心がけていること

回答数	栄養バランスに気をつける	減塩に気をつける	野菜を多くとるようにする	規則正しく食べる	家族等が一緒に食事をする	計画的に食品を購入する	食べきれる量を作る・注文する	食べ残さない	旬の食材を食べる	県内産や市内産の食材を食べる	その他	無回答
100.0	55.8	31.5	58.9	39.4	32.8	21.0	35.1	53.1	31.3	12.1	4.0	2.1

問13　「食」に関する正しい知識を持つために、充実してほしい情報提供方法

回答数	公式ホームページへの掲載	市の広報紙（市民と市政）や各種情報誌への掲載	公式YouTubeでの発信	公式SNS（X（旧Twitter）、Facebook、LINE等）での発信	デジタルサイネージ等での発信	学校、幼稚園、保育園等からの発信	飲食店等、食事の提供の場での発信	スーパーマーケットなど食品販売店等の店頭での発信	食に関する講習会や体験会等の開催	オンラインでの食に関する講演会や見学会等の開催	無回答
100.0	15.8	30.3	17.0	18.8	12.3	29.2	22.4	47.6	9.2	3.4	5.7