

健康相談室のご案内 ～令和8年度

保健師がお子様の身体測定や育児相談を行っています。
親子の交流の場としてもご利用ください！
高齢者や成人の方の健康に関する相談も行っています。

予約は
不要です。
直接会場へ
どうぞ♪



◇受付時間 9時30分～11時

(※久地南集会所、安佐公民館、白木公民館は10時～11時)

| 会場 | | | 曜日 | 令和8年 | | | | | | | | 令和9年 | | | |
|----|------------------------------------|------|--|------|----|----|--------------------------------|----|----|-----|--------------------------------|------|----|----|----|
| | | | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
| 可部 | 亀山公民館 | 児童室 | 第2金 11月は第3金 | 10 | 8 | 12 | 10 | - | 11 | 9 | 20 | 11 | - | 12 | 12 |
| | 三入公民館 | 和室 | 第2金 | 10 | 8 | 12 | 10 | - | 11 | 9 | 13 | 11 | - | 12 | 12 |
| | 安佐北区総合福祉センター | 3階 | 第3火 | 21 | 19 | 16 | 21 | - | 15 | 20 | 17 | 15 | - | 16 | 16 |
| 高陽 | 高陽公民館 | 和室 | 第2月 10月は第3月 | 13 | 11 | 8 | 13 | - | 14 | 19 | 9 | 14 | - | 8 | 8 |
| | 口田公民館 | 和室 | 第4金 5月は第5金 | 24 | 29 | 26 | 24 | - | 25 | 23 | 27 | - | 22 | 26 | 26 |
| | 真亀公民館 | 和室 | 第2水 | 8 | 13 | 10 | 8 | - | 9 | 14 | 11 | 9 | - | 10 | 10 |
| 安佐 | 日浦公民館 | 和室 | 第4水 4.10.2月は第3水 7.1月は第2水 9月は第5水 | 15 | 27 | 24 | 8 | - | 30 | 21 | 25 | - | 13 | 17 | - |
| | 久地南集会所※ 久地保育園(7月) 安佐幼稚園(11月) | ホール | 第2火 7月は第4水 11月は第3木 1月は第3火 | - | 12 | - | 22 久地保育園 10:00~ 11:00 | - | 8 | - | 19 安佐幼稚園 10:30~ 11:30 | - | 19 | - | 9 |
| | 安佐公民館※ | 和室 | 第3金 | 17 | 15 | 19 | 17 | - | 18 | 16 | 20 | - | 15 | 19 | 19 |
| 白木 | 白木公民館※ | 第2和室 | 第4水 9.11月は第3水 | - | 20 | - | 22 | - | 16 | - | 18 | - | 27 | - | 24 |

◎ 持参物：お子様の身体測定をされる方は、母子健康手帳、バスタオルをご持参ください。

- 部分は、管理栄養士による栄養相談もあわせて行う予定です。お子さまの離乳食の相談など、お気軽にご利用ください。
- 利用者及び同居家族が、当日に発熱等の風邪症状や体調不良がある場合は、ご利用をおひかえください。
- 駐車場が少ないので、車での来室はできるだけご遠慮ください。

災害や会場の都合により開催が難しい場合は、お休み又は会場変更となることがありますので、ご了承ください。
安佐北区役所のホームページでも情報を随時更新しています。

お問い合わせ：
安佐北保健センター（安佐北区地域支えあい課）
電話 819-0586