

「とし歩^ポdeヘルスケア」に関するQ&A

1 「とし歩^ポdeヘルスケア」について

Q 1 「とし歩^ポdeヘルスケア」とは何か。

A 1 広島広域都市圏ポイント（としポ）アプリのヘルスケア機能を活用し、日々の歩数の記録や体重計測・記録により、毎月設定された条件を達成すると抽選でとしポが当たる健康づくり事業です。

Q 2 利用開始時期はいつか。

A 2 令和8年5月1日から開始します。

Q 3 参加費は必要か。

A 3 無料で参加できます。

Q 4 登録方法の問い合わせはどこか。

A 4 問い合わせ先は、広島広域都市圏ポイント運営事務局です。（TEL：0570-783-671）

2 「歩数記録」について

Q 5 歩数記録はどのように記録するか。

A 5 スマートフォンの歩数計機能と連携しており、自動的に計測・反映されます。ただし、データ連携のため3週間に1回程度はアプリ内の「ヘルスケア」を開く必要があります。

Q 6 歩数記録はどのように確認するか。

A 6 アプリ内の「ヘルスケア」から「8000歩達成日数」をタップすると「歩数カレンダー」が表示され、確認することができます。

3 「体重計測・記録」について

Q 7 体重計測・記録はどのように記録するか。

A 7 アプリ内の「ヘルスケア」から「体重」をタップし、計測した値を入力後、「保存」をタップすると記録されます。

Q 8 体重計測をした日に記録し忘れた。過去の体重は記録できるか。

A 8 1週間前まで遡って記録することができます。

Q 9 体重計測・記録はどのように確認するか。

A 9 アプリ内の「ヘルスケア」から「体重」をタップし、確認することができます。

4 「ポイント付与」について

Q 1 0 ポイント付与の仕組みについて知りたい。

A 1 0 下表に示すとおりです。

健康行動	条件	当選者数	ポイント数	
			通常月 (6～9月、11～4月)	ボーナス月間 (5・10月)
ウォーキング	月 20 日以上 6,000 歩以上	100 名	300 ポイント	600 ポイント
	月 20 日以上 8,000 歩以上	100 名	500 ポイント	1,000 ポイント
体重計測・記録	月 5 日以上	200 名	100 ポイント	200 ポイント

Q 1 1 当選者へのポイントはいつ付与されるか。

A 1 1 翌月 15 日までに付与されます。

Q 1 2 当選回数の制限はあるのか。

A 1 2 当選回数の制限はありません。同月に、ウォーキングと体重計測・記録どちらも当選する場合があります。

Q 1 3 ポイント付与の確認方法について知りたい。

A 1 3 すべての当選者へのポイント付与が完了した時点で、アプリ内の「お知らせ一覧」で配信されるため、「履歴」から確認してください。

Q 1 4 ポイントはどのように利用できるか。

A 1 4 1 ポイント 1 円として、加盟店での買い物に利用できます。加盟店はアプリ内「加盟店一覧」から確認できます。また、アプリ内の「ポイント抽選」から、地元特産品やスポーツ観戦チケットなどに応募できます。

Q 1 5 ポイント付与の問い合わせはどこか。

A 1 5 問い合わせ先は、広島広域都市圏ポイント運営事務局です。(TEL : 0570-783-671)

5 健康ウォーキング認定制度について

Q 1 6 健康ウォーキング認定制度は今後どうなるか。

A 1 6 令和 8 年度は「とし歩^ぽde ヘルスケア」と併用して実施し、令和 9 年 3 月末に終了します。申請は令和 9 年 3 月末まで受け付けます。

Q 1 7 ホームページの健康ウォーキング認定証交付者名簿はどうなるか。

A 1 7 令和 9 年度末に掲載を終了します。

Q 1 8 健康ウォーキング認定制度の問い合わせはどこか。

A 1 8 問い合わせ先は、広島市健康推進課です。(TEL : 082-504-2980)