

陸 上 種 目	9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	備考
ロープブリッジ渡過 【10：00-10：50】						50分／30名
はしご登はん 【10：00-10：40】						40分／30名
ロープ応用登はん 【11：20-12：00】						40分／30チーム
ほふく救出（1～15組） 【10：30-11：20】						50分／15チーム
ほふく救出（16～30組） 【11：50-12：40】						50分／15チーム
障害突破 【12：00-13：20】						80分／9チーム
ロープブリッジ救出 【11：30-13：00】						90分／18チーム
引揚救助 【10：00-11：30】						90分／9チーム
水 上 種 目	9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	備考
泳力調整						
溺者搬送 【10：00-10：20】						20分／6チーム
人命救助 【10：25-10：40】						15分／3チーム
溺者救助 【10：45-11：00】						15分／5チーム
水中結索 【11：30-11：50】						20分／6チーム
水中検索救助 【11：55-12：15】						20分／6チーム
技術訓練 【12：20-13：00】		陸上の部各訓練終了後、最後に実施				60分／2チーム