

広島市

高齢者の生活実態と意識に関する調査
報告書（概要版）

令和 8 年 3 月

広島市

目 次

I 調査概要.....	1
1 調査目的.....	1
2 調査設計.....	1
(1)調査地域.....	1
(2)調査対象.....	1
(3)抽出方法.....	1
(4)調査対象人数.....	1
(5)調査方法.....	1
(6)調査時期.....	1
3 回収結果・回答者の属性.....	1
(1)回答数・有効回答数.....	1
(2)性別.....	1
(3)年齢.....	1
II 調査結果の概要	
1 からだを動かすことについて.....	2
(1)運動器の機能低下.....	2
(2)転倒リスク.....	3
(3)閉じこもり傾向.....	4
2 食べることについて.....	5
(1)低栄養.....	5
(2)口腔機能の低下.....	6
(3)歯の数について.....	7
3 地域での活動について.....	8
(1)地域活動への参加状況.....	8
(2)地域づくり活動への参加意向.....	8
4 たすけあいについて.....	9
(1)たすけあいの状況.....	9
(2)家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手.....	10
5 健康について.....	11
(1)主観的健康感.....	11
(2)現在治療中、または後遺症のある病気.....	12
(3)健康づくり、介護予防の取組.....	14
(4)高齢者いきいきポイント事業への参加の有無.....	16
(5)高齢者いきいきポイント事業の電子化に対する参加意向.....	17
6 耳の聞こえについて.....	18
(1)自身の耳の聞こえについて.....	18
(2)補聴器について.....	19

7 認知症にかかる相談窓口の把握について	20
(1)自身の認知症の症状または認知症の家族の有無	20
(2)認知症に関する相談窓口の認知度	21
8 地域包括支援センターについて	22
(1)地域包括支援センターの認知度	22
(2)地域包括支援センターの利用経験.....	23

I 調査概要

1 調査目的

高齢者の生活実態や意識等から日常生活圏域ごとの地域特性及び課題を把握し、地域包括ケアシステム構築に向けた取組について検討するための基礎資料を作成することを目的とする。

2 調査設計

(1)調査地域

広島市内の日常生活圏域(39圏域)

(2)調査対象

令和7年11月1日現在、広島市内在住で要介護1～5以外の65歳以上の者

(3)抽出方法

無作為抽出法

(4)調査対象人数

7,800人

(5)調査方法

郵送によるアンケート調査

(6)調査時期

令和7年12月5日～12月19日

3 回収結果・回答者の属性

(1)回収数・有効回答数

発送数	回収数	有効回答数	有効回答率
7,800	5,336	5,309	68.1%

(2)性別

	上段:人数 下段:割合		
	全体	男性	女性
合計	5,309	2,404	2,905
	100	45.3	54.7

(3)年齢

	上段:人数 下段:割合						
	全体	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上
合計	5,309	1,292	1,196	1,363	915	406	137
	100	24.3	22.5	25.7	17.2	7.6	2.6

II 調査結果の概要

1 からだを動かすことについて

(1)運動器の機能低下

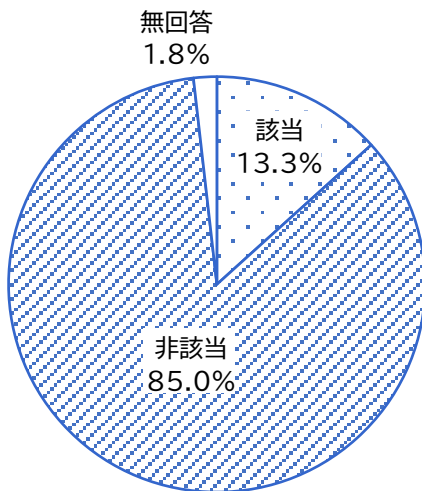
運動器機能低下リスク該当者の割合は、13.3%(男性10.8%、女性15.3%)となっている。

【評価方法】

下表の設問で、3問以上、該当する選択肢を回答した場合、運動器機能低下リスク該当者とする。

設問	該当する選択肢
階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	できない
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	できない
15分位続けて歩いていますか	できない
過去1年間に転んだ経験がありますか	何度もある / 1度ある
転倒に対する不安は大きいですか	とても不安である / やや不安である

◆全体



(n=5,309)

◆性・年齢階級別

		上段:人数 下段:割合				
		全体	該当	非該当	無回答	
男性	65～69歳	612	35	576	1	
		100.0	5.7	94.1	0.2	
	70～74歳	521	33	482	6	
		100.0	6.3	92.5	1.2	
	75～79歳	621	53	558	10	
		100.0	8.5	89.9	1.6	
	80～84歳	404	68	327	9	
		100.0	16.8	80.9	2.2	
女性	85～89歳	188	46	139	3	
		100.0	24.5	73.9	1.6	
	90歳以上	58	25	32	1	
		100.0	43.1	55.2	1.7	
	合計	2,404	260	2,114	30	
		100.0	10.8	87.9	1.2	
	65～69歳	680	30	643	7	
		100.0	4.4	94.6	1.0	
女性	70～74歳	675	75	593	7	
		100.0	11.1	87.9	1.0	
	75～79歳	742	93	632	17	
		100.0	12.5	85.2	2.3	
	80～84歳	511	124	371	16	
		100.0	24.3	72.6	3.1	
	85～89歳	218	89	118	11	
		100.0	40.8	54.1	5.0	
合計	90歳以上	79	33	39	7	
		100.0	41.8	49.4	8.9	
	合計	2,905	444	2,396	65	
		100.0	15.3	82.5	2.2	
	合計	65～69歳	1,292	65	1,219	8
			100.0	5.0	94.3	0.6
		70～74歳	1,196	108	1,075	13
			100.0	9.0	89.9	1.1
75～79歳		1,363	146	1,190	27	
		100.0	10.7	87.3	2.0	
80～84歳		915	192	698	25	
		100.0	21.0	76.3	2.7	
合計	85～89歳	406	135	257	14	
		100.0	33.3	63.3	3.4	
	90歳以上	137	58	71	8	
		100.0	42.3	51.8	5.8	
	合計	5,309	704	4,510	95	
		100.0	13.3	85	1.8	

(2)転倒リスク

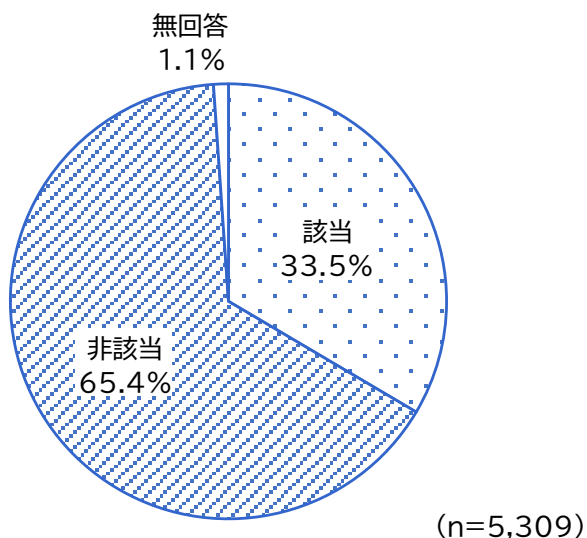
転倒リスク該当者の割合は33.5%(男性31.3%、女性35.3%)となっている。

【評価方法】

下表の設問で、該当する選択肢を回答した場合、リスク該当者とする。

設問	該当する選択肢
過去1年間に転んだ経験がありますか	何度もある / 1度ある
転倒に対する不安は大きいですか	とても不安である / やや不安である

◆全体



◆性・年齢階級別

		上段:人数 下段:割合				
		全体	該当	非該当	無回答	
男性	65～69歳	612	170	441	1	
		100.0	27.8	72.1	0.2	
	70～74歳	521	135	379	7	
		100.0	25.9	72.7	1.3	
	75～79歳	621	185	429	7	
		100.0	29.8	69.1	1.1	
	80～84歳	404	162	236	6	
		100.0	40.1	58.4	1.5	
女性	85～89歳	188	69	118	1	
		100.0	36.7	62.8	0.5	
	90歳以上	58	31	25	2	
		100.0	53.4	43.1	3.4	
	合計	2,404	752	1,628	24	
		100.0	31.3	67.7	1.0	
	女性	65～69歳	680	186	493	1
			100.0	27.4	72.5	0.1
70～74歳		675	212	455	8	
		100.0	31.4	67.4	1.2	
75～79歳		742	269	461	12	
		100.0	36.3	62.1	1.6	
80～84歳		511	210	294	7	
		100.0	41.1	57.5	1.4	
合計	85～89歳	218	107	108	3	
		100.0	49.1	49.5	1.4	
	90歳以上	79	42	32	5	
		100.0	53.2	40.5	6.3	
	合計	2,905	1,026	1,843	36	
		100.0	35.3	63.4	1.2	
	合計	65～69歳	1,292	356	934	2
			100.0	27.6	72.3	0.2
70～74歳		1,196	347	834	15	
		100.0	29.0	69.7	1.3	
75～79歳		1,363	454	890	19	
		100.0	33.3	65.3	1.4	
80～84歳		915	372	530	13	
		100.0	40.7	57.9	1.4	
合計	85～89歳	406	176	226	4	
		100.0	43.3	55.7	1.0	
	90歳以上	137	73	57	7	
		100.0	53.3	41.6	5.1	
	合計	5,309	1,778	3,471	60	
		100.0	33.5	65.4	1.1	

(3)閉じこもり傾向

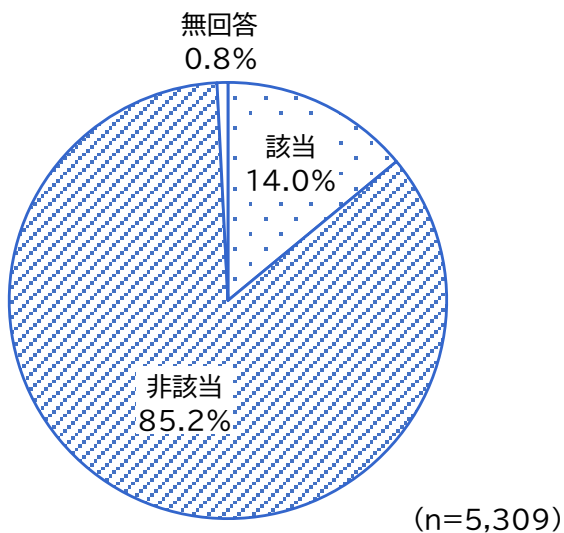
閉じこもりリスク該当者の割合は14.0%(男性13.6%、女性14.3%)となっている。

【評価方法】

下表の設問で、該当する選択肢を回答した場合、リスク該当者とする。

設問	該当する選択肢
週に1回以上は外出していますか	ほとんど外出しない / 週1回

◆全体



◆性・年齢階級別

	年齢階級	上段:人数 下段:割合				
		全体	該当	非該当	無回答	
男性	65～69歳	612	57	553	2	
		100.0	9.3	90.4	0.3	
	70～74歳	521	51	462	8	
		100.0	9.8	88.7	1.5	
	75～79歳	621	71	546	4	
		100.0	11.4	87.9	0.6	
	80～84歳	404	72	328	4	
		100.0	17.8	81.2	1.0	
女性	85～89歳	188	47	140	1	
		100.0	25.0	74.5	0.5	
	90歳以上	58	28	29	1	
		100.0	48.3	50.0	1.7	
	合計	2,404	326	2,058	20	
		100.0	13.6	85.6	0.8	
	女性	65～69歳	680	30	648	2
			100.0	4.4	95.3	0.3
70～74歳		675	71	600	4	
		100.0	10.5	88.9	0.6	
75～79歳		742	103	634	5	
		100.0	13.9	85.4	0.7	
80～84歳		511	106	399	6	
		100.0	20.7	78.1	1.2	
合計	85～89歳	218	70	144	4	
		100.0	32.1	66.1	1.8	
	90歳以上	79	36	39	4	
		100.0	45.6	49.4	5.1	
	合計	2,905	416	2,464	25	
		100.0	14.3	84.8	0.9	
	合計	65～69歳	1,292	87	1,201	4
			100.0	6.7	93.0	0.3
70～74歳		1,196	122	1,062	12	
		100.0	10.2	88.8	1.0	
75～79歳		1,363	174	1,180	9	
		100.0	12.8	86.6	0.7	
80～84歳		915	178	727	10	
		100.0	19.5	79.5	1.1	
合計	85～89歳	406	117	284	5	
		100.0	28.8	70.0	1.2	
	90歳以上	137	64	68	5	
		100.0	46.7	49.6	3.6	
	合計	5,309	742	4,522	45	
		100.0	14	85.2	0.8	

2 食べることについて

(1)低栄養

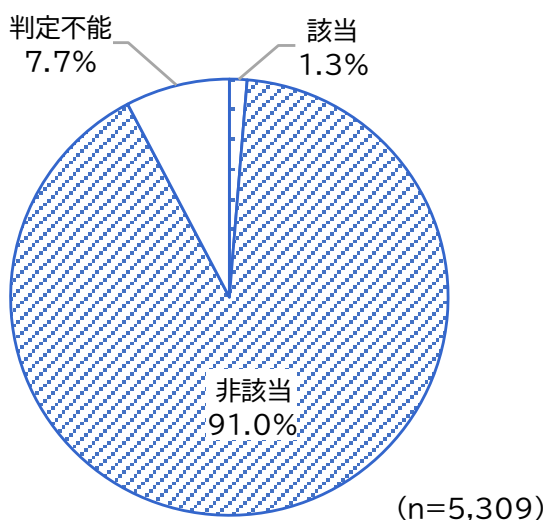
低栄養リスク該当者の割合は、1.3%(男性1.2%、女性1.5%)となっている。

【評価方法】

下表の設問で、2問とも該当する回答をした場合、低栄養リスク該当者とする。

設問	該当する選択肢
身長・体重	BMI=18.5未満
6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	はい

◆全体



◆性・年齢階級別

		上段:人数 下段:割合				
		全体	該当	非該当	無回答	
男性	65~69歳	612	2	587	23	
		100.0	0.3	95.9	3.8	
	70~74歳	521	6	486	29	
		100.0	1.2	93.3	5.6	
	75~79歳	621	7	585	29	
		100.0	1.1	94.2	4.7	
	80~84歳	404	6	365	33	
		100.0	1.5	90.3	8.2	
女性	85~89歳	188	5	165	18	
		100.0	2.7	87.8	9.6	
	90歳以上	58	2	44	12	
		100.0	3.4	75.9	20.7	
	合計	2,404	28	2,232	144	
		100.0	1.2	92.8	6.0	
	女性	65~69歳	680	11	618	51
			100.0	1.6	90.9	7.5
70~74歳		675	10	618	47	
		100.0	1.5	91.6	7.0	
75~79歳		742	8	670	64	
		100.0	1.1	90.3	8.6	
80~84歳		511	5	452	54	
		100.0	1.0	88.5	10.6	
合計	85~89歳	218	4	181	33	
		100.0	1.8	83.0	15.1	
	90歳以上	79	5	58	16	
		100.0	6.3	73.4	20.3	
	合計	2,905	43	2,597	265	
		100.0	1.5	89.4	9.1	
	合計	65~69歳	1,292	13	1,205	74
			100.0	1.0	93.3	5.7
70~74歳		1,196	16	1,104	76	
		100.0	1.3	92.3	6.4	
75~79歳		1,363	15	1,255	93	
		100.0	1.1	92.1	6.8	
80~84歳		915	11	817	87	
		100.0	1.2	89.3	9.5	
合計	85~89歳	406	9	346	51	
		100.0	2.2	85.2	12.6	
	90歳以上	137	7	102	28	
		100.0	5.1	74.5	20.4	
	合計	5,309	71	4,829	409	
		100.0	1.3	91.0	7.7	

(2) 口腔機能の低下

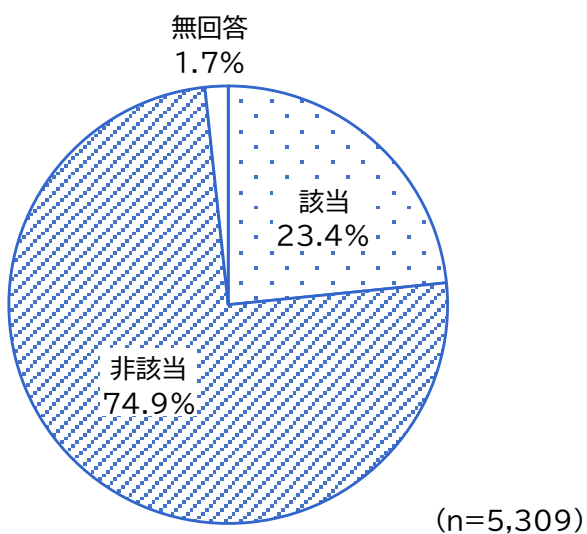
口腔機能低下リスク該当者の割合は、23.4%(男性24.8%、女性22.2%)となっている。

【評価方法】

下表の設問で、2問以上、該当する選択肢を回答した場合、リスク該当者とする。

設問	該当する選択肢
半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい
お茶や汁物等でむせることがありますか	はい
口の渇きが気になりますか	はい

◆全体



◆性・年齢階級別

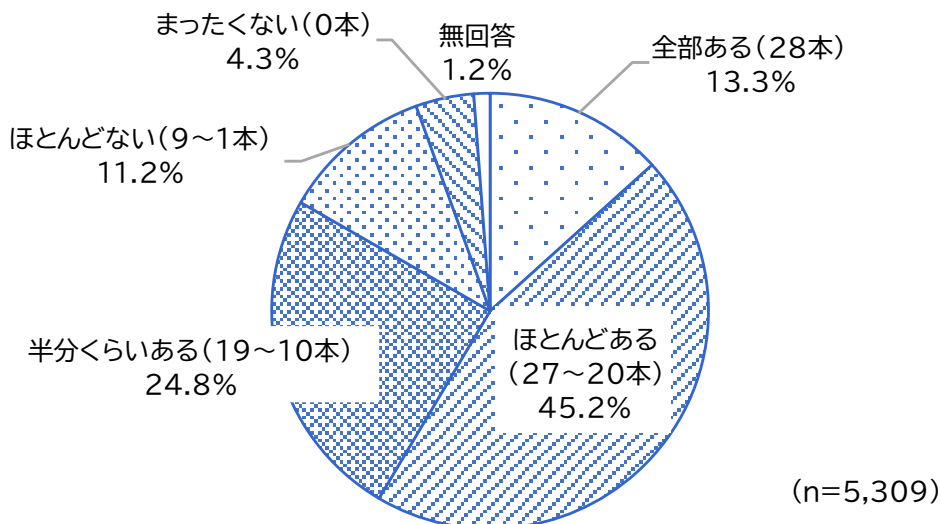
上段:人数 下段:割合

	年齢階級	性・年齢階級別				
		全体	該当	非該当	無回答	
男性	65～69歳	612	120	485	7	
		100.0	19.6	79.2	1.1	
	70～74歳	521	114	395	12	
		100.0	21.9	75.8	2.3	
	75～79歳	621	154	456	11	
		100.0	24.8	73.4	1.8	
	80～84歳	404	129	267	8	
		100.0	31.9	66.1	2.0	
女性	85～89歳	188	58	127	3	
		100.0	30.9	67.6	1.6	
	90歳以上	58	20	36	2	
		100.0	34.5	62.1	3.4	
	合計	2,404	595	1,766	43	
		100.0	24.8	73.5	1.8	
	女性	65～69歳	680	107	569	4
			100.0	15.7	83.7	0.6
70～74歳		675	120	547	8	
		100.0	17.8	81.0	1.2	
75～79歳		742	175	556	11	
		100.0	23.6	74.9	1.5	
80～84歳		511	137	363	11	
		100.0	26.8	71.0	2.2	
合計	85～89歳	218	74	137	7	
		100.0	33.9	62.8	3.2	
	90歳以上	79	33	38	8	
		100.0	41.8	48.1	10.1	
	合計	2,905	646	2,210	49	
		100.0	22.2	76.1	1.7	
	合計	65～69歳	1,292	227	1,054	11
			100.0	17.6	81.6	0.9
70～74歳		1,196	234	942	20	
		100.0	19.6	78.8	1.7	
75～79歳		1,363	329	1,012	22	
		100.0	24.1	74.2	1.6	
80～84歳		915	266	630	19	
		100.0	29.1	68.9	2.1	
合計	85～89歳	406	132	264	10	
		100.0	32.5	65.0	2.5	
	90歳以上	137	53	74	10	
		100.0	38.7	54.0	7.3	
	合計	5,309	1,241	3,976	92	
		100.0	23.4	74.9	1.7	

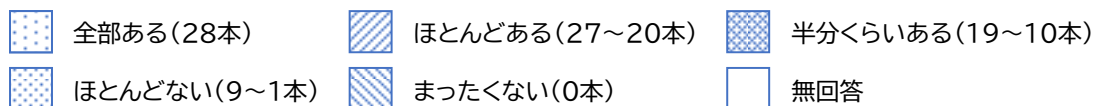
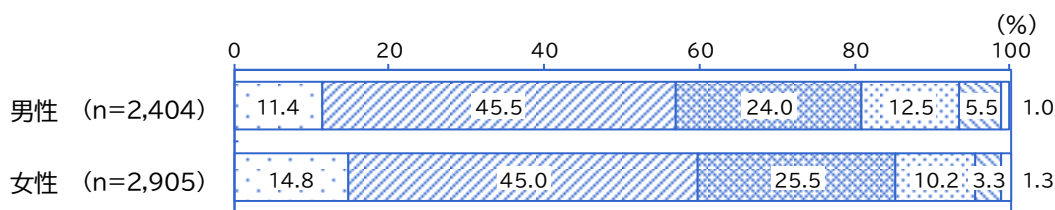
(3)歯の数について

歯の数は、「全部ある(28本)」と「ほとんどある(27~20本)」を合わせた『20本以上』が58.5%となっている。

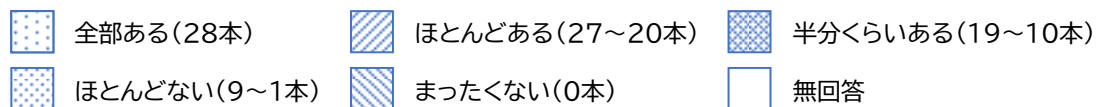
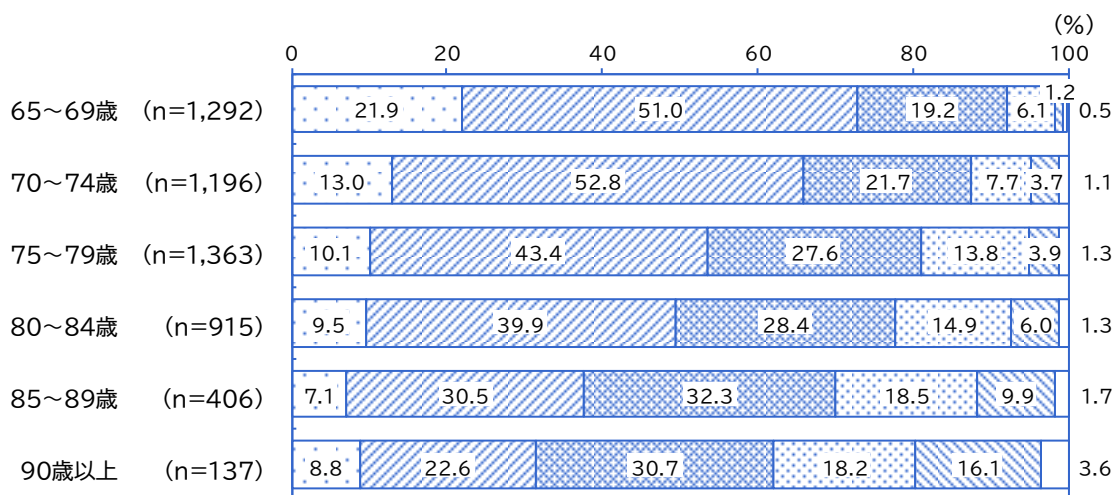
◆全体



◆性別



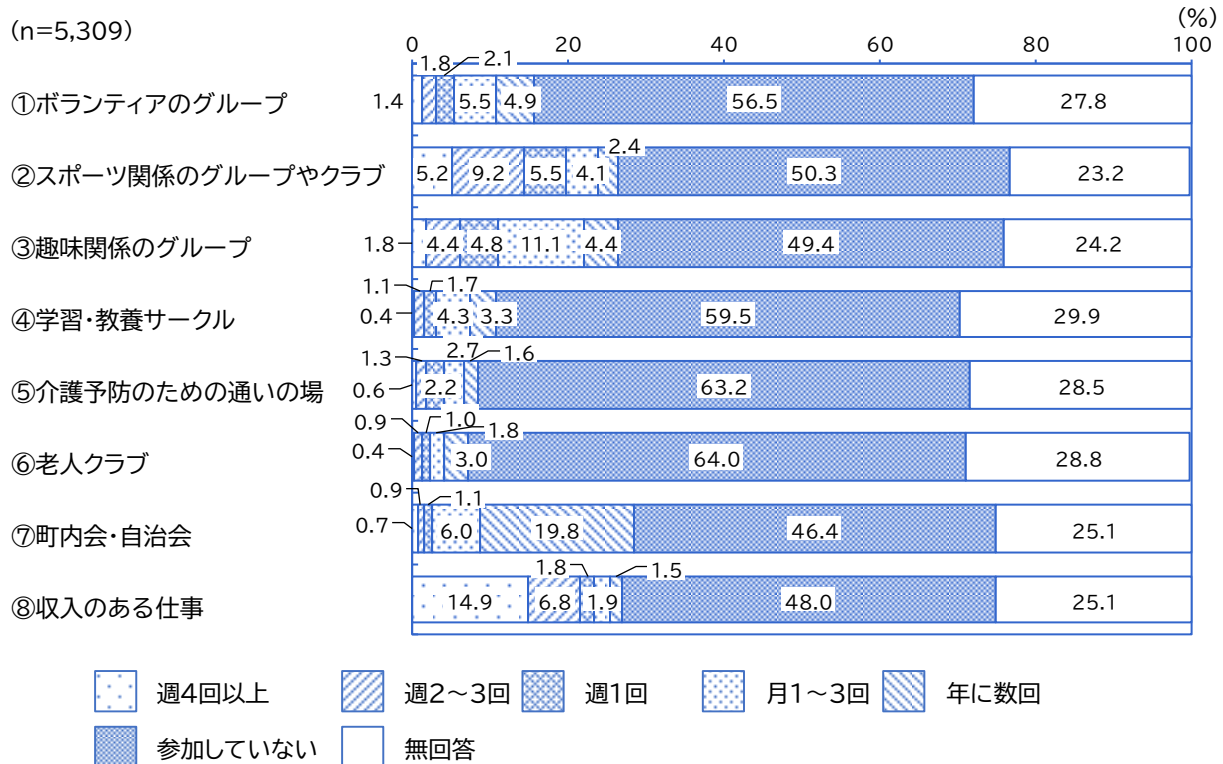
◆年齢階級別



3 地域での活動について

(1) 地域活動への参加状況

地域活動への参加状況は、いずれも「参加していない」が最も高い。

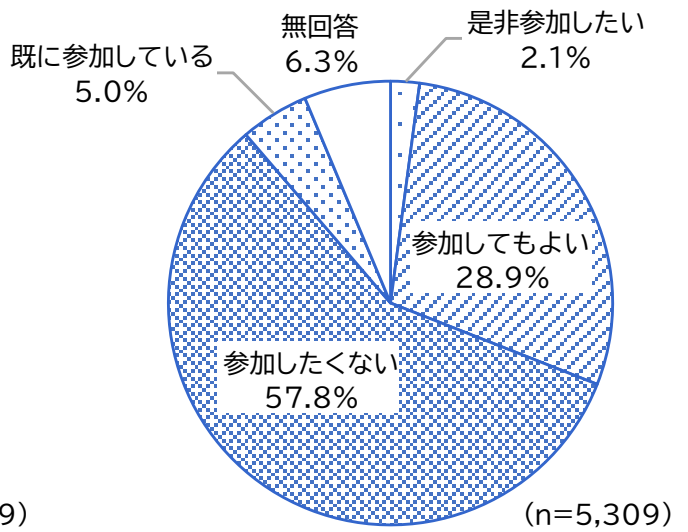
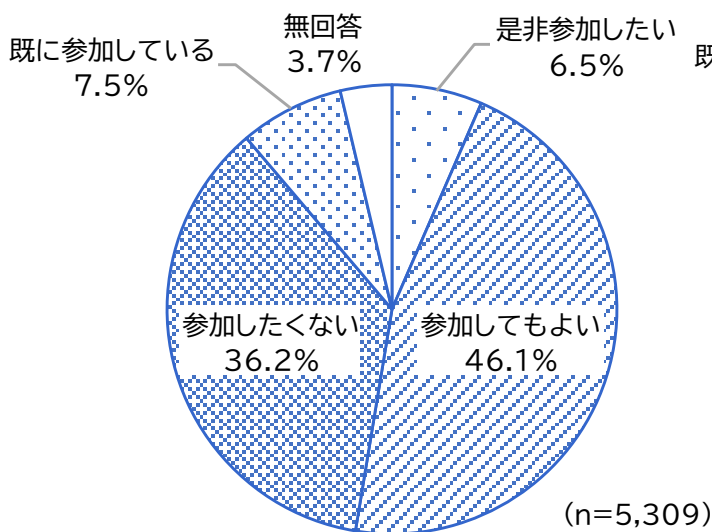


(2) 地域づくり活動への参加意向

地域づくり活動への参加者としての参加意向は、「参加してもよい」(46.1%)が最も高い。一方、企画・運営(お世話役)としての参加意向は、「参加したくない」(57.8%)が最も高い。

○参加者としての参加意向

○企画・運営(お世話役)としての参加意向



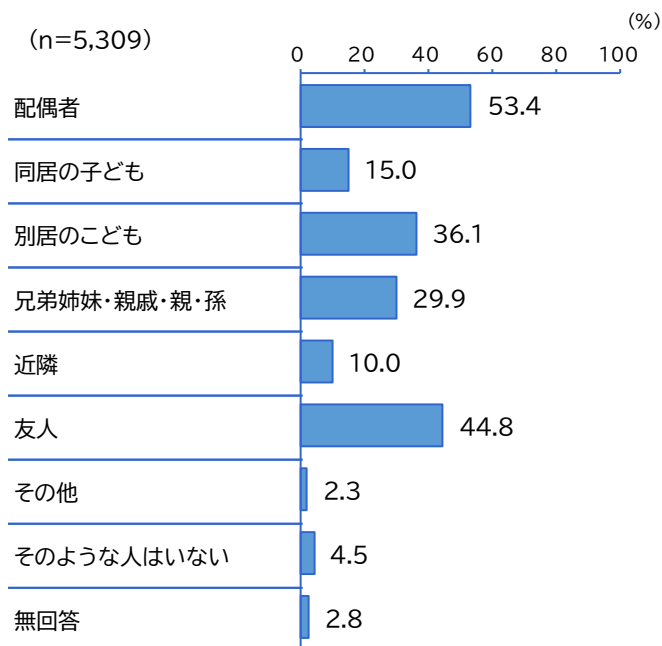
4 たすけあいについて

(1) たすけあいの状況

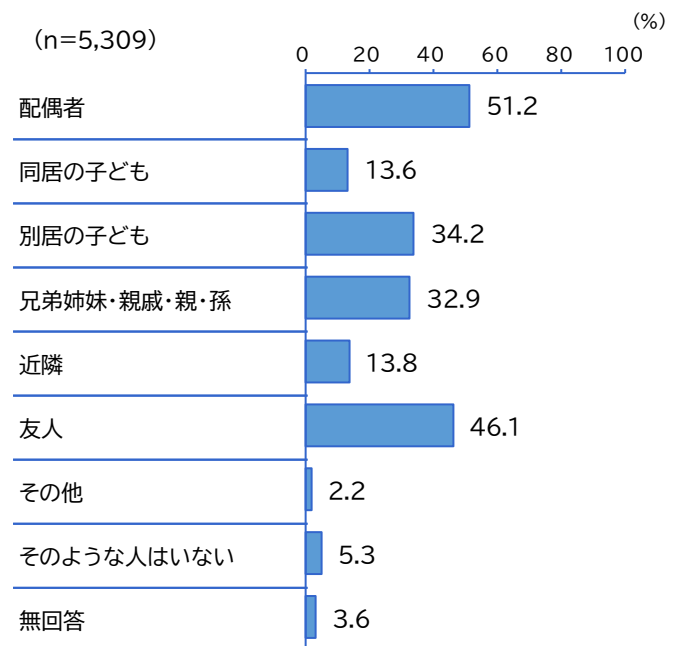
心配事や愚痴を聞いてくれる人、聞いてあげる人はいずれも「配偶者」「友人」の割合が高い。看病や世話をしてくれる人、してあげる人はいずれも「配偶者」の割合が高く、これに「別居のこども」が続いている。

① 心配事や愚痴を聞いてくれる人・聞いてあげる人

○ 心配事や愚痴を聞いてくれる人

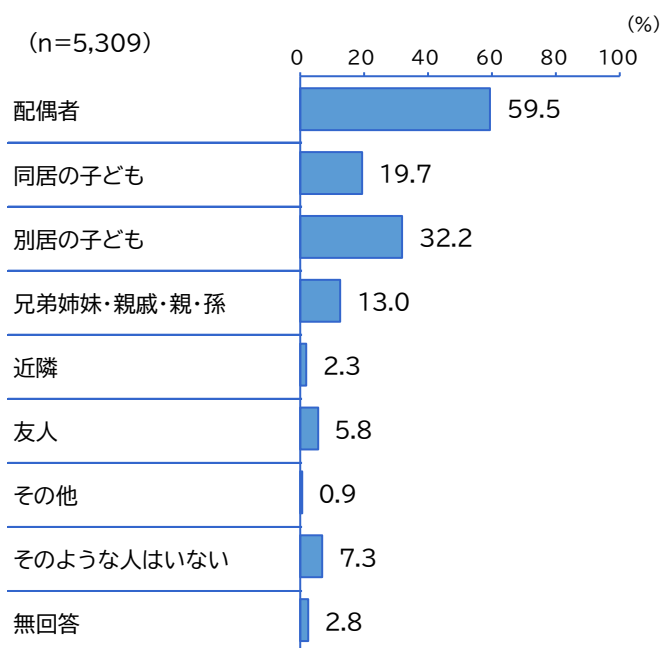


○ 心配事や愚痴を聞いてあげる人

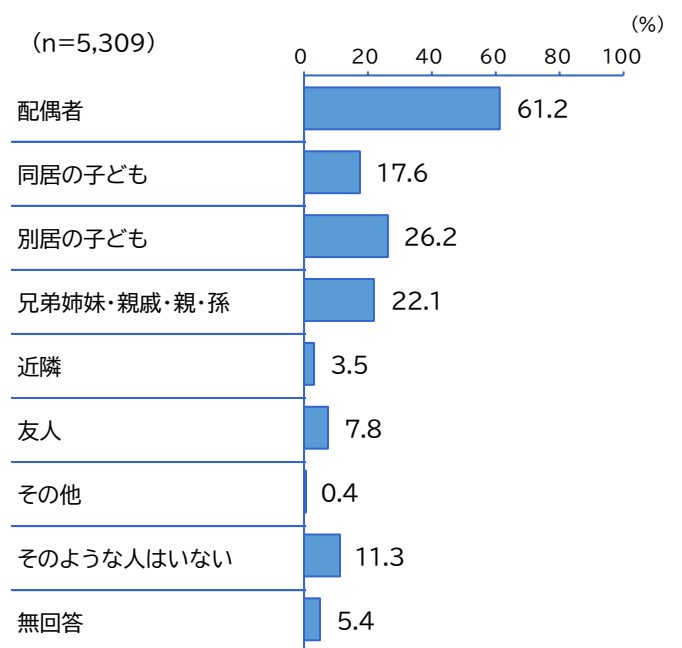


② 看病や世話をしてくれる人・してあげる人

○ 看病や世話をしてくれる人

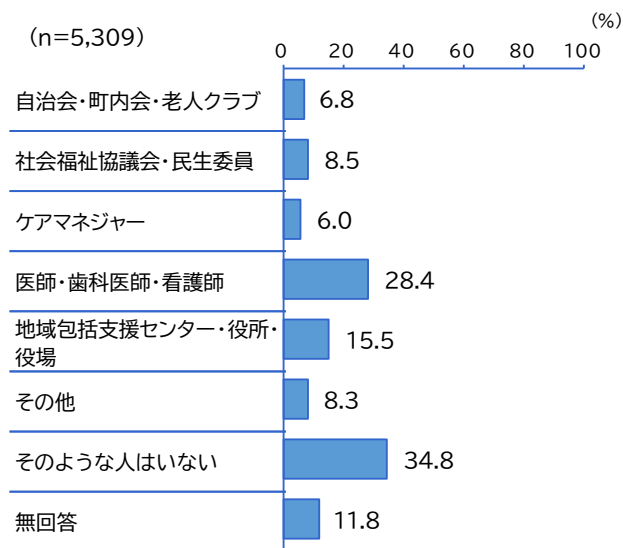


○ 看病や世話をしてあげる人



(2) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手

家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手は「そのような人はいない」が34.8%、次いで「医師・歯科医師・看護師」が28.4%となっている。

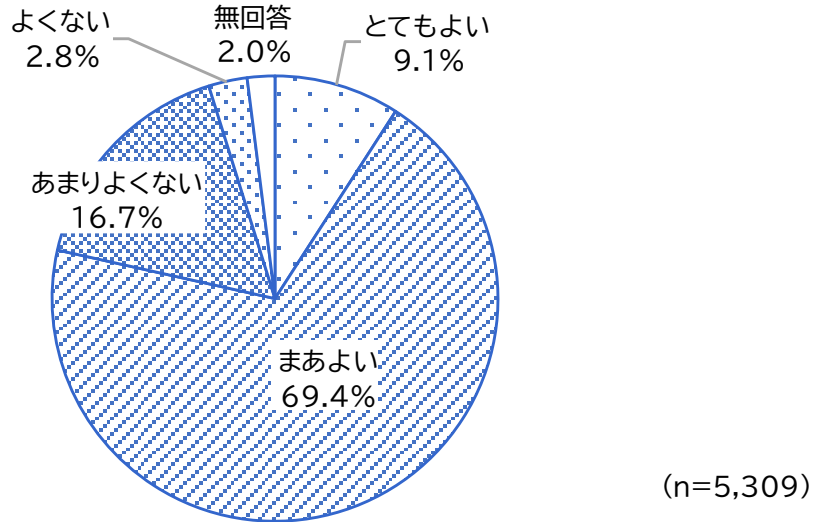


5 健康について

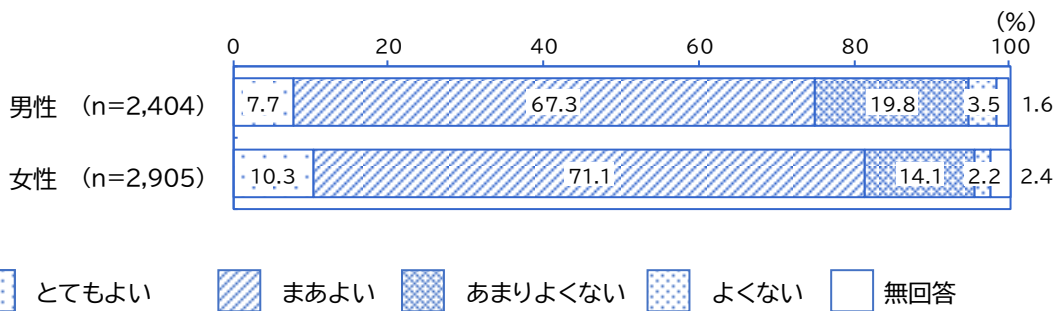
(1)主観的健康感

主観的健康感については、『よい』(『とてもよい』『まあよい』の合計)が78.5%、『よくない』(『あまりよくない』『よくない』の合計)が19.5%となっている。
年齢階級が上がるほど『よくない』の割合は高くなっている。

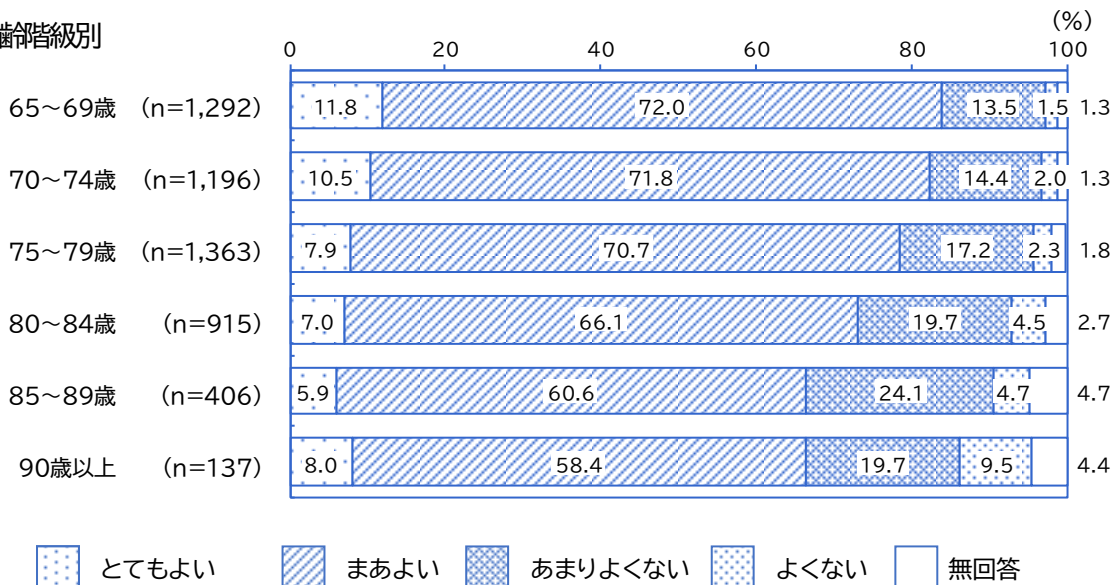
◆全体



◆性別



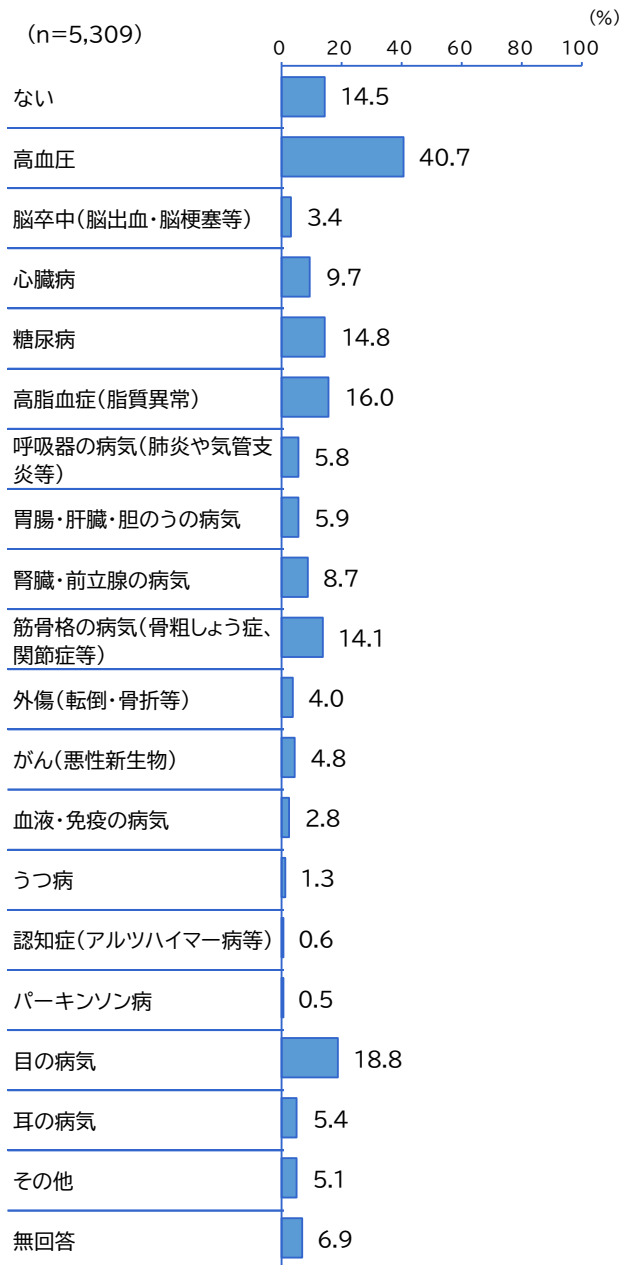
◆年齢階級別



(2)現在治療中、または後遺症のある病気

現在治療中または後遺症のある病気については、「高血圧」が40.7%で最も高く、次いで「目の病気」が18.8%となっている。

◆全体



◆性・年齢階級別

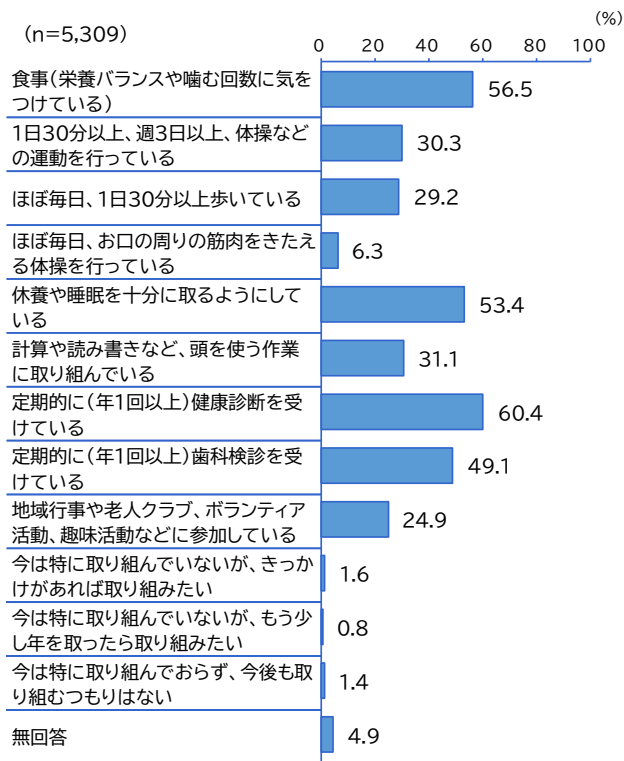
上段:人数 下段:割合

		全体	ない	高血圧	脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症 (脂質異常)	呼吸器の 病気(肺炎や気管 支炎等)	胃腸・肝 臓・胆の うの病気	腎臓・前 立腺の 病気	筋骨格の 病気(骨 粗しょう 症、関節 症等)	外傷(転 倒・骨折 等)	がん(悪 性新生 物)	血液・免 疫の病気	うつ病	認知症 (アルツハ イマー病 等)	パーキン ソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
男性	65~69歳	612	108	257	27	44	94	112	30	28	52	38	15	25	8	8	-	4	67	18	42	33
		100.0	17.6	42.0	4.4	7.2	15.4	18.3	4.9	4.6	8.5	6.2	2.5	4.1	1.3	1.3	-	0.7	10.9	2.9	6.9	5.4
	70~74歳	521	80	222	18	44	117	77	32	42	69	45	6	32	9	5	2	2	90	26	20	23
		100.0	15.4	42.6	3.5	8.4	22.5	14.8	6.1	8.1	13.2	8.6	1.2	6.1	1.7	1.0	0.4	0.4	17.3	5.0	3.8	4.4
	75~79歳	621	72	276	30	95	136	73	44	35	108	44	9	33	15	8	5	5	122	39	38	37
		100.0	11.6	44.4	4.8	15.3	21.9	11.8	7.1	5.6	17.4	7.1	1.4	5.3	2.4	1.3	0.8	0.8	19.6	6.3	6.1	6.0
	80~84歳	404	26	185	23	78	85	49	35	25	116	25	16	37	10	6	6	2	81	34	22	31
		100.0	6.4	45.8	5.7	19.3	21.0	12.1	8.7	6.2	28.7	6.2	4.0	9.2	2.5	1.5	1.5	0.5	20.0	8.4	5.4	7.7
85~89歳	188	16	88	13	36	35	24	17	17	42	18	11	6	1	1	1	4	2	44	14	3	13
	100.0	8.5	46.8	6.9	19.1	18.6	12.8	9.0	9.0	22.3	9.6	5.9	3.2	0.5	0.5	2.1	1.1	23.4	7.4	1.6	6.9	
90歳以上	58	6	22	3	12	3	4	4	1	13	5	2	3	-	1	3	-	14	8	2	7	
	100.0	10.3	37.9	5.2	20.7	5.2	6.9	6.9	1.7	22.4	8.6	3.4	5.2	-	1.7	5.2	-	24.1	13.8	3.4	12.1	
合計	2,404	308	1,050	114	309	470	339	162	148	400	175	59	136	43	29	20	15	418	139	127	144	
	100.0	12.8	43.7	4.7	12.9	19.6	14.1	6.7	6.2	16.6	7.3	2.5	5.7	1.8	1.2	0.8	0.6	17.4	5.8	5.3	6.0	
女性	65~69歳	680	189	187	13	20	51	123	30	47	10	99	26	32	38	12	-	3	97	16	41	46
		100.0	27.8	27.5	1.9	2.9	7.5	18.1	4.4	6.9	1.5	14.6	3.8	4.7	5.6	1.8	-	0.4	14.3	2.4	6.0	6.8
	70~74歳	675	115	228	13	29	80	136	30	27	12	114	23	16	19	8	4	3	113	20	39	54
		100.0	17.0	33.8	1.9	4.3	11.9	20.1	4.4	4.0	1.8	16.9	3.4	2.4	2.8	1.2	0.6	0.4	16.7	3.0	5.8	8.0
	75~79歳	742	86	327	21	55	82	135	33	41	13	167	37	32	22	9	3	4	169	39	28	52
		100.0	11.6	44.1	2.8	7.4	11.1	18.2	4.4	5.5	1.8	22.5	5.0	4.3	3.0	1.2	0.4	0.5	22.8	5.3	3.8	7.0
	80~84歳	511	44	231	14	61	67	81	35	31	18	117	40	22	16	9	3	2	130	39	26	43
		100.0	8.6	45.2	2.7	11.9	13.1	15.9	6.8	6.1	3.5	22.9	7.8	4.3	3.1	1.8	0.6	0.4	25.4	7.6	5.1	8.4
85~89歳	218	21	98	2	30	27	27	15	14	7	56	18	11	9	1	4	-	56	19	6	16	
	100.0	9.6	45.0	0.9	13.8	12.4	12.4	6.9	6.4	3.2	25.7	8.3	5.0	4.1	0.5	1.8	-	25.7	8.7	2.8	7.3	
90歳以上	79	5	38	6	13	8	6	4	7	3	18	8	4	1	-	-	-	14	15	6	10	
	100.0	6.3	48.1	7.6	16.5	10.1	7.6	5.1	8.9	3.8	22.8	10.1	5.1	1.3	-	-	-	17.7	19.0	7.6	12.7	
合計	2,905	460	1,109	69	208	315	508	147	167	63	571	152	117	105	39	14	12	579	148	146	221	
	100.0	15.8	38.2	2.4	7.2	10.8	17.5	5.1	5.7	2.2	19.7	5.2	4.0	3.6	1.3	0.5	0.4	19.9	5.1	5.0	7.6	
合計	65~69歳	1,292	297	444	40	64	145	235	60	75	62	137	41	57	46	20	-	7	164	34	83	79
		100.0	23.0	34.4	3.1	5.0	11.2	18.2	4.6	5.8	4.8	10.6	3.2	4.4	3.6	1.5	-	0.5	12.7	2.6	6.4	6.1
	70~74歳	1,196	195	450	31	73	197	213	62	69	81	159	29	48	28	13	6	5	203	46	59	77
		100.0	16.3	37.6	2.6	6.1	16.5	17.8	5.2	5.8	6.8	13.3	2.4	4.0	2.3	1.1	0.5	0.4	17.0	3.8	4.9	6.4
	75~79歳	1,363	158	603	51	150	218	208	77	76	121	211	46	65	37	17	8	9	291	78	66	89
		100.0	11.6	44.2	3.7	11.0	16.0	15.3	5.6	5.6	8.9	15.5	3.4	4.8	2.7	1.2	0.6	0.7	21.3	5.7	4.8	6.5
	80~84歳	915	70	416	37	139	152	130	70	56	134	142	56	59	26	15	9	4	211	73	48	74
		100.0	7.7	45.5	4.0	15.2	16.6	14.2	7.7	6.1	14.6	15.5	6.1	6.4	2.8	1.6	1.0	0.4	23.1	8.0	5.2	8.1
85~89歳	406	37	186	15	66	62	51	32	31	49	74	29	17	10	2	8	2	100	33	9	29	
	100.0	9.1	45.8	3.7	16.3	15.3	12.6	7.9	7.6	12.1	18.2	7.1	4.2	2.5	0.5	2.0	0.5	24.6	8.1	2.2	7.1	
90歳以上	137	11	60	9	25	11	10	8	8	16	23	10	7	1	1	3	-	28	23	8	17	
	100.0	8.0	43.8	6.6	18.2	8.0	7.3	5.8	5.8	11.7	16.8	7.3	5.1	0.7	0.7	2.2	-	20.4	16.8	5.8	12.4	
合計	5,309	768	2,159	183	517	785	847	309	315	463	746	211	253	148	68	34	27	997	287	273	365	
	100.0	14.5	40.7	3.4	9.7	14.8	16.0	5.8	5.9	8.7	14.1	4.0	4.8	2.8	1.3	0.6	0.5	18.8	5.4	5.1	6.9	

(3)健康づくり、介護予防の取組

健康づくり、介護予防の取組では、「定期的に(年1回以上)健康診断を受けている」が60.4%で最も高い。

◆全体



◆性・年齢階級別

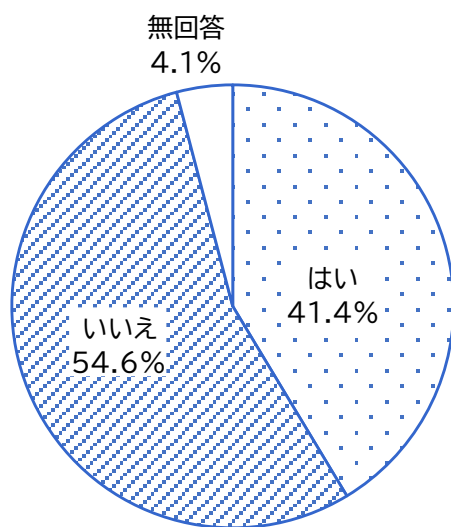
上段:人数 下段:割合

	全体	食事(栄養バランスや噛む回数に気をつけている)	1日30分以上、週3日以上、体操などの運動を行っている	ほぼ毎日、1日30分以上歩いている	ほぼ毎日、お口の周りの筋肉をきたえる体操を行っている	休養や睡眠を十分に取るようにしている	計算や読み書きなど、頭を使う作業に取り組んでいる	定期的に(年1回以上)健康診断を受けている	定期的に(年1回以上)歯科検診を受けている	地域行事や老人クラブ、ボランティア活動、趣味活動などに参加している	今は特に取り組んでいないが、きっかけがあれば取り組みたい	今は特に取り組んでいないが、もう少し年を取ったら取り組みたい	今は特に取り組んでおらず、今後も取り組みつもりはない	無回答	
男性	65～69歳	612 100.0	297 48.5	153 25.0	192 31.4	24 3.9	306 50.0	168 27.5	399 65.2	238 38.9	72 11.8	18 2.9	10 1.6	8 1.3	22 3.6
	70～74歳	521 100.0	259 49.7	151 29.0	168 32.2	14 2.7	276 53.0	133 25.5	316 60.7	225 43.2	104 20.0	16 3.1	3 0.6	15 2.9	18 3.5
	75～79歳	621 100.0	331 53.3	213 34.3	210 33.8	28 4.5	328 52.8	173 27.9	388 62.5	285 45.9	148 23.8	10 1.6	6 1.0	13 2.1	27 4.3
	80～84歳	404 100.0	187 46.3	119 29.5	131 32.4	16 4.0	222 55.0	108 26.7	251 62.1	188 46.5	114 28.2	6 1.5	1 0.2	4 1.0	27 6.7
	85～89歳	188 100.0	89 47.3	56 29.8	65 34.6	13 6.9	108 57.4	40 21.3	107 56.9	68 36.2	46 24.5	2 1.1	-	-	16 8.5
	90歳以上	58 100.0	24 41.4	13 22.4	10 17.2	1 1.7	26 44.8	13 22.4	27 46.6	17 29.3	15 25.9	1 1.7	-	2 3.4	8 13.8
	合計	2,404 100.0	1,187 49.4	705 29.3	776 32.3	96 4.0	1,266 52.7	635 26.4	1,488 61.9	1,021 42.5	499 20.8	53 2.2	20 0.8	42 1.7	118 4.9
	女性	65～69歳	680 100.0	433 63.7	187 27.5	159 23.4	50 7.4	339 49.9	231 34.0	420 61.8	378 55.6	153 22.5	16 2.4	14 2.1	5 0.7
70～74歳		675 100.0	422 62.5	204 30.2	175 25.9	59 8.7	349 51.7	237 35.1	389 57.6	365 54.1	190 28.1	2 0.3	5 0.7	4 0.6	37 5.5
75～79歳		742 100.0	469 63.2	234 31.5	224 30.2	54 7.3	395 53.2	266 35.8	440 59.3	416 56.1	230 31.0	10 1.3	1 0.1	6 0.8	41 5.5
80～84歳		511 100.0	325 63.6	189 37.0	154 30.1	50 9.8	298 58.3	186 36.4	304 59.5	300 58.7	167 32.7	2 0.4	2 0.4	8 1.6	26 5.1
85～89歳		218 100.0	114 52.3	60 27.5	49 22.5	18 8.3	131 60.1	71 32.6	124 56.9	94 43.1	60 27.5	1 0.5	-	6 2.8	14 6.4
90歳以上		79 100.0	47 59.5	28 35.4	13 16.5	8 10.1	58 73.4	25 31.6	40 50.6	32 40.5	24 30.4	1 1.3	-	2 2.5	8 10.1
合計		2,905 100.0	1,810 62.3	902 31.0	774 26.6	239 8.2	1,570 54.0	1,016 35.0	1,717 59.1	1,585 54.6	824 28.4	32 1.1	22 0.8	31 1.1	140 4.8
合計		65～69歳	1,292 100.0	730 56.5	340 26.3	351 27.2	74 5.7	645 49.9	399 30.9	819 63.4	616 47.7	225 17.4	34 2.6	24 1.9	13 1.0
	70～74歳	1,196 100.0	681 56.9	355 29.7	343 28.7	73 6.1	625 52.3	370 30.9	705 58.9	590 49.3	294 24.6	18 1.5	8 0.7	19 1.6	55 4.6
	75～79歳	1,363 100.0	800 58.7	447 32.8	434 31.8	82 6.0	723 53.0	439 32.2	828 60.7	701 51.4	378 27.7	20 1.5	7 0.5	19 1.4	68 5.0
	80～84歳	915 100.0	512 56.0	308 33.7	285 31.1	66 7.2	520 56.8	294 32.1	555 60.7	488 53.3	281 30.7	8 0.9	3 0.3	12 1.3	53 5.8
	85～89歳	406 100.0	203 50.0	116 28.6	114 28.1	31 7.6	239 58.9	111 27.3	231 56.9	162 39.9	106 26.1	3 0.7	-	6 1.5	30 7.4
	90歳以上	137 100.0	71 51.8	41 29.9	23 16.8	9 6.6	84 61.3	38 27.7	67 48.9	49 35.8	39 28.5	2 1.5	-	4 2.9	16 11.7
	合計	5,309 100.0	2,997 56.5	1,607 30.3	1,550 29.2	335 6.3	2,836 53.4	1,651 31.1	3,205 60.4	2,606 49.1	1,323 24.9	85 1.6	42 0.8	73 1.4	258 4.9

(4)高齢者いきいきポイント事業への参加の有無

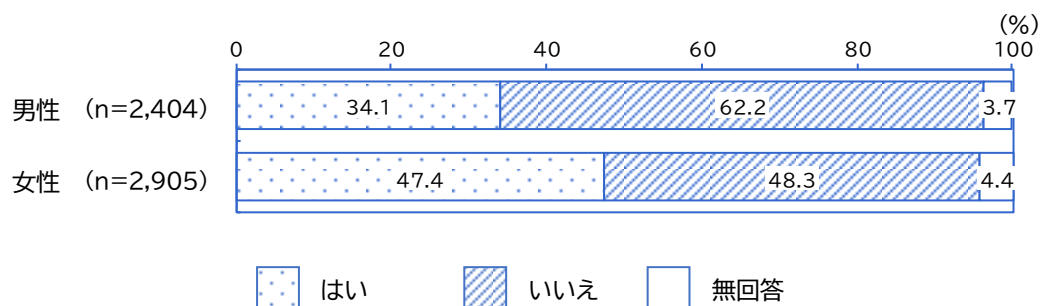
高齢者いきいきポイント事業への参加の有無では、参加していると回答した割合は41.4%、参加していないは54.6%となっている。

◆全体

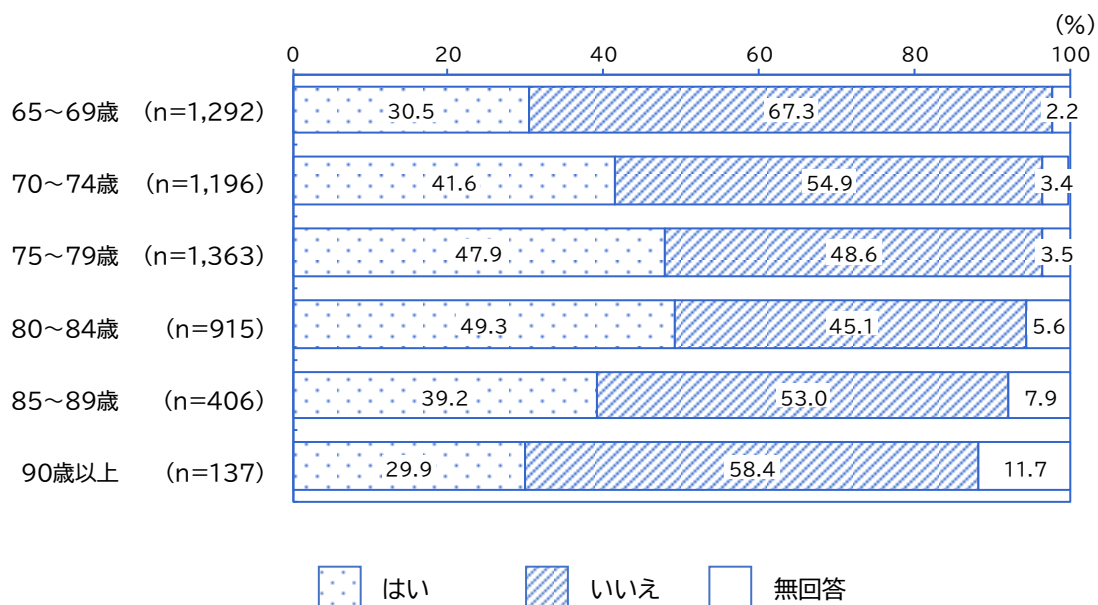


(n=5,309)

◆性別



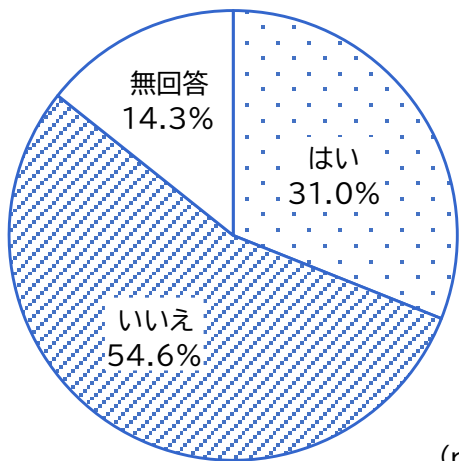
◆年齢階級別



(5)高齢者いきいきポイント事業の電子化に対する参加意向

高齢者いきいきポイント事業が電子化された場合、参加すると回答した割合は全体で31.0%となっている。

◆全体



◆性・年齢階級別

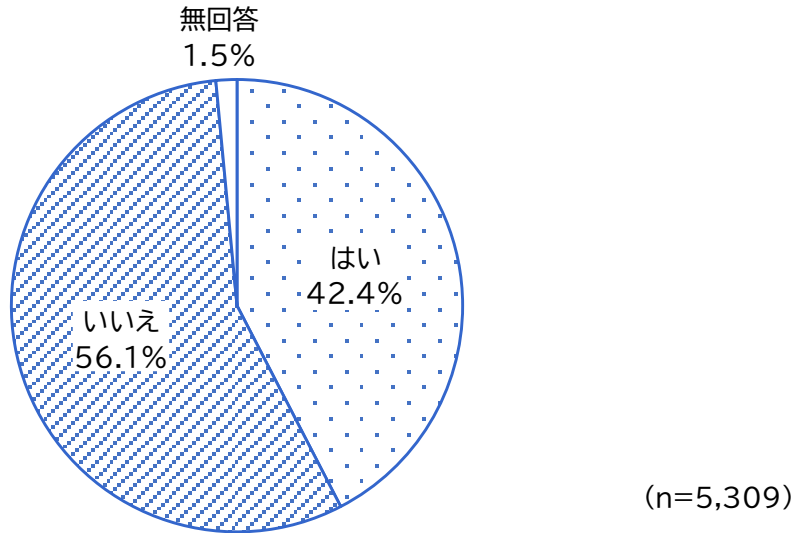
		上段:人数 下段:割合				
		全体	はい	いいえ	無回答	
男性	65~69歳	612	218	321	73	
		100.0	35.6	52.5	11.9	
	70~74歳	521	201	279	41	
		100.0	38.6	53.6	7.9	
	75~79歳	621	211	334	76	
		100.0	34.0	53.8	12.2	
	80~84歳	404	92	239	73	
	100.0	22.8	59.2	18.1		
女性	85~89歳	188	41	117	30	
		100.0	21.8	62.2	16.0	
	90歳以上	58	6	38	14	
		100.0	10.3	65.5	24.1	
	合計	2,404	769	1,328	307	
		100.0	32.0	55.2	12.8	
	65~69歳	680	288	312	80	
	100.0	42.4	45.9	11.8		
女性	70~74歳	675	238	349	88	
		100.0	35.3	51.7	13.0	
	75~79歳	742	209	413	120	
		100.0	28.2	55.7	16.2	
	80~84歳	511	108	309	94	
		100.0	21.1	60.5	18.4	
	85~89歳	218	29	137	52	
	100.0	13.3	62.8	23.9		
合計	90歳以上	79	7	52	20	
		100.0	8.9	65.8	25.3	
	合計	2,905	879	1,572	454	
		100.0	30.3	54.1	15.6	
	合計	65~69歳	1,292	506	633	153
			100.0	39.2	49.0	11.8
		70~74歳	1,196	439	628	129
		100.0	36.7	52.5	10.8	
75~79歳		1,363	420	747	196	
		100.0	30.8	54.8	14.4	
80~84歳		915	200	548	167	
	100.0	21.9	59.9	18.3		
合計	85~89歳	406	70	254	82	
		100.0	17.2	62.6	20.2	
	90歳以上	137	13	90	34	
		100.0	9.5	65.7	24.8	
	合計	5,309	1,648	2,900	761	
		100.0	31.0	54.6	14.3	

6 耳の聞こえについて

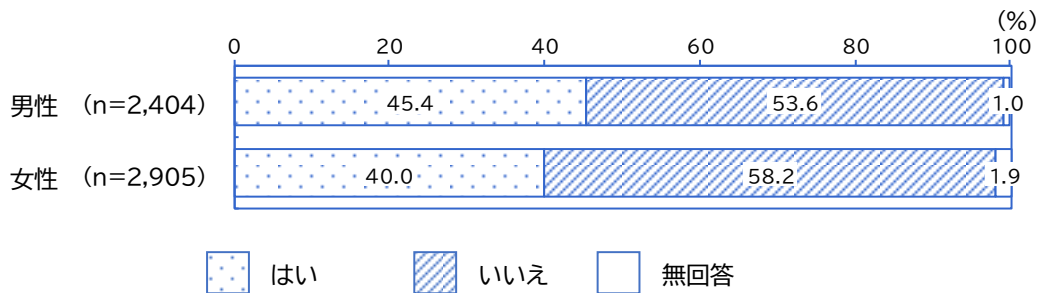
(1) 耳の聞こえが悪いと感じることの有無

耳の聞こえが悪いと感じることがあると回答した割合は42.4%となっている。

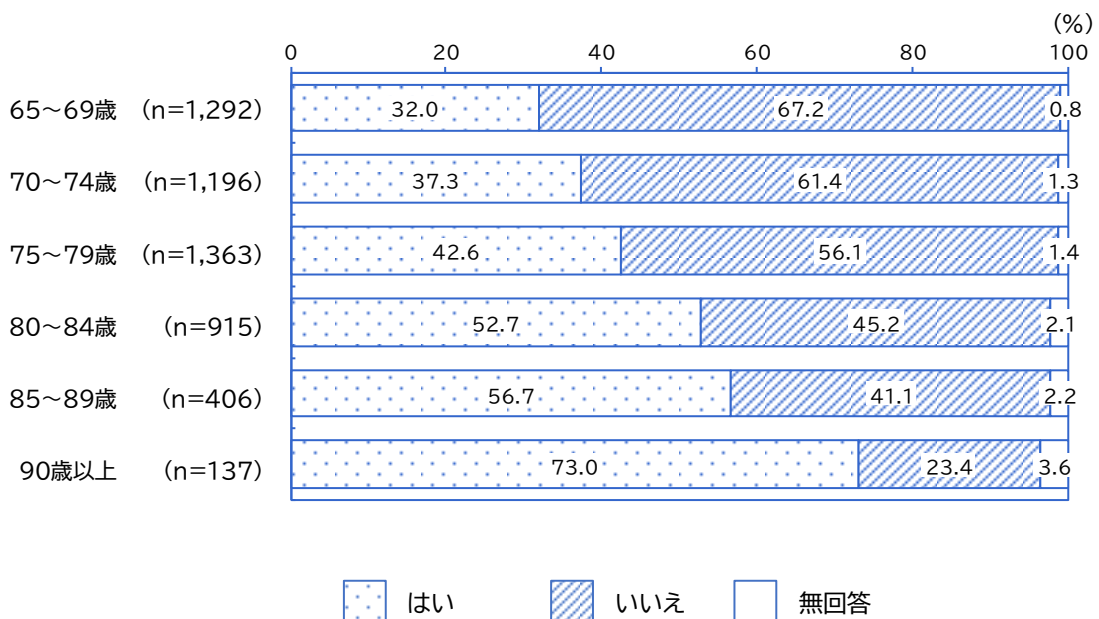
◆全体



◆性別



◆年齢階級別

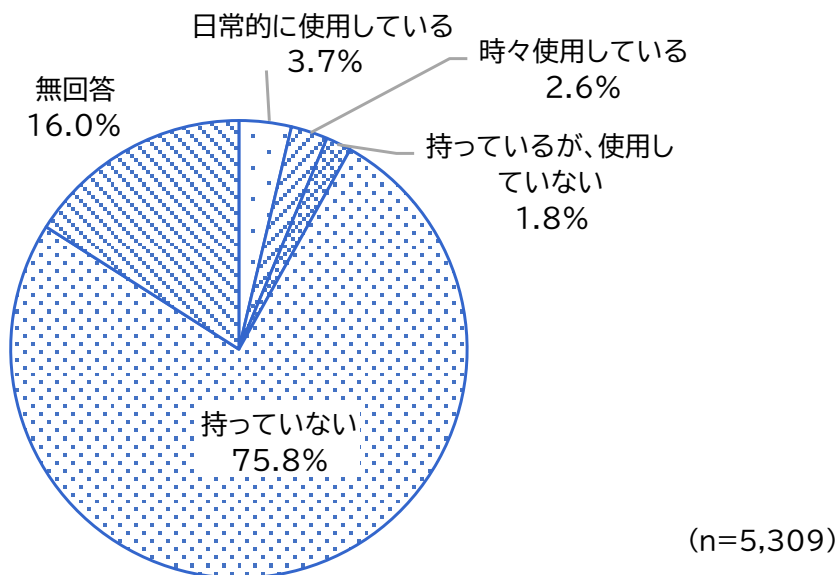


(2)補聴器の使用の有無について

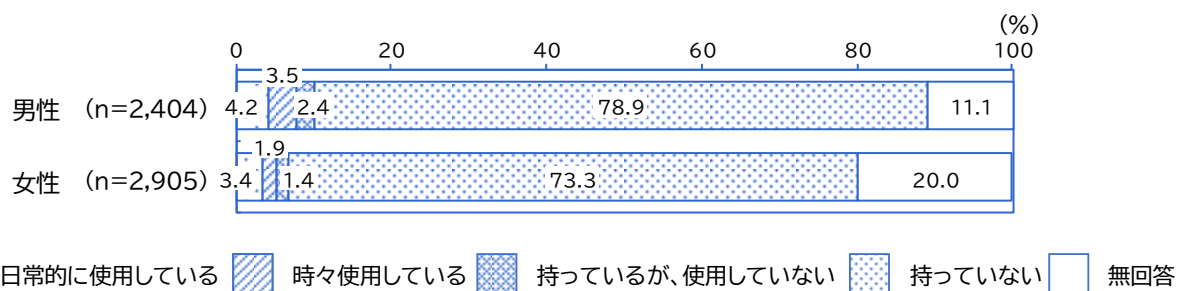
補聴器の使用については、『使用している』(「日常的に使用している」「時々使用している」の合計)が6.3%となっている。

年齢階級が上がるほど「日常的に使用している」の割合は高くなっている。

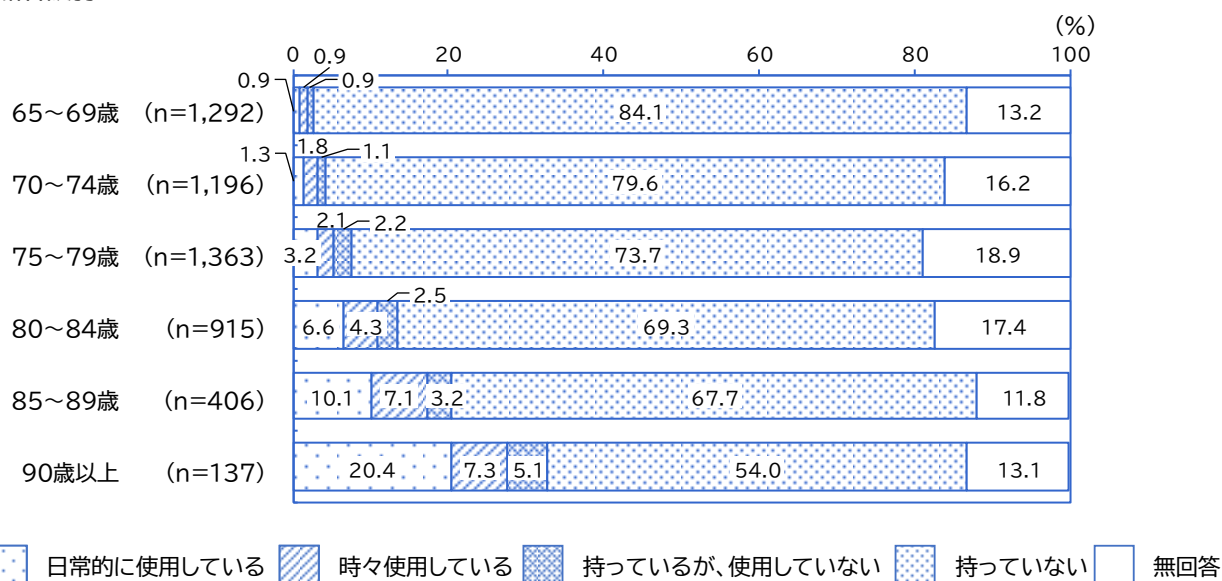
◆全体



◆性別



◆年齢階級別

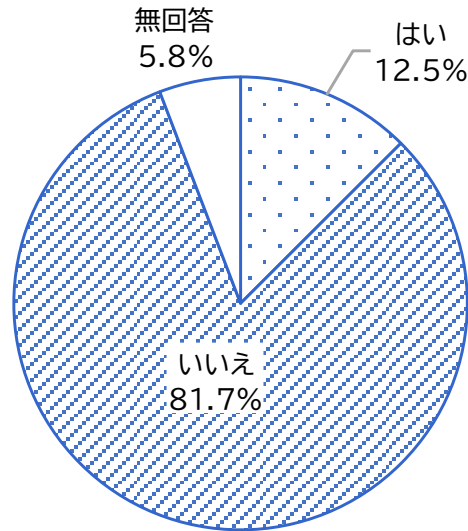


7 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1)自身の認知症の症状または認知症の家族の有無

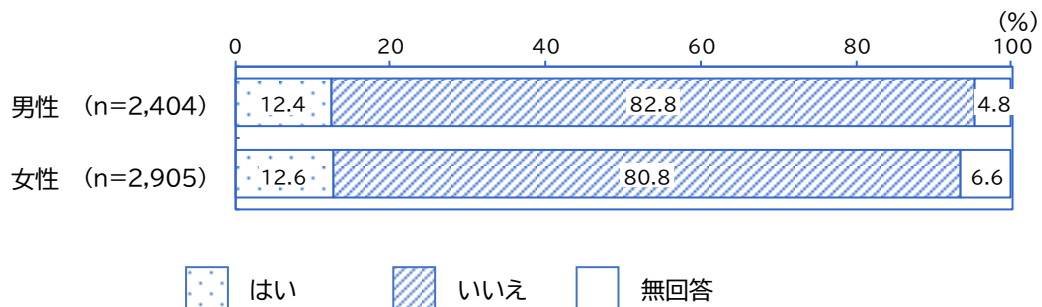
認知症の症状がある、または家族に認知症の症状があると回答した割合は12.5%となっている。

◆全体

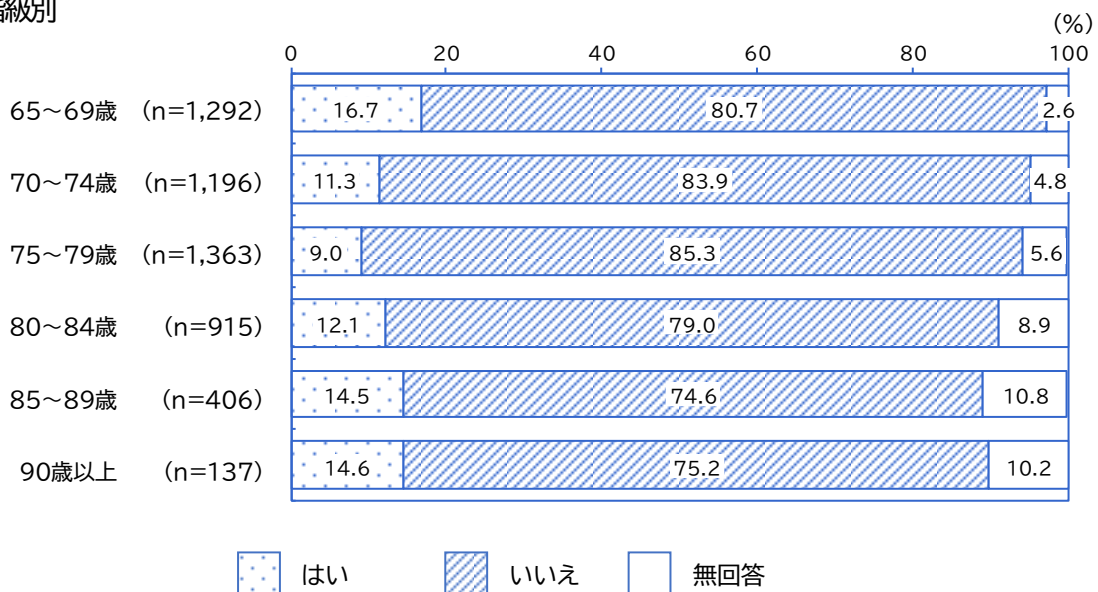


(n=5,309)

◆性別



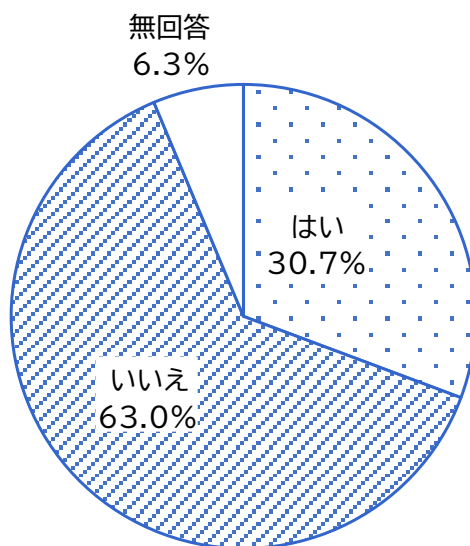
◆年齢階級別



(2) 認知症に関する相談窓口の認知度

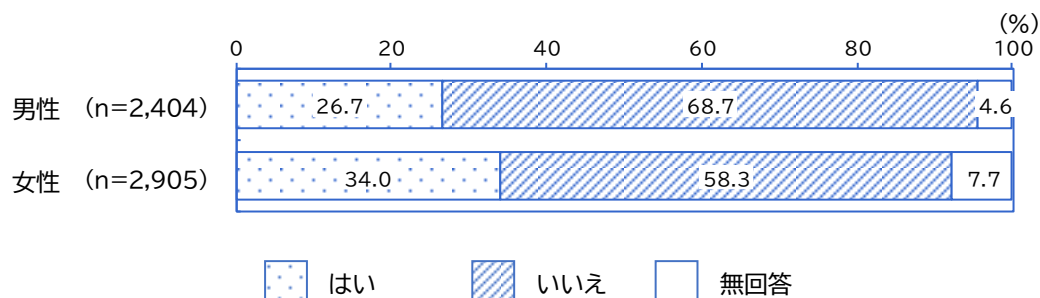
認知症に関する相談窓口について、知っていると回答した割合は30.7%、知らないは63.0%となっている。

◆全体

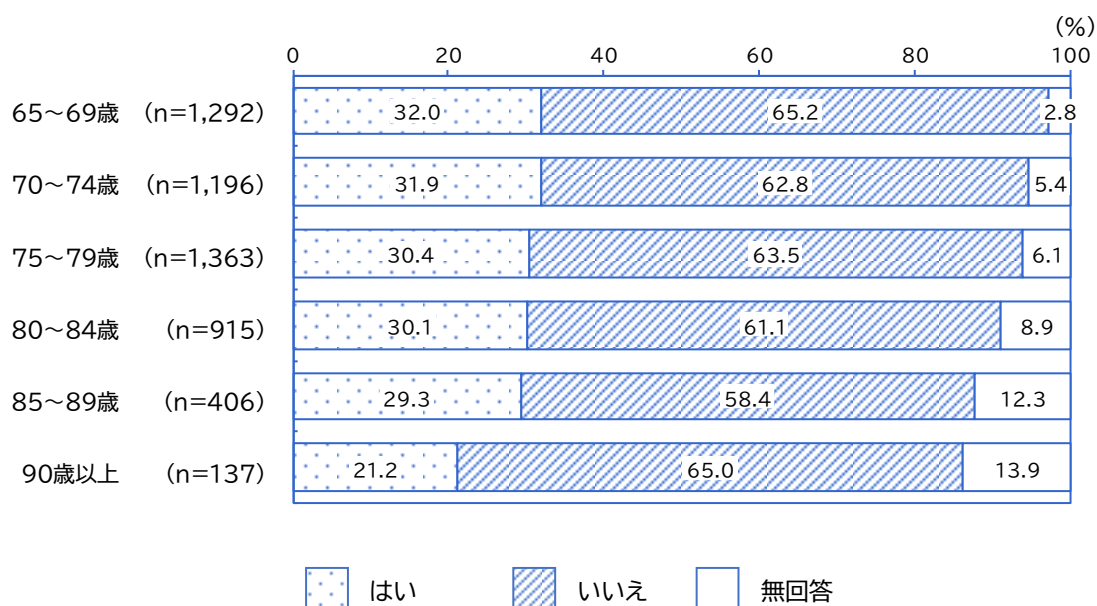


(n=5,309)

◆性別



◆年齢階級別

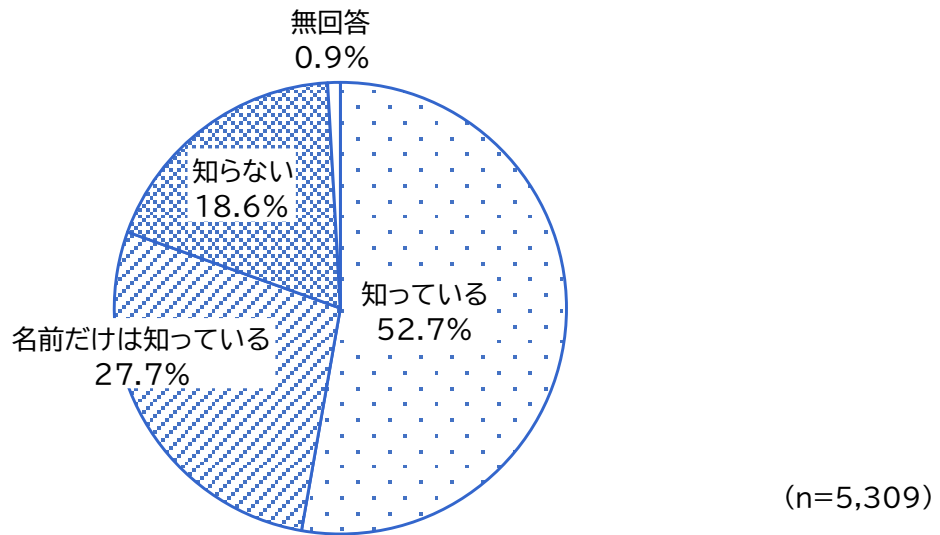


8 地域包括支援センターについて

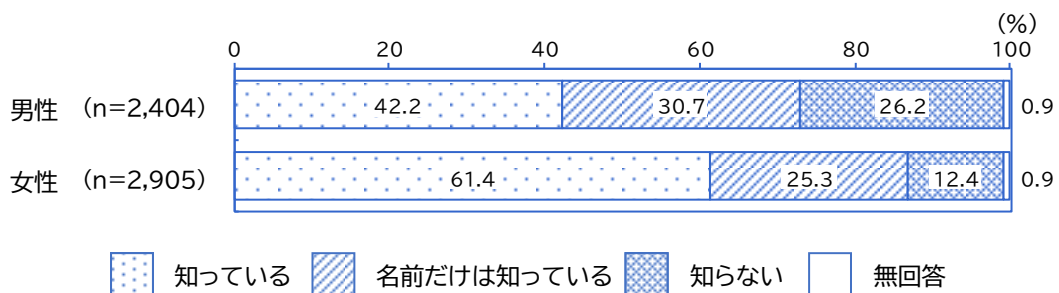
(1) 地域包括支援センターの認知度

地域包括支援センターの認知度は、「知っている」が52.7%、「名前だけは知っている」が27.7%、「知らない」が18.6%となっている。

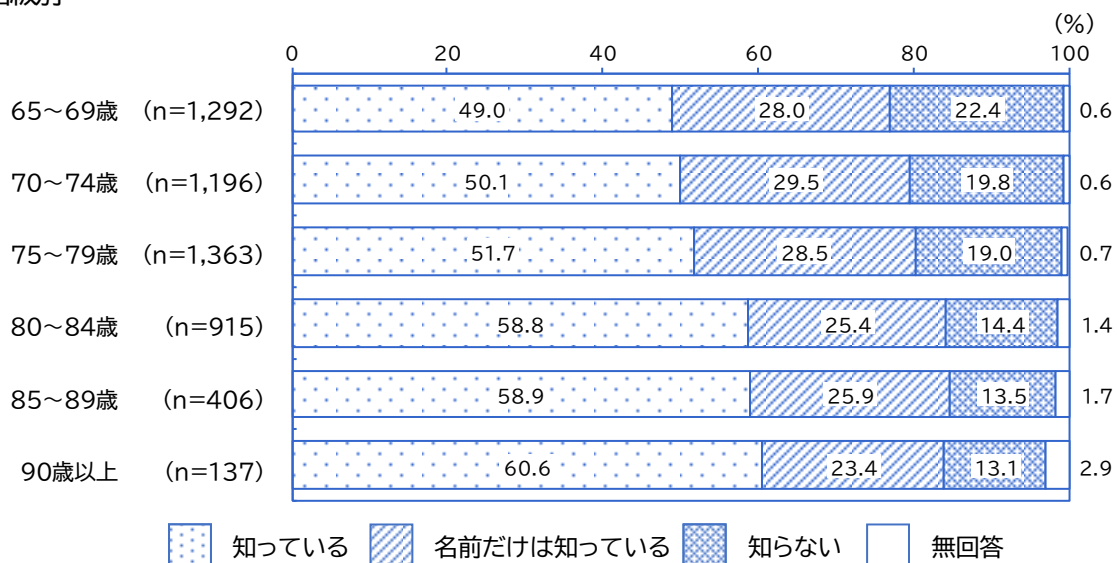
◆全体



◆性別



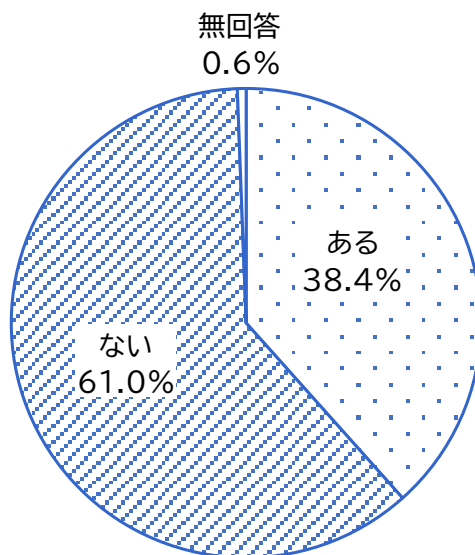
◆年齢階級別



(2)地域包括支援センターの利用経験

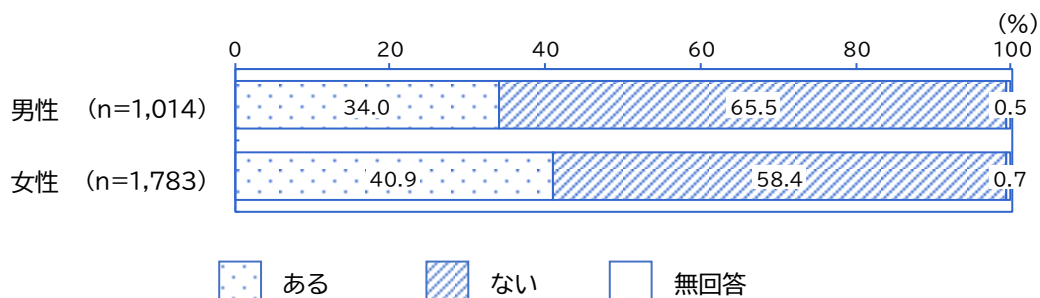
地域包括支援センターの利用経験は、「利用したことがない」が61.0%と、「利用したことがある」の38.4%を、22.6ポイント上回っている。

◆全体



(n=2,797)

◆性別



◆年齢階級別

