

参考資料

令和7年度

「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果

- 1 実技調査の結果
- 2 質問調査の結果（一部抜粋）

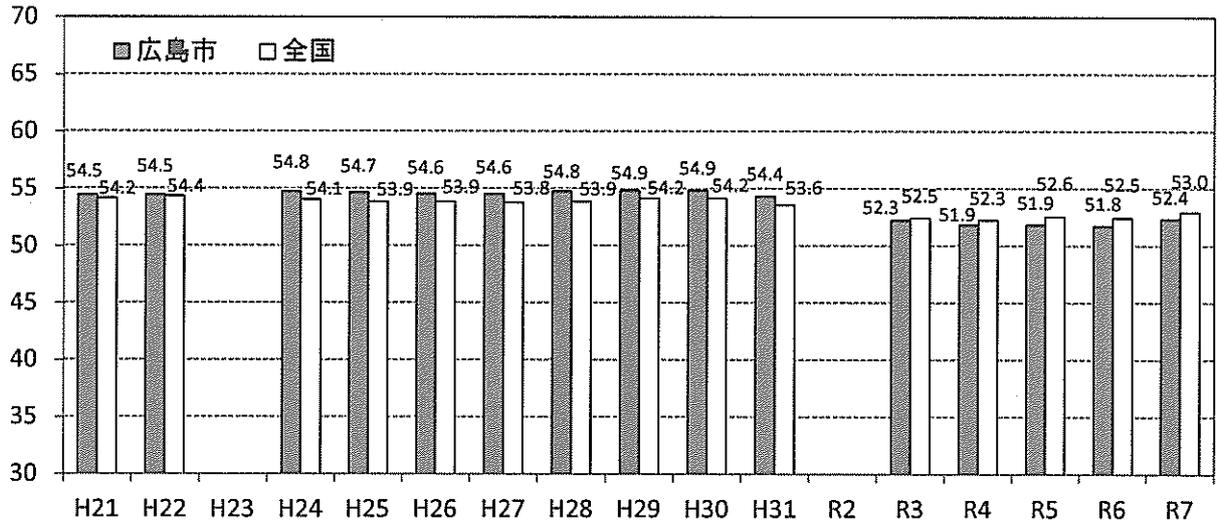
1 実技調査の結果

体力合計点の状況

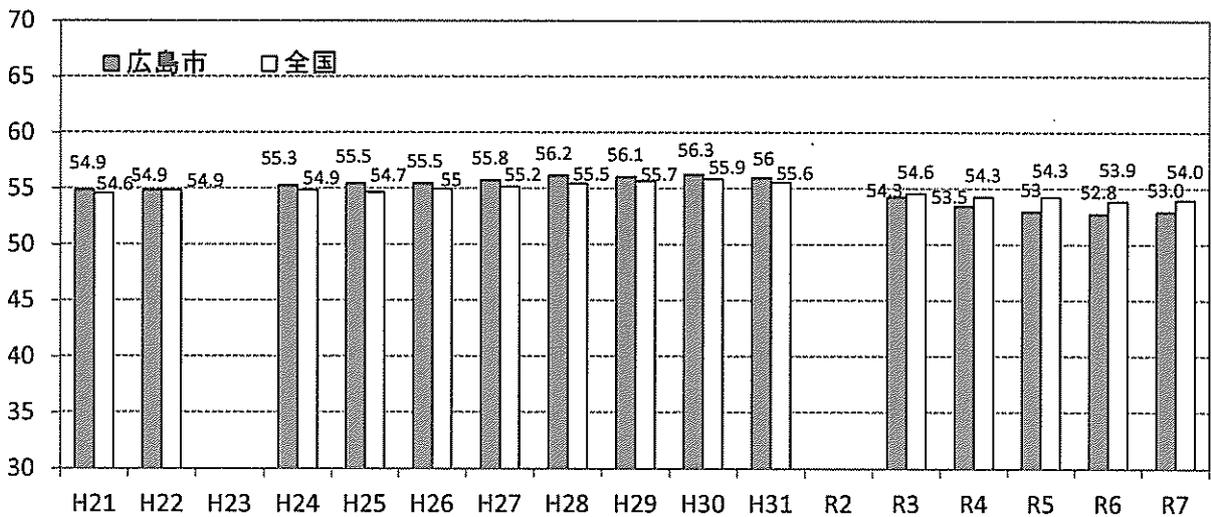
体力合計点の傾向（H21～R7）

※H22,H24は抽出調査、H23は東日本大震災の影響、R2は新型コロナウイルス感染症拡大の影響のため調査無し

【小学校第5学年：男子】



【小学校第5学年：女子】



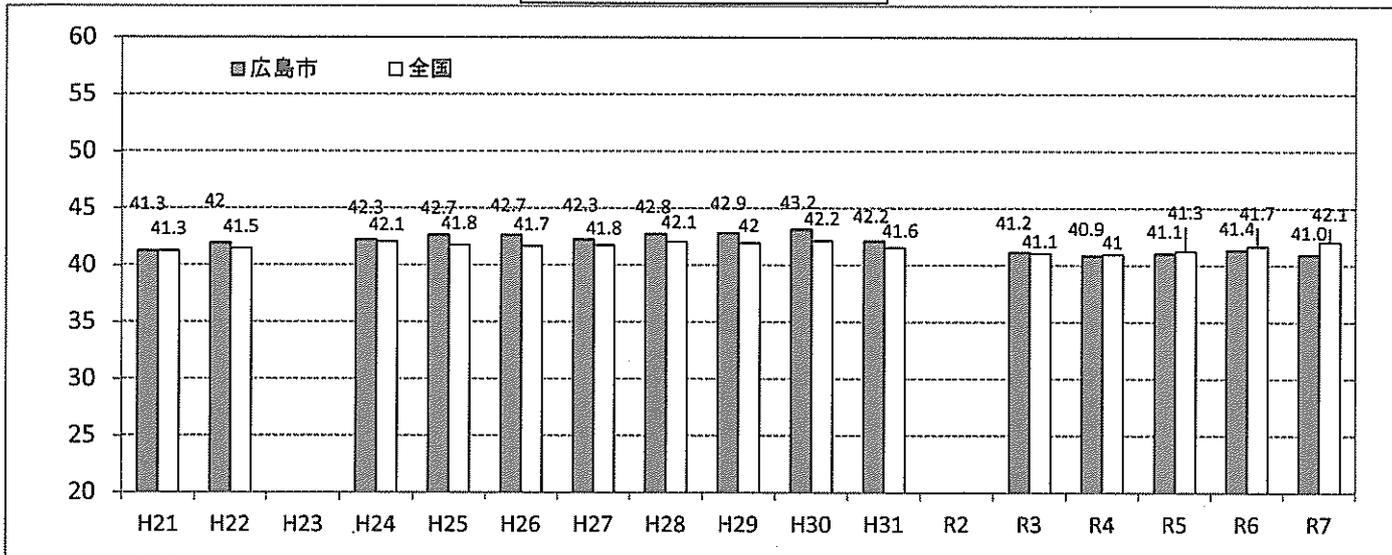
- 全国平均値(R7)との比較
 - ・ 男女ともに下回っている。
- 広島市の平均値(R6)との比較
 - ・ 男女ともに上回っている。
 - (男子R6 51.8 → R7 52.4、女子R6 52.8 → R7 53.0)

体力合計点の状況

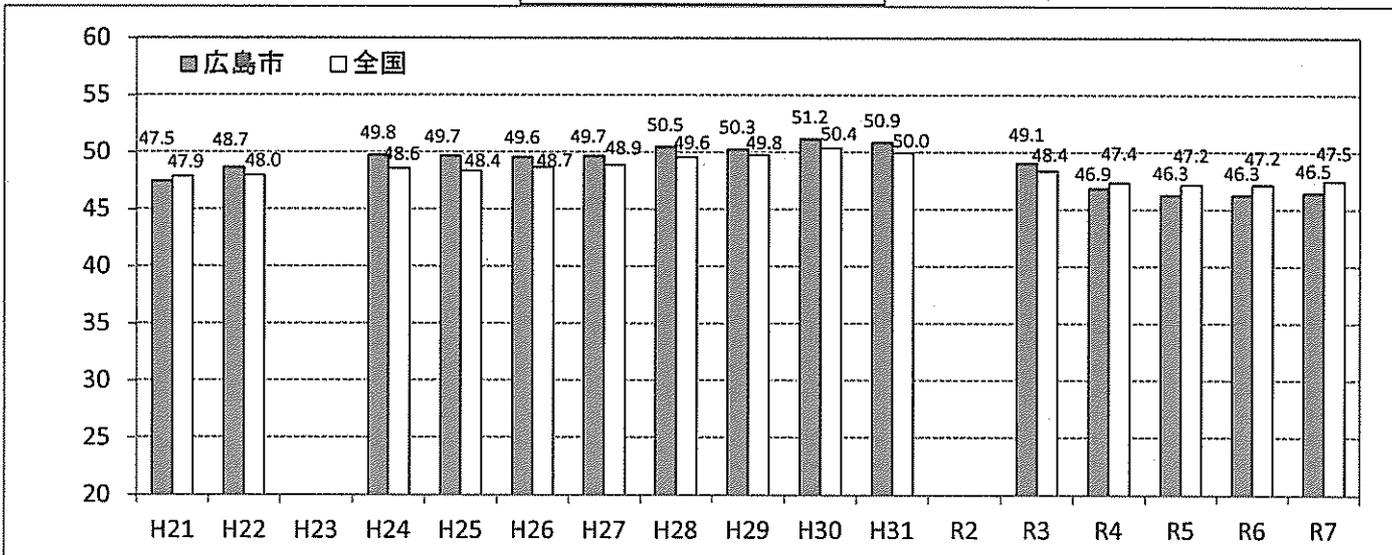
体力合計点の傾向（H21～R7）

※H22,H24は抽出調査、H23は東日本大震災の影響、R2は新型コロナウイルス感染症拡大の影響のため調査無し

【中学校第2学年：男子】



【中学校第2学年：女子】



○ 全国平均値(R7)との比較

- ・ 男女ともに下回っている。

○ 広島市の平均値(R6)との比較

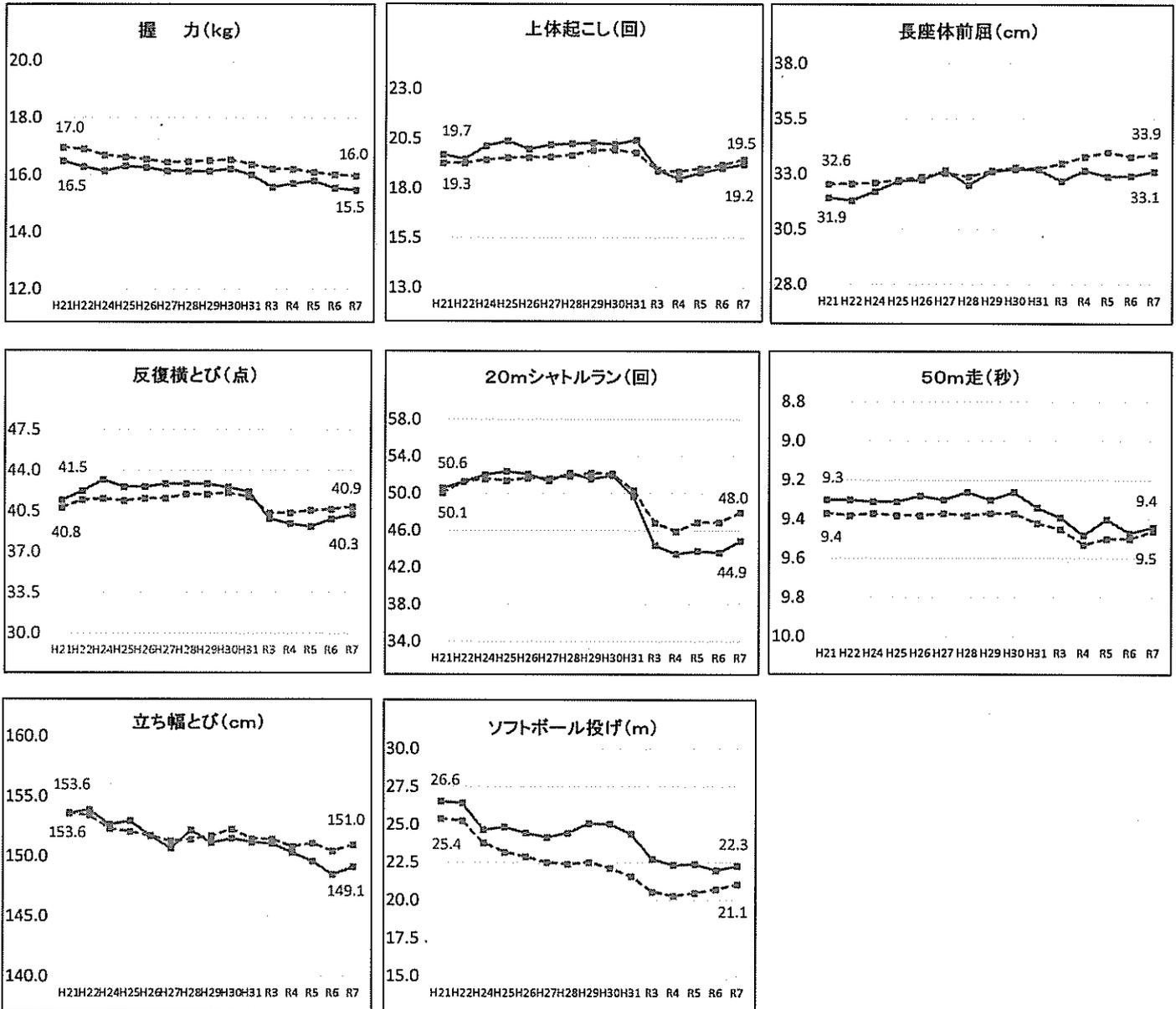
- ・ 男子は下回っており、女子は上回っている。
(男子R6 41.4 → R7 41.0、女子R6 46.3 → R7 46.5)

男子児童の体力の推移（小学校第5学年、小学部第5学年）

各種目における全国平均値と本市平均値の推移（H21～R7）

--- 全国
— 広島市

※H22,H24は抽出調査、H23は東日本大震災の影響、R2は新型コロナウイルス感染症拡大の影響のため調査無し



○ 全国平均値(R7)との比較

・ 同いか上回る種目(2種目)

50m走 ソフトボール投げ

・ 下回る種目(6種目)

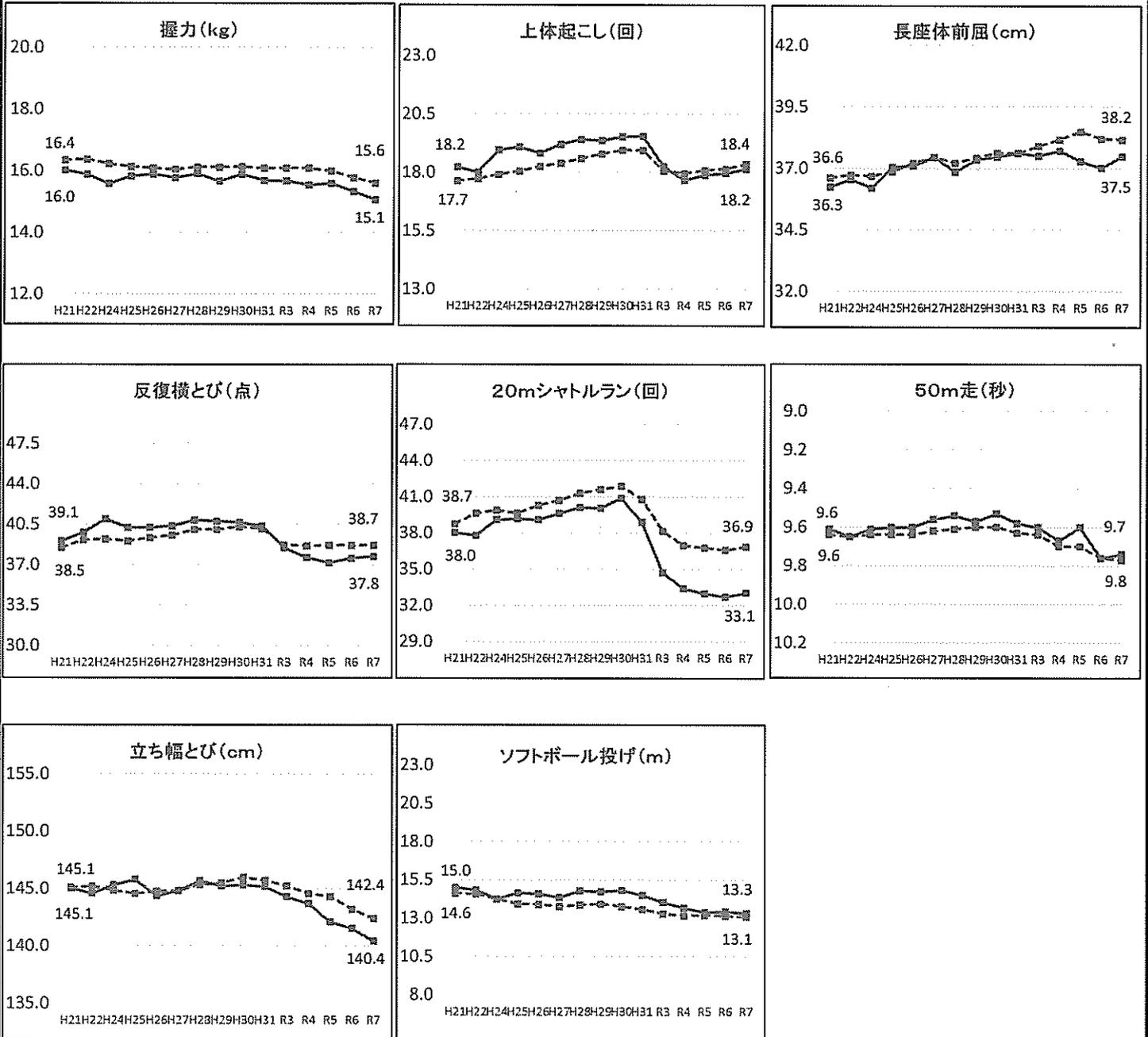
握力 上体起こし 長座体前屈 反復横とび 20mシャトルラン 立ち幅とび

女子児童の体力の推移（小学校第5学年、小学部第5学年）

各種目における全国平均値と本市平均値の推移（H21～R7）

--- 全国
— 広島市

※H22,H24は抽出調査、H23は東日本大震災の影響、R2は新型コロナウイルス感染症拡大の影響のため調査無し



○ 全国平均値(R7)との比較

- ・ 同じか上回る種目(2種目)
50m走 ソフトボール投げ

- ・ 下回る種目(6種目)

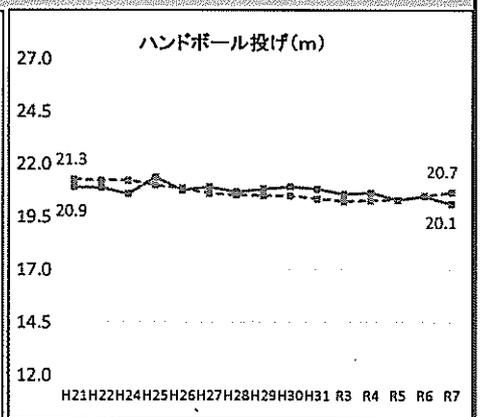
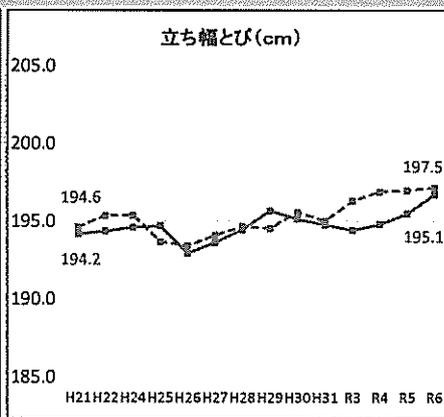
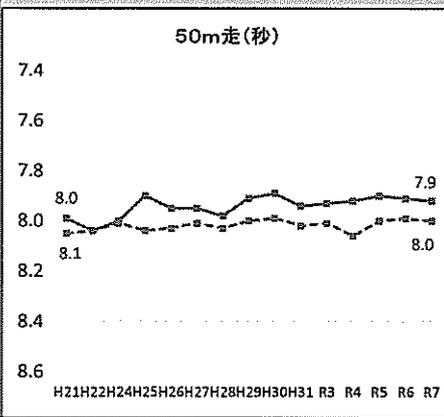
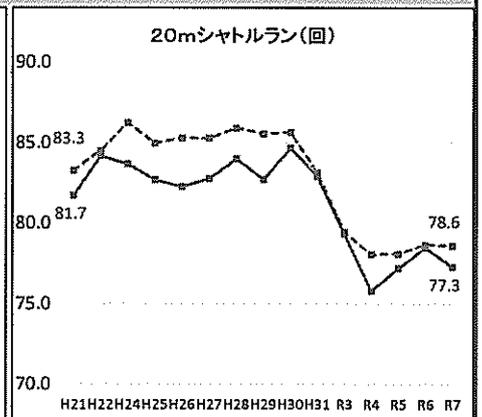
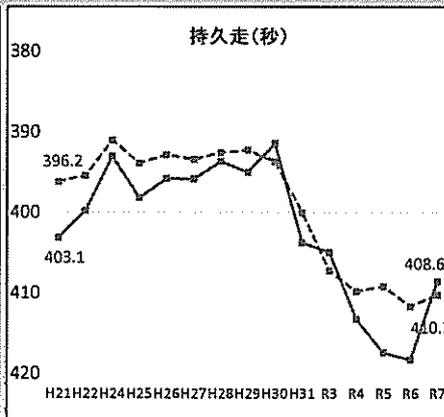
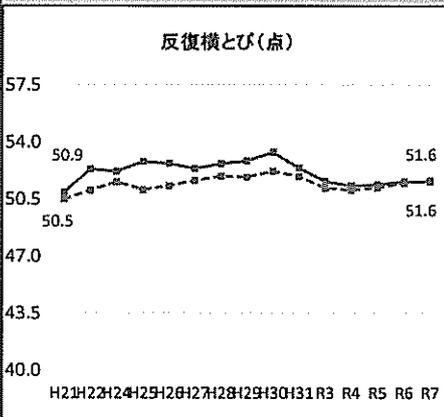
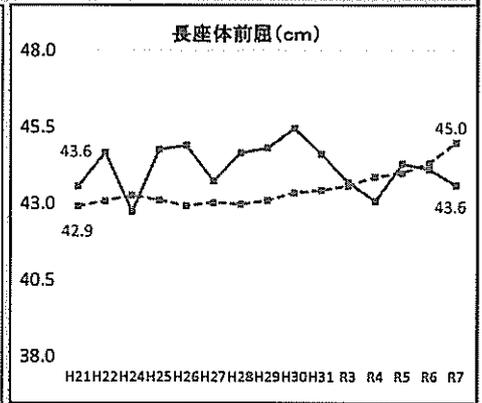
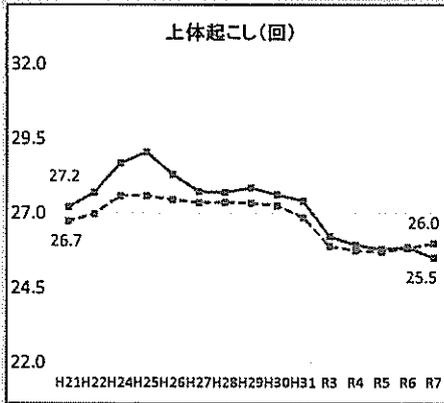
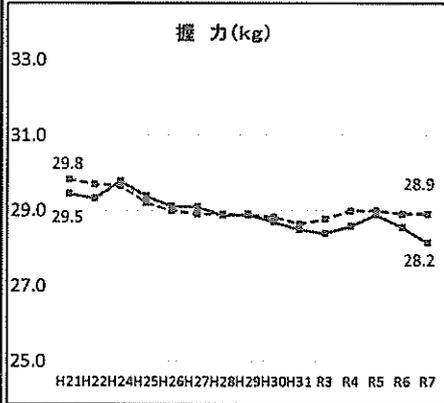
握力 上体起こし 長座体前屈 反復横とび 20mシャトルラン 立ち幅とび

男子生徒の体力の推移（中学校第2学年、中学部第2学年）

各種目における全国平均値と本市平均値の推移（H21～R7）

--- 全国
— 広島市

※H22,H24は抽出調査、H23は東日本大震災の影響、R2は新型コロナウイルス感染症拡大の影響のため調査無し



○ 全国平均値(R7)との比較

・ 同じか上回る種目(3種目)

反復横とび 持久走 50m走

・ 下回る種目(6種目)

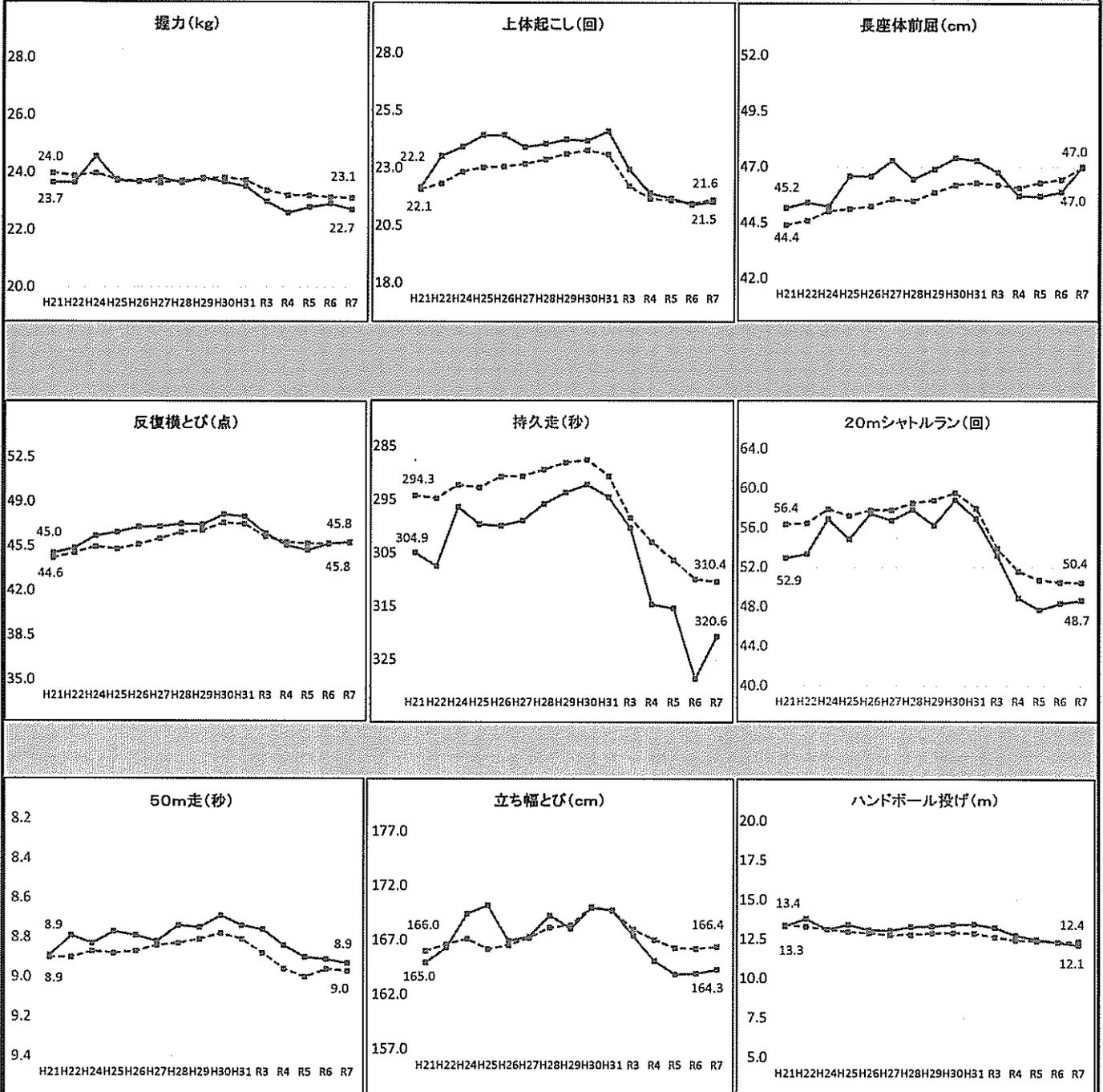
握力 上体起こし 長座体前屈 20mシャトルラン 立ち幅とび ハンドボール投げ

女子生徒の体力の推移（中学校第2学年、中学部第2学年）

各種目における全国平均値と本市平均値の推移（H21～R7）

--- 全国
— 広島市

※H22.H24は抽出調査、H23は東日本大震災の影響、R2は新型コロナウイルス感染症拡大の影響ため調査無し



○ 全国平均値(R7)との比較

・ 同じか上回る種目(3種目)

長座体前屈 反復横とび 50m走

・ 下回る種目(6種目)

握力 上体起こし 持久走 20mシャトルラン 立ち幅とび ハンドボール投げ

■令和7年度 小学校 地域の規模別 [体力合計点]

区分	男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
大都市	109,236	52.48	9.61	108,039	53.08	8.95
中核市	71,864	52.95	9.64	71,336	53.97	9.08
その他の都市	173,888	53.26	9.68	171,298	54.32	9.13
町村	30,039	53.63	9.63	29,110	54.90	9.21
へき地	5,852	54.20	9.80	5,680	56.28	9.26

※大都市・・・政令指定都市及び東京23区

■令和7年度 小学校 指定都市別 [体力合計点]

指定都市	男子			指定都市	女子		
	標本数	平均値	標準偏差		標本数	平均値	標準偏差
1 北九州市	2,927	54.09	9.61	1 新潟市	2,293	55.18	8.93
2 新潟市	2,191	53.96	9.46	2 北九州市	2,734	54.98	9.05
3 神戸市	4,706	53.58	10.03	3 千葉市	2,962	54.30	8.97
4 熊本市	2,413	53.48	9.70	4 さいたま市	4,230	54.14	8.46
5 京都市	3,270	53.38	9.38	5 熊本市	2,508	54.10	8.50
6 さいたま市	4,306	53.00	9.05	6 神戸市	4,591	53.71	9.14
7 千葉市	3,055	52.93	9.89	7 静岡市	1,841	53.53	8.66
8 福岡市	5,267	52.83	9.33	8 仙台市	3,307	53.42	8.94
9 仙台市	3,384	52.46	9.35	9 浜松市	2,505	53.05	8.86
10 静岡市	1,774	52.41	9.03	10 福岡市	5,125	53.03	8.59
11 広島市	3,809	52.41	9.59	11 京都市	3,248	52.96	8.75
12 浜松市	2,593	52.40	9.01	12 広島市	3,811	52.96	9.02
13 札幌市	6,112	52.11	9.93	13 岡山市	2,189	52.85	9.10
14 岡山市	2,325	51.86	9.82	14 大阪市	7,265	52.58	9.10
15 川崎市	5,154	51.83	9.92	15 堺市	2,423	52.12	8.71
16 横浜市	9,702	51.79	9.44	16 札幌市	6,065	51.99	9.14
17 大阪市	7,361	51.54	9.64	17 川崎市	4,931	51.78	9.26
18 堺市	2,359	51.47	9.16	18 相模原市	2,151	51.74	8.52
19 相模原市	2,245	51.32	9.37	19 横浜市	9,709	51.62	8.67
20 名古屋市	6,828	50.50	9.37	20 名古屋市	6,594	51.44	8.83

■令和7年度 中学校 地域の規模別 (体力合計点)

区分	男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
大都市	90,671	41.13	10.77	90,054	46.32	11.73
中核市	68,064	42.20	10.96	67,430	47.48	11.78
その他の都市	159,728	42.41	11.01	157,503	47.90	11.91
町村	27,720	42.69	10.99	26,794	48.29	11.79
へき地	5,361	42.23	10.67	4,967	49.05	11.51

※大都市・・・政令指定都市及び東京23区

■令和7年度 中学校 指定都市別 (体力合計点)

指定都市	男子		
	標本数	平均値	標準偏差
1 新潟市	2,247	44.33	11.26
2 千葉市	2,416	43.60	11.43
3 岡山市	1,972	43.45	11.88
4 北九州市	2,686	43.36	11.02
5 静岡市	1,531	43.06	10.31
6 仙台市	2,602	43.03	10.86
7 浜松市	2,083	42.13	10.56
8 福岡市	4,065	41.71	10.20
9 大阪市	6,241	41.69	10.56
10 熊本市	2,196	41.69	10.08
11 相模原市	1,613	41.19	10.66
12 京都市	2,872	40.97	10.72
13 広島市	3,276	40.95	10.81
14 さいたま市	3,954	40.86	10.55
15 札幌市	4,693	40.59	10.69
16 堺市	2,288	40.44	10.38
17 神戸市	3,576	40.32	10.47
18 川崎市	2,958	40.11	10.77
19 横浜市	7,404	40.00	10.57
20 名古屋市	5,978	39.48	10.75

指定都市	女子		
	標本数	平均値	標準偏差
1 千葉市	2,520	50.36	12.06
2 新潟市	2,134	49.05	11.88
3 北九州市	2,498	49.03	11.86
4 浜松市	2,095	48.99	11.30
5 静岡市	1,569	48.45	11.22
6 大阪市	6,004	48.11	11.68
7 熊本市	2,077	47.26	11.63
8 さいたま市	3,709	47.07	11.40
9 仙台市	2,684	46.92	11.41
10 岡山市	1,953	46.75	13.00
11 広島市	3,313	46.51	11.87
12 福岡市	4,264	46.14	11.53
13 堺市	2,249	45.82	11.83
14 京都市	2,674	45.78	11.63
15 神戸市	3,630	45.67	11.55
16 名古屋市	5,787	44.89	11.52
17 川崎市	2,929	44.68	12.09
18 横浜市	7,455	44.55	11.66
19 相模原市	1,658	44.49	11.51
20 札幌市	4,665	43.11	11.82

2 質問調査の結果（一部抜粋）

体力合計点と関連を示した質問項目の集計

