

# みそ汁リメイクで茶碗蒸し



## 材 料 (2人分)

卵 1個

残ったみそ汁 200ml

(お好みで)

ねぎ 少々

作り方の動画は  
こちらのQRコードから  
ご覧ください！



Cooking Instructions

- ① 卵をよく溶く。
- ② ①にみそ汁を加えて混ぜ、2つの容器に注ぐ。
- ③ ラップをかけ、200wのレンジで7分程度加熱する。
- ④ お好みで小口切りにしたねぎをトッピング。

\エコポイント/

みそ汁を作りすぎてしまったときは、茶碗蒸しにリメイクしておいしくいただけます！  
電子レンジで簡単に作れます！



このレシピは県立広島大学の  
学生が考案しました。