

第14回 瀬野川



健康ウォーキング



参加費
無料

定員
250名



令和8年 **10月3日** 土

スタート

織田幹雄スクエア (受付は9:10～ 正面玄関前)

海田町中店8-24 (JR海田市駅から徒歩5分) ※**駐車場はありません。**

瀬野川沿いを4km歩きます(1時間程度)

ゴール

安芸区スポーツセンター

安芸区中野東2-3-1 (JR安芸中野駅から徒歩5分)

事前
申込制

ノルディックウォーク

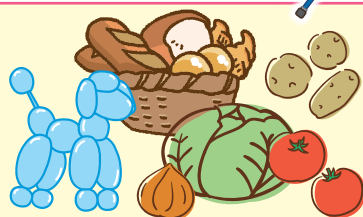
ノルディックポールの貸し出し
や講習会もあるので、
ぜひこの機会に体験して
ください。



ゴール地点の
イベント

10:15～12:30

- おたのしみ抽選 (地元特産品等)
- ニュースポーツ体験等
- 地元野菜・パン・雑貨等の販売
- バルーンアート
- 測定(野菜摂取量測定 & ワンポイントアドバイス・体幹チェック等)
- おなかの健康展 (腸年齢チェック・クイズコーナー)
- 交流コーナー (せのがわ絵しりとり・こころの健康プラン)
- 歩行姿勢測定
- ノルディックウォーク体験
- 食育コーナー
- 瀬野川魅力発信コーナー



対象者

どなたでも (小学生以下は保護者同伴)

申込期間

9月1日(火)～25日(金)

※定員になり次第締め切ります。

申込方法

電子申請 (二次元コード(裏面))、
窓口、郵送、FAX

持参物

上靴、靴袋、飲み物、帽子、
ポイントを付与する IC カードや手帳
(安芸区スポーツセンターは土足禁止です。上靴を持参してください。
荷物預かり所はありません。)



協賛
ひろしま農業協同組合安芸地域、生協ひろしま コープ船越、株式会社
エブリイ(海田店・船越店)、株式会社ユアーズ、株式会社にしき堂海
田、広島海苔株式会社、株式会社タカキベーカーリー、株式会社ブブレひ
まわり(スーパードラッグひまわり)、ひまわりカフェ×タニタカフェ

協
力
明治安田生命保険相互会社、株式会社体育社、海田町スポーツ推進委員協議会、
海田町公衆衛生推進協議会、海田町食生活改善推進協議会、就労継続支援B型事
業所・Bakery Papaw、海田なかよし実習所、tutuBalloon、NPO法人
FOOT&WORK、海田・船越歩こう会、ウォーキングマイスター、広島市学区体育
団体安芸区連合会、安芸区健康ウォーキング推進者、瀬野川農事研究会、瀬野川を
活かそうプロジェクト、安芸区スポーツ推進委員協議会、広島大学スポーツセン
ター、株式会社オール・オン・スポーツ、医療法人せのがわジョブハウスノイエ、
就労継続支援B型事業所pono、中野地区公衆衛生推進協議会、社会福祉法人安芸の
郷、広島中央ヤクルト販売株式会社、マイライフ株式会社オール薬局・オールラボ

主催
海田町、広島市(安芸区)、公益財団法人広島市文化財団(中野公民館)、
公益財団法人広島市スポーツ協会

第14回 瀬野川健康ウォーキング【10月3日(土)開催】申込用紙

フリガナ		年齢		電話番号	
お名前 (代表者)		歳		FAX	
住 所	〒				
ノルディックウォークの希望		有 ・ 無		ノルディックポールの貸し出し	
				組	

家族・グループで参加される場合は、以下に同伴者のお名前（フリガナ）、年齢を記入してください。

同伴者1	フリガナ		年齢		同伴者3	フリガナ		年齢	
	お名前		歳			お名前		歳	
同伴者2	フリガナ		年齢		同伴者4	フリガナ		年齢	
	お名前		歳			お名前		歳	

✂-キリトリ-✂

申込方法

ホームページ内の
申込フォームから



電子申請(右の二次元コード)または、キリトリ線上の申込用紙を窓口(開庁・開館日のみ)に持参、郵送またはFAX(082-822-8069)でお申し込みください。

海田町健康づくり推進課	〒736-8601 安芸郡海田町南昭和町 14-17	☎ 082-823-4418
安芸区地域起こし推進課	〒736-8501 広島市安芸区船越南三丁目 4-36	☎ 082-821-4904 FAX 082-822-8069
安芸区地域支えあい課	〒736-8555 広島市安芸区船越南三丁目 2-16	☎ 082-821-2809
中 野 公 民 館	〒739-0321 広島市安芸区中野三丁目 20-9	☎ 082-893-1234

当日のスケジュール

開会式は手話通訳者を配置します。

受付時間	開会式 ウォーキング講習	スタート	ノルディックウォーク 講習会	ゴール (標準的な到着時間)	ゴール地点の イベント
9:10	9:30	10:00	10:00~10:15	11:10	10:15~12:30

ウォーキング講習講師：健康運動指導士 大背戸まりこさん

中止の判断

- ◆雨天の場合（前日の夜 7 時前の NHK 天気予報（気象庁 17 時発表）で、広島県南部の 6~12 時における降水確率が 60% 以上の場合）
- ◆その他、主催者がイベントの実施が困難であると判断した場合
上記の場合は、河川敷ウォーキングのみ中止し、安芸区スポーツセンターにおいて 10 時 15 分から 12 時 30 分の間で、ゴール地点のイベントを開催します。なお、場合によりイベントの全てを中止する可能性があります。ホームページに掲載しますので、ご確認ください。

そ の 他

- ◆イベント中にスタッフが撮影する写真は、広島市及び海田町等が広報に使用場合があります。