

初心者向けスポーツ体験教室のご案内（第1弾）

「やってみたい」「見てみたい」けど・・・

安心して下さい！ピッタリの教室がありますよ👀

競技未経験者や初心者を対象としたスポーツ体験教室を一つのチラシにまとめました。

体験教室では、各競技団体の指導者から分かりやすく、楽しく指導を受けることができます。

お友達を誘っての参加も大歓迎です！

広島市のホームページでは、各競技団体が主催する初心者向けスポーツ体験教室について随時紹介しています。

詳しくは右の二次元コードを読み取っていただくか、本市ホームページ上で、ページ番号「1020646」と入力の上、検索してください。

ホームページでは、過去の体験会の様子が分かる写真も掲載しています。



スポーツ体験教室
市HP

1 広島市主催

親子のための初心者向け柔道教室

- 概要 親子で楽しく正しい柔道を体験・習得して、心と体を育てましょう。柔道着の貸出しもありますので、安心してご参加ください。
- 対象 5歳から小学生までの柔道未経験者のこどもと参加を希望する保護者（2回とも参加可能な方が対象となります）
- 開催日時 ①令和8年9月26日（土） 10時～12時
②令和8年9月27日（日） 10時～12時
- 場所 広島刑務所修武館（広島市中区吉島町 13-114） ※駐車場有り
- 参加費 無料（柔道着の貸出しを希望する方は、クリーニング代として1,000円が必要です）
- 申込方法 令和8年8月21日（金）までに、以下の柔道連盟ホームページ内の専用フォームからお申込みください。※参加のお申込みをされた方全員が教室にご参加いただけます。
- 問合せ先 広島市柔道連盟 電話 222-6446 メール juren34@ms8.megaegg.ne.jp
- ホームページ <https://hiroshima-judo.com>
- 備考 主催者負担により、スポーツ安全保険に加入します。飲み物は各自ご持参ください。



初めてのペアダンス体験教室

- 概要 音楽に合わせて体を動かしながら「きれいな姿勢」「あいさつ・マナー」「人と協力する力」を身につけられる、初心者向けのお子さま体験会です。公認指導員がゲーム感覚を取り入れながら丁寧に指導しますので、初めてのお子さまでも安心してご参加いただけます。学校でダンスが必修となった今、ダンスだけでなく「礼儀」「表現力」「コミュニケーション力」も学べるペアダンスが注目されています。ペアダンスの魅力は、相手と息を合わせながら踊ることです。「次はどう動くんだろう！」というワクワク感があり、相手と動きがぴったり合った瞬間には、一人で踊るダンスでは味わえない楽しさと達成感を感じることができます。アトラクションを楽しむような不思議な感覚を体験しながら、協調性や思いやりの心も育まれていきます。
- 対象 小学生まで
- 開催日時 ①令和8年8月30日（日） 13時～14時
②令和8年9月12日（土） 10時～11時
- 開催場所 ①ブローバグループ安佐南区スポーツセンター 小体育室（広島市安佐南区伴東三丁目 13-16） ※駐車場有り
②マエダハウジング東区スポーツセンター 小体育室（広島市東区牛田新町一丁目 8-3） ※有料駐車場有り
- 参加費 無料
- 申込方法 各開催日の2週間前までに、右側の専用申込フォームにてお申込みいただくか、専用の申込書（市HPからダウンロードできます）を以下のダンススポーツ連盟のメールアドレスへお送りください。※申込者には参加の可否をご連絡します。
- 問合せ先 広島市ダンススポーツ連盟（ダンススタジオBHM内 西原和也）
電話・FAX 559-5895 メール shoandshow@gamil.com
- 備考 主催者負担により、傷害保険に加入します。動きやすい服装と室内シューズ、飲み物をご持参ください。
- ホームページ <https://hiroshima.jp.net/jdsfhiroshima/index.html>



初心者向け剣道教室



- 概要** 親子で楽しく正しい剣道を体験・習得して、心と体を育てましょう。指導経験豊富な女性の指導者を中心に、基礎から分かりやすく指導します。運動できる服装で気軽にご参加ください。竹刀は貸し出します。(面を付けての打ち合いなどは行いません。)
- 対象** 5歳から中学生までの剣道未経験者のこどもと参加を希望する保護者(定員先着40名)
(2回とも参加可能な方が対象となります)
- 開催日時** ①令和9年1月17日(日) 14時~16時
②令和9年1月31日(日) 14時~16時
- 場所** 広島刑務所修武館(広島市中区吉島町13-114) ※駐車場有り
- 参加費** 無料
- 申込方法** 令和8年10月30日(金)から12月11日(金)までの間に、専用の申込書(市HPからダウンロードできます)を以下の剣道連盟のメールアドレスへお送りください。
※申込者には参加の可否をご連絡します。
- 問合せ先** 広島市剣道連盟
〒730-0052 広島市中区千田町二丁目11-20
電話・FAX 249-3340 メール hiroshima_shiren@gold.megaegg.ne.jp
- 備考** 主催者負担により、スポーツ安全保険に加入します。飲み物は各自でご持参ください。
剣道を始めてみたい・続けてみたいという方にはお近くの道場をご紹介します。



初心者向けホッケー体験教室

- 概要** リズムトレーニングなどを交えて、楽しくホッケーを体験することができます。
複数の指導者が安全に配慮しながらホッケーの指導をします。
- 対象** 4歳から小学生まで。複数回の参加も可能です!
- 開催日時** ①令和8年8月11日(火・祝) 13時30分~15時(13時受付)
②令和8年9月13日(日) 13時30分~15時(13時受付)
- 場所** プロバグループ安佐南区スポーツセンター 小体育室
(広島市安佐南区伴東三丁目13-16)
※駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関でお越しください。
- 参加費** 無料
- 申込方法** 右上の二次元コードから専用申込フォーム(Google)にてお申込みください。
※参加のお申込みをされた方全員が教室にご参加いただけます。
- 問合せ先** 初心者向けホッケー教室 公式LINE (<https://lin.ee/S2NHGgk>)
※LINEをご利用いただけない方は、広島市ホッケー協会のメール(h.ha@sky.megaegg.ne.jp)までお問い合わせいただくことも可能です。
- 備考** 主催者負担により、スポーツ安全保険に加入します。
当日は運動できる服装でお越しください。サッカーソックスをお持ちの方はご持参ください。
託児・授乳スペースもあります。
体育館シューズや飲み物、タオルはご持参ください。スティックなどの道具は主催者側で用意します。
- ホームページ** <https://www.hiroshima-hockey-association.com>

【申込フォーム】【公式LINE】



2 競技団体主催

教室名	なぎなた1日入門（主催：広島市なぎなた連盟）	
概要	小学生から年配の男女が在籍し、それぞれの目標を持って活動しております。一緒に体を動かしましょう。当日は、自己紹介・準備体操・模範演技・実技体験を行います。	
対象	小・中・高校生・一般（老若男女問わず）（定員先着 25 名）	
開催日時	令和9年1月31日（日）10時～12時	
開催場所	南区スポーツセンター 剣道場（広島市南区楠那 7-31）※駐車場有り	
参加費	無料（なぎなたは貸し出します）	
申込方法	以下の連盟事務局のメールアドレスへ 1 月 8 日（金）までにお申込みください。 ※申込み多数の場合は時間を分ける可能性があります。	
問合せ先	広島市なぎなた連盟 事務局 メール qtarooo5508@gmail.com	
備考	当日は運動できる服装でお越しください。裸足で行うためシューズは不要です。	



教室名	レスリング体験会（主催：広島市レスリング協会）	
概要	前半はサーキット運動やマット運動等を行い、楽しく体を動かします。後半はタックルなどのレスリングの基本動作を体験していただきます。	
対象	小学生（各回定員 10 名程度）	
開催日時	令和8年8月8日（土）18時～20時	
開催場所	広島県スポーツ会館3階 多目的室 （広島市西区観音新町 2-11-124）※敷地内に駐車場有り	
参加費	無料	
申込方法	開催日の1週間前までに以下の協会メールアドレスへお申込みください。※申込者には参加の可否についてご連絡します。	
問合せ先	広島市レスリング協会 山根進 メール m1q62hm7@hb.tp1.jp	
備考	体験会当日は、上靴、飲み物、タオル、着替えをご持参の上、運動しやすい服装にてお越しください。保護者の方も上履きのご用意をお願いします。	



教室名	テニスの日（主催：広島市テニス協会）	
概要	テニスを体験、テニスを楽しんでいただくことを目的としたイベントです。初心者から中上級者の方まで、レベル別にテニスを楽しんでいただくような内容を計画しています。 ・親子でPLAY&STAY（6歳～10歳程度の初心者）（定員先着 60 組） ・テニスレッスン（年齢不問・初級、中級者対象）（定員先着 24 名）	
対象	テニスに興味がある方、テニスが好きな方ならどなたでも	
開催日時	令和8年9月23日（水・祝）10時～12時30分	
開催場所	広島広域公園テニスコート（広島市安佐南区大塚西五丁目2番1号）	
参加費	親子でPLAY&STAY：1組1,000円、テニスレッスン：1名1,000円	
申込方法	7月中旬に広島市テニス協会ホームページに「開催要項」及び「申込書」を掲載します。その後事務局にメールまたはFaxにてお申し込みください。	
問合せ先	広島市テニス協会事務局 電話 209-5200 FAX 209-5201 メール info@hcta.jp	
ホームページ	市テニス協会HP（ https://hcta.jp/fukyu/ ）の「普及・強化委員会からのお知らせ」に掲載予定	
備考	ラケットの貸出しもあるため、ラケットをお持ちでない方でも大丈夫です。	



教室名	エスキーテニス体験会（主催：広島県エスキーテニス連盟）	
概要	広島生まれのエスキーテニスを体験してみませんか？エスキーテニスはこどもから大人まで何歳からでも始められる楽しいスポーツです！ 指導員がサーブ・レシーブ・アタックなど丁寧に指導します。 無料で用具の貸出しもあります。	
対象	4年生以上の小学生と参加を希望する保護者（中・高校生・一般も可）	
開催日時	令和8年9月6日（日）10時～12時 ※雨天中止	
開催場所	新牛田公園エスキーテニスコート（広島市東区牛田新町1丁目8番5号）	
参加費	無料	
申込方法	事前申込不要。開催時間の中で何時に来て、何時に帰っても大丈夫です。	
問合せ先	広島県エスキーテニス連盟 ※(有)イーエスシーアイ内 電話 251-1436 メール t@esci.co.jp	
ホームページ	広島県エスキーテニス連盟HP https://www.esci.jp/	
備考	こどもだけで参加する場合は、保護者に参加の同意をとってからお越しください。当日は暑いことが予想されるので、飲み物など熱中症対策をしてご参加ください。	



教室名	ジュニアアーチェリー体験教室（主管：広島市アーチェリー協会）
概要	アーチェリーを体験して、体力、注意力、好奇心を育てましょう。 射ち方の練習、的当て、風船割りをを行います。風船を射ち抜く体験はとても楽しいですよ！
対象	小学3年生以上（要保護者同伴）、高校生まで（各回定員先着20名）
開催日時	①令和8年7月5日（日）10時～12時 ※各回同じ内容です。 ②令和8年8月2日（日）10時～12時 ③令和8年9月6日（日）10時～12時 ④令和8年10月4日（日）10時～12時
開催場所	広島県立広島工業高等学校 アーチェリー場（広島市南区出汐二丁目4番75号） ※校内中央通路突き当たりを右に行ったところに駐車場があります。
参加費	各回500円
申込方法	広島県アーチェリー協会、教室担当者のメールアドレスへ、名前（ふりがな）・生年月日・性別・学校名・学年・年齢・参加希望日・質問等をお送りください。2～3日の間に返信します。
問合せ先	広島県アーチェリー協会（受付：さんおう鍼灸院 山王和明） メール h.a.k.t.e.2023@gmail.com
ホームページ	https://www.archery-hiroshima.com
備考	参加者はタオルや帽子、ドリンクなどの熱中症対策を、髪の毛の長い方は結べる用意をお願いします。

3 広島県主催

スポーツ能力発見会

概要	スポーツは好きだけど、「自分に向いている」スポーツが分からない小学生やこれからスポーツに挑戦してみたい児童を対象に、スポーツ能力発見会を実施します。発見会では、世界最新の測定機器で運動能力を測定し、64種目から向いているスポーツを専門家がアドバイス！当日、競技体験会も実施します！
対象	県内在住の小学生（全学年）
開催日時	令和8年9月12日（土）9時～16時30分 ※当日、7グループに分けて開催予定（測定時間：50分程度） ※1グループは親子で参加可能です。
場所	広島県立総合体育館 武道場（広島市中区基町4番1号）※有料駐車場有り
参加費	無料
申込方法	令和8年8月30日（日）までに、以下の申込フォームからお申込みください。
問合せ先	【発見会の内容及び申込みについて】 一般社団法人スポーツ能力発見協会 電話 03-6380-0345 メール info@dosa.or.jp 【事業について】 広島県地域政策局スポーツ推進課みらいアスリート応援グループ メール chisuposuishin@pref.hiroshima.lg.jp
ホームページ	https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/257/dream-challenge-project.html
備考	測定人数に制限があるため、参加希望者が多い場合は抽選となります。

【HP】



【申込フォーム】



【チラシ発行元】

広島市市民局文化スポーツ部スポーツ振興課

〒730-8586 広島市中区国泰寺町一丁目6番34号

電話：504-2503 メール：sports@city.hiroshima.lg.jp