

佐伯区精神保健福祉家族会 つむぎ会 家族会・勉強会のご案内

このつどいは、こころの病気を持つ方の家族のつどいです。同じ悩みを持つ人たちが集まり、病気の理解、かかわり方、福祉制度等の勉強会や座談会を開いています。お気軽にご参加ください。

日程	内容	講師等
令和8年 4月24日(金)	つむぎ会総会・懇親会	Q「困りごと相談」ってなに？ A 会員同士で日頃の悩みや当事者への対応方法などを意見交換できる話し合いの場です
5月22日(金)	困りごと相談・DVD鑑賞	
6月26日(金)	「障害者基幹相談支援センターの役割を知ろう」	佐伯区障害者基幹相談支援センター
7月24日(金)	困りごと相談	
8月28日(金)	就労継続支援B型事業所のお話「どんな働き方があるか知ろう」	就労継続支援B型事業所
9月25日(金)	訪問看護ステーション(施設見学)	訪問看護ステーション
10月23日(金)	一般公開講座 「オープンダイアログを学ぼう」	NPO法人 FOOT&WORK 精神保健福祉士 榎尾 明子 氏
11月27日(金)	リフレッシュ体操	健康運動指導士 竹原 亮紀 氏
12月18日(金)	「『かけはし』を知ろう」	社会福祉協議会
令和9年 1月22日(金)	困りごと相談	
2月26日(金)	一般公開講座 「当事者の方のお話を聞こう」	こころホスピタル草津 デイケア利用者の方々
3月12日(金)	まとめ・次年度計画	

場所

佐伯区役所別館3階 社会復帰相談室(変更となることがあります)

日時

毎月第4金曜(12月は第3金曜、3月は第2金曜) 13時30分～15時30分

- ❖初めて参加される方は、下記へ電話でお申込ください。
- ❖佐伯区精神保健福祉家族会(つむぎ会)は会員も募集しています。詳しくは裏面をご覧ください。
- ❖一般公開講座は家族会会員以外の方もご参加いただけます。
- ❖日程、内容、開催場所等が変更になることがあります。参加される前に下記へご確認ください。

お問い合わせ

佐伯保健センター(佐伯区地域支えあい課地域支援第一係) 電話(082)943-9733