

## 第10期広島市高齢者施策推進プランの 重点施策の取組方針、目標設定、 主な取組内容について（案）

- |   |                   |                 |       |     |
|---|-------------------|-----------------|-------|-----|
| 1 | 第10期プランの重点施策の内容検討 | .....           | P     | 2   |
| 2 | 重点施策Ⅰ             | 健康づくりと介護予防の促進   | ..... | P 3 |
| 3 | 重点施策Ⅱ             | 見守り支え合う地域づくりの推進 | ...   | P 9 |

令和8年8月26日

広島市社会福祉審議会高齢福祉専門分科会

# 1 第10期プランの重点施策の内容検討

- 第10期プランの重点施策として設定する5項目について、取組方針、目標設定（成果目標、数値目標を設定して取り組む項目）、取組内容（取組項目、主な内容）を検討する。
- 分科会における審議は2回に分けて行うこととし、第2回分科会で重点施策Ⅰ，Ⅱを、第3回分科会で重点施策Ⅲ，Ⅳ，Ⅴをそれぞれ審議する。

|       |                              |                             |
|-------|------------------------------|-----------------------------|
| 重点施策Ⅰ | 健康づくりと介護予防の促進                | 第2回分科会<br>（8月26日）<br>において審議 |
| 重点施策Ⅱ | 見守り支え合う地域づくりの推進              |                             |
| 重点施策Ⅲ | 認知症施策の推進                     | 第3回分科会<br>（10月上旬）<br>において審議 |
| 重点施策Ⅳ | 質の高い介護サービスを安定して提供できる体制づくりの推進 |                             |
| 重点施策Ⅴ | 在宅医療の充実と在宅医療・介護連携の推進         |                             |

## 2 重点施策Ⅰ 健康づくりと介護予防の促進

### 取組方針

年齢階層の高い高齢者層の増加に伴って、要支援・要介護認定者数の増加が見込まれている。こうした中、本市では、高齢者が住み慣れた地域で介護を受けることなく自立した生活を送ることができるよう、地域での介護予防や見守りなどに取り組んでいる地区社会福祉協議会をはじめとする地域団体や健康に関する相談・指導等を担う医療従事者等の主体が連携し、地域における人と人とのつながりの中で高齢者が健康づくりや介護予防に主体的に取り組める環境づくりを進める。

# 成果目標

| 目標項目         | 評価指標                                                                                                                                                |       |       |       |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|
| ① 健康状態の維持・改善 | 各種健康リスク(※)がない高齢者の割合の増加<br>※低栄養、運動機能低下、口腔機能低下、社会参加低下（閉じこもり傾向）                                                                                        |       |       |       |
|              | 【設定理由】<br>○ 高齢者が健康な状態を維持し、住み慣れた地域でより長く自立して生活を送ることが重要であることから、「健康状態の維持・改善」を目標項目とし、低栄養、運動機能低下、口腔機能低下、社会参加低下（閉じこもり傾向）といった「各種健康リスクがない高齢者の割合の増加」を評価指標とする。 |       |       |       |
|              | 目 標                                                                                                                                                 |       |       |       |
|              | 現状値                                                                                                                                                 | 目標値   |       |       |
|              | 7 年度                                                                                                                                                | 9 年度  | 10年度  | 11年度  |
|              | 63.1%                                                                                                                                               | 64.7% | 65.5% | 66.3% |
|              | 【目標値の考え方】<br>○ 令和 5 年度から 7 年度にかけての増加幅（0.8ポイント／年）を踏まえ、これを継続できるよう、毎年度0.8ポイントずつ増加させることを目標とする。                                                          |       |       |       |

**【指標の把握方法】** ○ 広島市高齢者の生活実態と意識に関する調査  
 ・ 対象者 ： 市内在住で要介護 1 ～ 5 以外の65歳以上の者7,800人（無作為抽出）  
 （7 年度実績 有効回答数 約5,300人、有効回答率 約70%）  
 ・ 調査期間：毎年12月～翌 1 月頃

# 成果目標

| 目標項目              | 評価指標                                                                                                                                                                                        |        |        |        |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| ② 健康であると感じる高齢者の増加 | 現在の健康状態はよいと回答した高齢者の割合の増加                                                                                                                                                                    |        |        |        |
|                   | <b>【設定理由】</b><br>○ 高齢者が要支援・要介護の状態にならないようにするとともに、住み慣れた地域でいきいきと自立して生活を送ることが重要であることから、身体的・心理的・社会的健康を包括的に反映し、健康づくりと介護予防の取組の効果が現れやすい「健康であると感じる高齢者の増加」を目標項目とし、「現在の健康状態はよいと回答した高齢者の割合の増加」を評価指標とする。 |        |        |        |
|                   | 目 標                                                                                                                                                                                         |        |        |        |
|                   | 現状値                                                                                                                                                                                         | 目標値    |        |        |
|                   | 7年度                                                                                                                                                                                         | 9年度    | 10年度   | 11年度   |
|                   | 78.5%                                                                                                                                                                                       | 対前年度比増 | 対前年度比増 | 対前年度比増 |
|                   | <b>【目標値の考え方】</b><br>○ 高齢者は慢性・進行性疾患等の健康リスクを抱えていることが多く、年齢階層が高くなるにつれ、そのリスクが増加するため、定率での目標値の増加が難しい一方で、継続的な増加傾向の維持を目指すことは重要であることから、対前年度比増を目標とする。                                                  |        |        |        |

【指標の把握方法】 ○ 広島市高齢者の生活実態と意識に関する調査

- ・ 対象者 : 市内在住で要介護 1 ～ 5 以外の65歳以上の者7,800人（無作為抽出）  
（7年度実績 有効回答数 約5,300人、有効回答率 約70%）
- ・ 調査期間：毎年12月～翌 1 月頃

## 取組内容

| 取組項目             | 主な内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ① 健康づくりの促進       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 健康の維持向上に資する取組とその環境づくりの推進</li> <li>・ 健康づくりに関する知識の普及</li> <li>・ 生活習慣病の発症予防と重症化予防の取組の推進</li> <li>・ 感染症予防対策の推進</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| ② 介護予防・フレイル対策の推進 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 運動機能や口腔機能の向上、低栄養の改善、社会参加の促進などに関する普及啓発（介護予防教室の開催）</li> <li>・ 地域介護予防拠点、地域高齢者交流サロンの設置促進・運営支援</li> <li>・ フレイル状態にある高齢者の早期把握、自主的な介護予防・フレイル対策に資する取組支援</li> <li>・ 地域で自立した生活を継続できるような介護予防ケアマネジメントの実施</li> <li>・ 要支援認定者・事業対象者の自立支援（短期集中型サービスの利用促進）</li> <li>・ 通いの場での健康教室・相談の実施（保健師や医療専門職が地域の通いの場に出向き、健康教室や相談を実施）</li> <li>・ 医療専門職による個別相談・指導の実施（生活習慣病の重症化リスクが高い者や、口腔機能の低下・低栄養によるフレイルのおそれがある者に対し、医療専門職が個別相談・指導を実施）</li> </ul> |

## 数値目標を設定して取り組む項目

| 項 目                                          | 目 標                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |       |       |
|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|
| ① 高齢者いきいき活動ポイント事業の健康づくり・介護予防活動に参加する高齢者の割合の増加 | 現状値                                                                                                                                                                                                                                                                          | 目標値   |       |       |
|                                              | 7年度                                                                                                                                                                                                                                                                          | 9年度   | 10年度  | 11年度  |
|                                              | 32.8%                                                                                                                                                                                                                                                                        | 34.2% | 34.9% | 35.6% |
|                                              | <p>【設定の考え方】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 高齢者いきいき活動ポイント事業は、高齢者の健康づくり・介護予防活動の促進に効果的であることから、本事業の「健康づくり・介護予防活動に参加する高齢者の割合の増加」を目標項目とする。</li> <li>○ また、令和6年9月に対象活動等を拡大したことを踏まえ、当該年度（R6：32.1%）から翌年度（R7：32.8%）にかけての割合の増加幅（+0.7ポイント／年）と同様の増加を目指して目標値を設定する。</li> </ul> |       |       |       |

【高齢者いきいき活動ポイント事業（令和7年度）】 ※令和6年9月から令和7年8月までの期間の状況

○ 健康づくり・介護予防活動の参加状況

- ・ ポイント事業の対象者数 : 256,529人
- ・ ポイント事業全体の参加者数 : 91,489人（35.7%）
- ・ うち健康づくり等活動（1ポイント）の参加者数 : 84,025人（32.8%）

【ポイント事業の対象者（ポイント手帳交付者）】

- 65歳以上の市民で、重度障害者福祉タクシー利用助成を受けていない者
- 要支援・要介護認定を受けている者や障害者手帳を交付されている者は、希望者のみポイント手帳を交付

## 数値目標を設定して取り組む項目

| 項 目                    | 目 標                                                                                                                                                                                                                                           |         |         |         |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|---------|
| ② 地域介護予防拠点<br>の参加者数の増加 | 現状値                                                                                                                                                                                                                                           | 目標値     |         |         |
|                        | 7 年度                                                                                                                                                                                                                                          | 9 年度    | 10年度    | 11年度    |
|                        | 22,412人                                                                                                                                                                                                                                       | 23,400人 | 23,900人 | 24,400人 |
|                        | <p>【設定の考え方】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 住民が主体となって身近な場所で介護予防に取り組むことは、介護予防・フレイル対策の推進に重要であることから、「地域介護予防拠点の参加者数の増加」を目標項目とする。</li> <li>○ また、令和 5 年度から 7 年度にかけての増加幅（2年間で約1,000人）を踏まえ、これを継続できるよう、毎年度500人ずつ増加させることを目標とする。</li> </ul> |         |         |         |

### 3 重点施策Ⅱ 見守り支え合う地域づくりの推進

#### 取組方針

本市の高齢者、とりわけ一人暮らしや支援を要する高齢者は今後も増え続ける見込みであることを踏まえ、お互いに支え合う共助の精神で、地域における介護予防や見守りなどに取り組んでいるあらゆる主体が連携し、高齢者を見守り、支え合うことができる地域づくりを推進する。

# 成果目標

| 目標項目             | 評価指標                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |        |        |        |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| ① 高齢者支援活動の担い手の拡大 | 地域における高齢者支援の活動に参加したと回答した人の割合の増加                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |        |        |        |
|                  | <b>【設定理由】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 今後の高齢者人口の増加、とりわけ、一人暮らし高齢者が増加していくことなどを踏まえると、高齢者支援のニーズはますます増加していくことが見込まれる。</li> <li>○ このため、高齢者支援の支え手となる市民を増やしていくことが重要である。今後、地域団体との連携の下、高齢者いきいき活動ポイント事業や住民主体型生活支援サービスの実施などによって高齢者支援活動の更なる増加を図っていくことが必要であることから、「高齢者支援活動の担い手の拡大」を目標項目とし、「地域における高齢者支援の活動に参加したと回答した人の割合の増加」を評価指標とする。</li> </ul> |        |        |        |
|                  | 目 標                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |        |        |        |
|                  | 現状値                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 目標値    |        |        |
|                  | 7年度                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 9年度    | 10年度   | 11年度   |
|                  | —                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 対前年度比増 | 対前年度比増 | 対前年度比増 |
|                  | <b>【目標値の考え方】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 令和8年度から調査を開始することから、対前年度比増を目標値とする。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                          |        |        |        |

【指標の把握方法】 ○ 広島市市民意識調査：対象者は広島市に在住する男女（18歳以上）で5,000人（無作為抽出）

○ 調査期間：毎年12月～翌1月頃 →変更を検討中（次ページ参照）

## 指標の把握方法の変更について

広島市市民意識調査におけるこれまでの設問では「地域のコミュニティ活動」への参加の中で、1年に1度以上高齢者支援活動に取り組んでいる方かどの程度いるかを示す設問となっていたが、「高齢者支援活動の担い手の確保」のためには、1度きりではなく、継続的な支援が必要となることから、以下のとおり今年度から調査の設問を見直すこととする。

### 現行

あなたは、この1年間に、住んでいる地域のコミュニティ活動に参加しましたか。次のうちから選び、いくつでも○を付けてください。（14ある選択肢の1つ）

・高齢者支援活動（見守り、ごみ出しなどの家事支援など）

※その他の選択肢：お祭り・親睦行事、スポーツ・レクリエーション活動、防災活動 等

### 修正案

あなたは、この1年間に、家族以外の高齢者に対して継続的に支援をしましたか。

支援をした頻度を次の内から1つ選び、○を付けてください。

（1週間に1度、1か月に1度、数か月に1度、全くしていない など）

（追加質問）支援した内容について、次のうちから選び、いくつでも○を付けてください。

（選択肢の例：ごみ出し支援、声掛け、スマホ操作支援、買い物付き添い など）

# 成果目標

| 目標項目               | 評価指標                                                                                                                                                                                                                                                                                                |       |       |       |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|
| ② 地域活動を行っている高齢者の増加 | いずれかの地域活動に参加していると回答した高齢者の割合の増加                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |       |       |
|                    | 【設定理由】                                                                                                                                                                                                                                                                                              |       |       |       |
|                    | <ul style="list-style-type: none"><li>○ 一人暮らし高齢者や身寄りのない高齢者の増加に伴い、家族や地域コミュニティとのつながりが希薄化し、社会的な孤立に陥るリスクが高まることが予想される。</li><li>○ このため、いざという時の備えのためにも地域コミュニティとの多様なつながりを確保しておくことが望ましく、何かあった時に身近な拠り所を持つ高齢者を増やしていく視点が重要であることから、「地域活動を行っている高齢者の増加」を目標項目とし、「いずれかの地域活動に参加していると回答した高齢者の割合の増加」を評価指標とする。</li></ul> |       |       |       |
|                    | 目 標                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |       |       |
|                    | 現状値                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 目標値   |       |       |
|                    | 7年度                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 9年度   | 10年度  | 11年度  |
|                    | 76.9%                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 77.9% | 78.4% | 78.9% |
|                    | 【目標値の考え方】                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |       |       |
|                    | <ul style="list-style-type: none"><li>○ 国の基本方針（国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針）において、「10年間で5%増」を目標値として定めることとしていることを踏まえ、毎年度0.5ポイントずつ増加させることを目標とする。</li></ul>                                                                                                                                              |       |       |       |

〔指標の把握方法〕○ 広島市高齢者の生活実態と意識に関する調査

## 取組内容

| 取組項目                   | 主な内容                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ① 地域共生社会の実現に向けた取組の推進   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 広島市地域共生社会実現計画で示した方向性を踏まえた各種取組の推進</li> </ul>                                                                                                                    |
| ② 地域における見守り・支え合い活動等の促進 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 様々な活動主体間のネットワークの構築</li> <li>・ 高齢者が参加しやすい環境づくり</li> <li>・ 活動主体への助成及び研修の実施</li> <li>・ 避難行動要支援者の避難支援に関わる活動主体との連携</li> </ul>                                       |
| ③ 相談支援体制の充実            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 地域包括支援センターの適切、公正かつ中立な運営の確保</li> <li>・ 地域包括支援センターの執行体制の充実</li> <li>・ 日常生活圏域における支援体制づくりの推進</li> <li>・ 世帯状況に応じた訪問指導・健康相談の実施</li> <li>・ 在宅介護に関する相談取組の支援</li> </ul> |
| ④ 生活支援サービスの充実          | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 介護予防・日常生活支援総合事業による多様なニーズに対応した生活支援の推進</li> <li>・ 多様かつ重層的な生活支援・介護予防サービスが利用できる地域づくりの推進</li> <li>・ 介護者及びその家族に対する多様な支援</li> </ul>                                   |

## 数値目標を設定して取り組む項目

| 項 目                                                                 | 目 標                                                                                                                                                                                                                             |       |       |       |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|
| <b>① 高齢者いきいき活動<br/>ポイント事業のボラン<br/>ティア活動に参加す<br/>る高齢者の割合の増<br/>加</b> | 現状値                                                                                                                                                                                                                             | 目標値   |       |       |
|                                                                     | 7年度                                                                                                                                                                                                                             | 9年度   | 10年度  | 11年度  |
|                                                                     | 18.8%                                                                                                                                                                                                                           | 20.0% | 20.6% | 21.2% |
|                                                                     | <b>【設定の考え方】</b><br>○ 高齢者いきいき活動ポイント事業は、高齢者のボランティア活動の促進に効果的であることから、本事業の「ボランティア活動に参加する高齢者の割合の増加」を目標項目とする。<br>○ また、年度ごとの目標参加率については、令和6年9月に対象活動等を拡大したことを踏まえ、当該年度（R6：18.2%）から翌年度（R7：18.8%）にかけての割合の増加幅（+0.6ポイント／年）と同様の増加を目指して目標値を設定する。 |       |       |       |

【高齢者いきいき活動ポイント事業（令和7年度）】 ※令和6年9月から令和7年8月までの期間の状況

○ 健康づくり・介護予防活動の参加状況

- ・ ポイント事業の対象者数 : 256,529人
- ・ ポイント事業全体の参加者数 : 91,489人（35.7%）
- ・ うちボランティア活動（2又は4ポイント）の参加者数 : 48,197人（18.8%）

## 数値目標を設定して取り組む項目

| 項 目                                         | 目 標                                                                                                                                                                                                                          |          |          |          |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|
| <b>② 高齢者いきいき活動<br/>ポイント事業の活動<br/>団体数の増加</b> | 現状値                                                                                                                                                                                                                          | 目標値      |          |          |
|                                             | 7年度                                                                                                                                                                                                                          | 9年度      | 10年度     | 11年度     |
|                                             | 18,359団体                                                                                                                                                                                                                     | 19,700団体 | 20,400団体 | 21,100団体 |
|                                             | ※各年度8月末現在の団体数                                                                                                                                                                                                                |          |          |          |
|                                             | <b>【設定の考え方】</b><br>○ 高齢者いきいき活動ポイント事業の活動団体は、高齢者同士・地域住民にとって身近なふれあいや交流の場となっており、参加者である高齢者相互による見守りにもつながることから、「高齢者いきいき活動ポイント事業の活動団体数の増加」を目標項目とする。<br>○ また、令和5年度から7年度にかけての増加幅（2年間で約1,400団体）を踏まえ、これを継続できるよう、毎年度700団体ずつ増加させることを目標とする。 |          |          |          |

## 数値目標を設定して取り組む項目

| 項 目                         | 目 標                                                                                                                                                  |        |        |        |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| ③ 住民主体型生活支援訪問サービスの利用延べ件数の増加 | 現状値                                                                                                                                                  | 目標値    |        |        |
|                             | 7年度                                                                                                                                                  | 9年度    | 10年度   | 11年度   |
|                             | 3,335件                                                                                                                                               | 4,000件 | 4,350件 | 4,700件 |
|                             | 【設定の考え方】                                                                                                                                             |        |        |        |
|                             | ○ 本市では、既に住民主体型生活支援訪問サービスの団体数が政令指定都市の中でも上位であり、今後は各団体からのサービスを、実際に支援が必要な高齢者へ確実につなげることが地域における支え合い体制の推進において重要であることから、「住民主体型生活支援訪問サービスの利用延べ件数の増加」を目標項目とする。 |        |        |        |
|                             | ○ また、平成29年の制度開始後からの平均増加幅を踏まえ、これを継続できるよう、毎年度利用延べ件数を350件ずつ増加させることを目標とする。                                                                               |        |        |        |

### 【住民主体型生活支援訪問サービス】

- 「介護予防・日常生活支援総合事業」の訪問型サービスとして、町内会や地区社会福祉協議会などの地域団体、NPO、ボランティア団体等が実施するもので、簡易な生活支援があれば居宅で自立した生活を送ることが可能な要支援1・2等の人を対象に、自宅を訪問し生活支援を行うサービス。
  - サービス内容（実施団体によってサービス内容や利用料金は異なる。）
    - ・ 介護保険の事業者が提供しているサービス（掃除、洗濯、一般的な調理等）
    - ・ 介護保険の事業者が提供できないサービス（草むしり、家具の移動、買い物の付添い等）
- ※地域包括支援センターが行う介護予防ケアマネジメントによって利用するサービスを決定