



～18歳以下のみなさんへ～

ひとり なや

一人で悩みごとをかかえていませんか

つらいときは相談してみてください



18歳以下の方向け

5月1日(金) → 5月6日(水)

午前10:00から開始

午前10:00まで受付

チャットで伝えたい

チャット上でやりとり
することもできます
(16時～22時)

こどく ひとり 相談
孤独・孤立相談

チャット



でんわ はな
電話で話したい

でんわ ちょくせつ
電話で直接

お話することもできます。

フリーダイヤル **#9999**
(0120-494949)

メールで伝えたい

メールで気持ちを伝え
することもできます

「あなたはひとりじゃない」

メール相談フォーム



あなたに合った方法で相談することができます



あなたはひとりじゃない

検索



孤独・孤立 対策

官民連携プラットフォーム

5月は、「孤独・孤立対策強化月間」です